



PRUEBAN EL VÍNCULO ENTRE LA DEPRESIÓN Y EL TRASTORNO BIPOLAR CON EL CONSUMO EXCESIVO DE CANNABIS

ESPAÑA Y LA MODA FEMENINA DE VIVIR "A PECHO DESCUBIERTO"

Primero fueron dos cantantes y para no ser menos se suman los desfiles de moda y las "influencers" en Instagram



La pericana

Año 8 Número 377 - San Juan, Sábado 9 de diciembre de 2023 - Esta revista es una publicación de Bataller Contenidos



MONSEÑOR "PAQUITO" CUMPLIÓ 80 AÑOS Y NO SE QUIERE RETIRAR

Nuestros columnistas:

Empachados de progreso



Juan Carlos Bataller

Un presidente con características nunca vista



Juan Carlos Bataller Plana

Acusatorio: ejemplo de racionalidad



Eduardo Quattropani

De los oficios en palabras (Primera parte)



Aída Elisa González

Novedad para el colesterol: beneficios clínicos y económicos



Gustavo Alcalá

Ahora nadie quiere dólares



Marcelo Delgado

Efímero



Gustavo Ruckschloss



Monseñor "Paquito" cumplió 80 años y no se quiere retirar

El Padre Paquito es sin duda uno de los curas de mayor trascendencia en la vida sanjuanina en el último medio siglo. Pero además, Francisco Martín, "Paquito", es uno de los sacerdotes de mayor edad de la curia local. Como que ya cumplió los 80 años.

La semana pasada, un grupo de feligreses dio a conocer un comunicado en el que explican que han recibido "la penosa noticia que está en consideración la remoción de nuestro querido párroco monseñor Francisco Martín (Padre Paquito) de su función". Agregaban que "está en nosotros protegerlo y repudiar esta idea. Conocemos de su fidelidad a la vocación, su celo apostólico y su espíritu activo, la entrega cotidiana y fecunda a la Iglesia le permiten seguir al frente". Señalan que presentarán una nota al obispo para que se revea la decisión.

>>>.

Hace un año repasamos en una nota el pensamiento y la vida del cura que fue panadero, jugador de básquet, construyó parroquias, escuelas y hasta pasó por la TV. De frases filosas, habló de todo y de

todos sin dejar de lado su actualidad como párroco de la Parroquia Divino Salvador, en Rivadavia.

-¿Cómo es el día a día del padre Paquito?

-Sigo siendo muy activo, por supuesto con mis limitaciones. Ya no corro como antes ni tengo las mismas actividades. Pero siempre estoy haciendo algo. Todavía no se me ocurre retirarme, voy a seguir hasta que la gente lo considere. Pienso que sirvo y uno como sacerdote debe continuar mientras pueda servir a la comunidad.

-Una de sus características fue la cercanía con la gente, e incluso lo llegaron a llamar el "cura villero" ¿Cómo forjó esa faceta?

-En los '80, el Papa Juan Pablo II habló de una nueva evangelización. Nos dijo que le habláramos a la gente desde arriba de los techos si era necesario. Pero yo siempre tuve



MONSEÑOR “PAQUITO” CUMPLIÓ 80 AÑOS

un perfil de la calle, cercano a la gente, me gustaba andar por el barrio, la villa, embarrarme los pies. Eso no me costó. Incluso usé hasta el deporte para estar cerca y no dudé en comer un choripán o tomar un vaso de vino si era necesario después de un partido. Ese es un modo de estar cerca, de evangelizar “desde los techos”. Y fue entonces cuando también entendí que la educación y los medios de comunicación podían servirme de herramienta para esto.

-Armó un canal de tv y una radio ¿Extraña estar delante de la pantalla de tv?

-El obispo me sacó hace dos años, si extraño. Porque fui el autor intelectual y material de Canal 4 y Radio Virgen María. El Arzobispado no puso ni un centavo. A la señal, por decreto, se la dieron al Arzobispado y la Radio a la Parroquia, pero desapareció. Mejor no hablar de eso. Pero si me sirvió para llegar a la gente, igual que todas las escuelas que armé. Esas fueron las herramientas más importantes que armé para evangelizar.

-¿Qué piensa del Papa Francisco y sus declaraciones políticas en relación a este país?

-Lo que hizo Bergoglio en Buenos Aires, lo llevó al Vaticano y ahora su forma llega a nivel mundial. Es una Iglesia de la periferia, cerca de los pobres, con la gente humilde. Insta a una Iglesia donde se practique la cercanía y el encuentro. No me corresponde juzgarlo por su opinión política.

-¿Cómo se lleva con el arzobispo Jorge Lozano?

-Me llevo bien. Es un hombre sencillo, humilde, sabe de la tarea en la calle. Recorrió lugares inhóspitos y conoce la miseria. Es amigo del Papa Francisco, por lo que prácticamente tienen la misma forma de actuar.

-¿Cómo ve la crisis por la que atraviesa el país?

-Con un poco de impotencia porque no es un problema económico. Es político. La falencia está en la política y en quienes nos dirigen. Este país es rico, pero la corrupción lo está destruyendo. Me pregunto hasta cuándo y es difícil pensar en qué solución pueda ser la mejor para salir de este pozo. Eso da bronca.



El padre Paquito en frases



En mi vida pasé muchos momentos complicados.

Uno de alto riesgo fue en donde hoy está el barrio La Estación, cuando estaban las vías del ferrocarril todavía. Hubo un enfrentamiento con Gendarmería y yo me puse entre ellos y la gente. Me quisieron sacar por la fuerza. Fue un momento de tensión”.



En la época de la dictadura me hice amigo de dos guerrilleros rosarinas. Tuvimos largas charlas y las tuve que proteger. Para mí fue usual hacer eso en aquella época del proceso. Y también me tenían fichado”.



Lo que contó José Luis Gioja es verdad. Durante la dictadura lo asistí a él y su familia en mi parroquia. Éramos todos de Rawson y sus padres siempre iban a Fátima. Allí los conocí. En ese momento duro le aconsejé que se fuera”.



Creo que los dichos políticos del Papa Francisco se sacan de contexto. Una frase puede dar para todo. Hay que tener mucho cuidado y yo no soy quién para opinar”.



En la Iglesia hay caso de abusos, pero no podemos caer todos en la misma bolsa. Siempre hay que hacer la denuncia si un sacerdote faltó a su misión o cometió un delito. Son cosas que no se pueden callar”.



En el caso del sacerdote sanjuanino que se convirtió al anglicanismo, creo que no se puede juzgar. Tuvo un problema y lo resolvió de esa manera. La Iglesia Católica debería estar más cerca de los sacerdotes, más diálogo porque todos pasamos momentos difíciles, de soledad y duda. Recomiendo que cuando esto pase, pidan ayuda. Pero falta mucho que trabajar al respecto”.



Cuando era chico robé papas para comer. Entonces era frecuente hacer eso. Salíamos de una guerra y la miseria era mucha. Mis amigos de 8 o 9 años no tenían qué comer, y en solíamos entrar a fincas y sacábamos papa o algún camote”.

Siempre hay que hacer la denuncia si un sacerdote faltó a su misión o cometió un delito. Son cosas que no se pueden callar

MONSEÑOR “PAQUITO” CUMPLIÓ 80 AÑOS

Infancia en la pobreza, convicción religiosa y compromiso sin tapujos

Su infancia no fue fácil. Pobreza y exilio, aprender a enfrentar caos políticos y económicos, pero siempre sostenido por una familia que supo guiar todos sus pasos. El padre Paquito nació en España el 7 de julio de 1943. Y llegó a San Juan cuando todavía era un niño.

Fue en 1959 cuando llegó a Argentina junto a sus padres, escapando de la extrema pobreza de Nerja. Su papá también se llamaba Francisco y era panadero. Su mamá, Magdalena, era ama de casa. Cuando Paquito tenía 7 años, llegaron sus hermanos mellizos, Miguel y Charito. En alguna oportunidad, el sacerdote contó que estando en España, les llegaba ocasionalmente, el trigo que enviaba Perón desde Argentina. Como también recuerda la fuerte tormenta que azotó el barco que los trajo desde el viejo continente y en el que estuvieron a bordo durante 20 días interminables.



Estudió en una escuela de Rawson y de la mano del padre Carlos Crubellier, que era párroco de Villa Krause, se embarcó en su vocación religiosa. Fue ordenado sacerdote por monseñor Sansierra y su primer destino fue la

iglesia de Angaco. Pero su corazón siempre estuvo en Rawson. Desde 1972 al 2004 estuvo en el departamento que lo vio crecer. Ahora está en la parroquia Divino Salvador, Rivadavia.

Entre templos y escuelas

Corría el 1970, el padre Paquito tenía apenas 27 años y su primer destino como sacerdote fue Angaco. De aquellas épocas recuerda la dureza del lugar, con pocos habitantes y muchas necesidades. Entonces se compró una moto para poder recorrer las escuelas del departamento. Al templo angaquo lo acondicionó pidiendo puertas, poniéndole el techo y hasta

colocando el piso. Luego, en 1975 fue trasladado a Rawson. Contó que el traslado se debió a la falta de sacerdotes en aquella época y no porque él tuviese una larga carrera como sacerdote como para hacerse cargo de un templo tan importante. Allí también se encontró con la precariedad. Una iglesia con piso de tierra, sin techo, y una escuela con algunas aulas que tenían techo de caña y pare-

des de barro. Así fue que comenzó la “pesca de fieles”, andando por los barrios, caminando las villas y participando hasta en campeonatos de fútbol que se jugaban en el club Unión y en Trinidad.

Así fue que el sacerdote se apoyó en la evangelización a través de la educación y más tarde lo hizo mediante los medios de comunicación para llevar su mensaje, sobre todo a los sectores más vulnerables.

En la época de su estadía de Rawson ejecutó la construcción de los colegios parroquiales Marcos Zapata; Niño Jesús y Juan Pablo Segundo. También el de Santa Teresita en el barrio Güemes y gestionó la construcción de varias parroquias. A esto se sumó la construcción del Hogar Niño Jesús, para pequeños carenciados donde almorzaban, hacían los deberes y hasta merendaban, para luego irse a sus casas.



MONSEÑOR "PAQUITO" CUMPLIÓ 80 AÑOS

Un apasionado por los deportes

Deportista de raza, apasionado por todas las disciplinas, pero su amor más potente fue por el básquet. Y la altura le ayudó al padre Paquito. Flaco, alto, ideal para este deporte en el que se destacó jugando en el Club Unión de Rawson. Contó que por 1974, o 1975, hasta llegaron a salir campeones, cuando en los torneos estaban incluidos Lanteri y el club Sportin Estrella.

Compañero de cancha del Payo Matecebach, el padre Paquito dijo que era famoso por las "patadas" que pegaba cuando jugaba al fútbol. Y que hasta los árbitros tenían que decir la verdad cuando este les consultaba por alguna falta, porque se sentían intimidados por su investidura.

"La Iglesia tiene que estar en la calle", dijo el padre, y fue eso lo que lo llevó a la práctica de deportes tan populares que le permitieron acercarse a la gente desde otra perspectiva. El sacerdote vivió todos los rituales deportivos. Desde la pasión en la tribuna, hasta el café en la plaza con los hinchas, o el choripán y el vaso de vino después de cada partido.

"Me ofrecieron, en la época de Monseñor Di Stéfano, seguir el camino del obispado, pero no me interesó. Yo soy descontracturado, y me gusta comer choripán después de un partido de San Martín", dijo.

Sin embargo, reconoce que los deportes le dejaron secuelas en sus rodillas, por lo que tuvo que alejarse hace algunos años de estas prácticas. Ahora hace natación y, un poco a disgusto, comenzó a cuidarse con las comidas.



Compañero de cancha del Payo Matecebach, el padre Paquito dijo que era famoso por las "patadas" que pegaba cuando jugaba al fútbol.



"La Iglesia tiene que estar en la calle", dijo el padre, y fue eso lo que lo llevó a la práctica de deportes tan populares que le permitieron acercarse a la gente desde otra perspectiva.

Se destacó jugando en el Club Unión de Rawson con el que llegaron a ser campeones en los años 70.

La Ventana

El programa de todos los sanjuaninos

LUNES A VIERNES DESDE LAS 21 POR



MONSEÑOR "PAQUITO" CUMPLIÓ 80 AÑOS



Fue ordenado sacerdote por monseñor Sansierra y su primer destino fue la iglesia de Angaco. Pero su corazón siempre estuvo en Rawson.

El cura más mediático

Hablarle a la gente desde los techos, si es necesario. Esa fue la recomendación que dio Juan Pablo II, para hablar de una nueva evangelización. Y el padre Paquito lo tomó al pie de la letra. Pero en vez de subirse al techo, usó las cámaras y los micrófonos.

Así fue que gestó el Canal 4 y FM 412 Virgen María. "Todo legal, con todos los papeles", dijo el sacerdote. Incluso contó que también hizo el aporte material porque en ese momento, monseñor Di Stéfano le dijo no había plata para un canal. Así fue que montó una antena en el exhospital Español y compró todos los equipos en Córdoba. Se lanzó el canal y empezaron los trámites para su autorización. Hay que señalar que el decreto presidencial del funcionamiento del canal LRJ 518, estaba firmado por el presi-



dente Carlos Menem. Hace dos años, desde el Arzobispado, según contó el sacerdote, le pidieron retirarse del canal. Ahora este depende del Arzobispado. Y contó que la radio pasó a la Parroquia.

Hasta fines de la década pasada su presencia en Canal 4 y la Radio Virgen María era permanente.



Prueban el vínculo entre la depresión y el trastorno bipolar con el consumo excesivo de cannabis

Cada vez son más los expertos y estudios científicos en el mundo que advierten del peligro **del consumo de cannabis** para las personas y los **efectos dañinos en el cerebro a largo plazo**, especialmente en la **aparición de la esquizofrenia**.

El primer artículo sobre el tema, un estudio sueco publicado en 1997, encontró que el uso excesivo de cannabis estaba asociado con un aumento de seis veces en el riesgo de esquizofrenia. En las décadas posteriores, los científicos han descubierto un fuerte vínculo entre ese consumo y otras enfermedades psicológicas gra-

ves, como la **depresión** clínica y el **trastorno bipolar**.



Ahora, un nuevo estudio longitudinal ha examinado los registros médicos de todos los ciudadanos de **Dinamarca** mayores de 16 años, unos **6,5 millones de personas** en total, en busca de patrones de diagnóstico, hospitalización y tratamiento por consumo de sustancias entre 1995 y 2021.

En el artículo, publicado en la revista JAMA Psychiatry en mayo último, el doctor Oskar Hougaard Jepsen de

la **Universidad de Aarhus** y sus colegas demostraron que las personas a las que se les había diagnosticado previamente un trastorno por consumo de cannabis tenían casi el **doblo** de probabilidades de ser diagnosticadas posteriormente con depresión clínica.

El documento también encontró que las personas con trastorno por consumo de cannabis tenían hasta **cuatro veces más** probabilidades de ser diagnosticadas más tarde con **trastorno bipolar** con síntomas psicóticos. El mayor riesgo lo presentaban los hombres respecto de las mujeres

PASA A PÁGINA SIGUIENTE

VIENE DE PÁG. ANTERIOR

y, cuanto más consumía una persona, más aumentaba la posibilidad de presentar esos cuadros, aunque el estudio no distinguió entre diferentes formas y concentraciones de cannabis.



El doctor **Thomas Richardson**, profesor Asociado de Psicología Clínica en la **Universidad de Southampton** y experto en trastorno bipolar, si bien no participó del estudio, lo elogió con amplitud: “Esta es una investigación impresionante e importante. Con una muestra de más de 6 millones, este es el **estudio más grande** hasta la fecha que muestra un vínculo entre el consumo de cannabis y el desarrollo de la depresión y el trastorno bipolar. Una fortaleza de esta investigación es que siguieron a las personas durante muchos años y tomaron en cuenta factores como los antecedentes familiares de trastornos del estado de ánimo”, sostuvo. Y agregó: “Investigaciones anteriores han demostrado un vínculo entre el consumo de cannabis y los síntomas maníacos en la población general, y que el consumo de cannabis conduce a síntomas más graves en personas con diagnóstico de trastorno bipolar. Este estudio muestra que las personas con trastorno por **consumo de cannabis tienen más de 2,5 veces más probabilidades de desarrollar trastorno bipolar**”.



“Sin embargo, es importante mencionar algunos problemas con esta investigación. En primer lugar, el **riesgo de trastorno bipolar aumenta**, pero todavía es solo una minoría de consumidores de cannabis que desarrollan el trastorno bipolar: **14%**.

Esto es muy alto en comparación con la población general, donde esperaríamos que sea quizás el 2%, pero sigue siendo una minoría de consumidores de cannabis. Otra cosa es que el estudio utilizó datos de los re-

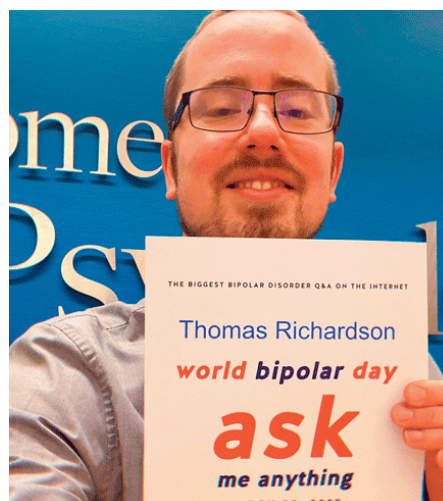


Los estudios sugieren que los niveles de THC han aumentado más de un 200 % entre 1995 y 2015. La potencia de THC en los productos de cannabis era típicamente inferior al 2 % antes de la década de 1980, pero la potencia actual en los aceites y comestibles de uso común alcanza más del 95 %.

gistros de tratamiento hospitalario tanto para los trastornos del estado de ánimo como para el consumo de cannabis. Por lo tanto, **no tiene en cuenta la gran cantidad de personas que podrían ser bipolares sin diagnosticar**”, precisó el experto.

Y completó: “Esto también significa que son las personas con trastorno por consumo de cannabis las que reciben tratamiento: personas que muestran signos de dependencia, por ejemplo, que **no pueden dejar de fumar a pesar de que causa problemas**. Esto probablemente solo afecta a alrededor del 10 % de quienes consumen cannabis”.

“Me gustaría ver más investigaciones que muestren los mecanismos específicos de estos vínculos: es decir, **por qué y cómo el trastorno por consumo de cannabis aumenta el riesgo de bipolaridad**. No está claro si podemos hacer que la gente deje de consumir cannabis en primer lugar y cómo. Un enfoque de ‘simplemente decir no’ es diferente para reducir la prevalencia del trastorno bipolar a nivel de población. Un mejor enfoque es intentar intervenciones específicas para aquellos con problemas de consumo de cannabis más



Thomas Richardson, profesor Asociado de Psicología Clínica en la Universidad de Southampton



VIENE DE PÁG. ANTERIOR

graves y el mayor riesgo de trastorno bipolar”, concluyó.

Si bien la asociación fue fuerte, **los autores señalan que no pueden decir con certeza si el consumo crónico e intenso de cannabis induce psicosis**, o si las personas propensas a las enfermedades mentales tienen más probabilidades de ser grandes consumidores. Tiene sentido que las personas que sienten síntomas de depresión o manía incapacitantes, o que sienten apariciones o voces que solo ellos pueden oír, intenten automedicarse con cannabis. Sin un ensayo controlado aleatorizado, lo que sería extremadamente

poco ético, es difícil desenredar estos hilos definitivamente.

Se ha vinculado el uso persistente de marihuana con un riesgo incrementado de psicosis en personas con vulnerabilidad genética



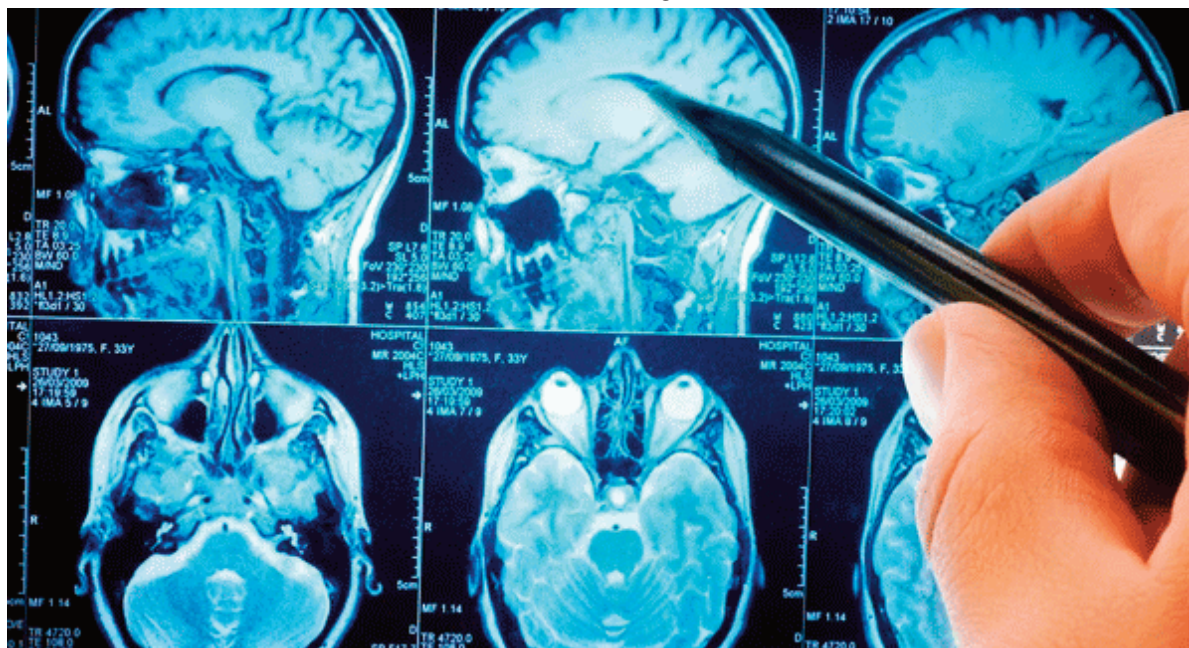
Pero el estudio sigue siendo revelador debido a su gran magnitud. Con tanta gente durante tantos años, **hay muy poco “ruido” estadístico**. Y debido a que la información se recopiló del Registro Nacional de Salud de Dinamarca, hubo pocos abandonos, a menudo un gran problema en los estudios longitudinales. En la me-

Los trastornos por consumo de cannabis y la esquizofrenia son trastornos mentales graves, pero tratables.

Ambos pueden afectar profundamente la vida de las personas. La esquizofrenia es una enfermedad mental grave que afecta la forma en que una persona piensa, siente y se comporta.

didada de lo posible, los investigadores confirmaron que los síntomas del trastorno psiquiátrico de una persona surgieron después de su diagnóstico y uso crónico de cannabis, no antes, y compararon a personas que eran similares en todos los aspectos, excepto en la frecuencia de su uso.

PASA A PÁGINA SIGUIENTE



Hay mucha preocupación en el ambiente psiquiátrico por la masividad del uso de esta droga y su impacto en el cerebro

VIENE DE PÁG. ANTERIOR

Puede parecer que las personas con esquizofrenia han perdido el contacto con la realidad, y los síntomas de la esquizofrenia pueden dificultar la participación en las actividades cotidianas habituales. Sin embargo, **existen tratamientos** efectivos tanto para el trastorno por **consumo de cannabis** como para **la esquizofrenia**.

“El enredo de los trastornos por uso de sustancias y las enfermedades mentales es un problema importante de salud pública, que requiere acción urgente y apoyo para las personas que lo necesitan”, dijo la directora del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas de Estados Unidos (NIDA, por sus siglas en inglés) y coautora del estudio, Nora Volkow. “Es crucial que también amplíemos la **prevención, la detección y el tratamiento** para las personas que pueden experimentar enfermedades mentales asociadas con el consumo de cannabis. Los hallazgos de este estudio son un paso en esa dirección y pueden ayudar a informar las decisiones que los proveedores de atención médica pueden tomar al atender a los pacientes, así como las decisiones que las personas pueden tomar sobre su propio consumo de cannabis”, agregó.

El equipo de estudio estimó que el **15 %** de los casos de esquizofrenia entre hombres de 16 a 49 años **podrían haberse evitado** en 2021 al prevenir el trastorno por consumo de cannabis, en contraste con el 4 % entre mujeres de 16 a 49 años. Para los hombres jóvenes de 21 a 30 años, estimaron que la proporción de casos prevenibles de esquizofrenia relacionados con el trastorno por consumo de cannabis puede llegar al 30 %. Los autores enfatizan que el trastorno por consumo de cannabis parece ser un importante factor de **riesgo modificable** para la esquizofrenia a nivel de la población, particularmente entre los hombres jóvenes.



“El cannabis contiene más de 500 sustancias químicas, incluidos más de 140 cannabinoides que tienen un mayor o menor grado de actividad psicofarmacológica”, explicó Hurd en una conferencia de neurociencia de Harvard.



“Este estudio también se suma a la evidencia existente lo que sugiere que la proporción de nuevos casos de esquizofrenia que pueden atribuirse al trastorno por consumo de cannabis ha aumentado constantemente durante las últimas cinco décadas. Los autores señalan que este aumento probablemente esté relacionado con la **mayor potencia del cannabis** y el aumento de la prevalencia del trastorno por consumo de cannabis diagnosticado a lo largo del tiempo”, detallaron desde los Institutos Nacionales de Salud (NIH). Los autores señalaron que se necesita más investigación para examinar las posibles diferencias en la potencia y la frecuencia del consumo de cannabis entre hombres y mujeres jóvenes, y para examinar los mecanismos subyacentes a la mayor vulnerabilidad de los hombres jóvenes a los efectos del cannabis en la esquizofrenia. Según los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), se estima que 3 de cada 10 usuarios de marihuana tienen **trastorno por consumo de cannabis**. Este nuevo estudio señala que los niveles de THC aumentaron del 13 % en 2006 al 30 % en 2016 en Dinamarca.



“El cannabis contiene más de 500 sustancias químicas, incluidos más de 140 cannabinoides que tienen un mayor o menor grado de actividad psicofarmacológica”, explicó Yasmin Hurd en una conferencia de neurociencia de Harvard.

Salones de Eventos y Camping

- **CAMPING SINDICATO PLÁSTICO**
Cordillera de los Andes y San Juan - Richet Zapata - Santa Lucía
- **CAMPING MUTUAL BANCO NACIÓN**
Ignacio de la Roza 1820 (o) Rivadavia
- **CLUB BARRIO RIVADAVIA**
Jorge Newbery 1850 y Av. de Circunvalación, B° Rivadavia
- **UNIÓN VECINAL BARRIO SANTO DOMINGO**
Formosa y E. Fernández - Chimbas
- **UNION VECINAL VILLA EL SALVADOR (ANGACO)**
Rawson y San Martín - V° El Salvador - Angaco
- **CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO ABERASTAIN (POCITO)**
Camping: Calle Lemos y Atienza - Pocito
Salón de Eventos: Calle Furque 1000 (o) - Pocito
- **CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO SAN AGUSTÍN (VALLE FÉRTIL)**
Ruta N° 150 s/n - Sede calle Córdoba y Rioja
- **CAMPING "LOS HORNOS" (JACHAL)**
Calle Rawson s/n camino al Refugio - Jáchal
- **CLUB ARGENTINO DE LA FLORIDA (JACHAL)**
Calle Eugenio Flores esquina Patricio López del Campo - Jáchal
- **UNIÓN DEPORTIVA CAUCETERA (CAUCETE)**
Av. De Los Ríos 1222 - Caucete

UPCN
Seccional San Juan



Ahora
TARJETA
VISA
DATA



SOLICITALA AHORA AL:
📞 **264 453 2897**
📍 **ACERCATE A NUESTRAS SUCURSALES**

USALA EN TODO EL PAÍS Y EL EXTERIOR
EN PLATAFORMAS DIGITALES



Eva Amaral canta a pecho descubierto en el Sonorama para reivindicar los derechos de las mujeres

España y la moda femenina de vivir "a pecho descubierto"

Primero fueron dos cantantes y para no ser menos se suman los desfiles de moda y las "influencers" en Instagram

Eva Amaral ha sido la última, que no la única, en su concierto en el Sonorama, en mostrarse a pecho descubierto para luchar por la libertad de las mujeres y "la dignidad de nuestra desnudez". La moda, y las celebrities a través de ella, reivindican también esta libertad. ¿Cuánto tardará en llegar la moda a la Argentina?

La edición número 26 de uno de los festivales de música *indie* más populares de España fue el escenario de un reivindicativo momento. El pasado 13 de agosto, Eva Amaral, vestida con traje rojo de lentejuelas, levantó su voz para reclamar "la dignidad" de la "fragilidad" y "las fortalezas" de las mujeres.

"Esto es Por Rocío. Por Rigoberta. Por Zahara. Por Mirem. Por Bebe. Por todas nosotras. Porque nadie nos puede arrebatarnos la dignidad de nuestra desnudez. Porque somos demasiadas", proclamó la vocalista antes de dejar caer su corpiño y entonar *Revolución* con los pechos descubiertos.

Un gesto reivindicativo y un alegato feminista de primer orden llevado a cabo delante de más de 35.000 personas, lo que generó un sinfín de comentarios de todo tipo, sobre todo en las redes sociales, donde diferentes *clips* del concierto corrieron como la pólvora.

a la que ha sido sometido el cuerpo femenino al desnudo en compañeras suyas, como fue el caso de la cantante Rocío Sáiz en Murcia el pasado mes de junio, donde fue obligada a parar su actuación por enseñar los pechos en un concierto.

El mundo de la música, y de las cantantes femeninas, no está solo en esto de reivindicar la desnudez y la libertad de la mujer a través de ella. La moda, en los últimos dos años va por ese camino también. La tendencia de las transparencias es un hecho y, por qué no, un canto a la libertad, como lo son todas aquellas prendas, realizados en metal, que no hacen sino simular lo que hay



Una manera de combatir la censura





El desfile de Schiaparelli de Alta Costura de otoño 2022, todo un canto al cuerpo de la mujer.



Florence Pugh y su vestido de la polémica, transparente, de Valentino

VIENE DE PÁG. ANTERIOR

bajo ellos. Por no hablar de las camisetas body painting o la corriente cada vez más extendida de no llevar sujetador, sin importar el qué dirán. Transparencias en Valentino (por mencionar sólo un diseñador); trampantojos que simulan el cuerpo femenino al desnudo, como el diseño que lució Chiara Ferragni en San Remo; camisetas con pechos sobrepuestos a modo de estampado, muy Gaultier; 'bustieres' metálicos cual corazas 'by' Schiaparelli... La moda tiene su arte, cual pecho de Amaral al desnudo, para mostrar lo que la censura... censura.



Los grandes modistos sostienen que cuando existe una prohibición, la ropa acaba rebelándose contra ella. "Si la moral imperante alarga las fal-

das, la moda agranda los escotes; si tapa hasta la asfixia, exagera las formas; si masculiniza la figura, aligera las telas para hacer el cuerpo más sensual. Esto es ley de moda, y así ha sido desde que el ser humano se viste". Hoy puede parecer que las leyes de la moral ya no rigen sobre cómo nos vestimos (o nos desnudamos), pero quede para ejemplo la prohibición que pesa, y que se refleja (y penaliza) en redes sociales de mostrar los pezones femeninos, que dio lugar al movimiento 'free the nipple'.



Eso mismo le pasó a Florence Pugh cuando, el verano pasado, decidió llevar un vestido de Valentino al desfile de Alta Costura de la marca italiana en Roma que, de top transparente de tul y cuello alto con vo-

lante, dejaba su pecho a la vista. Tantas fueron las reacciones y los ataques que la actriz lanzó su propio 'speech' anticensura en su cuenta de Instagram. De hecho, era algo que la actriz sabía que iba a suceder y su discurso en red no se hizo esperar: "¿Qué os asusta tanto? ¿Que sean pequeños? ¿Grandes? ¿El izquierdo? ¿El derecho? ¿Sólo uno? ¿Quizá ninguno? ¿Qué es tan aterrador?".

Y concluía, rotunda: "Me puse este vestido porque lo sé. Si ser ruidosamente abusivo con las mujeres públicamente en 2022 es tan fácil para ti, entonces la respuesta es que eres tú quien no sabe nada. Madura. Respeta a las personas. Respetad los cuerpos. Respeta a todas las mujeres. Respeta a los humanos. La vida será mucho más fácil, lo prometo".

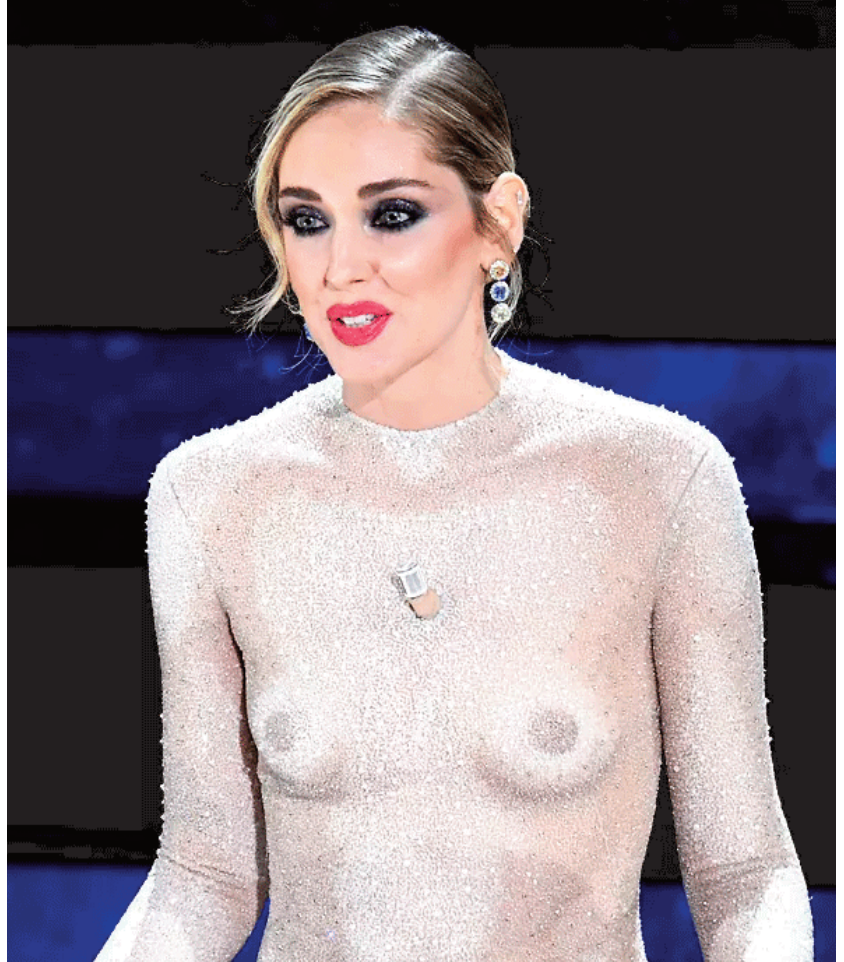
VIENE DE PÁG. ANTERIOR

La ilusión de un cuerpo desnudo o el mensaje de Chiara Ferragni

Otra celebrity más que acostumbrada a que le lluevan críticas por cuánto y cómo muestra de su cuerpo es la empresaria italiana Chiara Ferragni. Por eso, utilizó como plataforma el Festival de San Remo en febrero de este año, donde ejerció de coanfitriona, para mandar su peculiar mensaje feminista a través de su cuerpo desnudo... pero con 'trampa'.

"Si te tapas eres una monja, si no, una puta", dijo luciendo un espectacular naked dress obra de Dior, un vestido 'body revealing' que simulaba su cuerpo desnudo envuelto en un delicado tejido de tul de color carne con pedrería, una ilusión óptica inspirada en un diseño de Maria Grazia Chiuri para la colección primavera-verano 2018. El objetivo de la italiana no era otro que desprenderse de la vergüenza de mostrar su cuerpo.

"Esta ilusión de desnudez es un recordatorio de que quien decide parecer o sentirse sexy no está autorizando a nadie a justificar la violencia. Este es el cuerpo de una mujer, el de Chiara Ferragni, que quiere dar voz a todas las mujeres del mundo que son sometidas a prohibiciones y abusos, a todas aquellas a las que se les dice que su cuerpo produce vergüenza, que solo es un objeto y que incita al pecado. Este es el cuerpo de todos, ¡que tire la primera piedra quien esté libre de pecado!", declaró en su cuenta de Instagram.



Chiara Ferragni con su diseño 'desnudo' de Dior en el pasado festival de San Remo.



Un corsé con mensaje de libertad, el de Lupita Nyong'o

Otro ejemplo más. La decisión del look que llevó a la entrega de los Premios Tony del pasado junio, la actriz Lupita Nyong'o, tampoco fue casual. Un corsé o peto metálico realizado por Misha Japanwala, una artista y diseñadora de moda pakistaní que trabaja sobre la idea, explicaba la propia actriz también en redes, de deconstruir la vergüenza hacia el propio cuerpo.

El corsé metalizado que simula el busto de Lupita Nyong'o en los Tony.

VIENE DE PÁG. ANTERIOR

Lo que dijo la cantante Amaral

El dúo Amaral, formado por Eva Amaral y Juan Aguirre, fue entrevistado en el programa radiofónico *Hora 25* de la Cadena SER.

Cuando le recordaron lo que ocurrió con su destape Eva Amaral admitió que aquella noche vivió una ocasión inigualable. **“Fue el momento de liberación más grande que he sentido jamás”**, ha reconocido. “La decisión de hacerlo, que eso no lo sabía Juan, fue como tres días antes. Fue un acumulado de cosas, de sensaciones y situaciones vividas”, ha explicado.

La vocalista ha lamentado el rechazo que ha generado su gesto por parte de algunas personas. Una situación similar que, en su momento, también vivió la cantante Rocío Saiz. **“Lo de Rocío fue un detonante**. Que subiera un policía a detener el concierto y hacerle todo ese tipo de comentarios fue determinante”, ha manifestado en *Hora 25*. “Quitarme la camiseta en el escenario fue la libe-



ración más grande que he sentido jamás; toda la montaña de odio que he recibido me da la razón”

“Me dio muchísima pena. Me dio la sensación de que se sentía sola en esa lucha y que el mundo de la música no estaba reaccionando con ella. **Poner un tuit no era suficiente**”, ha afirmado. Y ha agregado: **“Conforme han ido pasando los años, la gente tiene cada vez más**

miedo a mostrarse. Hay censura... y no podemos ir hacia atrás”.

“Ya sé que yo no gané ningún derecho aquella noche, pero lo que no puede ser es que al día siguiente lo esté perdiendo porque la gente no sea capaz de entender que encima de un escenario somos libres y no solo allí, deberíamos serlo en nuestra vida”, ha asegurado.

PASA A PÁGINA SIGUIENTE



CÁMARA DE DIPUTADOS SAN JUAN

40 años de
Democracia
1983 - 2023

VIENE DE PÁG. ANTERIOR

Qué pasa con las argentinas

Una muestra de que la moda, sin llegar a extremos, ya se instaló en la Argentina son los desfiles de moda o los grandes aconteci-

mientos como la famosa **Gala de los Personajes del año de la Revista Gente** que este año tuvo su edición en el Alvear Palace con la presencia

de estrellas y fashionistas locales dijeron presente en una noche en la que brillaron como nunca con looks de alto impacto.



Flor Vigna se destacó con un look neón.



Yanina Latorre a pura tendencia: brillos y plumas.



Luciana Salazar, de verde y cut out.



Silvina Escudero en ropa interior y transparencias. Foto: Instagram/@escudero

La foto de Nicole Neumann y Pampita que dio que hablar. Las modelos Cada vez manejan con más soltura sus fotos y las postean sin prejuicios para lograr que estallen las redes y que sus seguidores se infarten.



Los posts en Instagram son cada vez más arriesgados



la semana

La foto



El banderazo de Riquelme en Boca:
 Las elecciones en Boca para renovar autoridades tendrían que haber sido el domingo pasado pero la Justicia frenó todo hasta aclarar si están bien incluidos o no unos 13 mil hinchas. Es por eso que el actual vicepresidente, candidato a presidente e ídolo de Boca, Juan Román Riquelme, encabezó el domingo pasado por la tarde una manifestación de hinchas xeneizes en reclamo por las elecciones que fueron suspendidas y con fuertes críticas a la fórmula Andrés Ibarra y Mauricio Macri.



El personaje

Alberto Fujimori gobernó Perú entre 1990 y 2000. El Tribunal Constitucional de Perú ordenó la liberación del expresidente porque restituyeron el indulto que le habían otorgado a Fujimori en 2017 por razones humanitarias, y que luego revocado por la Corte Suprema en 2019. De 85 años, Fujimori padece diversos problemas de salud, como cáncer lingual, fibrilación auricular, dolencia pulmonar e hipertensión. Fujimori cumplía desde 2009 una condena por "crímenes contra la humanidad" en el penal Barbadillo, una pequeña cárcel para expresidentes al este de Lima, por la muerte de 25 personas en dos matanzas perpetradas en 1991-1992 por un escuadrón del ejército.

La frase

El expresidente Mauricio Macri criticó a la CGT y piqueteros



“ Qué hipocresía ”

Pulgares



Bitcoin supera la barrera de los USD 40,000 en medio de un impulso de liquidez macroeconómica, pero las predicciones de los traders incluyen un desplome del precio de 25% o más. El oro a su vez también tiene precios altos: cotiza a USD 2.067 la onza, su precio máximo en toda su historia.

El inemuri, la siesta japonesa para recargar energía en pocos minutos

En Japón, ya es un hábito que consiste en dormir en la escuela o en el trabajo u otros lugares públicos durante un periodo de tiempo que puede variar entre 5 a 60 minutos. En el país nipón a este hábito de dormir en lugares públicos se le llama inemuri. El inemuri significa “estar presente mientras se duerme”, es la práctica de dormir por períodos cortos durante actividades cotidianas como los estudios o el empleo. En la cultura japonesa, esta siesta es vista con buenos ojos debido a que supone un indicador de trabajo duro, ya que si te quedas dormido en público esto demuestra un cansancio severo causado por horas de trabajo o estudio riguroso. En la actualidad más del 40% de la población que trabaja en Japón no descansa el tiempo de sueño óptimo porque duerme menos de seis horas diarias.

La pobreza sigue en números escandalosos en Argentina. El último informe del Observatorio de la Deuda Social de la UCA indica que llega al 44,7%, es decir 19 millones de personas. Y un 9,6% de indigencia, se trata de un estimado de 4.000.000 de argentinos que no logran cubrir la Canasta Básica Alimentaria.





Por Juan Carlos Bataller

Empachados de progreso

A lo largo de la historia los sanjuaninos siempre han hablado de la necesidad de impulsar un cambio como base para el crecimiento.

—Hay que cambiar el modelo productivo.

—Hay que diversificar la economía.

—Hay que...

Pero en realidad... ¿queremos ese cambio?

Las mayores concentraciones en los últimos años han sido por el salario de los estatales, sean estos educadores, policías o personal de la justicia.

Es más, la mayor parte de los egresados de las universidades locales tienen como objetivo conseguir un cargo en la Justicia o en el Poder Ejecutivo, sin dejar de lado la posibilidad de una asesoría en la Cámara de diputados.



A veces es bueno repasar la historia. Durante el corto lapso que Sarmiento gobernó San Juan (desde el 9 de enero de 1.862 al 5 de abril de 1.864), su gestión se caracterizó por una marcada impronta renovadora y progresista.

—Destruída Mendoza por el terremoto del año anterior, San Juan puede ser la Capital de Cuyo antiguo. Es preciso dar un centro de civilización en la falda de los Andes—, escribía Sarmiento a Mitre, poco antes de asumir.

—He hecho treinta años un papel contra natura, escribiendo, hablando, sin poder obrar, en medio de las resistencias. Tengo por fin la acción, en pequeño es verdad, pero la acción y en tres años de gobierno les mostraré los puños que Dios me ha dado—, escribía a



Para que el Estado tuviera dinero era necesario cobrar los impuestos.

Esto bastó para que Sarmiento se fuera quedando solo.

su amigo José Posse.

Optimista sobre el futuro minero de la provincia afirmaba que las minas de plata de San Juan eran capaces de transformar la economía de la república.

—Presidir a esta revolución indus-

trial, dirigirla en sus primeros pasos, sanar las heridas de San Juan, es gloria más sabrosa que ir de vicepresidente o ministro a disputar y pronunciar discursos.



En el corto lapso que gobernó, Sarmiento creó escuelas, fundó villas, ensanchó e iluminó calles, alentó la minería...

Lógicamente, para alentar el cambio hacía falta dinero.

Y para que el Estado tuviera dinero era necesario cobrar los impuestos. Esto bastó para que Sarmiento se fuera quedando solo.

—Ya estamos empachados de pro-



El mirador

EMPACHADOS DE PROGRESO

greso—, sostenía la oposición en sus discursos.

Hubo tumultos, manifestaciones y hasta renunciadas de empleados de la administración pública.

Los mismos sanjuaninos que lo recibieron como el hombre que los sacaría del atraso, ahora lo tildaban de loco.

Extrañamente —o no— los cabecillas eran los que siempre vivieron del presupuesto estatal.

● ● ●
—Hoy me encuentro sin un centavo en las cajas provinciales, con urgencias que me he creado deseando hacer del gobierno un elemento de progreso—, contaba el gobernador Sarmiento al presidente Mitre.

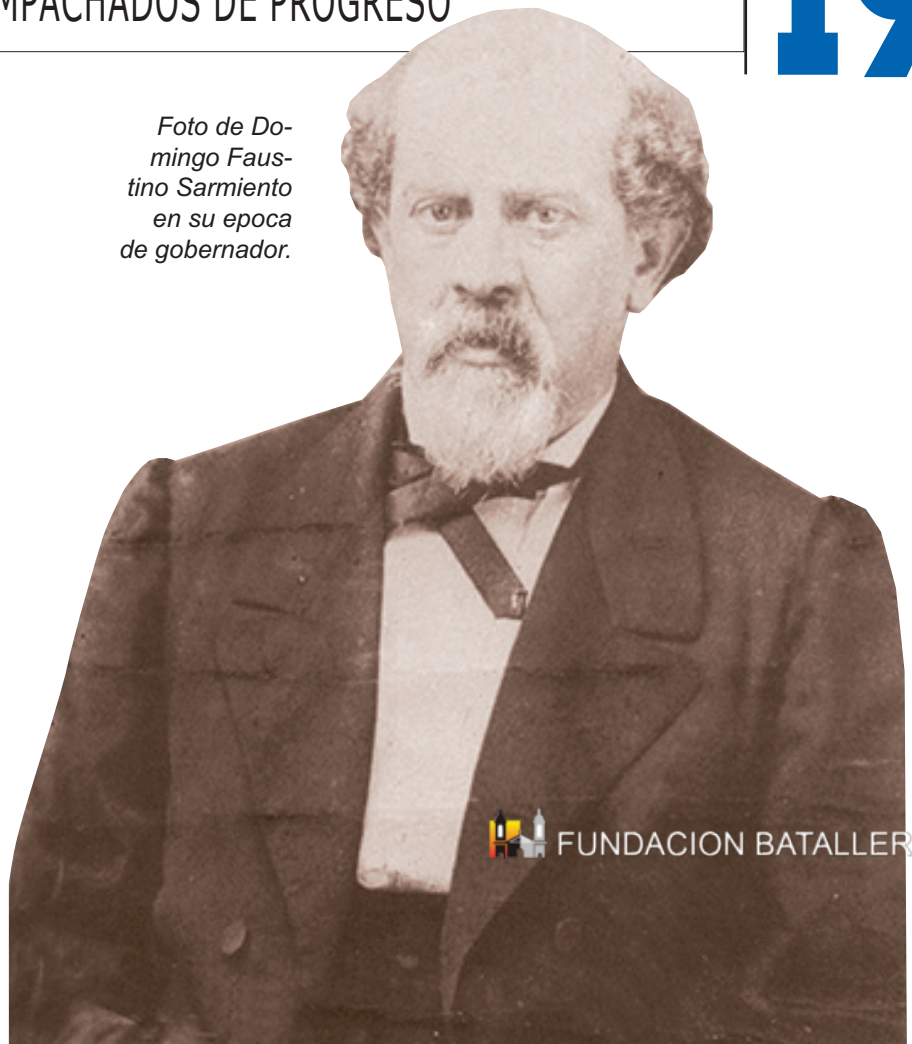
—Usted debió contentarse con hacer un gobierno modesto—, le contestó Mitre.


—Esta provincia, señor, está quebrada y no tiene más porvenir que las minas que a Dios gracias son buenas. Tengo mucho temor que el

Presidente de la Nación Bartolomé Mitre



Foto de Domingo Faustino Sarmiento en su época de gobernador.



 FUNDACION BATALLER

—Hoy me encuentro sin un centavo en las cajas provinciales, con urgencias que me he creado deseando hacer del gobierno un elemento de progreso, contaba el gobernador Sarmiento al presidente Mitre.

señor Sarmiento no concluía su período—, decía en una carta el observador presidencial Régulo Martínez fechada el 9 de octubre.

Es más, Regulo Martínez le decía al presidente Mitre: **Este hombre está triste. Quiso realizar un pequeño gobierno de Buenos Aires en una provincia y, naturalmente, esto no se puede conseguir. De**

manera que los sufrimientos domésticos lo han agobiado y refluyen en las cosas del gobierno. O más bien, hablando en plata, Sarmiento es un magnífico tribuno, un publicista de primera clase... pero inconveniente para gobernar. Creo que usted le haría un inmenso servicio enviándolo en alguna misión al extranjero...

● ● ●
Recibida por el presidente Mitre, éste buscó una salida airosa para el sanjuanino y lo designó **ministro plenipotenciario en los Estados Unidos**.

Pocos días después, sin que el pueblo lo saludara como ocurrió a su llegada dos años antes, Sarmiento emprendía a lomo de mula un nuevo viaje a Chile, en el mayor de los silencios y las soledades.

Después sería presidente de la Nación y haría una obra majestuosa. **Pero con San Juan, no pudo.**



Un presidente con características nunca vistas

El domingo próximo, por primera vez, habrá un presidente libertario.

Javier Milei llega a la máxima investidura del país sin ser peronista ni radical, con muy pocos legisladores, sin gobernadores que sean de su espacio, sin estructuras y sin el manejo de sectores de poder como puede ser la Iglesia, el sindicalismo, el periodismo o los militares.

El único apoyo concreto que tiene Milei este 10 de diciembre, es el 55% de los argentinos que lo votaron en el balotaje.

Y como todo apoyo popular, es factible de incrementarse o puede disminuirse, dependiendo del humor social.

Por momentos, Milei parece ser el primer presidente parlamentarista de Argentina.

Al igual que en algunos países europeos, lotea el poder a cambio de apoyo legislativo. Es así que el Banco Nación queda en mano de un funcionario de Schiaretti además de otros cargos importantes, Aduana sigue un dirigente de Massa, le da a Mauricio Macri el total manejo de la economía, le otorga Seguridad y Defensa a Patricia Bullrich y Luis Petri, y va sumando legisladores para lograr formar mayorías que le permitan aprobar la famosa Ley ómnibus, el conjunto de más de 2 mil normas que le permitirá tener las herramientas necesarias para modificar estructuras del país.

Esto no es gratis, para conseguir lugares de poder para ofrecer, tuvo que desplazar a sus propios dirigentes. Algunos lo entendieron, se dieron cuenta rápidamente que era más importante la gobernabilidad que el lugar que podrían ocupar. Otros están ofendidos y prometen venganza porque se sienten traicionados. La verdad, la gran mayoría de ellos carecen de territorio y sólo pueden aportar su propia persona, pero no suman más legisladores, gobernadores o intendentes.



Este loteo de poder también es inédito en el país. Argentina se caracterizó por un presidencialismo muy fuerte, con un primer mandatario todo poderoso que incluso pasó a dar el nombre de sus seguidores: peronismo, alfonsinismo, menemismo, kirchnerismo y macrismo son los ejemplos más notorios. Quienes no lograron hacerlo, pasaron a la historia sin pena ni gloria como Fernando De la Rúa y posiblemente Alberto Fernández. Nadie se identificó como delaruiista o fernandista. Por ahora, los seguidores de Milei son libertarios, no mileistas.

La decisión de Javier Milei de hacer un acto corto ante la Asamblea Legislativa y dar su discurso en las escalinatas del Congreso, al pueblo, es un ejemplo de lo que es la máxima apuesta del libertario. Confía que el apoyo popular le permitirá realizar cambios profundos, dolorosos, durísimos, con estructuras

de poder apostando que le vaya mal. Y Milei cree que mientras conserve el apoyo popular, podrá seguir adelante.

Los tiempos serán claves.

Se vienen tiempos muy duros. El presidente electo está convencido que, si logra estabilizar las principales variables, como alta inflación, balanza comercial que ahora es negativa, libre circulación monetaria y eliminar el déficit fiscal, vendrá una rápida recuperación de las variables económicas.

Lo complejo es si eso puede lograrse en un tiempo menor al que se le acabe la paciencia a la gente. Mientras un importante sector de la población crea en Milei, podrán neutralizarse los sectores de poder que apuestan a que fracase.

Ya están las cartas sobre la mesa, llegan los días de los libertarios. Veremos qué pasa...



Escribe
**Eduardo
Quattropani**

Fiscal General de la
Corte de Justicia de
San Juan

Acusatorio: ejemplo de racionalidad

► Un ciudadano, hasta lo acá probado, se defiende de quienes se introducen en su domicilio y le da muerte a uno de ellos, en pocas horas un equipo de fiscales junta pruebas, e inmediatamente le "reintegra" la libertad ambulatoria, eso en el viejo sistema difícilmente ocurriría.

► Una madre conduce una moto y por causa que se trata de definir colisiona con un colectivo muriendo su pequeño hijito, claro está, jamás se le privó de la libertad ni se la sentó para formalizar causa contra ella, pues se le aplicó la llamada "pena natural" dicho coloquialmente, ¿Qué pena más grande que la pérdida de un hijo puede sufrir un persona? Claro está que ninguna.

► Ambas resoluciones a más de estar apegadas a derecho traslucen sentido común, criterio, sentido de la realidad, racionalidad, todos atributos, por lo general, e históricamente ajenos a los poderes judiciales tan propensos a ser fugitivos de esas virtudes.

► ¿Cómo se toman esas decisiones? Trabajando en equipo, promoviendo reuniones de análisis y discusiones, todo previo a haber es-



tado en el lugar del hecho, procesando información, y demás tareas investigativas.

► Está claro para eso hay que ponerle horas de trabajo, honrar las funciones, ganarse el sueldo vulgarmente dicho.

► ¿Todos deben estar de acuerdo con lo decidido? Está claro que no, pero para ello es necesario argumentar seriamente.

► Con la misma racionalidad el Ministerio Público Fiscal seguirá oponiéndose a que condenados por delitos graves privativos de la libertad anden por las calles bajo la excusa de no estar firme una sentencia, pues ello es irrazonable, eso es falta de sentido común, ello es prueba de no entender el derecho, pero peor aún de no entender la realidad.

¿Querés recibir los productos de Bataller Contenidos en Telegram?



Sólo tenés que entrar al canal [@batallercontenidos](https://t.me/batallercontenidos) y podrás tener las ediciones de **Nuevo Mundo**, **El Nuevo Diario** y **La Pericana**

¡Y siempre gratis!



Escribe **Aída Elisa González**Directora del Instituto de Investigaciones Lingüísticas y Filológicas Manuel Alvar (INILFI) de la FFHA de la UNSJ.
Miembro de la Academia Argentina de Letras

De los oficios en palabras Primera Parte

Los oficios son una parte indispensable de la cotidianidad de cada pueblo." En el Instituto de Investigaciones Lingüísticas y Filológicas (INILFI), Manuel Alvar, nuestro objetivo fue destacar, en el ámbito de las palabras relacionadas con los oficios, la importancia cultural y social que adquieren las voces y expresiones de la práctica oral, según sus propios usuarios en la vida diaria.

Nuestra primera tarea fue analizar las conceptualizaciones que involucran los oficios que hemos registrado.

Para ello, recurrimos al Diccionario de la Lengua Española (DLE) para identificar los elementos comunes entre los distintos términos. Sin embargo, la Academia, en sus diferentes entradas, no proporciona delimitaciones conceptuales claras:

● **Oficio:** Ocupación habitual. // Cargo o ministerio. // Profesión de algún arte mecánico.

● **Profesión:** Empleo, facultad u oficio que alguien ejerce y por el que percibe una retribución.

● **Trabajo:** Ocupación retribuida.

● **Actividad:** Tarea propia de una persona o entidad.

● **Ocupación:** Trabajo, empleo, oficio. // Actividad.

Al analizar estas palabras, identificamos una superposición de significados que, en lugar de aclararnos, nos generó mayor confusión. Por lo tanto, decidimos basarnos en la información recopilada por los maestros durante la Segunda Encuesta sobre el habla regional en 1950. Además, hemos considerado la publicidad presente en los diarios locales actuales. A modo de ejemplo, tomemos los siguientes textos:

"Oficios: No es un profesional, pero le sirve como medio de vida;

es albañil, carpintero, herrero, almacenero, relojero, platero, arriero (tropero), leñatero (leñero), hachero." (Encuesta 1950, Esc. 82, Nacate, Rivadavia, LR).

"Aprendé un oficio: computación..."

Al analizar estos ejemplos, observamos que los oficios pueden ser actividades cotidianas, esporádicas, permanentes y/o heredadas. Asimismo, la noción de profesión, como indica el ejemplo, coincide con la realidad sociocultural, ya que en la palabra 'profesional' está implícito el concepto de titulación.

Aquí es donde podríamos reflexionar extensamente sobre cómo la sociedad solo otorga el título de profesionales a médicos, abogados, arquitectos, etc., excluyendo a los profesores universitarios.



Efímeros

En una viñeta del diario El País, de España, se ven dos mujeres caminando, una comenta: "Ayer fue el día por la extinción de la violencia contra la mujer", y la otra pregunta: "¿Y hoy?" - "Hoy ya no". Esta viñeta por sí sola resume muchas cosas, de todo tipo.

Pero, sobre todo, hace ver lo efímero de los días dedicados a... muestra lo breve que es su impacto en la sociedad. Porque hay "días de..." que pasan desapercibidos para muchos, aunque para otros sean muy importantes.

Algunos argumentarán que sin esos días, ni siquiera la sociedad sabría que existen motivos específicos. Se reconoce su naturaleza efímera, pero también es cierto que en ese día se pueden expresar intereses; sin ese día, esos temas podrían quedar sin difusión.

Sin embargo, como sugiere la viñeta, ¿cuánto cambia la actitud en la sociedad a partir de ese día? Menos



aún si el tema debe, aunque sea de pasada, involucrar a alguna institución oficial, ley o costumbre arraigada.

Ahí es donde vemos que estos días pueden ser simpáticos, recordatorios o simbólicos, pero rara vez útiles para la causa que defienden. Son más bien una declaración de intenciones,

peticiones o quejas incluso; pero al año siguiente, los mismos problemas persisten.

Los que sí captan más seguidores son aquellos con connotaciones festivas. Cualquier razón para celebrar tiene un gran impacto.

Quizás sea un indicio de buena salud mental. Muy argentino...



Gerencia de
PRÉSTAMOS





Escribe

Marcelo Delgado Abogado-Economista



Ahora nadie quiere dólares

A pocas horas de cumplido el último acto electoral del 2023, que coronó a Javier Milei, como presidente, el dólar libre, superó los \$1.100 y el oficial, comenzó a escapar al ritmo de la inflación.

Sin embargo, con el correr de los días, sin intervenciones del Banco Central y solo con la “mano invisible del mercado”, mientras los precios de la economía suben por ascensor, el valor del “verde”, baja por escalera.

La moneda extranjera más codiciada, tiene al menos 14 valores diferentes, que van desde los \$378, para los exportadores, y algunos importadores privilegiados, hasta los \$1.000 para los compradores del mercado paralelo, y algunos que se adquieren en los sistemas financieros.

El gobierno libertario, tiene en agenda, simplificar el régimen cambiario, y esto implica que las puntas, comiencen a encontrar un valor de equilibrio. Guillermo Francos, un futuro Ministro del Interior, con aroma a Jefe de Gabinete, vaticinó que un valor de \$650, sería deseable para

las actuales circunstancias. No aclaró, a cuál de los valores se refería. Si la intención es que sea el oficial, implica una devaluación superior al 50%. Si se trata del valor libre, significa una baja muy sensible, que dejaría a gran parte del mercado especulador, en virtual “off side”. De cualquier modo, hay ganadores y perdedores.

Un nuevo fin de año, con más incertidumbres que certezas, con múltiples especulaciones, de que es lo que conviene. En este contexto, el dólar dejó el centro de la escena, y nadie puede afirmar que \$1.000, es caro o barato, es negocio o clavo. Al mismo tiempo, el que los tiene, no los quiere entregar, y el que los busca, no está dispuesto a tomar alto riesgo. Por eso, las operaciones son mínimas y necesarias, y solo se concretan por necesidad, más que por virtud.

Sin la vedette del verde, ¿dónde van los pesos entonces? Que sobran pesos, no resulta un misterio para nadie. Sin embargo, anticiparse hacia donde van, no es una tarea fácil. Algunos billetes, tendrán destino de financiar vacaciones, otros de cancelar deudas, y algunos pocos, tendrán destino en los sistemas financieros. El

resto, será consumo o compra de bienes durables, como autos, motos, electrodomésticos, dispositivos electrónicos, entre otros; que captan la liquidez reinante. Esta demanda, alteró desde hace días, los precios relativos. No podemos afirmar que un TV 32 pulgadas, está caro o barato, a \$500.000, o que una salida a cenar para dos personas, puede costar unos \$35.000.

La moneda nacional, ya no es valor de referencia. El dólar, tiene tantos valores como acordes de una guitarra. Por eso, la incertidumbre, gobierna las decisiones.

Un peso despreciado, el dólar desorientado; y la economía en anarquía, conforman un cocktail, que pocos podrán digerir. Al presidente y su equipo, que asumen mañana, les urge reestablecer un marco de referencias, para tomar decisiones, saber el verdadero valor de las cosas, y establecer un sistema de normas, que actúen como “reglas de juego”, que ordenen los incentivos a los objetivos, o el billete verde, entrará nuevamente al centro de la escena.



Novedad para el colesterol: beneficios clínicos y económicos

Un nuevo vecino en la cuadra. Actúa bloqueando parcialmente la producción de colesterol en el hígado. Se ingiere solamente una vez al día con o sin comidas, se propone que sea aproximadamente a la misma hora, su nombre científico: ácido bempedoico.

No existe la bala de plata

Como en muchas enfermedades o factores predisponentes para dolencias futuras no existe una respuesta uniforme a cambios en las condiciones de vida (dieta, ejercicio, horas de sueño, tipo de trabajo) o medicamentos. Muchas personas necesitan una estrategia combinada para normalizar su colesterol en sangre, la indicación personalizada y las mejores alternativas disponibles producen los mejores resultados.

Intolerancia al tratamiento

Un ensayo clínico muy esperado, en pacientes que por dolores musculares con otro fármaco para el colesterol no podían utilizarlo, de 14.000 pacientes incorporados desde 2016 y hasta 2019 en 32 países (632 de Argentina) se observó con el paso de los años una disminución de infartos de miocardio de 23% y necesidad de costosas revascularizaciones coronarias de 19% comparando con placebo.



La prevención es negocio

Si se enfoca la mayor parte de los recursos en el tratamiento de los que ya sufrieron una obstrucción coronaria siempre funcionará mal el sistema de salud. La elegancia y el arte de la medicina reside en la identificación de personas que tendrán consecuencias de la aterosclerosis por primera vez 5 a 10 años después para intentar postergarla o evitarla con tratamiento intensivo. “Estamos brindando un tratamiento subóptimo a una población vulnera-

ble que necesita mejor medicina. Este estudio es un llamado de atención para disminuir el colesterol en pacientes con factores de riesgo, particularmente si uno de ellos es diabetes” Lo dice el Dr Steven Nissen, que trabaja en la Cleveland Clinic desde 1992 cuando ingresó como Director de la Unidad Coronaria, actualmente es Director Académico del Instituto del Corazón, Torácico y Vascular. La revista Time en 2007 lo nombró como una de las 100 personas más influyentes del mundo.

Muchos años de mitos mal curados

Contamos cada vez con más opciones seguras y eficaces para quienes no pueden controlar su envejecimiento vascular acelerado con otros abordajes terapéuticos. No existe un valor de colesterol “normal” para todos, el nivel óptimo para cada persona está vinculada a su riesgo individual.

El doctor
Steven
Nissen
trabaja en
la Cleveland
Clinic desde
1992





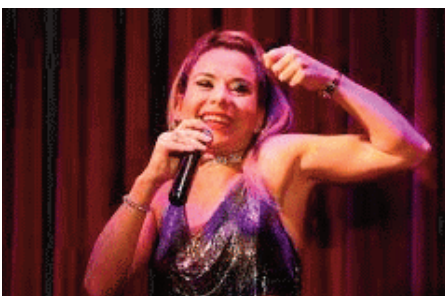
► Muestra sobre arquitectura

El Museo de la Historia Urbana acoge una nueva colección de dibujos digitales en sus espacios. La apertura de esta muestra, titulada "Arquitectura de las ilusiones: Cines Sanjuaninos", busca catalogar y celebrar el legado de la arquitectura diseñada específicamente para la proyección de películas en San Juan. La entrada será gratuita y estará disponible desde el 28 de noviembre, de martes a sábado, en horario de 12 a 21 horas.



► Show de improvisación

El taller "De impro" llevará a cabo su muestra en el Espacio TeS el 9 de diciembre a las 22 horas. Durante el evento, los improvisadores crearán historias a partir de propuestas del público. La audiencia tendrá la tarea de elegir al equipo ganador de la noche. La directora del taller es Victoria Martín, y los intérpretes son alumnos del curso de impro para adultos de nivel inicial.



► Show de stand up

El 29 de diciembre a las 21 horas, se lle-

vará a cabo la última función de "Sex-plota el show!: Stand Up junto a Valeria Farfán" en el IOPPS. Este espectáculo invita a reflexionar sobre nuestra forma de vivir la sexualidad a través del stand up de Valeria Farfán. Entradas en venta en boletería de la sala y en <https://www.passline.com/eventos/sex-plota-el-show-ultima-funcion>



► Recital de bandas

Extremefest hará su debut en San Juan el 17 de diciembre a las 17 horas en el complejo Eliazar, situado en la calle Paula A. Sarmiento antes de República del Líbano. Esta será la primera vez que Descarnado, junto con Borderline y otras bandas, se presenten en este evento.



► Las Pastillas del Abuelo en San Juan

La Sala del Sol dará la bienvenida a Las Pastillas del Abuelo el 17 de diciembre a las 21 horas, marcando el regreso del grupo a San Juan. Las entradas anticipadas están disponibles en CULTURA UNDER y en <https://www.tuentrada.com/eventos/de-talle/LPDA-SJ/906552222925>

► Noche metalera

Una noche de metal se avecina con la participación de Perversica, King Paranoid y otras bandas el 16 de diciembre a las 22 horas. El evento se llevará a cabo en República del Líbano, pasando Me-



glioli, Rawson. Entrada \$ 1500.



► Exposición de pinturas en el Sirio libanés

La muestra interactiva "Puente Generacional", centrada en la mitología griega, estará abierta hasta el 9 de diciembre. Más de 30 obras pintadas al óleo se encuentran expuestas en la planta alta del Club Sirio Libanés, con horario de visitas de 10 a 12 y de 18 a 20. Esta presentación es organizada por Aladdina Arte Talleres de Expresión Artística.



► Clases de guitarra

Las clases de guitarra, impartidas por Ramiro Estévez, abarcan diferentes aspectos musicales que incluyen Lenguaje Musical (Lectoescritura), Armonía, Canto Popular y técnicas de Guitarra. Contacto: 2645720349

para relajar

Un poco de humor

Por Miguel Camporro

27



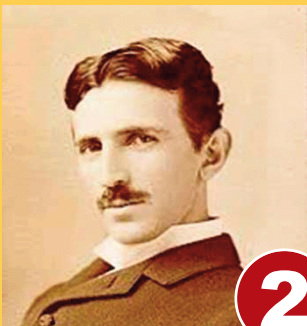
3 datos



1

Oleeeeeee!

En San Juan, la Plaza Mayor era el lugar de la ciudad donde se realizaban las corridas de toros, en la época colonial.



2

La Radio

En 1943, Nikola Tesla fue nombrado, después de su muerte, inventor de la radio, luego de que la Corte Suprema de EE.UU. dictara sentencia en favor suyo en un juicio por patente.



3

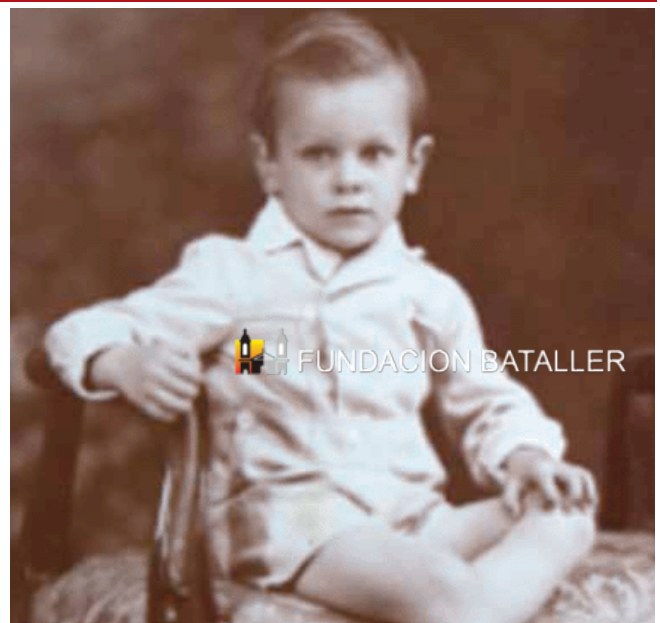
Vietnam

Más de 900 personas murieron en el primer día de servicio en la guerra de Vietnam. Más de 1.400 murieron en el día programado para su regreso.



Adivina quién es

- 1- Este niño es en la actualidad ingeniero.
- 2- Actuó en teatro y fue candidato a gobernador.
- 3- Fue rector de la UNSJ.



Benjamin Kuchen

FUNDACION BATALLER

TEMPORADA 2024

Mar del Plata

1 DE ENERO 2024

DESDE
248.000

POR PERSONA

PROMO INCLUYE A
PADRES, ABUELOS Y
SUEGROS DEL SOCIO

ROCIO TOUR
EVT Legajo 17052

▶▶▶ 10 días - 7 noches
hotel 3 estrellas
opcional día pensión
desayuno buffet

Más info en Secretaría de Actas, Prensa y Turismo

Gral. Acha sur 67 - 1er. piso - Ciudad Capital - San Juan



+54 9 264 418 1428 (Rolando Flores)

+54 9 264 458 2398 (Marcelo Castaño)



SEC San Juan
SINDICATO DE EMPLEADOS DE COMERCIO

SECRETARÍA DE
ACTAS, PRENSA Y TURISMO

Marcelo Castaño
SUBSECRETARIO DE ACTAS,
PRENSA Y TURISMO

Rolando Flores
SECRETARIO DE ACTAS,
PRENSA Y TURISMO

Mirna Moral
SECRETARIA GENERAL