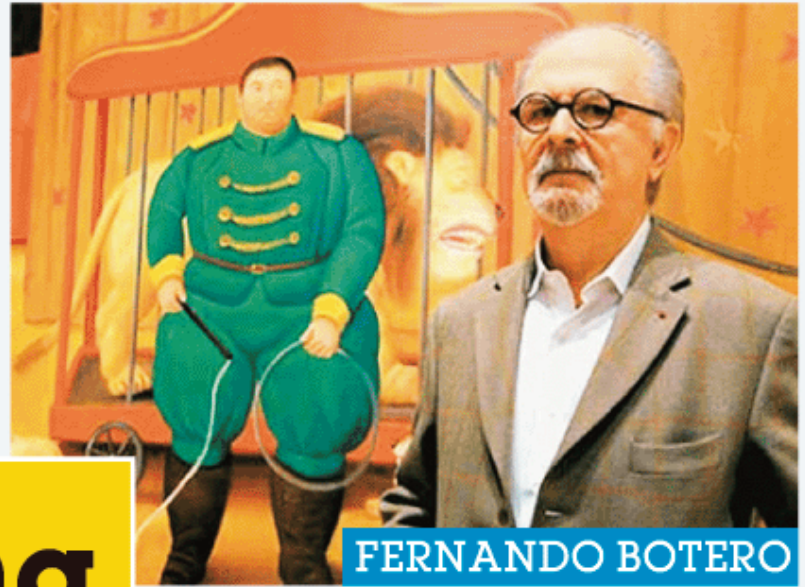


ADVERTENCIA DE UNA
NEUROCIENTÍFICA DE HARVARD

"EL CANABIS PUEDE
ALTERAR LA QUÍMICA
CEREBRAL DE
UNA PERSONA
DE FORMA
PERMANENTE"



FERNANDO BOTERO

EL ARTISTA DE LA DESMESURA
CUMPLIÓ 90 AÑOS



La
pericana

Año 7 Número 298 - San Juan, Sábado 7 de mayo
de 2022 - Esta revista es una publicación
de Bataller Contenidos

KARINA RABOLINI DESPUÉS DE SCIOLI

*A sus 55 años,
mantiene un perfil bajo
y está en pareja desde
hace cinco años.*



Nuestros columnistas:

Y a vos...
¿por qué te
designaron?



Juan Carlos
Bataller

Los
acomodos
para entrar
en el Estado



Juan Carlos
Bataller Plana

La
corrupción
huye para
adelante



Eduardo
Quattropani

Más
palabras en
adivanzas
de San Juan



Aída Elisa
González

¿Lo que
hago, es lo
que soy?



Analía
De los Ríos

Responsabilidad
laboral solidaria
en contratación
de empresas (II)



Patricio
Echegaray Bloise

Cardiopatía
política



Gustavo
Alcalá

En economía,
la *sensatez*
paga lejos



Marcelo
Delgado

Falta
algo



Gustavo
Ruckschloss



En 2016 se dio una nueva oportunidad en el amor con Ignacio Castro Cranwell, quien es padre de Valentina, Manuel e Isabel, fruto de una relación anterior.

Cumplió 55 años, mantiene un perfil bajo y está en pareja desde hace cinco años.

Karina Rabolini acaba de cumplir 55 años, y este cumpleaños la encuentra alejada del mundo mediático. La exmodelo oriunda de Elortondo, ciudad de la provincia de Santa Fe, se mudó a la capital porteña durante su adolescencia y **desembarcó en el mundo de las pasarelas** de manera inesperada. Dos décadas más tarde se convertiría en **primera dama bonaerense** -rol que cumplió durante ocho años-, y ahondaría en su vocación social. Sin embargo, **en tiempos donde todavía no existía la posibilidad de promocionar un emprendimiento a través de las redes sociales**, empezó a compaginar su agenda de índole político con el lanzamiento de una línea propia relacionada a la industria que la vio nacer.

Hija de Isabel Elena Pettenatti y Raúl Alberto Rabolini, pasó su infancia en la localidad santafesina de 6.000 habitantes, y según ella misma contó en diálogo con el ciclo *Ver* -conducido varios años atrás por Victoria Vanucci- **era la más traviesa de sus hermanos**. La mayor, Andrea, y el menor, Santiago, completan la familia que después se mudaría a Buenos Aires. **“Era muy inquieta, y mi mamá me mandaba hacer deporte, idiomas, piano, pintura, dactilografía, cualquier curso que hubiera en el pueblo me mandaba para aprender; y la verdad es que después se lo agradecí, porque todo**

Karina Rabolini después de Scioli





"Este peinado nació por un corte de pelo que salió mal", reconoció divertida Karina Rabolini durante una entrevista.

lo que uno aprende en la vida de alguna forma te sirve más adelante", aseguró sobre la personalidad curiosa que manifestó desde niña.

A los 14 años llegó a Buenos Aires con su familia y al poco tiempo inició su camino en el mundo del modelaje "**Vuelvo casi todos los años, y viví hasta los 14 años ahí, es mucho tiempo, siempre dan ganas de volver**", confesó sobre el vínculo emotivo que la une con su provincia natal. A raíz de aquél cambio de vida, llegó una oportunidad relacionada al modelaje que no dejó pasar. "**Un amigo de mi hermano me llevó a una agencia, y al principio era divino, porque sos chica y empezás a ganar tu plata, pero por otro lado también dejás mucho en el camino**", reflexionó durante la charla con Vanucci. "Todavía no me había adaptado a la ciudad, hacía una vida distinta a la que hacían mis amigas del colegio y también a mis compañeras de trabajo, porque **en esa época no había tantas, no se empezaba tan chica a desfilan, y fue un costo bastante alto**", se sinceró.

A los 14 años llegó a Buenos Aires con su familia, desde su pueblo natal en Santa Fe, Elortondo. Al poco tiempo inició su camino en el mundo del modelaje.

"No tengo recuerdos de una adolescencia que haya disfrutado, empecé a disfrutar un poco más de grande y la verdad es que sentí mucha angustia en ese momento, **tenía mis abuelos enfermos, estaban viviendo con nosotros, de mucho sacrificio porque quería ayudar a mi familia**", reveló.

A la par de su éxito en el mundo de la moda llegó su primer amor, Daniel Scioli, con quien estaría en pareja durante más de dos décadas -salvo un lapso de cuatro años en que permanecieron separados- y luego de



resultar electo como gobernador bonaerense, ella **asumió la presidencia de la Fundación Banco Provincia** del Banco de la Provincia de Buenos Aires.

A partir de 2007 se abocó a impulsar distintos programas de inclusión social, y como ella misma contó en distintas entrevistas, la apasionó participar en iniciativas orientadas a la salud pediátrica. Al poco tiempo llegaron **los reconocimientos por su labor mediante la entrega de distinciones y menciones**: El sol de Oro (2008); el Premio Maternidad Fundamind (2010); el Premio Cilsa Compromiso social (2011); el Premio Isa-lud a la trayectoria (2011); y la distinción como madrina del Festival Solidario del Hospital Ricardo Gutiérrez en 2011, entre otros. El 2015 fue el último año donde Karina estuvo en el foco mediático, ya que después de su separación de Scioli y de culminar con su trabajo en la fundación, **se concentró en su faceta de empresaria**.

Así desembarcó con su emprendimiento de **productos de belleza, con un catálogo de perfumes, cápsulas de cremas, y anteojos** bajo una marca que lleva su nombre. Sin usar redes sociales como motor de promoción -hasta la actualidad no

actualidad KARINA RABOLINI DESPUÉS DE SCIOLI

Su emprendimiento de productos de belleza, con un catálogo de perfumes, cápsulas de cremas, y anteojos bajo una marca que lleva su nombre, no usa redes sociales como motor de promoción



VIENE DE PÁG. ANTERIOR

tiene perfiles en el mundo virtual- colaboró en un principio con Ricky Sarkany para crear una fragancia, y más adelante continuó con el lanzamiento de un nuevo perfume cada año. En el plano personal, en 2016 **se dio una nueva oportunidad en el amor**

con Ignacio Castro Cranwell, quien es padre de Valentina, Manuel e Isabel, fruto de una relación anterior.

Cuando en noviembre de 2021 la hija mayor de su pareja debutó como modelo en la pasarela, Rabolini dijo presente en el evento y se fundió en un abrazo con la joven de 17 años.

Lo cierto es que aquellos años de experiencia en el mundo de la moda influyeron en la creación de su estilo propio, tanto en los outfits como en **su característico peinado con flequillo y volumen**. En este sentido, Karina confesó en una entrevista con la TV Pública de Catamarca que su look surgió de un corte de cabello que no salió como esperaba y tuvo que arreglarlo sobre la marcha.

“Me corté el pelo una vez y me quedó mal, tenía una parte corta arriba que no sabía cómo ocultar, así que lo batí un poco, me hice una colita, la agarré atrás con invisibles y me quedó así, desde ahí lo uso siempre así”, confesó sobre su sello distintivo. Siempre que le consultan sobre gustos musicales elige el rock nacional y los ritmos latinos como sus favoritos, y así surgió también otro **mito que durante años la tuvo como protagonista**. Se trata de la versión que la relacionó con el **Indio Solari**, debido a la letra de la canción “Tarea Fina”.

El hit que forma parte del disco “La mosca y la sopa” -editado en 1991- reza en una de las estrofas **“las piernas más bonitas, las más lindas piernas que vi...”**, y quienes alimentaron la leyenda popular aseguraban



Anamá Ferreira y Karina Rabolini en la edición Argentina Fashion Week 2022, donde las hijas de Nicole Neumann también desfilaban





Karina y Daniel Scioli se casaron en 1991

El amor con Scioli

Todo comenzó en un muelle. Daniel Scioli ya era un exitoso deportista, campeón de motonáutica. Karina Rabolini daba sus primeros pasos como modelo. Tenía 18 y se quedó deslumbrada con ese hombre que triunfaba en los 100 kilómetros del Delta. Cuando volvió a la orilla cruzaron miradas. El, con diez años más, no tardó en pedirle el teléfono y esa misma noche la llamó. En 1991 se casaron. Ella usó un vestido celeste para el civil y un despampanante vestido blanco para pasar por el altar de la parroquia de San Agustín. A la fiesta, descomunal y con enorme repercusión mediática, asistieron entre otros Mirtha Legrand, Susana Giménez, Alejandro Romay, Tato Bores, Gabriela Sabatini, y hasta cantó Donald.



Sus días como primera dama de Buenos Aires y el sueño presidencial que no fue.

que Karina había sido la musa de frases como **“un auto guapo va a venir por vos y nada va a cambiar, vas a vivir en el delta en un lan- chón buscando de qué reír”**. En una charla radial con Rodolfo Barili, la empresaria derribó aquella posibilidad y aunque definió al líder de “Patricio Rey y sus Redonditos de Ricota” como **“un ídolo grosísimo”,**

aseguró que no se conocen personalmente.

“La verdad es que me encantaría adjudicármelo; sería genial que sea para mí, pero es muy poco probable, no creo que esté inspirada en mí”, comentó.

Por estos días Rabolini lleva las riendas de su propia marca y asiste a contados eventos junto a su pareja.

En abril último dijo presente en la edición **Argentina Fashion Week 2022**, acompañada de Castro Cranwell y lució conjunto *total black*, dejando en claro que su paso por las pasarelas imprimió una huella en su camino.





FERNANDO BOTERO

El artista de la desmesura cumplió 90 años

Pintor, dibujante y escultor colombiano, Fernando Botero es uno de los creadores más importantes del siglo XX, y el artista vivo más cotizado de América Latina. Su arte se encuentra en lugares famosos de todo el mundo, como el Park Avenue de Nueva York, o en los Campos Elíseos de París.

Su arte se encuentra en lugares famosos de todo el mundo, como el Park Avenue de Nueva York, o en los Campos Elíseos de París.

En Medellín, Colombia, muchas de sus esculturas engalanan la Plaza de Botero, con figuras y personajes enormes y exagerados, los medellinenses celebran así a este gran artista cuya carrera abarca casi 75 años.

Con su estilo único e inconfundible, Fernando Botero es el artista de la desmesura y todo un icono del arte contemporáneo. ▼



FERNANDO BOTERO

▼ A modo de biografía

Pintor y escultor colombiano. Fernando Botero se graduó en 1950 en el Liceo de la Universidad de Antioquia, en su ciudad natal. Posteriormente viajó a España para estudiar a los grandes maestros de la pintura española, en especial a Goya y Velázquez.

Sus primeras obras de retratos, paisajes y escenas costumbristas estaban realizadas con una pincelada muy suelta, que se iría empastando progresivamente, al tiempo que tanto la perspectiva como las figuras se volvían arbitrarias.

● ● ●
A principios de los años sesenta, Fernando Botero se estableció en Nueva York, donde sus pinturas le granjearon una notable popularidad en el mercado artístico estadounidense. Entre sus obras más conocidas cabe destacar *La alcoba nupcial*, *Mona Lisa a los doce años* y *El quite*.

Su traslado a París coincidió con sus primeros trabajos escultóricos, que compartían las características de su obra pictórica. El estilo de Botero, plenamente figurativo, se caracteriza en lo plástico por cierto aire naïf, y en lo temático por la representación de personas y animales siempre como figuras corpulentas, incluso claramente obesas.

En la década de 1980 Fernando Botero se convirtió en uno de los artistas vivos más cotizados del mundo, y algunas esculturas suyas realizadas en bronce, mármol y resina fundida (*Mujer a caballo*, *Perro*, *La corrida*, etc.) pasaron a ser parte integrante del paisaje urbano de muchas ciudades.

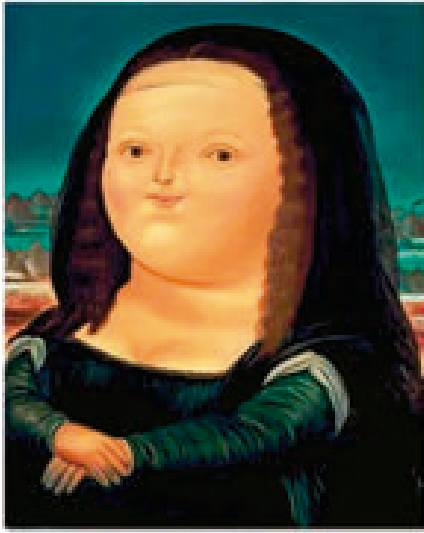


Tres mujeres bebiendo



Hermanas

FERNANDO BOTERO



Mona Lisa a los 12 años

A principios de los años sesenta, Fernando Botero se estableció en Nueva York, donde sus pinturas le granjearon una notable popularidad en el mercado artístico estadounidense.



Los músicos



El quite

FERNANDO BOTERO

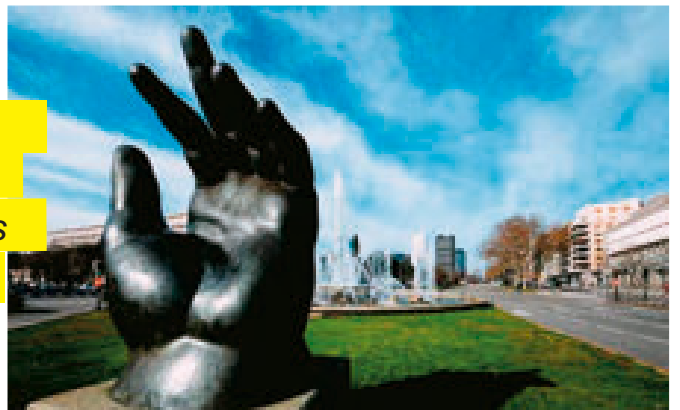


Fernando Botero cumplió 90 años con homenajes y celebraciones en todo el mundo. El artista de las figuras voluminosas, que asegura seguir teniendo ganas de trabajar, celebra su cumpleaños rodeado de su familia en la localidad italiana de Pietrasanta pintando acuarelas, que es lo que más le gusta en este momento.

El pájaro, Singapur



Sus esculturas ornamentan varios espacios abiertos en el mundo.



La Mano, en Madrid



La Plaza Botero, Medellín, con una colección de 23 de sus esculturas monumentales más famosas.



PUBLICAN TABLA DE POSICIONES DEL TAMAÑO DEL PENE POR PAÍS

¿Y por casa cómo andamos?

El tamaño del pene está lleno de mitos, pero hay mediciones promedio a nivel mundial, inclusive por país, al punto que se publicó una especie de tabla de posiciones de lo que se podría decir “quién la tiene más larga”. Un artículo de investigación de 2019 señala que la mayoría de los hombres creen que la longitud media de un pene erecto es de alrededor de 15.2 centímetros. Sin embargo, el promedio es mucho menor.

Más allá de que los tamaños varían ampliamente, la longitud promedio es de 12.9 a 13.97 centímetros y muy probablemente inclinado hacia el extremo más pequeño de esta escala. Aunque los resultados varían li-

geramente, la mayoría de los estudios estiman que el promedio está dentro de este rango.

Ojo con los ecuatorianos

El país que tiene en promedio del pene más largo del mundo es sudamericano y se trata de Ecuador, seguido por Camerún y luego otro latinoamericano, en este caso Bolivia.

Argentina se encuentra en la posición Nro. 31, ubicándose por encima de El Salvador, Serbia, Bélgica y Croacia, entre otros. (VER GRÁFICO)

El periodo de mayor crecimiento del

pene sucede durante la adolescencia, manteniéndose con un tamaño y grosor semejante después de esa edad.

El tamaño promedio del pene normal erecto puede variar entre 9 a 13 cm, pero estas medidas pueden variar de acuerdo al país de origen, ya que existen lugares con medidas superiores o inferiores al promedio. Además de esto, solo el 3% de los hombres se encuentra fuera del promedio. Cuando el pene tiene un tamaño muy por debajo del promedio, se le conoce con el nombre de micropene, que es cuando el órgano sexual mide menos de 5 cm.



1. ¿Hasta qué edad crece el pene?

Una vez que el crecimiento ocurre principalmente durante la adolescencia, la mayoría de los niños presenta desarrollo del pene hasta alrededor de los 20 años, después de esta edad es común que el tamaño permanezca semejante para el resto de la vida.

Aunque el crecimiento del pene ocurre en este periodo, el ritmo puede variar de un niño a otro, pudiendo ser más rápido en algunos casos que en otros, sin embargo, alrededor de los 19 años, el pene ya debe haberse desarrollado casi por completo.

2. ¿Cuál es el tamaño promedio “normal” del pene?

El tamaño del pene puede variar bastante de un hombre a otro, debido a que está relacionado con varios factores como la producción de hormonas. Sin embargo, de acuerdo a estudios realizados en varios países, el tamaño promedio de un pene flácido es de aproximadamente 9 cm, mientras que erecto, ese valor es de 13 cm. En relación a la circunferencia, el valor generalmente varía entre los 9 y los 12 cm.

3. ¿Es posible aumentar el tamaño del pene?

Existen varias técnicas que prometen aumentar el tamaño del pene, pero la mayoría de ellas apenas consigue producir una pequeña alteración, sin generar el resultado que la mayoría de los hombres espera.

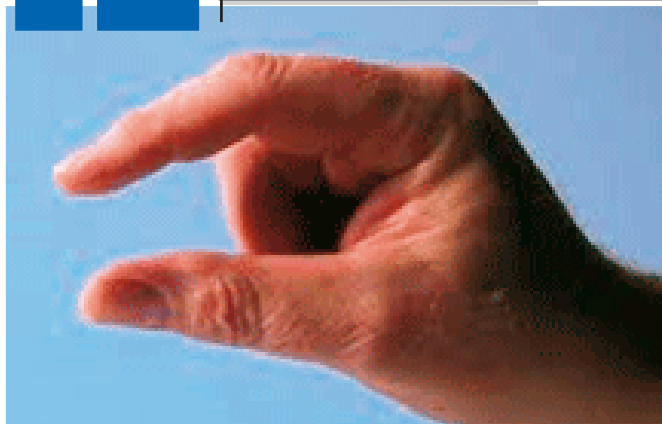
4. ¿Cómo medir el tamaño del pene?

El tamaño debe medirse con el pene erecto y para realizar la medición se debe medir la distancia entre la región suprapúbica, que es el hueso justo encima de la base del pene, y la punta del pene.

Cuando hay acumulación de grasa en la región suprapúbica, es posible que el cuerpo del pene acabe por

Tamaños de pene por origen

País	Longitud erguida	Altura	Porcentaje de altura
 Ecuador	17.61 cm	1.67 m	10.54 %
 Camerún	16.67 cm	1.71 m	9.75 %
 Bolivia	16.51 cm	1.68 m	9.84 %
 Sudán	16.47 cm	1.71 m	9.63 %
 Haití	16.01 cm	1.72 m	9.32 %
 Senegal	15.89 cm	1.75 m	9.09 %
 Gambia	15.88 cm	1.68 m	9.47 %
 Países Bajos	15.87 cm	1.84 m	8.65 %
 Cuba	15.87 cm	1.73 m	9.16 %
 Zambia	15.78 cm	1.67 m	9.45 %
 Francia	15.74 cm	1.78 m	8.83 %
 Angola	15.73 cm	1.68 m	9.38 %
 Canadá	15.71 cm	1.78 m	8.80 %
 Egipto	15.69 cm	1.73 m	9.08 %
 Zimbabue	15.68 cm	1.70 m	9.23 %
 Georgia	15.61 cm	1.75 m	8.92 %
 Paraguay	15.53 cm	1.73 m	8.97 %
 Chad	15.39 cm	1.71 m	9.01 %
 Italia	15.35 cm	1.74 m	8.81 %
 República Centroafricana	15.33 cm	1.68 m	9.11 %
 Colombia	15.26 cm	1.71 m	8.91 %
 Costa de Marfil	15.22 cm	1.68 m	9.07 %
 Brasil	15.22 cm	1.75 m	8.69 %
 Suecia	15.08 cm	1.80 m	8.36 %
 Bulgaria	15.02 cm	1.73 m	8.66 %
 Costa Rica	15.01 cm	1.74 m	8.64 %
 Honduras	15.00 cm	1.69 m	8.87 %
 Hungría	14.99 cm	1.76 m	8.50 %
 México	14.92 cm	1.70 m	8.78 %
 Dinamarca	14.88 cm	1.82 m	8.19 %
 Argentina	14.88 cm	1.74 m	8.54 %
 El Salvador	14.88 cm	1.70 m	8.75 %
 Serbia	14.87 cm	1.80 m	8.24 %
 Bélgica	14.77 cm	1.79 m	8.25 %



VIENE DE PÁG. ANTERIOR

estar cubierto y, por tanto, la medida puede no ser correcta. En tales casos, se recomienda tomar la medida acostado.

5. ¿El tamaño del pene es importante?

En varios estudios realizados sobre el tamaño del pene, concluyeron que el hombre es la persona más preocupada por el tamaño de su propio pene, existiendo poca preocupación por parte de la pareja.

Además de esto, en la mayoría de los casos, el tamaño del pene no impide al hombre de tener relaciones sexuales o generar un embarazo.

6. ¿A quién debo consultar debido al tamaño del pene?

En caso de que esté preocupado por

el tamaño del pene o en caso de que se tenga alguna duda sobre el desarrollo del órgano sexual masculino o los testículos, lo mejor es siempre consultar a un urólogo antes de experimentar alguna técnica casera para intentar modificar el tamaño. El médico es la persona más calificada para evaluar la situación e indicar las mejores formas de tratamiento.

7. ¿La masturbación hace crecer el pene?

No, a pesar de que hay muchos mitos sobre alrededor de la masturbación, uno de ellos es que al practicar esta actividad hará crecer el pene. Esto se debe a que el tamaño está determinado por la genética, sin embargo, existen opciones como la cirugía, las cuales deben ser evaluadas con un urólogo.



Energía San Juan

En caso de fallas en el suministro, deficiencia en el servicio o baja tensión, favor de comunicarse al:

0800-666-3637

salud

ADVERTENCIA DE UNA
NEUROCIENTÍFICA DE HARVARD

“El cannabis puede alterar la química cerebral de una persona de forma permanente”



Son cada vez más los expertos e integrantes del cuerpo científico mundial que salen a alertarlo: **el consumo cannabis no es bueno.** Una experta advirtió ahora que **el consumo de cannabis puede alterar permanentemente la química cerebral de una persona y podría aumentar el riesgo de trastornos psiquiátricos.**

En un momento donde el consumo de cannabis se ha convertido en un

sustento principal en la vida de muchos jóvenes estadounidenses, una destacada experta advirtió que la droga podría conllevar más riesgos de los que creen. La semana pasada, en el coloquial “día de la hierba” en Estados Unidos, el 20 de abril, la doctora Yasmin Hurd, neurocientífica de primer nivel en Mount Sinai en la ciudad de Nueva York, advirtió que muchos consumidores más jóvenes podrían estar subesti-

mando los posibles efectos a largo plazo de la droga.

“El cannabis contiene más de 500 sustancias químicas, incluidos más de 140 cannabinoides que tienen un mayor o menor grado de actividad psicofarmacológica”, explicó Hurd en una conferencia de neurociencia de Harvard. Hurd hizo hincapié en que el “subidón” producido por la droga **altera la química cerebral de una persona e**

"EL CANNABIS PUEDE ALTERAR..."

VIENE DE PÁG. ANTERIOR

incluso podría ponerlos en riesgo de desarrollar problemas psiquiátricos graves en el futuro. Las ventas de la droga en Estados Unidos han aumentado en los últimos años, a medida que gana lentamente la legalización de los estados individuales y aumenta la presión sobre el gobierno federal para que levante las restricciones.

Una creencia común entre muchos usuarios de marihuana, especialmente entre los más jóvenes, es que la droga causa poco o ningún daño. Si bien el cannabis no se considera tan dañino ni tiene las propiedades adictivas de otras drogas, como la cocaína, la heroína o incluso el alcohol, existen peligros potenciales de su uso frecuente que los expertos pueden no haber descubierto aún. "Si fuera benigno, nadie lo usaría", señaló Hurd, y explicó que la prevalencia de la droga demuestra que tiene algún tipo de efecto en la química del cerebro de una persona. Alrededor del 30 por ciento de las personas que usan la droga regularmente también tienen un trastorno psiquiátrico.

La experta explicó que en los cannabinoides en el tetrahidrocannabinol, o THC, como se le conoce a menudo, el químico en la droga que causa el subidón, interactúa con los endocannabinoides en el cerebro. Los endocannabinoides son responsables de determinar la forma en que las células del cerebro interactúan entre sí.

Los cannabinoides en el THC interactúan y alteran los receptores que configuran esas interacciones, que es lo que crea la sensación que tienen las personas cuando consumen la droga. "Si se siente intoxicante, significa que se une a un receptor y cambia tu cerebro. La pregunta es por cuánto tiempo, y ¿aumenta el riesgo de trastornos psiquiátricos?", se preguntó la experta.

La neurocientífica Yasmin Hurd explica las consecuencias del cannabis en el cerebro



"El cannabis contiene más de 500 sustancias químicas, incluidos más de 140 cannabinoides que tienen un mayor o menor grado de actividad psicofarmacológica"



Evidencia científica vs creencias

La Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) emitió un informe denominado **Cero Marihuana** durante el embarazo y la lactancia, en el que alertan que el consumo de cannabis en Argentina ha aumentado en la última década, siendo **la cuarta sustancia** más consumida en adolescencia y edad fértil.

"Una de las causas que explican este incremento podría estar en la baja percepción de riesgo que hay en la población general acerca de su consumo, mientras que otro factor podría ser que se confunde el uso de cannabis con fines medicinales con el uso 'recreacional', siendo dos productos totalmente distintos en composición y seguridad", manifestó la doctora Silvia Cabrero, médica Pediatra y Toxicóloga, Miembro del Grupo de Trabajo de Adicciones de la Sociedad Argentina de Pediatría.

"Hay mucha preocupación en el ambiente psiquiátrico por la masividad del uso de esta droga. En la actualidad, las cepas de cannabis tienen una altísima concentración de alcaloides, muy superior a la que tenían décadas atrás. Su efecto es mucho más potente", explicó a Info-





▼
bae en una nota reciente, Marcelo Cetkovich, director del Departamento de Psiquiatría de INECO y jefe del Departamento de Psiquiatría del Instituto de Neurociencias de la Fundación Favaloro.

Pero, ¿cuáles son los daños que ocasiona en la salud? El especialista consultado manifestó que en aquellas personas que consumen marihuana y tienen predisposición a padecer trastornos de bipolaridad o esquizofrenia, estos procesos se acelerarán: el cuadro revestirá mayor gravedad y la respuesta terapéutica será menor. Lo mismo ocurre en personas con trastornos de pánico.

“La marihuana también provoca trastornos cognitivos, ya que tiene consecuencias sobre las funciones ejecutivas del cerebro y genera efectos neurotóxicos irreversibles”, sostuvo Cetkovich.

“A corto plazo, en el contexto de intoxicación, el THC a través de su efecto en el hipocampo y la corteza orbitofrontal **deteriora la memoria de corto plazo afectando la capacidad de aprender y retener información nueva.** Por otro

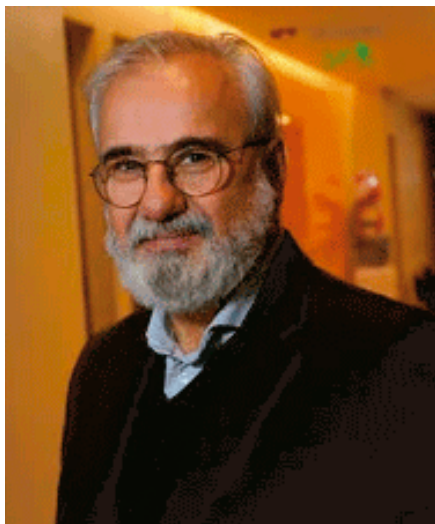
“A corto plazo, en el contexto de intoxicación, deteriora la memoria de corto plazo afectando la capacidad de aprender y retener información nueva. Por otro lado, disminuye la atención e interfiere con la coordinación motora.”

lado, **disminuye la atención, interfiere con la capacidad de toma de decisiones y por su efecto en el cerebelo y en los ganglios basales, interfiere con la coordinación motora.** De esta manera afecta la habilidad de conducir e incrementa la posibilidad de accidentes automovilísticos. Asimismo, puede producir alteraciones del sueño, precipitar crisis de pánico como así también síntomas psicóticos”, explicó la doctora Magdalena Boano, médica especialista en Psiquiatría de Ineco.

“Si bien es dificultoso obtener resultados definitivos acerca de relaciones causales entre consumo de marihuana y efectos a largo plazo, los investigadores coinciden en señalar que el mayor impacto en este período sucede en los adolescentes y jóvenes -población especialmente vulnerable- ya que en este grupo etario el cerebro continúa desarrollándose y creando nuevas conexiones. **A largo plazo el consumo repetido de THC puede producir dependencia o adicción, a través de la activación del circuito de recompensa por liberación incrementada de dopamina**”, agregó la experta.

“Las capacidades mentales perdidas no se restauraron completamente en aquellas personas que dejaron de fumar marihuana en la

Marcelo Cetkovich, director del Departamento de Psiquiatría de INECO y jefe del Departamento de Psiquiatría del Instituto de Neurociencias de la Fundación Favaloro.





VIENE DE PÁG.
ANTERIOR

edad adulta. Por otro lado se ha vinculado el uso persistente de marihuana con un riesgo incrementado de psicosis en personas con vulnerabilidad genética. Y también han sido descritos efectos respiratorios como por ejemplo mayor probabilidad de padecer cuadros infecciosos como bronquitis crónica”, alertó Boano. Un problema para los investigadores es que no pueden saber si la droga está causando los problemas psiquiátricos o si las personas que ya sufren de este tipo de problemas tienen más probabilidades de tomar la droga para lidiar con el estrés. Otro problema conocido es el uso de la droga entre las mujeres embarazadas, que a menudo dañan el desarrollo del cerebro del feto. “La programación placentaria es esencial para el neurodesarrollo y las aberraciones vinculadas a los riesgos psiquiátricos”, dijo la neurocientífica Hurd. Diferentes estudios aportan evidencia acerca de **los efectos adversos del uso de cannabis en el embarazo y en el lactante, que se observan con manifestaciones en la infancia y la adolescencia.** Desde la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) emitieron un informe denominado **Cero Marihuana durante el embarazo y la lactancia**, en el que **alertan que el consumo de cannabis en Argentina ha aumen-**

“Las capacidades mentales perdidas no se restauraron completamente en aquellas personas que dejaron de fumar marihuana en la edad adulta”.



Magdalena Boano, médica especialista en Psiquiatría de Ineco.

tado en la última década, siendo la 4ta sustancia más consumida en adolescencia y edad fértil.

“Una de las causas que explican este incremento podría estar en la baja percepción de riesgo que hay en la población general acerca de su consumo, mientras que otro factor podría ser que **se confunde el uso de cannabis con fines medicinales con el uso ‘recreacional’, siendo dos productos totalmente distintos en composición y seguridad**”, manifestó la **doctora Silvia Cabrerizo**, médica Pediatra y Toxicóloga, Miembro del Grupo de Trabajo de Adicciones de la Sociedad Argentina de Pediatría.

Si bien el consumo de cannabis se da mayoritariamente en forma inhalatoria (fumando cigarrillos de marihuana, pipas y vapeadores, entre otros), **también se está observando un aumento del mismo por vía oral, en forma de alimentos, como galletas, tortas y u otras preparaciones con cannabis, o mediante la ingesta directa de aceites de cannabis que la gente busca con fines medicinales.** Mientras que una tercera vía de ingreso es a través de la absorción cutánea cuando se utilizan preparados de uso tópico. El consumo de cannabis es legal de alguna manera en todos los estados



de EE. UU. excepto en seis en 18 estados, es totalmente legal tanto desde el punto de vista médico como recreativo. Existe un fuerte apoyo para la legalización de la droga en los EE. UU. Una encuesta reciente encontró que dos tercios de los estadounidenses la apoyan tanto a nivel estatal como federal. La legalización tuvo un apoyo abrumador de los demócratas (79 por ciento) y los independientes (67 por ciento), mientras que incluso la mitad de los republicanos también la apoyan.



Se ha vinculado el uso persistente de marihuana con un riesgo incrementado de psicosis en personas con vulnerabilidad genética

LLEGÓ LA FORMA MÁS SENCILLA DE COMPRAR



6 CUOTAS FIJAS

CON **MÍNIMO ANTICIPO**

SOLO CON TU **DNI**

MAXI CRÉDITO

MEGA OUTLET

Todotelas

maxi BRANT

SOLICÍTALO COMPRANDO EN:

- Mega Outlet (Libertador)
- Outlet - Rawson (Todo Telas)
- Maxi Brant - Media Agua
- Maxi Brant - Jáchal
- Maxi Brant - Caucete
- Todo Telas - Capital



Y a vos... ¿por qué te designaron?

En qué se parecen la Coca Cola, Mercedes Benz, IBM, Microsoft y Marlboro? Las respuestas podrían ser varias. Pero se nos ocurre esta: —**En que estas empresas** —y todas en general— **buscan contar con los mejores ejecutivos en cada especialidad.** Es más, estas empresas y todas las importantes, pelean entre sí por tener los mejores ejecutivos. Invierten en su formación tanto teórica como práctica. En el mundo empresario esto es algo normal. Ocurre que sin recursos humanos calificados, **es absolutamente imposible tener éxito.** Por eso este criterio es seguido por la mayor parte de las empresas.

Los partidos no son canteras donde se genera la excelencia y se concentra la sabiduría universal. En los partidos políticos, hay de todo. Conviven excelentes profesionales con gente que no completó sus estudios medios, nunca estuvo al frente de un kiosco tan siquiera, y solo lee las noticias policiales o las páginas de deportes.

En el Estado no es así. Si bien hay cargos de carrera, la gran mayoría de los puestos de decisión son políticos. Viene un nuevo gobierno y trae todos sus funcionarios, mientras los que están, aunque hayan demostrado excelencia, se van a casa. El sistema constitucional y político favorece esto. Y no es intención de esta nota discutirlo. Pero estamos convencidos que los partidos **no son canteras donde se genera la excelencia y se concentra la sabiduría universal.** En los partidos políticos, **hay de todo.** Conviven excelentes profesionales con gente que no completó sus estudios medios, nunca estuvo al frente de un kiosco tan siquiera, y solo lee las noticias policiales o las páginas de deportes de los diarios. El problema es cuando ese mediocre tiene méritos partidistas. Tal vez se pasó una vida llenado fichas, haciendo gauchadas a otros afiliados, siendo leal a los jefes políticos. Y cuando se llega al gobierno, **él pretende un cargo.**

● ● ●
¿Qué hacen los líderes políticos? Ningún gobernante se va a suicidar nombrando a un hombre o mujer sin experiencia en un cargo ministerial. Tampoco lo designan en una secretaría de Estado. O en un cargo muy técnico, como puede ser Hidráulica, Minería, Vialidad, OSSE, Rentas, Arquitectura... Si son médicos, generalmente los ponen al frente de un hospital. Si fueran abogados, en cambio, los nombran asesores legales. O

El mirador

▼ Y a vos...

se pide que lo designe el Poder Judicial. Son tantos que al final pueden ubicar a casi todos sus profesionales en leyes.



Pero sigue el problema de los que no tienen mucha formación pero sí apetencias.

¿Adonde van, entonces?

A cargos no tan específicos y que la ignorancia hace creer que todos podemos desempeñar.

Hay cargos en los que, al final de cuentas, el daño que pueden producir es menor.

Supongamos, el Boletín Oficial.

Otras oficinas hacen al funcionamiento del Estado pero no tienen mayor incidencia externa.

Sería el caso del Garaje Oficial.

En otros, la incompetencia ya es más grave pues nos dejan indefensos como ciudadanos.

Puede ser el caso de **Defensa del consumidor**.

Y hay áreas en los que poner a funcionarios **incompetentes constituye toda una irresponsabilidad rayana con la burla**. Como puede ser designar a una persona no especializada al frente de **Defensa Civil** en una provincia con grave riesgo sísmico.



Hay otros casos, en los que se mandan fuertes mensajes a la población. Si al frente de **Cooperativas**, por ejemplo, no hay un funcionario entendido y dinámico, se está señalando que el tema **no interesa**. Un grueso error cuando uno de los graves problemas de la provincia es el individualismo empresario.

Lo mismo pasa con áreas del deporte, la juventud o las emergencias sociales.

O con cargos que parecieran —erróneamente— sin posibilidades de graves errores, como el manejo de las salas, los museos, los archivos.



Calígula e Inchitatus

Seamos claros.

Todos los cargos son importantes. Y por eso mismo un Estado moderno se plantea **profesionalizar algunos cargos**.

No estamos hablando de esta gestión ni de ninguna en particular.

Menos aun nos referimos a una per-

sona en particular sea de este gobierno o de los tantos que pasaron.

Hablamos de lo que debe ser.

De lo que hacen las empresas competitivas. O los clubes importantes del mundo. De lo que ocurre en los países más importantes.

Tenemos que imitarlos.



A todo esto... **¿qué hacemos con la militancia si en esos cargos no los podemos designar?**

Y bueno... se los podría becar para que viajen y estudien la realidad del mundo actual. O que sigan trabajando en los partidos pero con un sueldo. O rendirles un homenaje por su aporte a la democracia.

Lo único que debería prohibirse es **designar a gente en cargos para los que no está preparada**.

(Para evitar suspicacias, aclaramos que este artículo fue publicado en El Nuevo Diario en 2005)

¿Qué hacemos con la militancia si en esos cargos no los podemos designar? Y bueno... se los podría becar para que viajen y estudien la realidad del mundo actual. O que sigan trabajando en los partidos pero con un sueldo. O rendirles un homenaje por su aporte a la democracia.



VUELVE LA

Cruzada Solidaria

DE LA CAJA DE ACCIÓN SOCIAL

Después de dos años y luego de ayudar a las familias afectadas por el terremoto, volvemos con nuevos objetivos y un nuevo formato.

Vamos a colaborar con:



**Escuelas de
Zonas Alejadas**



**Centros de Atención
Primaria de Salud**

Los sorteos se realizarán la última semana de los meses de junio, septiembre y diciembre.

Los Ministerios de Salud y Educación serán los encargados de presentar un listado con las instituciones participantes.

Pedí más información en
Ministerio de Educación / 4307908
Ministerio de Salud Pública / 4307290

La mejor **apuesta** es **nuestra gente**.



MINISTERIO DE
HACIENDA Y FINANZAS

la semana

La foto



El milagro de las muletas: En Pergamino, provincia de Buenos Aires, un hombre con muletas pedía dinero en un semáforo hasta que un motociclista lo enfrentó, acusándolo de disimular su discapacidad. En el enfrentamiento, el mendigo se “curó” milagrosamente tras intentar pegarle a su rival y no poder hacerlo. Por lo que salió corriendo, sin demostrar algún problema al andar. El video se viralizó rápidamente y fue motivo de miles de comentarios



El personaje

Robert De Niro está filmando en Argentina. Junto a Luis Brandoni protagonizan la serie "Nada", realizada por Gastón Duprat y Mariano Cohn, y será la primera serie en la importante carrera del actor americano debido a que nunca había aceptado la participación en una. La duración de cada episodio rondará los 45 minutos y tendrá tan solo cinco capítulos que se podrán ver en la plataforma de Star Plus. Este es su segundo rodaje en la Argentina, ya que en la década de 1980 rodó en Misiones la película “La misión”. Brandoni y De Niro son amigos desde hace años.

La frase

Bill Gates sigue dando anuncios catastróficos sobre la pandemia



“ Ni siquiera hemos visto lo peor ”

Cuánto hay que dormir si se tiene más de 40 años

Un nuevo estudio realizado por científicos del Reino Unido y China, publicado en la revista Nature Aging, indicó que unas 7 horas de sueño es el descanso nocturno ideal para las personas a partir de la mediana edad y que, superarlo o reducirlo, puede significar una reducción en la capacidad cognitiva. Esto implica las funciones de prestar atención, recordar, aprender cosas nuevas, resolver problemas y tomar decisiones. El equipo estudió escáneres cerebrales de 40.000 personas en el estudio y encontró claras diferencias en la estructura de las regiones vinculadas al procesamiento y la memoria en aquellos que durmieron más o menos de siete horas.

Pulgares



En 2021, según datos del Ministerio de Agricultura de la Nación en base a otras fuentes de información en el mundo, la Argentina quedó primera en el consumo de carne con 48 kilos por habitante por año, mientras que Uruguay subió a 46 kilos y los Estados Unidos, a 39 kilos por habitante por año. Este último país es el mayor consumidor si se suman las tres principales carnes: bovina, porcina y aviar.

En los viajes de los argentinos al exterior, se van USD 450 millones mensuales. En lo que va del año ya salieron USD 1.300 millones en el primer trimestre, aunque la cifra aún se ubica por debajo de los niveles prepandemia. Es por la compra de pasajes, uso de tarjeta, paquetes turísticos, alquiler de autos y otras actividades. En total, el rojo de marzo del Banco Central fue de USD 1.040 millones, la cifra más alta en más de dos años.





Los acomodados para entrar al Estado

Federico Sturzenegger fue presidente del Banco Ciudad de Buenos Aires y del Banco Central y esta semana, en un hilo de Twitter, relató cómo fue la lucha ante una norma no escrita que permitía que los familiares de los empleados tuvieran el ingreso asegurado a la entidad bancaria que tiene altos salarios.

El exfuncionario de Juntos por el Cambio relató en un extenso hilo, el fuerte apriete de los sindicatos y cómo se repartían puestos formando una casta.

La misma casta que la vicepresidenta de la Nación, Cristina Fernández, denuncia que pasa en la justicia con sus fuertes críticas y que seguramente pasa en los diferentes niveles de la administración pública. También ocurre en las universidades, en las fuerzas policiales, en los sindicatos y en cualquier lugar en el que quien maneje los ingresos pueda usar su discrecionalidad.

En San Juan, en Hidráulica, cuando muere un trabajador, uno de sus hijos tiene el puesto de su progenitor asegurado. Y pasa también en otras reparticiones.

Y en el Poder Judicial es fácil hacer los árboles genealógicos de 20 o 30 familias que tienen a gran parte de sus integrantes trabajando con sueldos altísimos y con una mayoría de ellos que ingresaron sin concursos claros y transparentes.

No es patrimonio sólo del peronismo, quizás se nota más porque están más tiempo en el poder. En San Juan, cuando el bloquismo fue gobierno, se acomodaron todos los familiares y en el mismo PRO demostraron que los acomodados también fueron moneda corriente en su gestión.



A veces, el familiar que ingresa sin pasar por los filtros exigidos para cualquier ciudadano, es capaz, pero en muchas oportunidades pasa a ser soportados por un aparato burocrático ineficiente. Y basta observar la imagen de las instituciones a nivel nacional y provincial, con muy mala calificación de la mayoría de ellas, para darse cuenta del descontento social.

Hay dirigentes demagogos que buscan limitar el voto a los que reciben planes sociales porque están condicionados por la autoridad de turno, pero nunca se animarán contra los que consiguen trabajo de por vida en el Estado.

Y si hay que comparar ingresos y capacidad, quizás no sea tan grave ser planero...



Escribe
**Eduardo
Quattropani**

Fiscal General de la
Corte de Justicia de
San Juan

La corrupción huye para adelante

▶ Se está desarrollando en la provincia de Entre Ríos, quizás uno de los capítulos más groseros de la resistencia de la corrupción de Estado contra la posibilidad de ser sometidos a procesos y, mucho más aún, a ser sentenciados.

▶ Los fiscales de Entre Ríos investigaron al exgobernador y, hasta hace unos días, embajador en Israel, Sergio Urbarri, por delitos contra el Estado, logrando una condena, en primera instancia, de 8 años de prisión.

▶ ¿Quiénes pagaron la factura? El procurador general, quien fue denunciado, y la procuradora adjunta y fiscal anticorrupción, a quien le inventaron un Jury, la suspendieron del cargo y le inventaron un órgano acusador solo para ella, tipo comisión especial.

▶ ¿Quién se prestó y se presta para ello? Casi todos los importantes miembros del Poder Judicial, legisladores y algún abogado que aceptó trabajar de "gatillero".

▶ ¿Futuro inmediato? La destitución de la procuradora adjunta, ello pues los que resuelven tienen la misma matriz, es decir que están en el cargo porque los pusieron de favor. O sea, tienen más compromiso que gira Los Chalchaleros.



Ojo, digo "los que resuelven", pues los jueces y fiscales inferiores han demostrado independencia y valentía condenando a Urbarri.

▶ ¿Esperanza? Sacar el tema del dominio político entrerriano y habilitar la intervención de la Corte Suprema de Justicia, la que, adelante, no hay modo que convalide semejante desaguizado jurídico.

▶ ¿Futuro? La anulación de todo lo actuado por los "aldeanos jurídicos", quienes encerrados en su soberbia y sensación de impunidad no respetan alambrado alguno.

▶ ¿Qué haremos? Lo que estamos haciendo: instalando el tema a nivel nacional. Nos constituiremos nuevamente en Entre Ríos, todos los procuradores, fiscales generales y demás organizaciones de fiscales, para acompañar a la fiscal en las audiencias. De algo estamos seguros, que la guerra la ganaremos y que la gente los va a castigar duramente. La joda patotera terminó.

▶ ¿Es novedosa la lucha? Claro que no, parecida situación se vivió hace tiempo en Jujuy. Como verán, la voluntad de colonizar al Ministerio Público Fiscal no reconoce color político.



Escribe **Aída Elisa González**Directora del Instituto de Investigaciones Lingüísticas y
Filológicas Manuel Alvar (INILFI) de la FFHA de la UNSJ.
Miembro de la Academia Argentina de Letras

Más palabras en adivinanzas de San Juan

1ra. Parte

Los maestros de la Escuela Láinez realizaron encuestas a los vecinos del lugar, y esto contestaron:

“Antes acostumbraban reunirse, generalmente después de haber terminado las tareas del día, o festejando algún acontecimiento íntimo, los vecinos del lugar. En estas reuniones se ponía de manifiesto el espíritu alegre del criollo, eran amenizados con juegos, cuentos graciosos, canciones y adivinanzas. Este entretenimiento se hacía para mostrar el ingenio de cada uno, uno de los presentes decía su adivinanza e interrogaba a otro, si este no daba la respuesta conveniente, debía dar una prenda (un objeto cualquiera de su pertenencia); para recuperarla debía cumplir la pena que se imponía. Las penas que se daban resultaban por demás risueñas, estas podían ser las siguientes: imitar el canto de los pájaros, andar de los



animales, o su manera de comer, hacer de un objeto determinado, imitar actos del hombre, obedecer las órdenes que le daba quien debía entregarle su prenda, etc. Cada cual trataba de decir una adivinanza más difícil, poniendo en aprieto el ingenio de los demás, haciendo que estas reuniones fueran de lo más amenas e interesantes”.

Segunda Encuesta Sobre el Habla Regional, 1950, Escuela N° 21, Desamparados, Capital-San Juan.

Adivinanza, bonanza,
no tiene pico por tener panza.
El Piojo

Animalito bravo,
colita de palo.

El puñal

A casa llegó un gran señor,
petisito y barrigón,
tiene dos agujas
y patitas de gorrión

El reloj

Altas Alturas,
bala de vaca oscura,
corta sin tijera,
cose sin costura.

La tormenta

algo de alguien

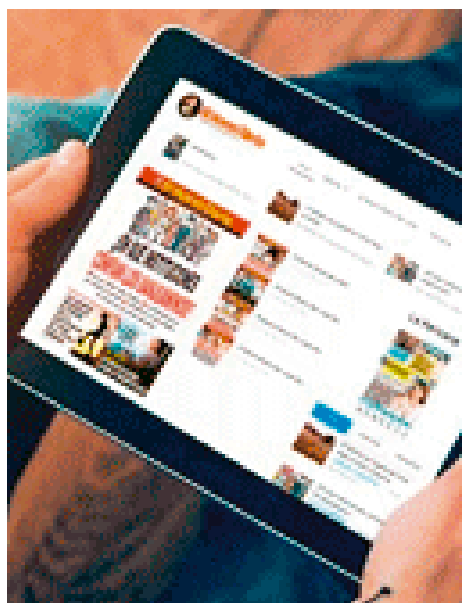


Escribe

Gustavo Ruckschloss

Falta algo

Solía decirse que, para ser una persona realizada en la vida, debía tenerse un hijo, plantar un árbol y escribir un libro. Alguna vez pensé en ello con ilusión, ya que he tenido hijos y plantado muchos árboles. Debería, entonces, sentirme más que realizado, ya que solamente me faltaba escribir un libro. Nunca me preocupé porque, con solo elegir alguna buena entre las casi dos mil columnas que he escrito para el Nuevo Diario, me alcanzarían. Así las cosas, llegó el tiempo en que el diario se dejó de imprimir en papel y entró en la era del mundo digital. Ahora se lo lee por Internet. Se fueron diluyendo las esperanzas de tener un libro convencional; ahora



todo está en el aire. Los e-book no son lo mismo que un libro de carne y hueso. No tienen ni siquiera el olor de un libro de verdad; no se pueden lucir en la biblioteca, ni mostrárselo a la abuela o a los amigos con aire de haber logrado la tercera condición para sentirme realizado. Los hijos y los árboles son tangibles y yo me ilusionaba con que mi libro también lo iba a ser.

No está a mi alcance modificar el refrán ni cambiar la tecnología. Tal vez deba buscar algún editor al que le interese hacer una edición y ayudarme a conseguir el premio Nobel de Literatura. Así completaría mi realización.

hablemos de salud



Escribe
Gustavo Alcalá Médico cardiólogo

Cardiopatía política

El Dr. Matthew Mefford, del Departamento de Investigación y Evaluación de la Organización Kaiser Permanente del Sur de California, en conjunto con David Williams del Departamento de Ciencias Sociales y del Comportamiento de la Escuela de Salud Pública de Harvard, asociados con investigadores del Departamento de Epidemiología de Harvard y la División Medicina del Comportamiento de la Universidad de Columbia, publicaron en octubre de 2020 los resultados de internaciones por infarto de miocardio luego de las elecciones presidenciales norteamericanas de 2016.

¿La grieta sociopolítica es un factor de riesgo cardiovascular?

Sobre 3 millones de afiliados a un Sistema Privado de Atención Integrada de la Salud en el estado de California, el análisis demostró un incremento de 62% en las internaciones por infartos de miocardio en las 48 hs. siguientes al 8 de noviembre en que el candidato republicano Trump se impuso sobre Hillary Rodham... Clinton.

La comparación se llevó a cabo con las 2 semanas previas a la contienda electoral y con el mismo lapso de los años no electorales 2015 y 2017.

El Sistema de Atención Integrada de la Salud Kaiser

Este consorcio, con sede principal en Oakland, fue fundado en 1945 por el industrial Henry Kaiser y el médico Sidney Garfield y está constituido por tres entidades interdependientes: el plan de salud de la Fundación Kaiser, los Hospitales Regionales de la Fundación y el Grupo Médico Permanente. En 2017 operaba en 8 estados



(Hawaii, Washington, Oregon, California, Colorado, Maryland, Virginia, Georgia y el distrito de Columbia) y con 12 millones de afiliados, 39 hospitales, 300.000 empleados y 80.000 médicos y profesionales de enfermería, constituye uno de los sistemas de salud sin fines de lucro más grande de Estados Unidos.

La elección en pandemia

El 3 de noviembre de 2020, Trump versus Biden, durante los 5 días posteriores existieron acusaciones de fraude, diferencias en el recuento de votos personales y por correo y especulaciones sobre la posibilidad



de que uno de los candidatos desconociera el veredicto de la voluntad popular. El 7 de noviembre la mayoría de los medios masivos proyectaba al ganador.

Por estos motivos, los investigadores ampliaron el periodo de observación a 5 días (del 4 al 8 de noviembre) sobre una muestra de casi 6.400.000 afiliados californianos mayores de 18 años y el resultado fue publicado en abril pasado: 42% de aumento en infartos cardíacos

Y si vas a la derecha y cambiás hacia la izquierda, ¡adelante!
Si lo que te gusta es gritar, desenchufa el cable del... parlante.



Escribe
Analía De los Ríos Psicóloga

¿Lo que hago, es lo que soy?

Ya desde el lenguaje confundimos el hacer con la identidad. Nos definimos con etiquetas vinculadas al entorno laboral; nos identificamos con roles, funciones, títulos, como con los nombres de los lugares donde trabajamos, la cultura, la gente y espacios físicos donde interactuamos. Las etiquetas de identidad que nos ponemos afectan moldeando nuestras elecciones y comportamientos. Etiquetas que funcionaron armoniosamente hasta hace poco, cuando el mundo era más estable y más predecible. Hoy, el entorno nos empuja con una frecuencia y velocidad inusitada a flexibilizarnos, actualizarnos, ejercer nuevos roles, probarnos en cosas nuevas y hasta a reinventarnos..

Algunas personas tienen una personalidad y una identidad flexible, pueden adaptarse fácilmente y prosperar en el cambio. Otras se resisten, quizás porque sienten que el cambio amenaza la noción que tienen de sí mismos. El miedo a no ser nada, no ser nadie, a perder su identidad, los lleva a sostener el status quo: quedarse aunque la estén pasando mal, o se sientan estancados.



Lo que hacemos, el rol, el ámbito en el que trabajamos son factores importantes de nuestra identidad, pero no nos definen por completo: es una versión circunstancial de lo que podemos ser. Estamos construyendo identidad permanentemente con nuevas experiencias.

Nuestra esencia no se pierde en el cambio, sino que va sumando y se resetea cada vez que logramos atravesar un nuevo aprendizaje, cuando mediante la experimentación y la práctica logramos integrar como propio algo que al principio nos parece incó-

modo y ajeno.

Crear nuevas versiones de nosotros mismos, más ricas, más complejas, nos habilita más estrategias para prosperar y adaptamos mejor a lo que el mundo nos presenta.

Sea cual sea el lugar en que nos encontremos en el presente, todos podemos evolucionar y sentirnos más plenos si nos animamos a soltar las etiquetas a las que nos afeerramos y a imaginar otras posibilidades.

**Creemos con
bases sólidas**



Escribe

Patricio A. Echegaray Bloise

Abogado. Mag. en Derecho Empresario

Responsabilidad laboral solidaria en contratación de empresas (2da. Parte)

Como decíamos en la nota anterior, la realidad económica hace que varias empresas recurran a la segmentación productiva con la finalidad de concentrar sus recursos atendiendo las actividades comprendidas en su objeto social. Sin embargo, en reiteradas ocasiones vemos que las empresas principales se ven acorraladas por demandas laborales que les entablan empleados de sus contratistas o subcontratistas, con quienes no tienen ningún vínculo laboral.

Y aunque no existe una fórmula que garantice en un ciento por ciento, evitar la extensión de la responsabilidad solidaria, ponemos a consideración una serie de mecanismos a tener en cuenta por las empresas (principal) y que pueden minimizarla considerablemente:

- **Verificar la solvencia del contratista o cesionario:** Esto se relaciona con la capacidad del contratista para hacer frente a las obligaciones laborales y previsionales de los empleados que integran su organización.
- **Verificar que el personal del contratista se encuentre correctamente registrado:** Es importante que el contratista acredite que tiene a todos los empleados que afectará al contrato debidamente inscriptos y que cumple con todas sus obligaciones laborales y previsionales.
- **Establecer mecanismos de control en los contratos entre el principal y el contratista:** Esto no solo consiste en cumplir con el imperativo legal sino que además es un mecanismo que le permite al principal poder monitorear cualquier incumplimiento del contratista para exigir su cumplimiento, y así evitar contingencias. Además le permite al principal poder cuantificar una contingencia de antemano.
- **Efectivo cumplimiento de las obli-**



gaciones de control: Esto significa que las obligaciones insertas en el contrato no queden en letra muerta, sino que realmente ese control se materialice y se ejecute.

- **Cláusulas de indemnidad.** Establecer en el contrato la obligación del contratista de mantener indemne al principal respecto de cualquier reclamo que dependientes del contratista inicien contra el principal. También es recomendable que el contratista se obligue a que en la póliza de Riesgos del Trabajo, la ART, asuma expresamente la obligación de mantener indemne al principal.

- **Establecer mecanismos de compensación o reintegro por los pagos que el empresario principal se haya visto obligado a afrontar**

con motivo de las obligaciones laborales y de la seguridad social, asumidas por el contratista.

- **Retención:** Esto significa retener de las sumas que la empresa (principal) deba abonar al contratista, los importes que este adeude a sus empleados o a los organismos de seguridad social.

- **Afianzamiento de las obligaciones:** Particularmente en el caso de aquellas empresas cuya solvencia pueda ser dudosa o que se hayan constituido recientemente, es conveniente exigir a los socios que garanticen en forma personal el cumplimiento de las obligaciones de índole laboral asumidas en el contrato, especialmente en materia de indemnidad.



En economía, la sensatez paga lejos

Un valor social escaso es la “sensatez”. El diccionario la define como: “Cualidad que tienen las personas que muestran buen juicio, prudencia y madurez en sus actos y decisiones”.

En economía, las expectativas resultan determinante en las decisiones de los agentes y, por lo tanto, los datos ayudan, pero la intuición y creencias son más fuertes que las realidades. Una pregunta común entre los hombres de negocios es: “¿Como ves la cosa?” La respuesta muchas veces se basa en algunos datos, pero en general la determinación está marcada por impresiones y miradas sobre un futuro incierto y cada vez más volátil.

Una respuesta sensata, muchas veces, es calificada de “pesimista” o al menos de conservadora. En otros casos, hay quienes ven todo mal y solo identifican las dificultades, en vez de percibir las oportunidades. Finalmente, algunos optimistas crónicos, con interés en crear una realidad o relato, se apoyan en algunos datos para construir un futuro, que nunca será.

Sin embargo, quienes tienen que tomar decisiones, necesitan “verdades sensatas”, que minimicen la incertidumbre y exhiban las oportunidades.

Esto desde la teoría, es fantástico. Sin embargo, la sensatez en economía paga muy mal y largo. Si vamos al médico, queremos que sus afirmaciones sobre nuestro estado de salud sean sensatas. Cuando recurrimos al abogado, requerimos que su asesoramiento sea prudente. Si llevamos el auto al taller, queremos que el diagnóstico y la propuesta de reparación sea costo efectiva más conveniente, sensatez en su má-



xima expresión.

Pero en economía todo vale. Quién tiene la responsabilidad de conducir, mira, pondera y respalda sus afirmaciones en los datos positivos y elementos que le permiten afirmar que lo que viene será mejor. Los que están en frente, hacen un inventario de todos los males que vendrán por las señales del presente. Entonces, finalmente, ¿dónde quedó la sensatez?

Si el soberano es sensato, le resta respaldo y genera temor. El opositor sensato es tibio y funcional al poder de turno.

En esta dialéctica, la realidad queda oculta, velada y es sólo percibida y

usufructuada por privilegiados que cuentan con información calificada y analítica. El resto de la sociedad, a modo de la metáfora platónica, se tiene que conformar, con interpretar las sombras de la “caverna”.

Si verdaderamente queremos comenzar a crecer, lo debemos hacer desde la sensatez. Los dirigentes tendrán una motivación adicional si, como sociedad, comenzamos a exigir este insumo escaso en la lectura que hacemos de la realidad. Las decisiones prudentes y juiciosas suelen ser dolorosas, pero también necesarias. Son caras en el corto plazo y rentables a futuro. Quimera o sensatez, ¿cuál será el camino a recorrer?



La limpieza es

Responsabilidad de todos

Municipalidad de Sarmento
Intendencia Matío C. Martín

Con fuerza

8 DE MAYO

Picodromo Albardon

MOTOS!

CATEGORÍAS
11.50 \$
10.50 \$
9.50 \$
8.50 \$
LIBRE

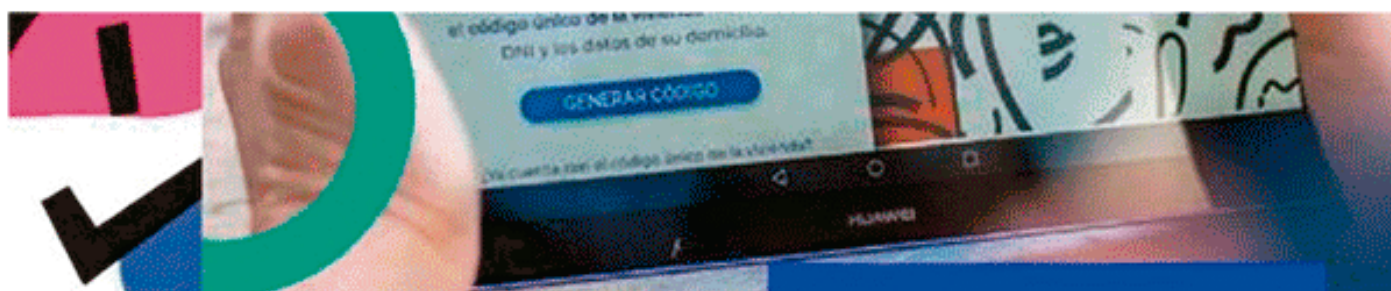
ENTRADA GENERAL.....\$300
ENTRADA BOXES.....\$500
ESTACIONAMIENTO.....\$100

INSCRIPCIÓN \$3500 (INCLUIDA MEDICA)
REINSCRIPCIÓN \$1500

9:00 APERTURA DEL PREDIO
10:00 A 12:30 PRUEBAS LIBRE
13:00HS CATEGORÍA 11:50 \$
14:30HS CATEGORÍA 10:50 \$
16:00HS CATEGORÍA 9:50 \$
17:00HS CATEGORÍA 8:50 \$
18:00HS CATEGORÍA LIBRE CILINDRADA

**\$100.000
EN PREMIOS**

AUSPICIA: GOBIERNO DE SAN JUAN SECRETARÍA DE DEPORTES MUNICIPALIDAD DE ALBARDON



Hacé el CENSO Digital en Capital

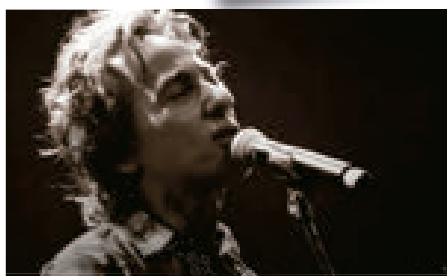
Desde el viernes 22 hasta martes 17/5
de lunes a viernes

1. Mesa de Informes de la Municipalidad de Capital de 7:30 a 13:30 hs
2. Cruce de Peatonales de 9 a 13 hs

3. CIC Barrio Manantial de 9 a 13 hs
4. Plaza Juan Jufre, calle Juan Jufre esquina Tucumán de 9 a 13 hs
5. Patio Alvear de 11.30 a 15.30 hs

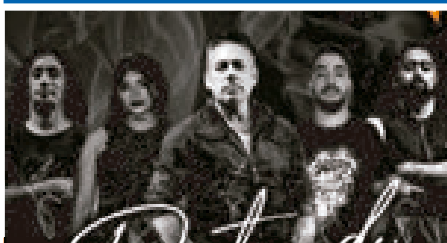
TODO PARA HACER

Envía tu info a info@nuevodiariosanjuan.com.ar
Traé personalmente tu producción cultural a Santa Fe 236 oeste - Ciudad Tels: 4212441 / 4215056.



► Javier Calamaro en San Juan

Javier Calamaro llega a San Juan con El Regalo Tour, este sábado 7 y domingo 8 en Cuero Santo. Reservas al tel. 2645723245



► Roby Mondaca en el Municipal

El músico y cantautor sanjuanino Roby Mondaca se presenta este sábado 7, desde las 21, en el Cine Teatro Municipal. El precio de la entrada es \$400.



► Ciclo de Stand Up "COMEDIANTEs"

Espacio TES presenta el ciclo de stand up COMEDIAnTeS!, con Alan Herrera, Silvi Carrizo, Agustín Molina y Luis Gutiérrez. A las 21 en Juan B Justo sur 335 Rivadavia. Entradas en <https://www.eventbrite.com.ar/e/comediantes-tickets-328433281787>

► Astrofotografía y trekking nocturno en Jáchal

Este 7 de mayo será el pico de la lluvia de estrellas, que promete una tasa de hasta 36 meteoritos por hora, desprendimientos que cientos de años atrás dejó el cometa Halley. Por eso, el Programa de Workshops del Ministerio de Turismo y

Cultura realiza una actividad que incluye astrofotografía, trekking nocturno, DJ'S en vivo, sector gastronómico, degustaciones y astrología en Valle Encantado, Jáchal. Es gratuito y será este sábado 7 desde las 19.30. Los interesados pueden consultar más información en <https://si-sanjuan.gob.ar/turismo-y-cultura/2022-05-03/40658-astrofotografia-trekking-nocturno-y-lluvia-de-estrellas-en-valle-encantado-la-propuesta-del-programa-de-workshops>



► "Amigos y qué" en TeS

Este sábado 7 a las 22, el Espacio TeS presenta Amigos y qué, cargo del elenco Abejorros, con las actuaciones de Alicia García Alarcón y Cristian Ruarte. Técnico: Carlos Vilaplana. Juan B Justo sur 335 Rivadavia. Entradas: <https://www.eventbrite.com.ar/e/amigos-y-que-tickets-312081834167>

► Vuelve la Feria Internacional de Artesanías

Después de 2 años, regresa la Feria Internacional de Artesanías en su edición XXVII, hasta el 16 de mayo, de 16 a 23, en el Costanera Complejo Ferial. Entrada general, \$150; Jubilados, gratis de lunes a viernes. Menores de 10, no pagan. Personas con discapacidad, gratis con acompañante, presentando el carnet. Se puede llegar por Red Tulum - línea 405.



► Jairo celebra 50 años de música en el Juan Victoria

Con más de 800 canciones compuestas y 48 discos editados, Jairo celebra 50 años de música con una gira que lo

traerá este 7 de mayo, a las 21.30, al Auditorio Juan Victoria. Las opciones están en venta en masticket.ar - Hoffman instrumentos musicales (Gral. Acha antes de 25 de Mayo) y por boletería del Auditorio.



► Lerner en el Teatro del Bicentenario

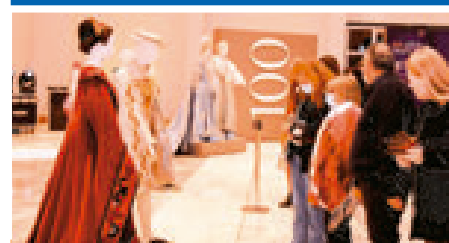
Alejandro Lerner vuelve al Teatro del Bicentenario con "Una vida de grandes canciones", este sábado 7 y domingo 8 a las 21. Las entradas cuestan \$2.000, \$3.000, \$3.500, \$4.000, \$4.500, y pueden adquirirse en Boletería este sábado de 10 a 13:30hs. También estarán a la venta en <https://www.tuentrada.com/eventos/detalle/AlejandroLerner/958302789872>

► Acústico de Gabriel Dávila Kurban

El músico y cantautor Gabriel Dávila Kurban estará haciendo un acústico este domingo 8 en La Macía 1940 (Cano 578 E, Rawson), desde las 13. Reservas, 264 629 2143. Derecho de show, \$200.

► Los Canticuénticos en el Auditorio

Los Canticuénticos se presentan de nuevo en San Juan, este domingo 8 desde las 14 en el Auditorio Juan Victoria. La entrada tiene un costo de \$2.000.



► Vestuario del Colón en el TB

La exposición "100 Años de Vestuario del Teatro Colón", en el Hall del Teatro del Bicentenario, estará abierta hasta el 30 de julio, de martes a sábado de 10 a 20hs, domingos y feriados de 12 a 20hs.



para relajar

Un poco de humor

Por Miguel Camporro

3 datos



1

La altura

Somos más altos por la mañana que por la noche. La razón es que al dormir nos relajamos y estiramos y en cambio durante el día, con toda la actividad que hacemos, la distancia intervertebral mengua y se comprimen las vértebras.



2

Arco y la flecha

El primer uso registrado del arco y la flecha data de hace 5.000 años en el antiguo Egipto.



3

¡Salud!

Los humanos necesitamos 13 minerales para vivir. Curiosamente todos ellos se encuentran en la mayoría de bebidas alcohólicas.



Adivina quién es



1- Se recibió de profesora secundaria normal y especial en Historia.

2- Fue ministra de Educación y diputada nacional.

3- Falleció trágicamente en un accidente de aviación.

12 al 15
DE MAYO



PANAMERICANO DE CICLISMO SAN JUAN 2022

CATEGORÍA ELITE, SUB 23 Y DAMAS



deportessanjuan.ar

