



# La pericana

Año 6 Número 279 - San Juan, Sábado 27 de noviembre de 2021 - Esta revista es una publicación de Solaura SRL



Quando se presenta un desfase entre la edad cronológica de una persona y la edad biológica de sus arterias

## EL ENVEJECIMIENTO VASCULAR PRECOZ

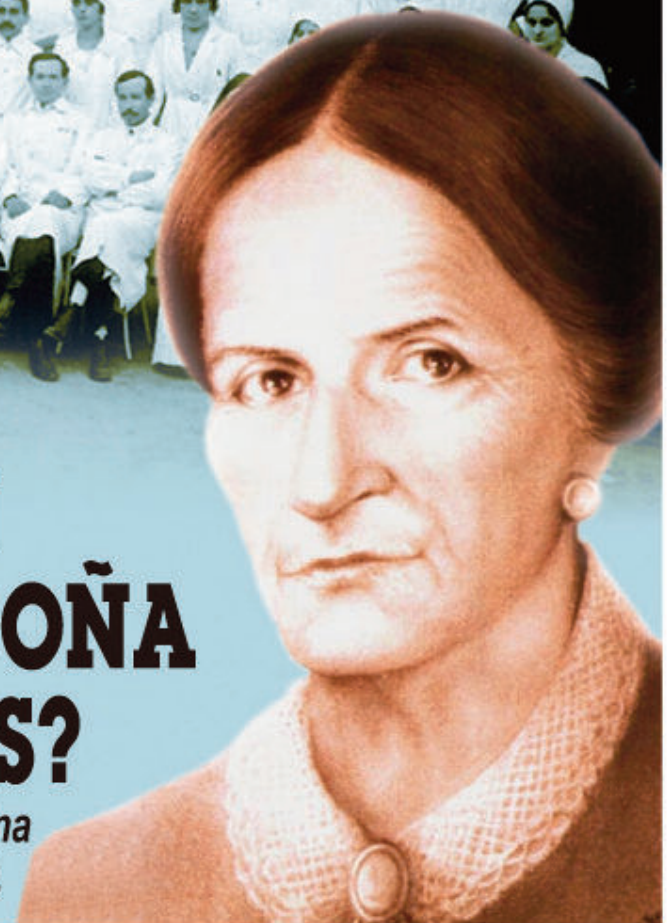
FUNDACION BATALLER



Por: Leonor Paredes de Scarso

# PERO... ¿ALGUIEN SABE QUÉ HIZO DOÑA GERTRUDIS FUNES?

La historia de una antigua dama sanjuanina cuyo nombre recuerda una plaza céntrica.



### Nuestros columnistas:

El peronismo necesita sostener al presidente



Juan Carlos Bataller Plana

El Ministerio Público por venir



Eduardo Quattropani

De palabras para el Diccionario Histórico de la RAE



Aída Elisa González

Tabaquismo: lista de medicamentos esenciales OMS



Gustavo Alcalá

Huecas de acción



Gustavo Ruckschloss



Por Leonor Paredes de Scarso

*Esta nota fue escrita para la Fundación Bataller por la historiadora e investigadora Leonor Paredes de Scarso, quien falleciera recientemente. Vaya este artículo como homenaje a Leonor.*



# Pero... ¿Alguien sabe qué hizo Doña Gertrudis Funes?

## La historia de una antigua dama sanjuanina cuyo nombre recuerda una plaza céntrica.

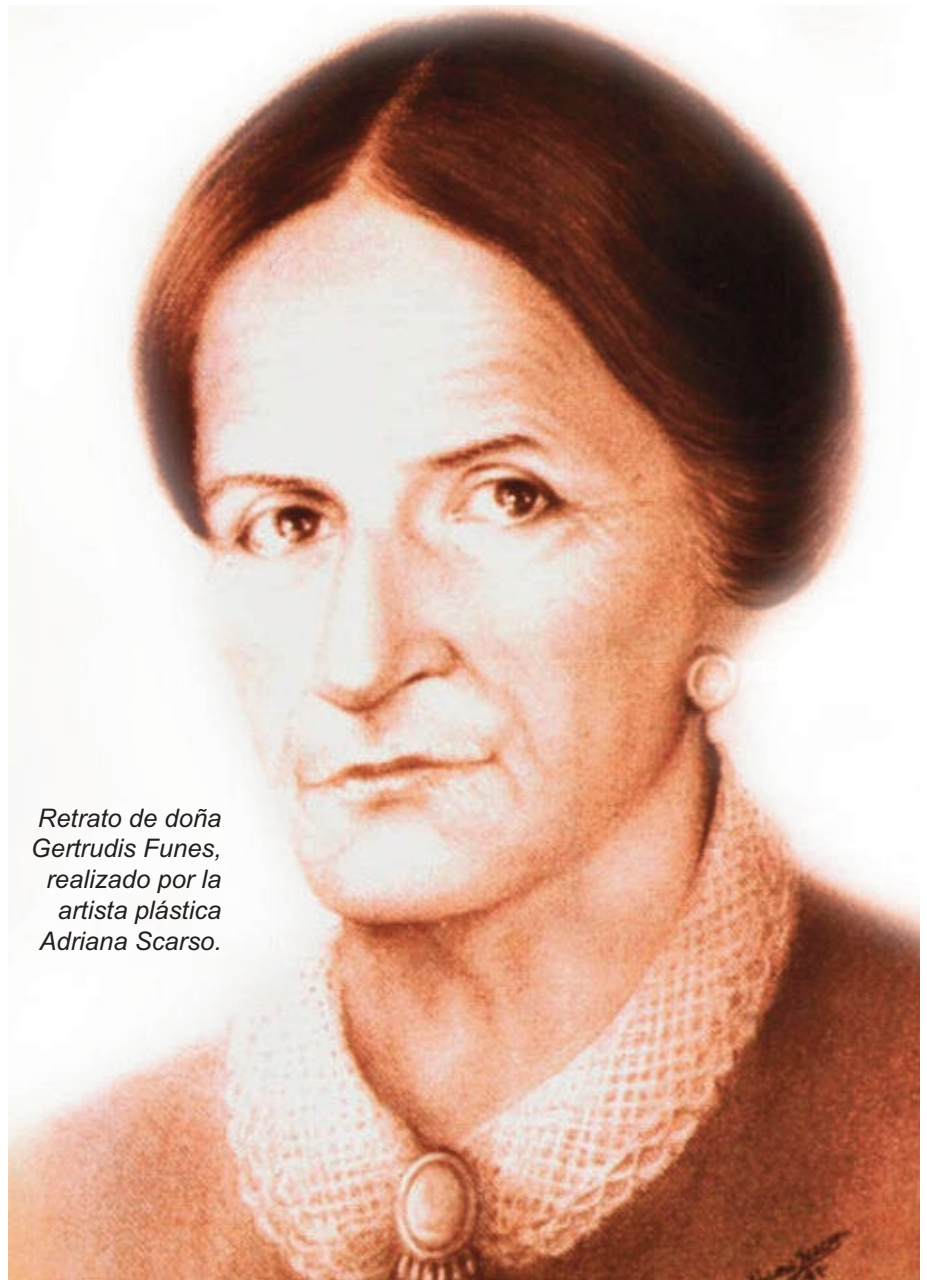
**L**a plaza ubicada entre las calles 25 de Mayo, Jujuy, San Luis y Aberastain lleva el nombre de Gertrudis Funes. Pero ¿quién fue esta mujer? ¿Qué hizo para que se la recuerde? Digamos que fue una dama analfabeta como casi todas las mujeres de su época pero con una fuerza y un temperamento increíbles. Emparentada con lo mejor de la sociedad de aquellos años, su nombre aparece ligado a la salud pública y al trabajo solidario. Esta es su historia.

● ● ●  
Trasladada la ciudad de San Juan a su actual emplazamiento en 1593, se delimitaron las ciento treinta y dos manzanas, se delineó la plaza, se edificaron los principales edificios tanto públicos como religiosos, se les repartió a los vecinos las tierras para que construyeran sus casas y huertos.

La escasez de planos ha dificultado el conocimiento del ritmo del crecimiento de la planta urbana, pero todo hace suponer que fue un proceso muy lento. No hay comunicación del traslado, ni plano de ello a pesar de que la legislación preveía las normas al respecto.

● ● ●  
Dice Olga Salinas de Vico que hacia el siglo XVIII se prohibía la circulación de reses dentro del perímetro de la ciudad, esto es a distancia de seis cuadras de la plaza; y para evitar el contagio por el uso de la acequia.

Se está refiriendo a la acequia de Valdivia que proveía de agua a la ciudad, se



*Retrato de doña Gertrudis Funes, realizado por la artista plástica Adriana Scarso.*

# DOÑA GERTRUDIS FUNES

ordenaba trasladar a un enfermo de lepra lo menos diez cuadras.

Por la falta de archivos específicos, recién en el año 1762 encontramos mención al primer hospital que era llamado San Juan de Dios, hospital para hombres ubicado en las afueras de la ciudad, donde hoy está el Cementerio Municipal. Éste luego de varios traslados y nombres será el actual "Hospital Rawson".

De las mujeres para esos tiempos no encontramos nada, porque las mismas eran atendidas en los domicilios.

Hay en la génesis del primer hospital para mujeres en San Juan un hecho muy desgraciado, como fue el terremoto del 20 de marzo de 1861, cuyo epicentro estuvo en la ciudad de Mendoza, con gran cantidad de víctimas. Por esa solidaridad y continuidad que tiene la historia, va a encender el fuego de la creación de un primer Hospicio, en la mente de una mujer. ¿Por qué? Porque "Allí llegó la piedad sanjuanina a restañar la sangre y hacer reparo de lo perdido" como muy bien dice Rogelio Díaz Costa.

Aparece en la documentación por primera vez doña Gertrudis Funes, quien conocida la tragedia contrató dos carretas, las llenó de mercaderías y ella misma fue a Mendoza.

Allí ayudo a desenterrar a vivos y enterrar muertos. Ella misma desenterró a una niña a la que adoptó dándole el nombre de María Resurrección.

Hay que considerar que el camino a Mendoza era sólo una huella y llena de penalidades. Tan importante fue la actuación de Gertrudis, que el gobierno de San Juan conocedor del hecho, el 12 de abril de 1861, le envía sus congratulaciones: Por haber dado sus dulces consuelos y sacrificado su comodidad y exponiendo su existencia. La reconoce como méritos tan sublimes, dignos de admiración y respeto...

¿Quién era esta mujer para que el gobierno la distinguiera de esta forma? Esta mujer nació en San Juan, el dieciocho de noviembre de 1801. Su familia descendía de importantes personajes que acompañaron a don



Personal del Hospital San Roque, reciben la visita de las Hermanas Franciscanas. Esta foto fue tomada en 1947.

*Gertrudis nace y se cría en un ambiente de piedad y aunque era analfabeta, cosa común en la época, actúa con mucha inteligencia y en su casa debió haber sentido conversaciones importantes que protagonizaban sus parientes.*

Jerónimo Luis de Cabrera en la fundación de Córdoba.

Estaba emparentada con personas muy importantes en el San Juan de la época, encontramos apellidos de larga trayectoria en las plantillas del cabildo:

● José Tadeo Cano de Carvajal -tío abuelo-. Alcalde de Primer Voto en 1810.

● Mateo Cano y Ramírez -abuelo- integrante de la Junta Subalterna de Gobierno en 1810-11.

● Tte. Gobernador José Ignacio de la Roza, casado con la prima hermana Tránsito de Oro Funes.

● José Clemente Sarmiento, padre de Domingo

● Desde 1810 a 1868 en que fallece, varios gobernadores de San Juan estaban emparentados con ella. Domingo Faustino Sarmiento. -1862-64- Valentín Ruiz, José María Echegaray, Santiago Albarracín, Zacarías Yanzi, Antonio Lloveras, Santiago Lloveras Funes entre otros

● Religiosos como el deán Funes, los obispos Fray Justo de Santa María de Oro, Eufasio de Quiroga Sarmiento, primero y segundo obispo de San Juan de Cuyo respectivamente.

● El integrante del segundo Triunvirato y presidente de la Asamblea del Año XIII, Nicolás Rodríguez Peña y Funes.

Los cuatro costados de Gertrudis o sea sus cuatro abuelos eran los: Funes, Morales de Albornoz, Cano de Carvajal, los Ramírez de Arellano.

La niña nace y se cría en un ambiente de piedad y aunque era analfabeta, cosa común en la época, actúa con mucha inteligencia. Recordemos que cuando ella estaba en edad escolar la única escuela era la Escuela del Rey,



## DOÑA GERTRUDIS FUNES

que se hizo en base a la primera escuela de San Juan, la de los jesuitas, luego de 1810 se transformó en la Escuela de La Patria y funcionó al decir de Margarita Mugnos de Escudero por la calle Real de las Carretas, a media cuadra de la anterior, vereda este. Allí concurre su pariente Domingo F. Sarmiento.

A pesar de ser analfabeta, la niña creció en un ambiente de piedad y en su casa debió haber sentido conversaciones importantes que protagonizaban sus mismos parientes.

● ● ● Sin duda el terremoto de Mendoza con sus secuelas de muerte y dolor le dejaron una impresión que acrecentó con la observación del abandono, en que las mujeres pobres enfermas y desvalidas estaban. La mayoría de ellas madres de muchos hijos, casi todas más de diez, algunas hasta veinte. ¿Qué hacían cuando enviudaban y cuando la trilogía funesta de ser pobres, enfermas y desvalidas las acompañaban?

● ● ● Gertrudis hizo una cosa muy sencilla: enfrentar las dificultades. Gertrudis les daba asilo en su casa particular a varias mujeres, pues no tenían donde ir a atender sus necesidades. En esa oportunidad le solicitó a su pariente Domingo Faustino Sarmiento una subvención para afrontar los gastos, pero el gran sanjuanino aunque comprende el pedido, le manifiesta que no puede darle un subsidio a un particular, que formalice la institución y así puede acceder al subsidio pedido.

● ● ● Gertrudis entonces compra el 12 de noviembre de 1864 a don Antonio Ferreira, portugués, un terreno con dos casas: una de ellas nueva, en tres mil pesos y escritura en la escribanía de don Román Jofré -ascendiente de personalidades de nuestro medio como la profesora Morocha Moreno Jofré de Atencio y del artista plástico Suárez Jofré. Lo comprado tenía frente a la calle San Luis y Aberastain. Casi un cuarto de manzana -poco más o menos-, no toda la manzana como se ha dicho.



*La adquisición de un aparato de Rayos X, el primero con el que contaron los médicos. Entre ellos se encuentran Arturo Videla, Augusto Echegaray, Adela de Cortínez, Vera Correa, Ventura Lloveras, Juan Torcivia.*

Y el 15 de diciembre de 1864, compareció ante la misma escribanía diciendo que:...De su libre y espontánea voluntad y con el fin de aliviar a las personas desvalidas de su sexo, ha establecido una casa hospicio en la casa que fue de don Antonio Ferreira, y ella ha comprado con su dinero, en la cantidad de tres mil pesos.....Confía a la Sociedad de Beneficencia de Damas, la administración - quedando ella como colaboradora-. Poniendo como única obligación al donatario, la de destinarla siempre y perpetuamente al objeto que la compareciente ha tenido al fundar el hospicio; a saber el alivio y cuidado de las mujeres pobres, enfermas y desvalidas...

● ● ● Dejando de lado el Hospicio tenemos un último documento de Gertrudis, su testamento, firmado el 31 de septiem-

bre de 1866.

En él, pone a su yo fugitivo de este mundo en el centro, mira hacia atrás, porque recuenta lo que acumuló en vida y lo proyecta hacia el futuro en sus destinatarios. Es un lazo de unión el pasado, el presente y futuro.

Acá vuelve a hacer frente a un problema. Ella ya tiene sesenta y cinco años. En cualquier momento podía venirle la muerte. Cosa que ocurrió el 31 de agosto de 1868, cuando se contagió posiblemente de cólera en el lugar donde estaba el Lazareto de Nuestra Señora de los Dolores, actual iglesia de La Merced y Municipalidad de la ciudad de San Juan posiblemente.

● ● ● Ese año la muerte andaba suelta por las calles de San Juan. Sólo los médicos, los sacerdotes y algunos laicos se quedaban. Fue velada en su casa de La Lagunita contiguo al Hospital y enterrada allí como pidió en su testamento. Desparecida Gertrudis diremos que el Hospicio pasará a designarse Hospital San Roque, conocido también como [Hospital de Mujeres](#) o de Infecciosos a partir del siglo XX, cuando una pariente de Gertrudis, doña Cesarita Garramuño de Godoy funda y dona las instalaciones de un servicio de infeccio-

*Gertrudis les daba asilo en su casa particular a varias mujeres que no tenían donde ir a atender sus necesidades..*

## DOÑA GERTRUDIS FUNES

▼  
sos, que al parecer en un principio estuvo por la calle 25 de mayo, que era lo más atrasado entonces.

● ● ●  
El Hospital desde 1864 a 1913, recibe dos donaciones y realizan doce compras hasta quedar en posesión de toda la manzana. Es admirable cómo trabajaron las Damas de Beneficencia. En este lugar hasta el terremoto del 15 de enero de 1944 sucedieron cosas trascendentes y dignas de ser tenidas en cuentas:

- ▶ Acá aparecieron las especialidades médicas.
- ▶ Se inició la cirugía mayor en San Juan
- ▶ Se usó el cloroformo en las operaciones quirúrgicas.
- ▶ Los primeros estudios de sangre.
- ▶ Se instaló la primera maternidad que hubo en San Juan. Tanto gratis como paga.
- ▶ Se edificaron salas de recibo al lado de las habitaciones de las parturientas, cosa que hoy no tiene ningún sanatorio privado –y hasta el mobiliario es un verdadero adelanto para la época, pues por las fotografías hemos visto los muebles hechos de caños y las sillas voladas es decir con dos patas.-
- ▶ Se hicieron los primeros estudios de enfermedades venéreas.
- ▶ Se empezó con la estadística y seguimiento de los enfermos.
- ▶ Se fundó una Escuela de Enfermería.
- ▶ Contó con el primer aparato de Rayos X de San Juan, ya que le hacía las radiografías a los enfermos del Hospital Rawson, hasta tanto éste instalara el suyo.
- ▶ Se dotó al Hospital de una biblioteca informativa para sus médicos.
- ▶ Acá trabajaron médicas mujeres por primera vez en San Juan.



La plaza Gertrudis Funes, ubicada entre las calles 25 de Mayo, Jujuy, San Luis y Aberastain, fue renovada y se inauguró una nueva fuente.

▶ Se aplicó por primera vez en San Juan en los dos Hospitales el concurso médico llamado en la Intervención del coronel. Juan Berreta, el 11 de diciembre de 1944, por el Acuerdo 623 G. Con la creación de la Carrera Médico Hospitalaria, es decir que es anterior a las Leyes Sanitarias dictadas en el gobierno del doctor Américo García, que

*Ese año la muerte andaba suelta por las calles de San Juan. Sólo los médicos, los sacerdotes y algunos laicos se quedaban. Ella ya tenía 65 años. En cualquier momento podía venirle la muerte. Cosa que ocurrió el 31 de agosto de 1868, cuando se contagió posiblemente de cólera en el Lazareto de Nuestra Señora de los Dolores.*

tanto bien hicieron, pues trataban de evitar el clientelismo político en los hospitales.

▶ Recibió a las figuras médicas más notables de aquel momento, que venían a San Juan con sus equipos en el tren El Cuyano, de rigurosa puntualidad horaria.

▶ Estuvo uno de los primeros dispensarios de Lucha contra el Cáncer, fruto de los desvelos del doctor Héctor González (hoy injustamente olvidado)- creo que fue el tercero en el país- cuando Mendoza y Córdoba no lo tenían, dependiente del Instituto de Medicina Experimental, hoy Roffo, quien vino a su inauguración. Este dispensario se cerró por ceguera de los gobernantes, - sencillamente no habían fondos- y llegó a ser de los mejores del país.

**D**espués del terremoto del 44, vino un período de crisis, completada con la disolución en todo el país de las Sociedades de Beneficencia, que tanto bien hicieron. El Hospital pasó a Marquesado que sería una segunda etapa y la tercera que se inicia en el actual emplazamiento del llamado Hospital Marcial Quiroga.





25 de NOVIEMBRE  
**Día Mundial de la Lucha  
 Contra la Violencia de Género**  
 Actividades del 25 de Noviembre al 10 de Diciembre

**25 de NOVIEMBRE** 20.30hs.

**Intervención Artística**  
 Complejo La Superiora  
 Secretaría de Cultura y Educación de Rawson

**26 de NOVIEMBRE**

**9hs. Charla Presencial  
 a Empleados Municipales**  
 Centro de Convenciones  
 Libertadores de América  
 Oficina de la Mujer - Poder Judicial de San Juan

**29 de NOVIEMBRE** 9hs.

**Caminata Saludable**  
 Partida desde Plaza Centenario  
 de Va. Krause (Brd. Sarmiento)  
 Secretaría de Deportes de Rawson

**18hs. Promotoras en Movimiento:**  
 Charlas, Talleres de Defensa Personal y  
 Actividades Recreativas  
 Plaza Bo. CGT Rawson

**30 de NOVIEMBRE** 9hs.

**Charla Taller: Mujer  
 y Nuevas Masculinidades**  
 Complejo La Superiora

**2 de DICIEMBRE** 18hs.

**Promotoras en Movimiento:**  
 Charlas, Actividades Culturales y Recreativas  
 Plaza Ni Una Menos  
 Bo. Valle Grande

**10 de DICIEMBRE** 18,30hs.

**Cierre de Actividades  
 Semana de la Lucha Contra  
 la Violencia de Género**  
 Show Artístico  
 Master Class de Zumba  
 Stand Informativos  
 Plaza Centenario - Va. Krause  
 Ministerio de Salud Pública  
 Ministerio de Turismo y Cultura  
 Consejo de Protección Integral de la Mujer de Rawson



www.municipioderawson.gov.ar



**EMICAR EN  
 ALBARDÓN**

**OPERATIVO DICIEMBRE 2021**

Inscripciones abiertas

Lunes 29/11 y Martes 30/11  
 de 8:00 a 12:00hs

Municipio de Albardón

**REQUISITOS PARA INSCRIBIRTE**

- \* DNI con domicilio en Albardón (con fotocopia del mismo)
- \* Abonar el importe de **CURSO = \$870**

**CUPOS LIMITADOS | OPERATIVO AMPLIADO**

La inscripción deberá ser realizada por la persona interesada.



**47 Festival del  
 Carretero  
 Sanjuanino**



elección de la

**Criollita  
 Veinticinquena**

INSCRIPCIONES ABIERTAS

10 - 11 de Diciembre

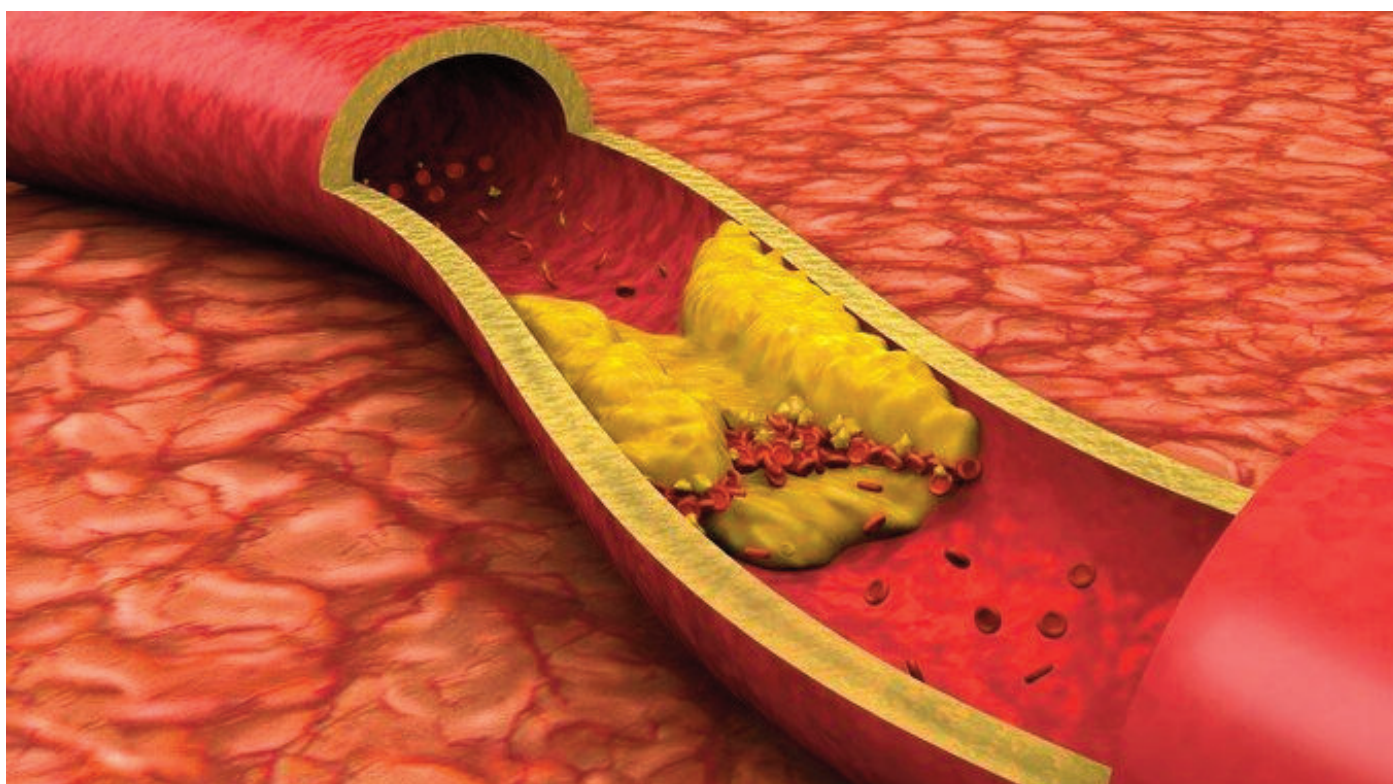




salud

CUANDO SE PRESENTA UN DESFASE ENTRE LA EDAD  
CRONOLÓGICA DE UNA PERSONA Y LA EDAD  
BIOLÓGICA DE SUS ARTERIAS

# El envejecimiento vascular precoz



*Las arterias pueden irse dañando con rigidez, en forma difusa o con depósitos.*

**B**ien sabido es que **las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en los países en desarrollo**, por lo que conocer y actuar sobre los factores de riesgo será fundamental para la prevención de este tipo de eventos, que muchas veces se pueden evitar.

En este sentido, un concepto que actualmente se utiliza para entender cómo la asociación entre los factores de riesgo, el medioambiente y el es-

tilo de vida de una persona impactan de manera directa en la salud de las arterias es el de **envejecimiento vascular precoz**, descrito por primera vez por el sueco Peter Nilsson en 2008.

Más conocido como EVA por el término en inglés “*early vascular aging*”, la idea hace referencia al envejecimiento arterial, que no es más que el efecto del paso del tiempo en las arterias, que en algunas perso-

nas puede darse de manera prematura.

“**Las arterias pueden irse dañando con rigidez, en forma difusa o con depósitos de ateromas o placas de colesterol en forma focalizada**”, comenzó a explicar a **Infobae** el médico cardiólogo y epidemiólogo clínico Fernando Botto, miembro del Comité Ejecutivo del grupo científico regional e internacional Estudios Clínicos Latino América (ECLA) y jefe de Investigación Clínica del ICBA,

VIENE DE PÁG. ANTERIOR

Instituto Cardiovascular. “El envejecimiento vascular precoz sería un desfase entre la edad cronológica y la edad biológica de las arterias -ahondó el especialista-. Mediante estudios de la rigidez y de la presencia de placas de colesterol es posible determinar que una persona, por ejemplo de 40 años, tiene sus arterias como si tuviera 60, lo que significa que tiene una edad arterial mayor que la que le corresponde para su edad cronológica”.

El envejecimiento vascular precoz sería un desfase entre la edad cronológica y la edad biológica de sus arterias.

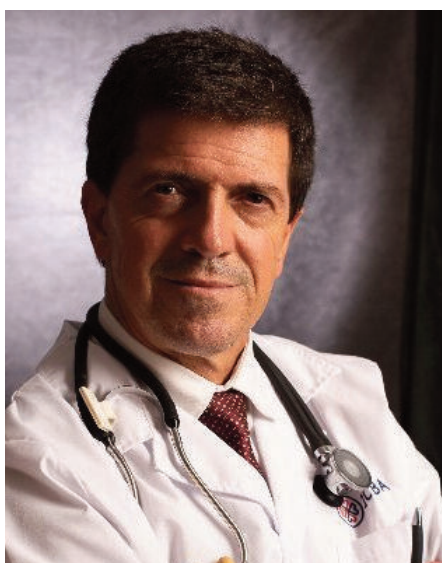
Y tras asegurar que “por supuesto que el envejecimiento arterial precoz, de alguna manera aumenta los riesgos cardiovasculares”, Botto sostuvo que “**diagnosticada esta situación, debieran instaurarse las medidas de prevención cardiovascular que correspondan** con mayor energía, convicción, y tratando de lograr que las arterias enlentezcan su tasa de envejecimiento, que es más acelerado, a uno más normal y de esa manera retrotraer la edad de las arterias a la cronológica”.

“No es ningún descubrimiento moderno, sino que se trata de generar un concepto que es, ha sido y será la base de la prevención cardiovascular”, insistió el experto, para quien “desde siempre en cardiología, a través de medicamentos, dieta, ejercicio, etc. se busca abortar o enlentecer los procesos que generan los factores de riesgo como eje de la prevención cardiovascular”.

Además, para prolongar la sobrevida y bajar los riesgos vasculares, según Botto, “en cualquier persona promedio, con su tasa de envejecimiento vascular normal o inclusive lento, por supuesto que aplicar las medidas de prevención cardiovascular también le será de gran ayuda; **no es que hay que detectar el envejecimiento precoz para hacer prevención.**”



**La medicina debiera enfocarse en buscar intensamente a estas personas que arrancan con estos procesos precozmente y que pueden tener eventos a una edad mucho menor.**



Prevenición tienen que hacer todos, lo que pasa es que la medicina debiera enfocarse en buscar intensamente a estas personas que arrancan con estos procesos precozmente y que pueden tener eventos a una edad mucho menor”.

### El origen de todos los males

Para entender de qué manera los mecanismos fisiopatológicos de los diferentes factores de riesgo interactúan para dañar la salud de las arterias, Botto explicó que “hay que tener presente dos situaciones, que son la **disglucemia** (que es el trastorno del metabolismo de las azúcares e hidratos de carbono, que en el tiempo puede terminar en diabetes) y la **adiposidad** (que es el exceso de depósito de tejido graso como ocurre en la obesidad y el sobrepeso que también pueden terminar en diabetes)”.

“Estos dos fenómenos tienen en común algo que se empieza a desarrollar previamente en ambos y que



Médico cardiólogo y epidemiológico clínico  
Fernando Botto





La asociación entre los factores de riesgo, el medioambiente y el estilo de vida de una persona impactan de manera directa en la salud de las arterias (Getty)

evento coronario debería ser más bajo aún el LDL y ubicarse por debajo de 55”.

## Más vale prevenir que curar

otto señaló que según las estadísticas médicas, “a los 60 ya ocurrieron la mitad de los infartos en hombres”, por lo que la edad de comenzar a intentar evitar estos episodios “son los treintitis”, en referencia a la década de los 30.

Eso, atendiendo a los datos de una encuesta de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) y la Federación Argentina de Cardiología (FAC) sobre infarto agudo de miocardio, en la que se concluyó que **la edad promedio de ocurrencia de estos eventos es de 60 años en los varones**, “lo que significa que la mitad de los infartos se producen antes de los 60 años, es decir entre los 40 y los 60, y que para llegar a esta instancia muchos de los pacientes debieron haber tenido factores de riesgo mal controlados desde los años previos y que hoy podrían definirse con envejecimiento vascular precoz”.

En este sentido, el cardiólogo señaló que **“hasta la adolescencia, del seguimiento de la salud de las personas se ocupa el pediatra; y de allí debiera pasarse a un médico clínico de cabecera que será el encargado de detectar estos factores de riesgo e inducir cambios generales en el día a día del paciente tendientes a evitar el EVA”**.

Para él, “un estilo de vida saludable, la práctica de ejercicio físico de manera regular, el control del peso y evitar el tabaquismo son el trata-

se llama **resistencia a la insulina** - continuó el experto-. Este término es uno de los inicios de parte de las enfermedades cardiometabólicas, y entre ellas tenemos que incluir a la **dislipidemia** (el trastorno de los lípidos, entre los que se incluye el colesterol y los triglicéridos) y la hipertensión arterial”.

Entre estas cuatro patologías, a las que se suman obviamente la obesidad y la diabetes se configura lo que se llama síndrome metabólico, “que eleva el riesgo cardiometabólico y como todo esto está interrelacionado, de aquí se desprende la idea de que no se puede tratar uno de estos factores sino que se debe intervenir sobre todos para romper el espiral”.

En cuanto a los objetivos terapéuticos para tratar estos factores de riesgo, **en relación con la presión arterial**, “para la Sociedad Europea hay que bajarla de 14/9, en tanto para la Americana debe estar por debajo de 13/8 pero en general el consenso apunta a mantenerla por debajo de esos valores en quienes son hipertensos”, destacó Botto.

Respecto del colesterol, “en **prevención primaria**, que se llama a quienes nunca tuvieron eventos ni trastornos cardiovasculares previos se diría que por encima de

**130 es alto, por debajo de 130 hasta 100 está en el límite y para cualquier persona que desee hacer prevención debiera buscar un colesterol deseable menor de 100, siempre hablando del LDL o colesterol malo**”, sostuvo el especialista, para quien “si se habla de pacientes que ya tienen historia de enfermedad cardiovascular, el objetivo del colesterol es lo que se llama óptimo, que tiene que ser de 70 o menos para el primer evento”.

“Por supuesto que una persona en prevención primaria en lugar de buscar 100, podría acercarse a un colesterol óptimo de 70 o menos -apuntó-. Y ya la Guía Europea sugiere que si se tiene un segundo

**Una persona sin factores de riesgo puede hacerse un chequeo cada tres o cuatro años, mientras que alguien con factores detectados podría ser citado cada uno o dos meses.**



Para Botto, “un estilo de vida saludable, la práctica de ejercicio físico de manera regular, el control del peso y evitar el tabaquismo son el tratamiento cardiovascular más potente, iniciado precozmente y mantenido en el tiempo” (Getty)



VIENE DE PÁG. ANTERIOR

miento cardiovascular más potente, iniciado precozmente y mantenido en el tiempo”.

“Si esa recomendación de modo de vida se realiza a los 20/30 años en lugar de a los 65, se llevaría a cabo una real toma conciencia de la importancia de la prevención cardiovascular”, insistió el experto, quien destacó que “en la consulta médica, estos factores se evalúan a través de una serie de scores midiendo colesterol, controlando el peso, preguntando si la persona fuma, etc. y en función de esa información se podrán indicar estudios complementarios para reclasificar el riesgo”.

En este punto, si bien la prueba de esfuerzo o ergometría “es el paradigma de la prevención cardiovascular”, Botto destacó que “**los infartos se producen en arterias con obstrucciones que no son severas**”. “La ergometría puede dar normal porque el paciente puede responder al ejercicio -consideró-. Es un estudio útil para detectar insuficiencia coronaria y obstrucción severa, pero en términos de prevenir un infarto a veces es más útil valerse de ese puntaje de riesgo e incluso ante la sospecha clínica rastrear de manera no invasiva la presencia de placas de colesterol”. Aquí el cardiólogo hizo una salvedad

entre lo que él llama medicina poblacional y medicina personalizada. “**La recomendación de una evaluación cardiovascular periódica depende del escenario: una persona sin factores de riesgo puede hacerse un chequeo cada tres o cuatro años**, mientras que alguien con factores detectados y no controlados (como colesterol y presión elevados), a criterio médico podría ser citado cada uno o dos meses y una vez controlado el factor de riesgo es viable hacer una evaluación al año”, opinó. “**Todo dependerá del acceso a la salud o la posibilidad de**

**Dos factores de riesgo: la disglucemia (que es el trastorno del metabolismo de las azúcares e hidratos de carbono, que puede terminar en diabetes) y la adiposidad**

**personalizar más la atención**”, agregó.

Para él, “una valoración del riesgo cardiovascular sería utilizar los scores o puntajes de riesgo generales, y según la Guía de Prevención Cardiovascular de la Sociedad Europea de Cardiología 2021, entre los modificadores de riesgo aparece el score de calcio coronario, y la búsqueda de placas de colesterol en carótidas y femorales por estudios de imágenes”. “Los modificadores de riesgo sirven para, por ejemplo, subir un riesgo bajo o moderado a elevado encontrando ateromas o calcio y por supuesto que si la evaluación de riesgo da alta no hay que usar modificador porque ya marca la conducta a seguir”, aclaró.

“A decisión médica, de manera personalizada, se pueden aplicar modificadores de riesgo entre los que están el estrés psicológico, entre otros”, ahondó Botto, quien destacó: “En la **medición de la rigidez arterial**, hay aparatos no muy convencionales ni difundidos, que la miden en forma indirecta y en forma directa y pese a que es algo que no se usa con mucha asiduidad en la actualidad es esperable que esta práctica se incremente en el tiempo”.





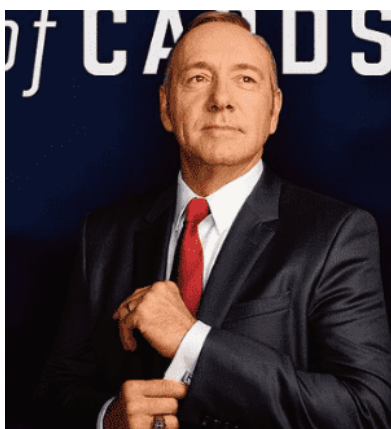
la semana

La foto



**Los extremos definen en Chile:**

Chile definirá a su futuro presidente en una segunda vuelta entre el ultraderechista José Antonio Kast -28,01 - y el izquierdista Gabriel Boric - 25,64%- , quienes fueron los dos más votados en las elecciones celebradas este domingo en el país trasandino. El balotaje, que definirá quién será el sucesor de Sebastián Piñera, se realizará el domingo 19 de diciembre. El embajador argentino Rafael Bielsa tildó a Kast de antiargentino y el Gobierno de Chile se quejó.



**El personaje**

El actor Kevin Spacey y sus compañías deberán pagar casi 21 millones de dólares a MRC, la productora de "House of Cards" por violar su política de acoso sexual. Según lo determinó un árbitro privado \$29,5 millones es por daños, a eso se suman \$1.2 millones en honorarios de abogados y \$235,000 en costos de las gestiones. El fallo fue hecho en octubre de 2020, sin embargo, se hizo público recientemente por petición de la productora, la misma que lo despidió y eliminó su personaje del thriller político luego de las denuncias de acoso sexual en su contra y una investigación interna.

**La frase**

Cintia López, madre de Lucas González, el chico que jugaba en Barracas Central y fue asesinado por la policía.



“ Lo acribillaron y su única arma eran los botines rotos ”

**El primer caso de Covid**

Michael Worobey, científico del Departamento de Ecología y Biología Evolutiva de la Universidad de Arizona, ha aportado más pruebas que el mercado de animales de Huanan, en la ciudad china de Wuhan, fue probablemente donde se originó el virus y pone en duda la fecha y el lugar del primer caso notificado del misterioso tipo de neumonía que posteriormente se reconoció como COVID-19. Su investigación sugiere que no se trataba –como se ha informado ampliamente– de un contador de 41 años sin relación con el mercado de Huanan, sino de un vendedor de marisco que trabajaba allí. Según informa The New York Times, la fiebre del contable del 8 de diciembre se debía a una infección tras una operación dental.

**Pulgares**



La ministra de Salud, Carla Vizzotti, afirmó que "el stock de vacunas" que tiene la Argentina contra el Covid-19 le permite al país "tener aseguradas las terceras dosis y refuerzos" para "este año y para el 2022". Y Argentina donará más de un millón de dosis de vacunas de AstraZeneca a Vietnam, a la República de Mozambique y luego a la Organización de los Estados del Caribe Oriental (OECO).

La canciller saliente de Alemania, Angela Merkel, advirtió que las actuales restricciones en el país "ya no son suficientes" ante la "dramática situación" provocada por el brote de infecciones de coronavirus. Alemania, especialmente las regiones del sur y del este, se está viendo afectada por una nueva ola de infecciones, que los expertos y los políticos atribuyen a una de las tasas de vacunación más bajas (68%) de Europa Occidental.







## El peronismo necesita sostener al presidente



Omar Perotti, Sergio Uñac y Gustavo Bordet se reunieron en San Juan, donde jugó la selección argentina

**L**a semana pasada, tras el partido de Argentina y Brasil, dialogaron varios de los jefes territoriales más importantes del peronismo del país. Con el gobernador Sergio Uñac como anfitrión, el tema principal pasó por la situación nacional.

La mayoría de los gobernadores justicialistas no son kirchneristas. En la mayoría de las provincias del interior, son muchos más los peronistas que los kirchneristas. Incluso más, gran parte del poder de Cristina Fernández se sostiene en el conurbano bonaerense.

Alberto Fernández es un pragmático total. Más allá de las idas y vueltas con la vicepresidenta, sabe que no tiene poder de rebeldía. Ante esto, ¿qué deben hacer los gobernadores?

Una opción es que siga siendo el kirchnerismo la fuerza política más importante del país. Y atar la suerte de

los gobernadores en sus distritos a que haya un repunte de la economía nacional que les permita ganar en 2023.

Otra opción es asegurarle al presidente un fuerte apoyo y que sea Alberto Fernández quien muerda la mano de Cristina, que por otra parte es quien lo llevó al lugar que hoy ocupa. En el peronismo las traiciones no son bien vistas, principalmente si quien traiciona no logra imponerse.

Si Alberto rompe con la Cámpora, tendrá un escenario complejo en el Congreso y aún más difícil con todos los movimientos sociales que pueden paralizar el país.

La tercera opción es armar por parte de los gobernadores la tercera vía, tan deseada por muchos de ellos. Y dejar a la vicepresidenta y al propio presidente como un kirchnerismo en decadencia. El problema es que si no sucede así, verán muy difícil la

terminación de mandatos.

Hasta ahora, según se comenta, los jefes territoriales del peronismo consideran que no es tiempo de romper filas en el oficialismo. Con los fuertes embates de una oposición que ve un 2023 auspicioso, si en el peronismo empiezan a tejer internas, perderán en todos lados. Al menos por el 2022 deben apoyar la gestión de Fernández, deben tranquilizar a sus tropas y no levantar mucho la cabeza.

Sólo el gobernador de Córdoba puede pararse y hacerle frente a los kirchneristas. En las otras provincias no hay espalda suficiente. Ante esto, los gobernadores deberán hacer bajar los decibeles a quienes buscan una ruptura -como Mauricio Ibarra y Fabián Gramajo en San Juan que manifestaron públicamente lo lejos que se sienten de ellos- y mantener un bajo perfil en los próximos meses.

temas de la justicia



Escribe  
**Eduardo  
Quattropani**

Fiscal General de la  
Corte de Justicia de  
San Juan

## El Ministerio Público por venir

**E**l advenimiento del Acusatorio ha dejado en claro, como mínimo, las siguientes conclusiones:

Que el Ministerio Público Fiscal (MPF) y el Ministerio Público de la Defensa (MPD) deben estar separados (lo que funcionalmente se ha logrado con ley que tuvo como punto de partida un anteproyecto de Fiscalía General) pero que debe consolidarse en una futura reforma constitucional.

Que el Ministerio Público debe ser un organismo extra-poder, tal como el nacional o el salteño, presentándose como insostenible que siga siendo un órgano del Poder Judicial con las limitaciones y condicionamientos que se verifica en la realidad.

Que en tanto ello ocurra (reforma constitucional mediante) debe darse, tanto al MPF como al MPD, su propio presupuesto y capacidad de ejecución.

Que en próxima reforma constitucional, entiendo, debe discutirse si el cargo de fiscal general y el cargo de defensor/a general debe ser por un periodo determinado, como por ejemplo Ciudad Autónoma, Córdoba o Salta, o si debe tener estabilidad, como los demás miembros y magistrados.

Que es insostenible en el tiempo que sea la Corte de Justicia quien nombre y remueva al personal del Ministerio Público, que decida sobre



los ascensos, sobre lo que le provee o no al organismo, la que aprueba o no un gasto (por ejemplo, una prueba a realizarse fuera de la jurisdicción o pagar un viático a quien deba trasladarse o pagar los gastos de traslado y comida de un testigo). Ello, mucho más sin perjuicio de la comprensión o no de la cabeza del Poder Judicial, pues lo dicho no se desmiente con afirmar buenas voluntades, la dependencia existe o no, y la verdad es que sí existe y condiciona.

Creo, siempre lo he creído, que la primera lucha que hay que dar **es la**

**cultural**, intentar “cambiar” cabezas, convencer de la bondad de la propuesta.

Sé, casi con seguridad, que yo no veré ese cambio desde la función, pero eso no me quita ni entusiasmo ni compromiso, “me conformo con ayudar a instalar el tema y abrir camino a la discusión y análisis”.

Hay una sentencia que me gusta reiterar: “los que se oponen al progreso y a lo evidente, solo consiguen perder la oportunidad de escribir la historia, de ser parte de ella”. No es mi caso, creo.



### ¡Contactanos por WhatsApp!

Si querés realizar una consulta sobre expedientes, obras y servicios, alumbrado, desagotes o limpieza.

264 455-5691



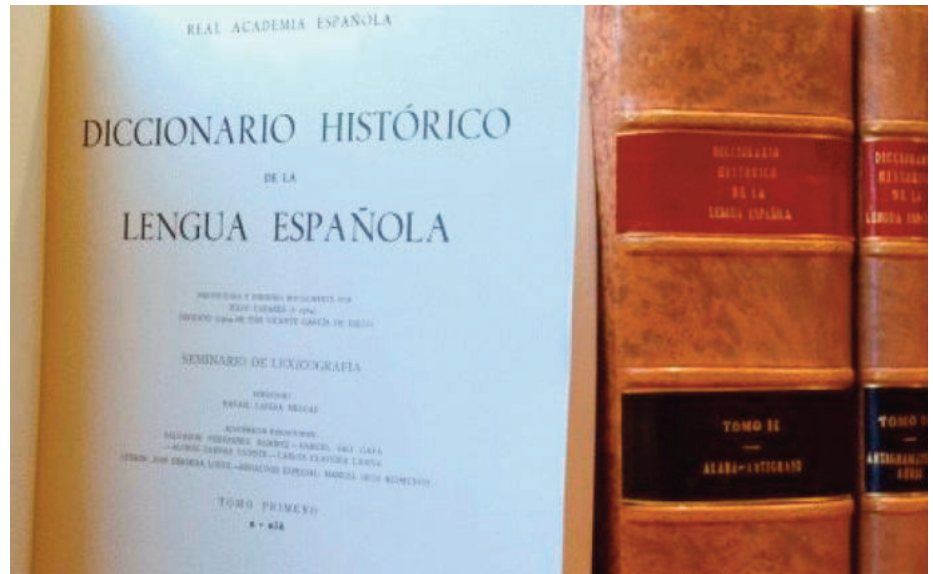


Escribe **Aída Elisa González**Directora del Instituto de Investigaciones Lingüísticas y Filológicas Manuel Alvar (INILFI) de la FFHA de la UNSJ.  
Miembro de la Academia Argentina de Letras

## De palabras para el *Diccionario Histórico* de la RAE

**L**a bicicleta que avanzaba por entre los baches del sendero se ha transformado en un Ferrari que se desliza por la autopista. Hubo un tiempo en que el *Diccionario Histórico* se elaboró artesanalmente, con fichas y lapiceros, a pedal. Pero ahora se abre una nueva era en la lexicografía del español. Entonces los esforzados académicos estudiaban en libros y papeles y fichas la evolución de las palabras; y elaboraban a mano las primeras entradas de una obra que, como les pasaba a aquellos osados que empezaron las catedrales, sabían que no iban a ver terminada. Y así les resultó difícil pasar de la letra a. Sí, alcanzaron incluso una pequeña parte de la b. Pero ahora la informática ha abierto un nuevo mundo para rastrear cada término a partir de un corpus bien elegido.

Construir un diccionario histórico requiere —también hoy— de una paciencia infinita, porque las palabras se anudan unas a otras y a veces la



cuerda que las enlaza no se termina nunca.

Con todo, este pequeño grupo aspira a estudiar a medio plazo unos 50.000 lemas; y sus integrantes sueñan con que algún día verán definidos unos 100.000 (el *Diccionario* contiene cerca de 90.000 vocablos del uso actual). En el corto plazo se han propuesto dejar listos 25.000

lemas, que formarían un tejido ya bien trabado para describir una parte importante de la historia del léxico del español.”

El Instituto de Investigaciones Lingüísticas y Filológicas Manuel Alvar de la FFHA, brindará su aporte para el futuro *Diccionario Histórico*, a través de su producción lexicográfica.



### Energía San Juan

En caso de fallas en el suministro, deficiencia en el servicio o baja tensión, favor de comunicarse al:

# 0800-666-3637

**hablemos de salud**



Escribe  
**Gustavo Alcalá** Médico cardiólogo

## Tabaquismo: lista de medicamentos esenciales OMS

**C**ada dos años la Organización Mundial de la Salud publica su listado, el propósito de esta enumeración de tratamientos considerados esenciales guía a las autoridades sanitarias sobre el tipo de fármacos que deberían estar disponibles en todos los países.

Antes de la actualización del 1 de octubre de este año, la terapia de reemplazo con nicotina integraba, en solitario, la recomendación para personas que quieren dejar de fumar.

Uno de los requisitos principales tiene que ver con la eficacia y seguridad en una variedad de entornos sanitarios, cuando se reúne evidencia firme se consideran básicos y necesarios para la atención de salud de la mayor parte de la población.

La exclusión de algunos tratamientos no implica que se rechace su uso, con el fin de optimizar los recursos financieros limitados la agencia de Naciones Unidas responsable de la salud pública internacional refleja un orden de prioridades en su listado.

### Dos nuevas incorporaciones 2021

Indicando un importante cambio en la lucha contra la adicción a la nicotina del tabaco, Bupropión y Vareniclina,



que reducen el ansia por fumar y favorecen el abandono disminuyendo la dependencia, ingresan como remedios para tratar a los fumadores.

Una señal inequívoca para las autoridades, profesionales de la salud y ciudadanos en relación a las alternativas que deberían estar ampliamente disponibles en las instituciones de salud en todo momento y en cantidades suficientes.

### De la teoría a la práctica

60% de quienes fuman expresan su intención de dejar, sin embargo una

minoría tiene acceso a las herramientas que podrían ayudarlos a tener éxito, más allá del consejo de profesionales que solamente funciona en algunos casos.

Las sociedades científicas proponen que se ofrezca sistemáticamente ayuda para dejar de fumar, que los servicios de salud deriven y faciliten el acceso a tratamientos específicos cuando no alcanza con "la fuerza de voluntad".

¿Cuál vendría a ser la población objetivo para esta intervención?

**¿Querés recibir los productos de Bataller Contenidos en Telegram?**



Sólo tenés que entrar al canal [@batallercontenidos](https://t.me/batallercontenidos) y podrás tener las ediciones de **Nuevo Mundo**, **El Nuevo Diario** y **La Pericana**

**¡Y siempre gratis!**





## Huecas de acción

Cuando uno viaja por nuestros lugares, de cuando en cuando, se ve algún club con su canchita y unas piezas que fueron la sede y/o camarines. Otras veces, ya en los pueblos, vemos bibliotecas populares. En otros encontramos la escuálida sede de la unión vecinal. En otros se ve lo que alguna vez fueron los bomberos voluntarios del lugar. Así se ven un sin fin de instalaciones para actividades nobles y útiles alguna vez. Hoy están cerradas, abandonadas y, en el mejor de los casos, apenas usadas, como las canchitas solamente los domingos.

Es un rasgo muy nuestro el querer tener "La Sede", las "Instalaciones Propias" de cada institución, para lo que se trabajó mucho y se puso el esfuerzo de muchos. Hasta se inauguraron con bombos y platillos. Con el tiempo y pocas voluntades, se fueron diluyendo aquellos esfuerzos



y hoy son cajas huecas. Huecas de acción, esa para la que fueron creadas con tanta ilusión. Pareciera que es más importante para el imaginario popular, tener sede con mesa que producir resultados por mucho tiempo. Nos interesan, casi, más las formas que la acción.

Hoy más que nunca interesa la acción, el producir resultados y, recién cuando no haya otra cosa más importante por hacer, buscar un "dónde" poner la mesa y la silla del pueblo. Siempre, importa más la actuación que el escenario.-

PRÉSTAMOS

\$100.000

Lo pedis por

 2644684217**DATA**



# ¡¡Llegó!! La FORTUNATA

**CON TU JUGADA HABITUAL DE QUINIELA ELEGIS 7 NUMEROS DE 2 DIGITOS ENTRE EL 00 Y EL 99 Y, SI ACERTAS LAS 2 (DOS) ULTIMAS CIFRAS ENTRE LOS 20 NUMEROS DEL EXTRACTO OFICIAL ... ¡GANASTE!.**



**2 SORTEOS SEMANALES**  
**LOS MIERCOLES Y SABADOS**  
**EN LOS SORTEOS NOCTURNOS DE QUINIELA DE SAN JUAN**

**Quiniela**  
Oficial de San Juan

Para participar del Juego denominado "LA FORTUNATA", el apostador deberá abonar un monto fijo, adicional al que abone para participar en una jugada tradicional del Juego de la Quiniela de San Juan, por consiguiente, no se puede apostar a esta modalidad de manera independiente de la Quiniela Tradicional. El valor de la apuesta para participar del Juego denominado "LA FORTUNATA" será de pesos cinco (\$5,00). El Juego denominado consiste en efectuar una apuesta seleccionando siete (7) números de dos (2) cifras, desde el doble cero (00) al noventa y nueve (99), pudiendo ser diferentes entre sí o repetirse la cantidad de veces deseada. Obtendrán premio las apuestas que reúnan siete (7), seis (6), seis (6) por aproximación, cinco (5) y cuatro (4) aciertos, asignándose un (1) punto por cada acierto logrado dentro de los veinte (20) lugares para las dos (2) últimas cifras (unidad y decena), que conforman el extracto oficial de la Quiniela Tradicional de San Juan. Las apuestas que resulten ganadoras con seis (6) aciertos por aproximación, serán aquellas que contengan cinco aciertos ganadores del extracto oficial participante y el acierto número seis (6) sea a través del método de aproximación por exceso o defecto de uno de los quince números restantes comprendidos en dicho extracto. Los aciertos de cada jugada realizada en el Juego denominado "LA FORTUNATA" se determinarán mediante dos sorteos semanales, a saber: **Sorteo Nocturno Quiniela de San Juan de los días miércoles:** se incluirán en este sorteo las apuestas efectuadas desde el sorteo vespertino del día lunes hasta el sorteo vespertino del día miércoles inclusive y; **Sorteo Nocturno Quiniela de San Juan de los días sábados:** se incluirán en este sorteo las apuestas efectuadas desde el sorteo nocturno del día miércoles hasta el sorteo nocturno del día sábado inclusive.





## TODO PARA HACER

Enviá tu info a [info@nuevodiariosanjuan.com.ar](mailto:info@nuevodiariosanjuan.com.ar)  
Traé personalmente tu producción cultural a  
Santa Fe 236 oeste - Ciudad Tels: 4212441 / 4215056.



### ► San Juan celebra la Cuyanía

Desde las 21, en el Anfiteatro Buenaventura Luna del Auditorio Juan Victoria, en el festival Cuyo celebra la Cuyanía se presentan Danza: Compañía "Riveros - Luna"; Las voces del corrillero: San Luis; Jorge Darío Recabarren: Albardón; Los Gajos de Pinono: Pocito; Daniel "Lechuga" García: Capital; Danza: Ballet "Nuevo Arte", dirigido por Carlos Illanes; Los caballeros de la guitarra: Chimbas; Los Lucero: Jáchal; Trébol Mercedino: San Luis; Ernesto Villavicencio: Rawson; Bohemios.com: Rawson; Clase abierta de coreografías Tradicionales Cuyanas. En el Escenario La Peña, desde las 23:30: Danza: compañía "Riveros - Luna" y Ernesto Villavicencio: Rawson".



### ► Donaires presenta su primer disco

Este sábado 27, desde las 21, Donaires - formado por los hermanos Pablo, Leo, Melisa y Quiroga Cisella- presenta su primer disco en el Cine Teatro Municipal. Las entradas están en venta en la boletería del teatro y en <https://www.entradaweb.com.ar/index.php?r=site%2Fdetalles&d=69fcc09a>, a \$1000 (mayores) y Menores de hasta 12 años: \$500

### ► Gabriel Dávila y los Ladrones del Amanecer

El cantautor y músico sanjuanino Gabriel Dávila Kurbán y su grupo Los Ladrones del Amanecer presentan su álbum homónimo con un espectáculo en vivo, este sábado 27 a las 21 en el Teatro Sarmiento. Las entradas pueden adquirirse en <https://www.eventbrite.com.ar/e/ga->



[briel-davila-kurban-y-los-ladrones-del-amanecer-tickets-205255955087?aff=ebdssbonlineasearch](https://www.amanecer-tickets-205255955087?aff=ebdssbonlineasearch)

### ► Carma en concierto

Marcelo Villegas y Carla Tello presentan su show de boleros y bossa nova en el café ubicado en Las Heras 209 oeste, casi Rivadavia, Capital.



### ► Homenaje a María Elena Walsh

Elena Roger y Escalandrum presentan un homenaje a María Elena Walsh el sábado 27, a las 21:30hs, en el Teatro del Bicentenario. Entradas disponibles en Boletería del TB y a través de [tuen-trada.com](http://tuen-trada.com)



### ► Wonder Música Negra despliega su magia

Este sábado 27, Wonder se presenta en Mamadera Bar (Lateral de Circunvalación 1959 oeste), desde las 22. Entradas anticipadas a \$400 en redes de @wondermusicanegra y Las Carolas (Ignacio de la Roza 851 oeste)

### ► "Los Intrusos" en el Cine UPCN

El ciclo de cine Plan B de UPCN, con entrada libre y gratuita, presenta este do-



mingo 28 a las 20.30, presenta Los intrusos. Sarmiento 461 sur. San Juan. Teléfono: 0264 - 4225265 (int 22)



### ► Museo Gnecco en Alrededor de la mesa

A través de "El arte de celebrar", San Juan es parte de la séptima edición y segunda edición virtual internacional de la muestra "Alrededor de la mesa". En esta oportunidad, el Museo Histórico Provincial Agustín Gnecco fue convocado a ser parte de esta propuesta temática organizada por el Museo Laborde Boy, de Santa Fe, que surgió con la idea de recuperar la "mesa" como espacio de diálogo, de reunión, de intercambio; y también como una muestra de creatividad, de desarrollo cultural e innovación. El público podrá acceder, de manera virtual, ingresando a <https://www.alredordelamesa.org/>

### ► Ruta del Algarrobo

Esta eco ruta está formada por emprendimientos que ofrecen diferentes posibilidades: alojamiento, gastronomía, sitios de interés histórico/cultural, eventos, en el departamento San Martín. Más información @algarroboruta en Facebook

### ► Visitas y paseos en la Difunta Correa

El paraje Difunta Correa ofrece visitas guiadas, paseos y alquiler de bicicletas los domingos, a las 10 y desde las 14. Además, en el Hotel Terraza, se pueden disfrutar desayunos o meriendas campestres, con pan, semitas y dulces caseiros e infusiones con hierbas típicas de la zona. Reservas: 2644444288.



## 3 datos



1

### Papel principal

El personaje interpretado por más actores es Sherlock Holmes



2

### Peso

Los elefantes pesan menos que la lengua de una ballena azul



3

### Cementerio

La palabra cementerio viene del griego "dormitorio"



## Adivina quién es

- 1- Es hija de un ex gobernador.
- 2- Fue diputada y senadora.
- 3- Fue candidata a gobernadora.



Nancy Avelín

FUNDACION BATALLER



# CRONOGRAMA

## DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

### ZONA SANITARIA I

#### 25 NOVIEMBRE

CAPS José Ruiz: Talleres de prevención de violencia intra-familiar  
CAPS Arturo C. de la Colina: Promoviendo el Buen trato

#### 26 NOVIEMBRE

Escuela José Pedro Cortinez: Taller De Género y Violencia  
10:00 hs Escuela Jorge Luis Borges: *A otro cuento con ese canto.*

#### 30 NOVIEMBRE

CAPS Humberto Mira: *Ni golpes que duelan ni palabras que hieran*  
La Majadita: Testeo de VIH y Taller Promoción del Buentrato

#### 01 DICIEMBRE

Escuela Jorge Luis Borges: *A otro cuento con ese canto*  
UV Villa Unión: Cuidado integral de la mujer  
CS Dr. Horacio Grillo: Sala de espera Taller de Sensibilización  
Escuela secundaria Ana Pérez Cian: Promoción del Buentrato  
02 DICIEMBRE  
CS Dr. Carlos Bouthery, Sala de espera: Taller de Sensibilización  
07 DICIEMBRE  
CIC 9 De Julio: Taller preventivo / Promoción del buen trato  
10 DICIEMBRE  
CIC 9 De Julio: Charla taller para los trabajadores del municipio

### ZONA SANITARIA II

#### 25 NOVIEMBRE

Plaza Angaco: Encuentro de Concientiz. sobre la NO VIOLENCIA  
Delegaciones e Instituciones dep. Valle Fértil  
"Pinta el Mundo de naranja y violeta"

#### 27 NOVIEMBRE

Escuela Eugenio Mallea: Charla sobre el círculo de la violencia  
Plaza Lote Hogar 25-41: Encuentro comunitario por la  
erradicación de la violencia

#### 03 DICIEMBRE

CS Arnaldo Janssen, Esc Echegaray de Andino, Escuela Augusto  
Pulenta: Encuentro de sensibilización sobre Violencia.

#### 06 DICIEMBRE

CAPS B° Independencia: Hablemos sobre que No Decimos

#### 10 DICIEMBRE

CS. Antonio Cordero: Sensibilización sobre la Violencia de Género

### ZONA SANITARIA III

#### 25 NOVIEMBRE

Escuela De Huaco: Creando Lazos Asertivos  
Htal San Roque: Desafío Virtual Participativo  
Htal Stella Molina: Sensibilización y concientización acerca de la  
problemática violencia hacia la mujer

#### 26 NOVIEMBRE

Campo Afuera: Construyendo redes, por una comunidad  
sin violencia

#### 29 NOVIEMBRE

CAPS Las Lomitas: Eliminación de la Violencia contra la Mujer.  
Posta San Roque: Fin a la violencia contra las mujeres YAI"  
Htal San Roque: Creando Lazos Asertivos

#### 30 NOVIEMBRE

CIC La Laja: Eliminación de la Violencia contra la Mujer.  
CAPS Villa Mercedes Jáchal: Hablamos de violencia  
Escuela Flores Vidal y Esc. Albergue: Creando Lazos Asertivos  
CAPS Ejército de los Andes y Escuela Dominguito: Decir "No a la  
violencia" nos implica a todos

#### 01 DICIEMBRE

Merendero San Cayetano. Niquivil: Creando Lazos Asertivos  
Esc E. E. ARA. Gral Belgrano, Esc. Juan Larrea y Esc. Antonio  
Pulenta: Articulándonos por la No violencia.

#### 02 DICIEMBRE

8:30hs Htal Giordano: Violencia en el Noviazgo  
CAPS La Cañada: Concientización sobre violencia de género

#### 07 DICIEMBRE

Posta Tambarías: Creando Lazos Asertivos

**PONGAMOS FIN A LA VIOLENCIA YA!  
CONTRA LAS MUJERES**

### ZONA SANITARIA IV

#### 25 NOVIEMBRE

CAPS Ullum "No estás sola, estamos con vos"  
Edificios Públicos Dto Calingasta: Terminemos con la Violencia YA!

#### 27 NOVIEMBRE

18:00hs Rodríguez Pinto Plaza B° Wilkinson "Feria Kermese:  
Construyamos juntas el espejo donde queremos mirarnos"

#### 29 NOVIEMBRE

Escuela Secundaria Calingasta: Charla -Taller No Violencia  
Centro de Día para Adultos: Jornada sobre la violencia simbólica  
y psicológica

#### 30 NOVIEMBRE

Escuela Secundaria de Tambarías:Charla -Taller No Violencia  
02,03, 07, 09 y 10 DICIEMBRE

Htal Calingasta: Capacitación Ley Micaela a personal de salud

#### 06 DICIEMBRE

Escuela Secundaria Barreal: Charla- Taller  
18:00 hs Consejo Deliberante Calingasta: Mesa Intersectorial

#### 09 DICIEMBRE

Colegio Jesús de la Buena Esperanza: Charla Taller

#### 10 DICIEMBRE

18:00 hs Camping de Tambarías: Cierre Anual

### ZONA SANITARIA V

#### 23 NOVIEMBRE

Jardín Htal Federico Cantoni: Concienciar sobre la violencia

#### 23 AL 26 NOVIEMBRE

CAPS Villa Huarpes: PROMOVRIENDO LA NO VIOLENCIA

#### 25 NOVIEMBRE

8:00hs CAPS Aldo Hermosilla: Somos Parte De Tu Red  
9:00hs CAPS Tres Esquinas :Talleres en sala de espera  
10:00hs Hospital Federico Cantoni: Conversatorios sobre violencia  
contra las mujeres.

Htal Ventura Lloveras: Vestir de color naranja/Suelta de globos

Playón Deportivo Cochagual : Encuentro con Jóvenes

Unión Vecinal Lote Hogar 12. "No seamos espectadores"

#### 26 NOVIEMBRE

8:00hs CAPS Joaquín Uñac: Talleres sobre Maltrato y Tipos de Violencia

9:00 hs CAPS Cañada Honda: Jornada, zumba y charla

Plaza Villa Huarpes: Comprometidos con la no violencia

Micro Hosp. Los Berros: ¡Pongamos fin a la violencia contra las mujeres!

CAPS Maurín Navarro Charlas y sensibilización en sala de espera,

Centro de Convenciones Rawson: Taller sobre Violencia de Género.

Htal. Cantoni ¡Pongamos fin a la violencia contra las mujeres!

#### 27 NOVIEMBRE

Espacio Amigable Htal Dr. F.Cantoni: Taller "Ponete en el lugar del otro"

#### 29 NOVIEMBRE

9:00hs CAPS Tres Esquinas: Charla sobre derechos de las mujeres

Micro Hosp. Los Berros: Charla con pausa activa

9:30 hs Htal Federico Cantoni: Conversatorios con personal de salud

CAPS Río Blanco: Intervención en sala de espera

Htal Federico Cantoni: Entre todos decimos "No a la Violencia"

#### 30 NOVIEMBRE

9:00hs Htal Cantoni Pocito: Obra de títeres

CAPS Aldo HermosillaTendida de banderines

10:00hs Escuela Especial Cura Brochero: Taller amistades y noviazgos

Htal Ventura Lloveras: Relato de experiencia de una sobreviviente

#### 01 DICIEMBRE

CAPS Río Blanco: Espacios de reflexión, modos de comunicación violentos

CAPS Cochagual Norte: sensibilización en sala de espera

#### 02 DICIEMBRE

Unión Vecinal Lote Hogar 12. CAPS Villa Constitución: Tejiendo redes

#### 03 DICIEMBRE

Plaza de Los Berros: Charla referida a la temática y clase de aerobio

#### 04 DICIEMBRE

18:00hs Plaza de Pocito: A Jugarse por adolescencias libres de violencia

/ Intervenciones artísticas

#### 06 DICIEMBRE

8:30hs CARF: Intervenciones Artísticas

9:00hs CAPS Tres Esquinas Charla: mitos de la violencia

CAPS Aldo Hermosilla:caminata- hacia el Abanico

#### 07 DICIEMBRE

CIC Colonia FiscalCaminata: taller por el buen trato a niñas y mujeres

Htal Ventura Lloveras: Brindar charlas o exposiciones en sala de espera

sobre la prevención de la violencia de género.

#### 09 DICIEMBRE

CAPS Villa Constitución: Pintemos El Mundo de Naranja

#### 10 DICIEMBRE

Plaza Sarmiento: intervenciones artísticas

19:00hs Plaza Villa Krause: Equitrivia / Intervenciones Artísticas