



La pericana

Año 6 Número 275 - San Juan, Sábado 30 de octubre de 2021 - Esta revista es una publicación de Solaura SRL



LOS VIKINGOS ESTABAN EN AMÉRICA 470 AÑOS ANTES QUE COLÓN

QUÉ ES DE LA VIDA DE GABRIELA SABATINI



TIENE 51 AÑOS, VIVE EN ZURICH Y AMA EL CICLISMO

Nuestros columnistas:

A dónde apuntan en época de sintonía fina de campaña



Juan Carlos Bataller Plana

A versear que el mundo se acaba...



Eduardo Quattropani

De palabras de la minería



Aída Elisa González

¿Cambio vs. estabilidad?



Analía De los Ríos

El hígado en pandemia



Gustavo Alcalá

Cómo circular en un vehículo heredado



Patricio Echegaray Bloise

Coincidencia



Gustavo Ruckschloss

2

investigación

Los vikingos estaban en América 470 años antes que Colón



Una nueva datación de los materiales hallados en el yacimiento nórdico de L'Anse aux Meadows, en Terranova, devela una fecha precisa de la presencia de europeos al otro lado del Atlántico 471 años de Cristóbal Colón.



L'Anse aux Meadows, en la bahía de Épaves, en la punta norte de la península de Terranova, Canadá, es un yacimiento relacionado desde su hallazgo en la década de 1960 con **una ocupación vikinga**. Las excavaciones han localizado los restos de ocho edificios, entre talleres y viviendas, y artefactos como una fíbula de tipo nórdico o trozos de madera que claramente habían sido tallados con herramientas de hierro, de las que carecían los indígenas. Tras mucho debate, una innovadora investigación arqueológica ha podido determinar con precisión **la cronología del sitio: 1021**. Es decir, los europeos estaban presentes en América hace exactamente mil años.



Esta es, hasta el momento, la evidencia más antigua que **confirma la llegada de los vikingos al continente americano**, que bautizaron como Vinlandia, "tierra de vidés". Los intrépidos navegantes nórdicos se adelantaron **en al menos 471 años a Cristóbal Colón**, aunque saltando de isla en isla, de Islandia a Groenlandia y luego hacia el oeste, a través del Atlántico Norte. Así lo asegura un estudio internacional publicado este miércoles en **la revista Nature** que, según los especialistas consultados por este periódico, es serio, emocionante y va a provocar muchas discusiones académicas.



La investigación liderada por **Michael Dee** y **Margot Kuitens**, de la Universidad de Groningen, en Holanda, ha datado a través de análisis radiocarbónicos una serie de objetos de madera **hallados en el yacimiento**, interpretado como una estación de paso utilizada para reparacio-



LOS VIKINGOS ESTABAN EN AMÉRICA...



Una reconstrucción de un edificio vikingo en las cercanías del yacimiento nórdico de Terranova.

nes de barcos y como **base de expediciones vikingas** hacia el interior, quizá también hacia el sur. El análisis de las tres piezas, procedentes de al menos dos especies diferentes de árboles y realizado en dos laboratorios independientes, ha revelado que fueron cortadas el mismo año con hojas de metal, un material que las poblaciones locales desconocían.



“Nuestro resultado del año de corte, 1021, constituye la única fecha segura para la presencia de los europeos al otro lado del Atlántico **antes de los viajes de Colón**”, aseguran los inves-

La investigación liderada por Michael Dee y Margot Kuitens, de la Universidad de Groningen, en Holanda, ha datado a través de análisis radiocarbónicos una serie de objetos de madera hallados en el yacimiento.

tigadores. “Pero aún más importante, [esta datación] actúa como un nuevo punto de referencia en el conocimiento europeo de América y la prueba más antigua **del año en el que la migración humana había rodeado el planeta**”.

Estos datos no afirman que el desembarco de los vikingos en América se registrara en 1021 y en este lugar concreto, que es posible que alojara hasta a un centenar de personas y que fue incendiado bien como resultado de un ataque indígena o en el contexto de **un acto de clausura ritual**. Según las fuentes escritas y arqueológicas — las dataciones suelen ofrecer horquillas temporales—, los nórdicos llegaron a Vinlandia alrededor del año 1000.



Los extraordinarios viajes oceánicos de los vikingos se conocen a través de dos historias islandesas, la **Saga de los groenlandeses** y la **Saga de Erik el Rojo**. La primera afirma que Bjarni Herjólfsson, hijo del caudillo de Groenlandia, fue el primero en avistar América del Norte en 986, cuando su barco fue empujado por unas tormentas. La segunda atribuye el descubrimiento, en una fecha algo más tardía, a **Leif**



LOS VIKINGOS ESTABAN EN AMÉRICA...



Otra imagen de la reconstrucción en el yacimiento nórdico de Terra Nova.

▼
Erikson, el Afortunado, aunque él realmente no llegó a desembarcar allí. En base a estas fuentes —narran una historia similar pero difieren en ciertos aspectos—, los investigadores interpretan que los nórdicos permanecieron en Vinlandia alrededor de trece o tres años, respectivamente.



“Los viajes a Vinlandia fueron sucesos marginales en los que participaron solo unos pocos barcos y un par de cientos de individuos, y no hay ninguna indicación particular de que fueran importantes para los vikingos más allá de como argumento para una historia épica”, escribe el arqueólogo **Neil Price** en su fabuloso *Vikings* (Ático de los Libros). “Sin embargo, también señalaron algo más: el momento único en la historia de la humanidad en el que **las poblaciones que habían salido de África** cientos de miles de años antes finalmente unieron sus ramas oriental y occidental, y completaron, así, el ciclo de asentamiento alrededor del globo terráqueo”.



La investigación de los científicos ha consistido en determinar el año en el que se cortaron las maderas —las que

Las excavaciones han localizado los restos de ocho edificios, entre talleres y viviendas, y artefactos como una fíbula de tipo nórdico o trozos de madera que claramente habían sido tallados con herramientas de hierro, de las que carecían los indígenas.

presentaban evidencias de haber sido manipuladas con herramientas metálicas— recuperadas del yacimiento de L’Anse aux Meadows, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Para ello tomaron como referencia los años 992-993, cuando se registró **un insólito evento de rayos cósmicos** que aumentó el carbono atmosférico. Esta situación, documentada en árboles de todo el mundo, influyó en el desarrollo de los anillos de la madera.



Las tres piezas analizadas, de las que se han obtenido 127 muestras de Carbono 14, fueron taladas el mismo año porque todas ellas muestran un descenso del carbono en el anillo que estaba creciendo 29 años antes, justo cuando se produjo la tormenta solar. “Encontrar esta señal en la corteza nos permitió concluir que el momento del corte tuvo lugar en 1021”, asegura Margot Kuitens, autora principal del artículo.



Este estudio es de gran importancia porque desvela la primera fecha segura de un asentamiento vikingo en América. No hay evidencias arqueológicas tan concretas de otra ocupación nórdica en lo que llamaron Vinlandia, solo lo que relatan las sagas. Mucho más al norte, en el Ártico, en la costa de Canadá, los investigadores han descubierto indicios de una presencia fugaz escandinava, como **en la isla de Baffin**. Ahí se han documentado un pequeño crisol para fundir cobre y cuerdas y piedras de afilar para herramientas de metal. Pero todo son incógnitas. Al contrario, sí se puede afirmar con certeza y desde ya que los vikingos estuvieron en L’Anse aux Meadows, en Canadá, hace exactamente mil años.

vidriera

QUÉ ES DE LA VIDA DE GABRIELA SABATINI

Tiene 51 años, vive en Zurich y ama el ciclismo

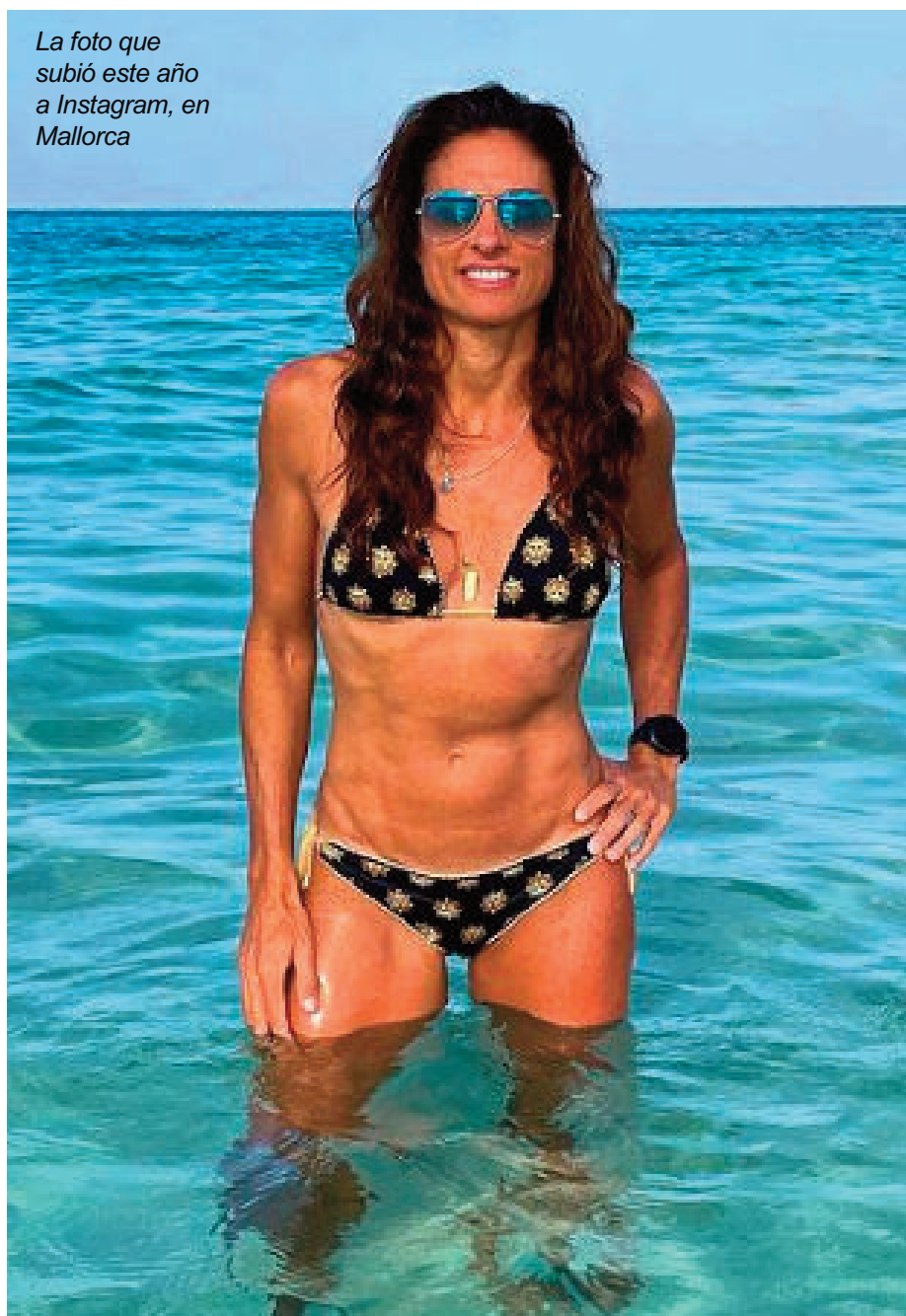
Hasta ahora, la Argentina tuvo una sola estrella mundial en el mundo del tenis. Y eso no lo olvida la afición, a pesar de que hace muchos años que la tenista dejó de ser noticia por sus triunfos.

Pero ¿qué es hoy de la vida de Gabriela Sabatini? Digamos que **Gabriela Sabatini**, nació en el Hospital Italiano de la Capital Federal un **16 de mayo de 1970**. Dueña de un carisma especial para jugar al tenis, tuvo **una carrera prodigiosa y llegó a ocupar el tercer puesto del ranking mundial**.

Vivió en el barrio de Devoto junto a sus padres Osvaldo, fallecido en 2016 y Beatriz, quien falleció este año a los 81 años a causa del Covid, y su inseparable hermano Ova. Fue formada tenísticamente en el club River Plate, y comenzó su carrera profesional a los 14 años.

En su carrera consiguió **27 títulos de singles, 14 de dobles**, una **copa** por su triunfo sobre la alemana Steffi Graf en la final del US Open de 1990 y conquistó dos veces el Masters, en 1988 y 1994.

La foto que subió este año a Instagram, en Mallorca



PASA A PÁGINA SIGUIENTE

VIENE DE PÁG.
ANTERIOR

Hoy, la ex tenista está **instalada en Zúrich, Suiza**, pero viaja mucho a Miami y a Buenos Aires donde suele visitar a familiares y amigos.

Asegura que en Suiza, donde se siente muy contenida, tiene amigos que conoce desde los 15 años y si bien son suizos, tienen orígenes españoles e italianos. Además, Gabriela destaca la tranquilidad del lugar, una paz que dijo que necesita para **“sentirse libre”**.

Desde que se retiró del tenis profesional, Gabriela descubrió su nueva pasión, **el ciclismo de ruta** y a sus 51 años, se la ve espléndida disfrutando de **la vida sana y el deporte**.



Gabriela junto a su sobrina Oriana y su novio Paulo Dybala en Italia.

●●● Sabatini encontró en Suiza un paraíso ideal para el deporte, especialmente para practicar ciclismo en la ruta. “En Suiza tenés a diez metros veinte montañas, entonces es muy fácil entrenar y ponerse bien en forma. Hace unos años hice el Tour de France de aficionados. Fue agotador pero buenísimo, porque podés ver de cerca a los profesionales”, contó. Hoy, la ex ganadora del US Open en 1990, **reparte su vida entre los viajes y su marca de perfume**, un emprendimiento al que le

dedica energía y tiempo y, si bien el tenis no es su prioridad, asegura que siempre le va a estar agradecida.

●●● **“Quería ser una persona más normal, era muy fuerte el deseo en mí de ser una persona normal, de descubrir la vida y todo lo que tuviera para ofrecerme”**, dijo Sabatini a revista Viva en referencia a su retiro a los 26 años del tenis, deporte al que hoy vuelve solo por placer.

Gabriela estudió **alemán, italiano,**

le encanta **cantar** en la intimidad y no descarta la posibilidad de ser actriz.

Durante 2020 Gabriela Sabatini, la máxima estrella de la historia del tenis femenino en la Argentina, pasó la pandemia del COVID -19 instalada en su departamento de Miami donde celebró sus 50.

●●● Con base en **Zurich**, la campeona del US Open 1990 aprovechó el último tramo del verano europeo para visitar **Mallorca** y decidió compartirlo con sus seguidores: subió una foto en el agua donde también expuso su **impecable estado físico**, algo que despertó **decenas de comentarios de distintas personalidades**. La mítica tenista argentina cosechó más de 57 mil ‘Me Gusta’ y los elogios del ex tenista **Juan Ignacio Chela**, la hija de Guillermo Vilas (**Andanin**), el cantante Diego Torres, la ex Leona Mechi Margalot y su sobrina Oriana, entre tantos otros famosos. **“¡Diosa”**, le firmó la tenista Nadia Podoroska, que siempre reconoció que Sabatini es una de sus ídolas. **“¿Cuándo volvés a las pis-**



Gaby con sus padres, Beatriz y Osvaldo



tas Gaby? Estas impecable”, la elogió el deportista olímpico Federico Molinari. “Impecable Gaby”, se sumó el capitán campeón de la Copa Davis Daniel Orsanic. Más allá de sus vacaciones en la playa también visitó varios restaurantes de amigos argentinos en la costa de España antes de regresar a su hogar en Suiza.

La ganadora de 27 títulos como singlista, que alcanzó el 3 del mundo en 1989, nunca dejó de hacer deporte y de alimentarse de manera saludable para poder conservar una figura que nada tiene que envidiarle a sus días como deportista de elite. **“Una puede hacer todos los deberes, pero la genética juega un papel.** Mi padre era grande y no tenía arrugas, se veía joven a pesar de no haber llevado una vida tan



Gabriela asegura que hacer deporte es su cable a tierra, la purifica y la ayuda a mantenerse muy bien física y mentalmente.

PASA A PÁGINA SIGUIENTE

PRÉSTAMOS

\$100.000

Lo pedis por



2644684217

DATA



CFT: 333.95%. Tasa Efectiva Anual (TEA) 329.37%. Tasa Nominal Anual (TNA) 154.80%. Tasa Efectiva Mensual (TEM) 12.90% – Vigencia de la promoción: hasta el 31/10/2021

Gaby ya tiene su estatua en el Paseo de la Gloria, en Buenos Aires.

VIENE DE PÁG. ANTERIOR

sana, de no haber comido tan sano como podría comer yo, por ejemplo”, le explicó a **Infobae** en una entrevista el año pasado.



Además, por entonces reveló cómo es el estilo de vida que elige a sus 51 años: “Me siento una persona joven, y creo que el estilo de vida que llevo también influye. Hago mucho deporte, estoy activa y en movimiento. **Me siento bien física y mentalmente, necesito empezar el día haciendo deportes, me purifica, es un cable a tierra para mí.** El hecho de viajar y de estar en constante movimiento es una manera de mantenerse joven, pero sobre todo activa, soy alguien a la que le gusta mantenerse activa. Me gusta estar de un lado para el otro”.



El 2021 encuentra a una Gabriela **tranquila y feliz** en Suiza, con una vida cotidiana que incluye salidas y charlas con su exrival y ahora amiga Steffi Graf en algún lugar del mundo. Y también, se cruza a veces con Roger Federer, vecino de Zurich.



Con su amiga Steffi Graf, en un torneo de exhibición en Berlín



Para estar todo el día informado, Diario La Ventana está en Telegram.



Entrá al canal **@diariolaventana** y tendrás todas las noticias al instante.

¡Y siempre gratis!

CONVOCATORIA

La Municipalidad de Caucete, a través de la Dirección de Mujeres, Derechos Humanos y Diversidades, convoca a quienes tengan conocimiento en

Maquillaje Artístico y

Ornamentación de

Fiestas a enviar su CV para dictar cursos en el Espacio de Desarrollo Integral para Mujeres y Diversidades



Enviarlo a:

espaciomunicipalidaddecaucete@gmail.com



Caucete
Nuestra tierra



Municipalidad
de Caucete

TALLERES PRESENCIALES

Gratuitos



El Centro de Innovación Educativa, invita a chicos, chicas y adolescentes a realizar tres talleres presenciales.

TALLERES PRESENCIALES

Gratuitos

CREACIÓN DE OBJETOS 3D

INICIA 03/11

DESTINATARIOS

- Participantes de 10 a 14 años.

CURSADO

Miércoles

14:30hs

Jueves

10:30hs



GOBIERNO DE
SAN JUAN

Chimbas
te quiere!



MUNICIPALIDAD DE
CHIMBAS

La foto



Pelea en la NBA:

El argentino Facundo Campazzo se cruzó cara a cara en un incidente con el español Ricky Rubio durante el encuentro en el que el equipo del base argentino, Denver Nuggets, cayó ante Cleveland Cavalier 99-87 por la NBA. El argentino le golpeó la rodilla derecha. Rubio cayó al suelo dolorido y, cuando se levantó, se puso cara a cara con Campazzo, quien todavía no se había movido de lugar donde marcaba a su rival.



La frase

Sergio Berni, secretario de Seguridad de la provincia de Buenos Aires



Hubo 16 millones de argentinos que no aprobaron nuestra gestión

El personaje

Este martes la princesa Mako de Japón se casó con Kei Komuro, su novio desde la universidad, renunciando así a su estatus real. Según la ley japonesa, los miembros femeninos de la familia imperial pierden su posición si se casan con un "plebeyo". Mako obvió los tradicionales ritos de una boda real y rechazó el pago que se le ofrece a las mujeres de la realeza cuando se retiran de la familia. Ella es la primera miembro femenina de la familia real en rehusar ambas tradiciones.

Los secuestros en Haití

La crisis de seguridad que vive Haití se sintetiza en un nuevo secuestro que esta vez es noticia mundial porque fueron 17 personas. Los cinco hombres, siete mujeres y cinco niños regresaban de una visita a un orfanato cuando sus vehículos fueron detenidos. Entre los secuestrados se encuentran 16 ciudadanos estadounidenses y un canadiense que forman parte de un grupo de misioneros de Ohio, Estados Unidos, llamado Christian Aid Ministries. Los misioneros fueron retenidos por una poderosa pandilla llamada 400 Mawozo, que también estuvo detrás del secuestro de miembros del clero católico en abril. Piden 17 millones de dólares.

Pulgares



La actividad de las pymes industriales creció 21,6% en septiembre. Lo informó la Confederación Argentina de la Mediana Empresa y expresó además que en los primeros nueve meses del corriente año la actividad de las pymes fabriles acumuló un incremento de 24,6%. El informe indica que en septiembre, cuatro sectores productivos lograron recuperarse y otros 7 mostraron signos de reactivación.

El Departamento de Agricultura de Estados Unidos dio a conocer el ranking de países exportadores de carnes bovinas. Argentina cayó un puesto respecto al año pasado y se ubica en el sexto lugar. Entre enero y septiembre 2021 las exportaciones de carnes bovinas sumaron 615 mil toneladas peso res por valor de u\$s2014 millones de dólares. En relación al año pasado, cayeron un 5%. El 60% de la carne argentina se exporta a China.





Adónde apuntan en época de sintonía fina de campaña



Sin dudas que a dos semanas de las elecciones, las fuerzas políticas ya están haciendo el punteo fino de cómo revertir resultados, agrandar o achicar diferencias. Ya no pueden crear candidatos ni darles un perfil que adolecen. Por lo que deben buscar sacar el mayor provecho con los jugadores a disposición.

La principal mirada está puesta en tres departamentos: Chimbab, Rawson y Pocito. En los tres distritos, en las PASO, ganó el oficialismo. Al mismo tiempo, son tres distritos en donde el peronismo sacó menos votos de los que esperaban.

En Chimbab, Gramajo aseguró que iban a subir los porcentajes. Esperan sacar al menos unos 10 puntos más que en septiembre.

En Pocito, es el propio Sergio Uñac quien se ha puesto a ver dirigente

por dirigente para pedirles mayor compromiso. Más allá que hay gente enojada tras el terremoto de enero y las inundaciones, la imagen del gobernador es muy fuerte en su lugar natal.

Rawson es la gran incógnita. Es el departamento con mayor cantidad de electores, con fuerte presencia peronista y sólo sacaron una diferencia de 8 puntos.

Es más, es el lugar que recibió los dos actos masivos más concurridos, el del Club Unión organizado por el gijismo, en el que estuvo presente Walberto Allende, y el de Carlos Munisaga, el secretario de Seguridad, en el que estuvieron todos los candidatos y funcionarios más cercanos a Sergio Uñac.

Juntos por el Cambio espera que las visitas nacionales de los próximos días les ayuden a conseguir el voto

del que sufragará pensando en lo nacional. Y promueven la idea de convencer al que no fue a votar ya que creen que la mayoría de ellos son opositores.

Consenso Ischigualasto se quedó sin nafta. Con poca presencia, Marcelo Arancibia busca golpes de efecto como denunciar a Enrique Conti por hacer política. La realidad es que es un problema secundario si se tiene en cuenta los problemas que pueden plantearse. La izquierda, por último, juega su partido aparte. Más que el resultado, aspiran a mostrar sus propuestas.

Depende el encuestador, es quien gana pero son varios los descreídos en los datos de los consultores porque han pifiado más de lo que acertaron. Lo cierto es que por primera vez en años, hay final abierto en San Juan y no es poca cosa...

Escribe **Aída Elisa González**Directora del Instituto de Investigaciones Lingüísticas y Filológicas Manuel Alvar (INILFI) de la FFHA de la UNSJ.
Miembro de la Academia Argentina de Letras

De palabras de la minería

Nace ahora otro **Léxico** en el ámbito del Instituto de Investigaciones Lingüísticas y Filológicas Manuel Alvar de la FFHA: el **Léxico de la minería** se suma a otros ya publicados como el del ciclismo, la tonelería, el andinismo, el telas, el de los molinos harineros, etc..

● **Cartucho** m. Casco de papel que contiene fulminante al que se adhiere una mecha para el encendido.

● **Cebo** m. Guía o manguera fanel unida al fulminante, envueltos en un cartucho para la detonación convencional y fanel. Sin. Dinamita.

● **Coche bomba** m. Carretilla pequeña hecha de madera por la parte delantera. Sirve para plastear colocando la dinamita dentro de este denominado coche bomba.

● **Conector** m. Material de plástico, impermeable que facilita la conexión y el contacto apropiado entre la manguera fanel y el cordón detonante de la línea troncal respectiva con la finalidad de conseguir una iniciación óptima del sistema de voladura.

● **Conector simple** m. Dispositivo de plástico especialmente diseñado para facilitar la conexión y el



contacto apropiado entre la manguera fanel y el cordón detonante de las rocas taladradas que se han de volar.

● **Etiqueta** f. Papel pequeño, amarillo, unido a la manguera fanel, indicando el número de serie y el tiempo de retardo de cada período: rojo para la escala de período corto y azul para la escala de período largo.

● **Guía** f. Material plástico, largo, impermeable que lleva por dentro pólvora y sirve de accesorio para voladura. Se usa como conductor del chispeo hasta el cebo en la detonación con-

vencional. Sin. Mecha de seguridad. **Mecha de seguridad** f. Véase guía.

● **Mecha rápida** l. f. Material plástico, impermeable, lleva por dentro alambres de cobre y fierro y sirve como accesorio de voladura e iniciador de explosivos cuando hay más de veinticinco taladros en una detonación convencional. Debidamente da tiempo suficiente al operador para retirarse a un lugar seguro.

● **Retardo** m. Elemento de plástico para la voladura, el que se encuentra en el interior del fulminante y sirve para retardar la detonación en intervalos de tiempo.



¡Contactanos por WhatsApp!

Si querés realizar una consulta sobre expedientes, obras y servicios, alumbrado, desagotes o limpieza.

264 455-5691





Escribe
**Eduardo
Quattropani**

Fiscal General de la
Corte de Justicia de
San Juan

A versear que el mundo se acaba...

► Todos piden debates; muchos reclaman diálogo, pero pocos, muy pocos, le agregan el requisito que estos sean serios, coherentes, que aniden la intención de sumar y no de ser la plataforma del "showman pícaro de la semana".

► Es tremendo que se haya instalado en el país que un profesional (médico, abogado, psicólogo etc.) sea capaz o idóneo por el simple hecho de participar en programas de TV o tener una columna en un medio gráfico o ser consultor de un medio de difusión. Es tremendo, dañino.

► La cuestión se agrava cuando, desde esa posición, se ponen en "juzgadores" de instituciones o de otros profesionales o, mucho peor, cuando acomodan sus opiniones a lo que la gente quiere escuchar o el conductor le sugiere con las preguntas.

► Así, en cuanto a cuestiones jurídicas, si se trata de un homicidio donde su autor es una persona a la que la justicia le otorgó la libertad por un hecho grave anterior, "agarran el fierrito" y piden la destitución



del juez y se preguntan lacrimógicamente quién devolverá esa vida. Pero si, por el contrario, se trata el tema de una persona conocida a la que, después de un tiempo de prisión preventiva, se lo reconoce como inocente, "agarran también el fierrito" y con gesto compungido despotrican contra esa situación y postulan que todos estén libres hasta la sentencia. Todo por el mismo precio, todo con el mismo "solemne oportunismo".

► Todo al estilo mesa de café

cuando hablamos un ratito de fútbol, otro ratito de política, otro ratito de algún caso judicial de moda, total se termina el café, nos fumamos un pucho y al otro día cambiamos de opinión, genial.

► Si hay algo que aprendí con los años es a respetarle el "kiosquito" a cada uno, solo que me parece que ello debe ser así en cuanto y en tanto no hagan daño, y claro está, esta moda instalada, en especial en el orden nacional, lo hace y mucho.



Energía San Juan

En caso de fallas en el suministro, deficiencia en el servicio o baja tensión, favor de comunicarse al:

0800-666-3637



Escribe
Analía De los Ríos Psicóloga

¿Cambio vs. estabilidad?

Erróneamente, asumimos la idea que para lograr la estabilidad pretendida (sea laboral, económica, afectiva, familiar, etc.) debemos arribar a un estado prácticamente exento de cambios e innovaciones, suponiendo así que además podremos darle continuidad al mismo. Quizás sea la necesidad de encontrar certezas o la dificultad en aprender a convivir con la incertidumbre, pero lo cierto es que, paradójicamente, la vida implica movimiento: el cambio es esencialmente lo que nos asegura la continuidad y la permanencia.

Acostumbrados a sobrevalorar el arribo a los logros y objetivos, concibiéndolos como una utopía o como un sitio al cual arribar, desatendemos el proceso y la propia percepción de bienestar.

En todas las relaciones, trabajos, pro-



yectos, ciclos de la vida familiar, se requiere el cambio continuo o la reformulación constante de las reglas para asegurar la estabilidad y continuidad.

Resistir rígidamente la incorporación de nuevas pautas, reglas y límites,

representa fuente de desgaste, de frustración, facilitando así la emergencia del deterioro en las relaciones y calidad de vida. El alma y la mente se enferman cuando las personas viven fuera de su tiempo.

Poder descubrir nuevas pautas de relación o refundar un vínculo, implica poder estar atento a la sensación propia y particular de bienestar, identificar recursos y estrategias para desprenderse de lo obsoleto y simultáneamente ir generando nuevas pautas más ajustadas a la realidad actual, identificar recursos personales, familiares, sociales, profesionales a fin de transitar de manera eficiente el proceso de cambio.

Como dice la canción: "...y caí que esto es un juego, todo empieza siempre una vez más. Y a rodar, a rodar..."

algo de alguien



Escribe
Gustavo Ruckschloss

Coincidencias

Las brujas son las que practican conjuros, hechizos y, precisamente, brujerías. Dicen que saben solucionar todo y predicen el futuro. Nos las describían como viejas feas, con pelos greñudos y mugrientos. Entre sus pocas virtudes tienen la de usar una ecológica escoba para trasladarse así no contaminan. Además, sus pócimas las hacen con sustancias naturales, es decir, son bastante eco-friendly. Se dice que emplean métodos fraudulentos para conseguir sus propósitos. Serían, entonces, las antecesoras de nuestros políticos.

Los magos, corresponde que se reúnan en comunidades y cofradías en las cuales intercambian experiencias sobre trucos y fechorías. Actividades cuyo mérito es mayor si la gente no descubre cómo lo hacen. Otra coincidencia con los políticos.

Los que están calladitos son los alquimistas, que son aquellos que trataban de convertir lo que podían en oro. Son los que buscaban la Piedra

Filosofal para lograrlo. Hoy sería bastante más fácil con solo conseguir un puesto político de alto rango. Las hadas, en cambio, además de su apariencia angelical, nadie sabe de qué viven ni qué es lo que hacen, aparte de actuar en los cuentos infantiles.

De los duendes, esos que habitan en los bosques y jardines, se sabe

que son pequeños, alegres y simpáticos y que se parecen a los niños, que cantan, ríen y juegan, solo que no se lo pasan pidiendo y pidiendo como los nuestros.

Algún día seguiré analizando la vida y obra de seres imaginarios que tienen tanta similitud con los reales que, a veces, dudamos en saber en qué mundo estamos.





El hígado en pandemia

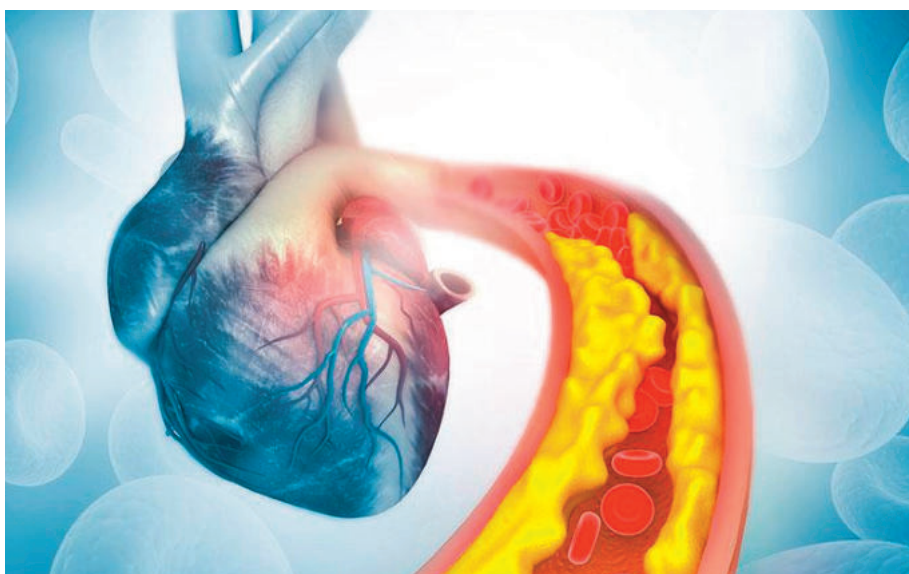
Investigadores de la Universidad de Michigan en Ann Arbor tenían una hipótesis: que la lista de espera para trasplante hepático y las intervenciones quirúrgicas podían modificarse notablemente luego de períodos cortos de uso peligroso o dependencia del alcohol.

En la hepatitis alcohólica, este órgano no puede metabolizar el alcohol y se generan compuestos altamente tóxicos que dañan o matan las células hepáticas saludables llevando a un daño irreversible. Este deterioro progresivo puede obligar a someterse a un trasplante para sobrevivir. En algunos casos la condición se desarrolla luego de muchos años, pero en otros puede ocurrir después de un corto período de excesos. Y no es fácil predecir científicamente la evolución en diferentes personas. Menos de 6% de las hepatitis severas de esta causa llegan a la lista de espera, por lo que representan una pequeña proporción de una enfermedad que se puede prevenir y tiene una mortalidad a 6 meses de hasta 70%..

Datos nacionales de Estados Unidos

Las estadísticas recientes son una de las herramientas valiosas para planificar el futuro y no permitir que nos atropelle.

Compararon el número de nuevos ingresos a la lista de espera y receptores de trasplante hepático, en casos de hepatitis alcohólica exclusiva-



mente, entre marzo de 2020 y enero de 2021. Lo compararon con la tendencia previa desde el año 2016.

Correlacionaron esta información con los registros de ventas de alcohol (cerveza, vino y licores) que se incrementaron abruptamente en los mismos períodos, más confiable como dato estadístico que preguntar a los ciudadanos si su consumo de alcohol se había modificado mucho... poquito o nada.

Resultados impactantes

En el período analizado se detectaron 51.488 ingresos a la lista de espera y se realizaron a pesar de la pandemia 32.320 trasplantes por el diagnóstico de hepatitis alcohólica, lo que significó un incremento de

50% en relación a la tendencia histórica. El número de trasplantes hepáticos de otras causas no se modificó.

Conclusiones de los autores para Estados Unidos

"Este estudio brinda evidencia de un incremento alarmante de hepatitis alcohólica asociada con un incremento en el consumo peligroso de alcohol durante parte de la pandemia por COVID-19 y pone de manifiesto la necesidad de intervenciones de salud pública relacionadas con la ingesta excesiva de alcohol".

¿Será posible llevar a cabo un estudio similar en Argentina o ya se ha encargado a la Universidad del Gran Bonete y está en marcha?

HOLA
SAN JUAN

LUNES A VIERNES DE 10 A 13



RADIO
SAN JUAN
FM 94.1

SIEMPRE DEL LADO DE LA INFORMACIÓN



Escribe

Patricio A. Echegaray Bloise

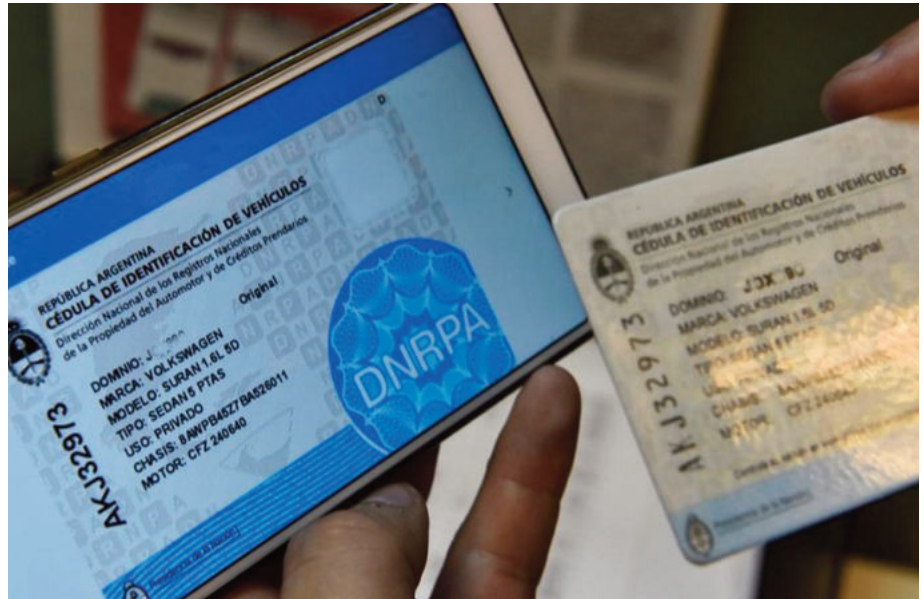
Abogado. Mag. en Derecho Empresario

Cómo circular en un vehículo heredado

Conforme la normativa establecida en la Ley de Tránsito N° 24.449, armonizada con las disposiciones contenidas en el Código Civil y Comercial de la Nación, en nuestro país, se puede circular con un automóvil inscripto a nombre de una persona fallecida sin necesidad de realizar la sucesión correspondiente.

Ser heredero del bien en cuestión (en este caso, el automóvil) no es suficiente para circular de manera legal. Para ello deberá contarse sí o sí con la "Cédula de Identificación del Automotor" vigente (Cédula Verde) a nombre del titular fallecido; esto es, sin que haya vencido.

En ese sentido, el artículo 40 inc. b de la Ley N° 24.449 prescribe que: "para poder circular con un automotor es indispensable portar la cédula identificación del mismo". Por lo tanto, si la Cédula Verde está vencida, será necesario contar entonces con la Cédula Azul (técnicamente llamada "Cédula de Identificación para Autorizado a Conducir"), que es aquella que el titular registral del vehículo, solicitó en vida al Registro Nacional Automotor a fin de autorizar a un tercero (o varios) para poder circular el vehículo en cuestión (Disposición DN N° 79/2006). El titular de un vehículo tiene la potes-



tad de autorizar cuantas personas quiera a manejar su unidad. No hay un límite de cédulas azules por automotor. En general, dentro del círculo familiar, cada miembro o integrante de la familia tiene la suya para circular en forma autorizada. Con este documento, los conductores no titulares registrales del automóvil pueden manejar libremente por la República Argentina y cruzar la frontera de forma transitoria.

La Cédula Azul se obtiene únicamente por pedido del titular registral del vehículo, por lo que será imposi-

ble solicitarla si el mismo ya falleció. Por lo tanto, si la autorización no fue hecha en vida y la Cédula Verde está vencida, la persona que quiera conducir el automóvil no estará habilitada ante la ley para manejarlo.

Cuando ninguno de los herederos cuenta con Cédula Azul y la Verde esté vencida, el único camino legal para quedar habilitados a manejar el auto es realizar la sucesión correspondiente.

Así, el bien se transmitirá a los nuevos titulares y se generarán nuevas Cédulas de Identificación.



¡¡Llegó!! La FORTUNATA

CON TU JUGADA HABITUAL DE QUINIELA ELEGIS 7 NUMEROS DE 2 DIGITOS ENTRE EL 00 Y EL 99 Y, SI ACERTAS LAS 2 (DOS) ULTIMAS CIFRAS ENTRE LOS 20 NUMEROS DEL EXTRACTO OFICIAL ... ¡GANASTE!.



2 SORTEOS SEMANALES
LOS MIERCOLES Y SABADOS
EN LOS SORTEOS NOCTURNOS DE QUINIELA DE SAN JUAN

Quiniela
Oficial de San Juan

Para participar del Juego denominado "LA FORTUNATA", el apostador deberá abonar un monto fijo, adicional al que abone para participar en una jugada tradicional del Juego de la Quiniela de San Juan, por consiguiente, no se puede apostar a esta modalidad de manera independiente de la Quiniela Tradicional. El valor de la apuesta para participar del Juego denominado "LA FORTUNATA" será de pesos cinco (\$5,00). El Juego denominado consiste en efectuar una apuesta seleccionando siete (7) números de dos (2) cifras, desde el doble cero (00) al noventa y nueve (99), pudiendo ser diferentes entre sí o repetirse la cantidad de veces deseada. Obtendrán premio las apuestas que reúnan siete (7), seis (6), seis (6) por aproximación, cinco (5) y cuatro (4) aciertos, asignándose un (1) punto por cada acierto logrado dentro de los veinte (20) lugares para las dos (2) últimas cifras (unidad y decena), que conforman el extracto oficial de la Quiniela Tradicional de San Juan. Las apuestas que resulten ganadoras con seis (6) aciertos por aproximación, serán aquellas que contengan cinco aciertos ganadores del extracto oficial participante y el acierto número seis (6) sea a través del método de aproximación por exceso o defecto de uno de los quince números restantes comprendidos en dicho extracto. Los aciertos de cada jugada realizada en el Juego denominado "LA FORTUNATA" se determinarán mediante dos sorteos semanales, a saber: **Sorteo Nocturno Quiniela de San Juan de los días miércoles:** se incluirán en este sorteo las apuestas efectuadas desde el sorteo vespertino del día lunes hasta el sorteo vespertino del día miércoles inclusive y; **Sorteo Nocturno Quiniela de San Juan de los días sábados:** se incluirán en este sorteo las apuestas efectuadas desde el sorteo nocturno del día miércoles hasta el sorteo nocturno del día sábado inclusive.



TODO PARA HACER

Envía tu info a info@nuevodiariosanjuan.com.ar
Traé personalmente tu producción cultural a
Santa Fe 236 oeste - Ciudad Tels: 4212441 / 4215056.

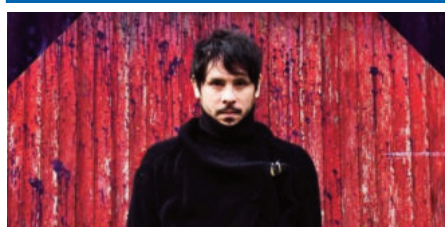


► Echega canta en el Teatro del Bicentenario

En la Sala Uditorium del Teatro del Bicentenario, Valentina Echegaray, "Echega", presenta su nuevo disco y su single "Dame 5", este sábado 30 a las 21. El precio de la entrada es \$500 y están disponibles en Boletería del TB de 10 a 13:30hs y a través de www.tuentrada.com

► "Momentos" en la Sala TeS

Los grupos "La Llaga" tango y Cía. Y "Los Cruzados" presentan "Momentos" en el Espacio Teatral TeS (Juan B. Justo 335 sur, Rivadavia). La idea y producción Gral. Es de La Llaga y Los Cruzados. Dirección y puesta Erica Gutiérrez. Producción: Benjamín Moran. Coreografía: Florencia Castro y Gastón Rodríguez. Dirección musical: Adrián Torres, Eduardo Márquez. Actúan Hilén Lastiri, Florencia Castro, Erica Gutiérrez, Nelson Tejada, Adrián Torres, Eduardo Márquez Vieyra, Carlos Illanes, Gastón Rodríguez y Benjamín Moran. Sábado 30 a las 22. Entradas: \$400 en <https://www.eventbrite.com.ar/e/moments-tickets-183527003207>



► "Momentos" en la Sala TeS

En el Parque Quebrada de Zonda, con entrada libre y gratuita, esta sábado 30 se realizará un espectáculo que culminará con la presencia del músico Lisandro Aristimuño. La jornada comenzará a las 19 con la "Red de Candombe de San Juan", luego la banda de rock infantil "Los Raviolis", el cantante sanjuanino Gabriel Dávila y del trío "Escorpia".

► San Juan Gamers Battle

El Costanera Predio Ferial será el escenario que albergará un mega festival gaming presencial creado por la comunidad local, a través de cual se unen freestyles y gamers. Será este domingo 31, desde las 15, y el público en general podrá disfrutar de múltiples y variadas actividades recreativas y gratuitas que serán parte del San Juan Gamers Battle 2021. Para más información, acceder a <https://linktr.ee/lagesports>



► Mundo Pintor en el Franklin Rawson

"Mundo Pintor" no sólo es una muestra, sino que también es un libro y una película sobre el reconocido fotógrafo sanjuanino Oscar Pintor, que podrá verse y visitarse hasta el 28 de noviembre, de martes a domingo de 12 a 20, en el Museo Franklin Rawson.



► Mirta Romero expone "Vuelos" en el CCSM

La reconocida artista plástica sanjuanina Mirta Romero expone Vuelos, que reúne más de 40 obras, dentro del ciclo RefleArte del Centro Cultural Estación San Martín. La muestra estará abierta al público hasta el 12 de noviembre con entrada libre y gratuita, sin inscripción. De lunes a viernes de 8 a 13:30hs y de martes a sábado de 15 a 20hs.

► La tiendita nómada de Mr. Pinkerton en TeS

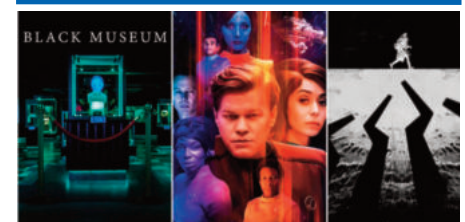
Adaptación de la historia "El fantasma de Canterville" de Oscar Wilde llevada a cabo por el grupo Umami Teatro, la obra se presenta esta domingo 31 a las 19 en

el Espacio Teatral TeS. Entradas, \$400 en <https://www.eventbrite.com.ar/e/la-tienda-nomade-de-mr-pinkerton-tickets-178992731077>



► Ciclo de solistas "Escuchame una cosita"

La cita es en Donata (Av. Libertador Gral. San Martín 3311 oeste), este domingo a las 20 h. La entrada es libre y gratuita. Para hacer reservas comunicarse al (351) 786 6845. Este domingo cantan Peiper Boy y Emi Voiro.



► Black Mirrow en el Cine UPCN

El ciclo de cine Plan B de UPCN, con entrada libre y gratuita, presenta este domingo 18, a las 20.30, otro domingo Especial Black Mirror!! Dos episodios auto-conclusivos de la serie Black Mirror: USS Callister. Sarmiento 461 sur. San Juan. Teléfono: 0264 - 4225265 (int 22)



► Visitas y paseos en la Difunta Correa

El paraje Difunta Correa ofrece visitas guiadas, el Bicitour del Agradecimiento y alquiler de bicicletas los domingos, a las 10 y 17. Además, en el Hotel Terraza, se pueden disfrutar desayunos o meriendas campestres, con pan, semitas y dulces caseros e infusiones con hierbas típicas de la zona. Reservas: 2644444288.



3 datos



1

Récord

Chris Bertish rompió un récord mundial al cruzar el océano Atlántico en solitario, con ayuda de una paleta de remar y una tabla, en 93 días.



2

¿Sabías que?

Se necesitan 140 litros de agua para cultivar granos de café y procesarlos para hacer una taza de café.



3

Siestita

Un caracol puede tomarse una siesta regular de una semana, y dormir hasta tres años.



Adivina quién es

- 1- La niña que baila se hizo famosa con el deporte.
- 2- Fue al jardín de infantes de la Escuela Amable Jones, en Santa Lucía.
- 3- Llegaría a ser campeona del mundo en boxeo.



Leonela Yúdica

Si sos **trasplantado** o estás en lista de espera, ¡podemos ayudarte!

Conocé tus derechos otorgados por la Ley de
Pacientes Trasplantados o en lista de espera

Gestioná tu credencial

Consultá tus dudas sobre trámites o
gestiones que tengan que ver con
trasplantes o estudios relacionados

Verificá si estás inscripto en lista de espera

Si estás en diálisis, accedé a los procedimientos
para ingresar en lista de espera

Vías de contacto:

acercate por nuestra oficina:



1º piso del Hospital
Dr. Guillermo Rawson



Lunes a Viernes,
de 7:00 hs. a 13:00 hs.

o comunicate al:



4201029



inaisasanjuan@gmail.com

Tenemos un equipo de profesionales especializados para asesorarte

