



La pericana

Año 6 Número 274 - San Juan, Sábado 23 de octubre de 2021 - Esta revista es una publicación de Solaura SRL

DAVID SINCLAIR, CIENTÍFICO DE HARVARD



"LA VEJEZ ES UNA ENFERMEDAD" (Y PUEDE SER CURABLE)



UNA NOTA DE JUAN CARLOS BATALLER

LA EXTRAÑA MUERTE DEL PAPA DE LA SONRISA

El papa Juan Pablo I, cuyo pontificado duró solo 33 días, será beato, después de que Francisco aprobase el decreto que reconoce un milagro por su intercesión y relativo a la curación de una niña argentina. Su pontificado fue uno de los más breves de la Historia.



Nuestros columnistas:

Wanda, la China y el gran quilombo nacional



Juan Carlos Bataller Plana

Equilibrio justo



Eduardo Quattropani

De palabras plasmadas en creencias y supersticiones



Aida Elisa González

¿Qué implica el respeto en una relación?



Analía De los Ríos

Precio y Costo, ¿van de la mano?



Marcelo Delgado

Cuatro mitos sobre colesterol

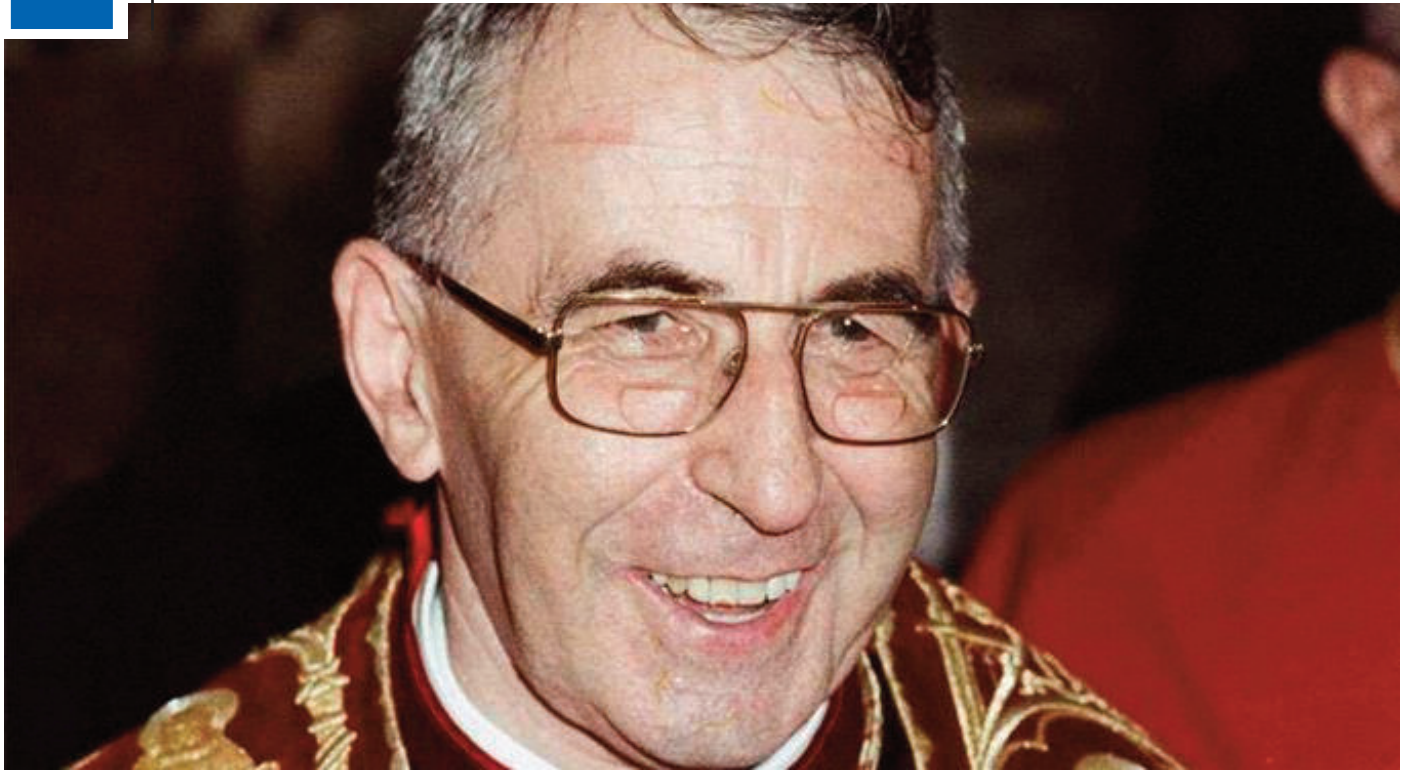


Gustavo Alcalá

De repente



Gustavo Ruckschloss



La extraña muerte del Papa de la sonrisa

El papa Juan Pablo I, cuyo pontificado duró solo 33 días, será beato, después de que Francisco aprobase el decreto que reconoce un milagro por su intercesión y relativo a la curación de una niña argentina. Su pontificado fue uno de los más breves de la Historia.

El milagro por el que Luciani será proclamado beato se refiere a la supuesta curación inexplicable de una niña argentina que padecía una patología cerebral grave. La causa de canonización de Albino Luciani se abrió en noviembre de 2003, 25 años después de su muerte y terminó en noviembre de 2017 con el decreto sancionado por el papa Francisco, que proclamó las virtudes heroicas de Juan Pablo I. A fines de noviembre de ese mismo año finalizó también la investigación diocesana iniciada en 2016 en la diócesis argentina de Buenos Aires en la que se examinó el “milagro” por intercesión del Papa Luciani en 2011.

Para que el Papa Luciani fuera declarado santo más adelante se necesitaría probar su intercesión en un nuevo milagro. Tal vez el milagro sea saber cómo y por qué murió

¿Qué pasó con Juan Pablo I? ¿Es cierto que lo mataron? ¿Quiénes? Estas preguntas me las hicieron centenares de veces. Son las mismas que yo hice a viejos vaticanistas cuando en 1980 me acreditó como corresponsal de Clarín ante la Santa Sede.

Digamos que hoy, 40 años después de la muerte de Albino Luciani, no tengo respuestas.

Todo queda en un escueto resumen: el papa Juan Pablo I apareció muerto en su habitación. Tenía 65 años y llevaba sólo 33 días de pontificado y según el comunicado oficial, murió de un infarto agudo de miocardio, aunque el motivo de su fallecimiento no ha estado exento de teorías conspirativas debido a la falta de una autopsia.



Pero expliquemos a las nuevas genera-



LA EXTRAÑA MUERTE DEL PAPA...



ciones quién fue Juan Pablo I. Comencemos diciendo que fue elegido en la cuarta votación del cónclave de agosto de 1978, un cónclave inusualmente breve, el segundo más corto del siglo XX.

El Colegio cardenalicio eligió el 26 de agosto de 1978 al Patriarca de Venecia, Albino Luciani, como el 263° papa de la Iglesia Católica, siendo así el tercer Patriarca de Venecia en ser nombrado papa. Albino escogió el nombre de *Juan Pablo*, convirtiéndose en el primer papa de la historia con un nombre compuesto, gesto con el que pretendía honrar a sus dos predecesores, Juan XXIII, que le nombró obispo, y Pablo VI, que le nombró Patriarca de Venecia y cardenal.



Según los vaticanistas de larga trayectoria, la elección de Luciani fue debida a la división entre miembros de distinta ideología dentro del Colegio cardenalicio:

Los conservadores y curialistas apoyaban al cardenal Giuseppe Siri, que defendía una interpretación más conservadora o incluso una corrección de las reformas del Concilio Vaticano II. En los círculos sedevacantistas existe la opinión de que Siri fue elegido en el cónclave de 1958 y que incluso escogió el nombre de *Gregorio XVII* para su pontificado, pero fue obligado a renunciar porque no era “políticamente correcto” en los tiempos de la guerra fría.



Del otro lado estaban los que defendían una interpretación más liberal de las reformas del Vaticano II, y otros cardenales italianos, apoyaban al cardenal Giovanni Benelli, pero no obtuvo los votos suficientes por sus tendencias “autocráticas”.

Entre los cardenales procedentes de fuera de Italia, en un Colegio cardenalicio cada vez más internacionalista, había figuras como la del cardenal Karol Wojtyła, quien luego se convertiría en Juan Pablo II.



Un hombre de gran poder en la iglesia



Albino Luciani, patriarca de Venecia, acompaña a Pablo VI durante su visita a la ciudad.

Fue el primer Papa moderno en hablar en singular utilizando “yo” en lugar del plural mayestático, aunque las grabaciones oficiales de sus discursos fueron reescritas de un modo más formal por algunos de sus ayudantes más tradicionalistas, que reincorporaron el plural mayestático en notas de prensa y en las noticias de L’Osservatore Romano.

en aquellos años era el cardenal argentino Eduardo Pironio quién decía, refiriéndose a Luciani que **“hemos sido testigos de un milagro moral”**. Tras su elección, Juan Pablo I tomó una serie de decisiones que llegaron al corazón de los fieles. La Iglesia tenía “un Papa más humano”, se dijo. Por ejemplo, admitió públicamente que se ruborizó cuando Pablo VI le nombró Patriarca de Venecia. No sólo eso, fue el primer papa moderno en hablar en singular utilizando “yo” en lugar del plural mayestático, aunque las grabaciones oficiales de sus discursos fueron reescritas de un modo más formal por algunos de sus ayudantes más tradicionalistas, que reincorporaron el plural mayestático en notas de prensa y en las noticias de L’Osservatore Romano. También fue el primero en rechazar la silla gestatoria, hasta que le convencieron de que era necesaria para que los fieles pudieran verle.



LA EXTRAÑA MUERTE DEL PAPA...



▼

● ● ●

Juan Pablo I eligió como lema de su papado la expresión latina Humilitas (“humildad”), lo que se reflejó en su polémico rechazo de la coronación. Una de sus declaraciones, de gran repercusión en la prensa, fue que **“Dios es Padre, y más aún, es madre”**, refiriéndose a Isaías que compara a Dios con una madre que no olvida a su hijo Sion. El papa realizó este comentario durante su Ángelus del 10 de septiembre de 1978, en el que también pidió que se rezase por los Acuerdos de Camp David.

● ● ●

En 1980, cuando ya habían pasado dos años de su muerte, me contaron algunos periodistas de larga trayectoria que Juan Pablo I tenía planeado promulgar una encíclica para consolidar las reformas del ordinario acontecimiento de gran alcance histórico y de crecimiento para la Iglesia”, y para reforzar la disciplina de la Iglesia en la vida de los cargos eclesiásticos y de los fieles. Como reformista, también lanzó algunas iniciativas como la devolución del 1% de los ingresos de cada iglesia para destinarlo a las iglesias del Tercer mundo.

● ● ●

No todas fueron rosas. También reci-

bió críticas como cuando recibió la visita del dictador Jorge Rafael Videla, presidente de Argentina, a la Ciudad del Vaticano.

Pero ¿era Luciani un hombre destinado a una gran reforma en la Iglesia Católica?

Según algunos **“Luciani era intransigente con su defensa de la enseñanza de la Iglesia y severo con aquellos que por orgullo intelectual y desobediencia no hacían caso de la prohibición de la Iglesia sobre la anticoncepción”**, aunque sin condenar el pecado, era tolerante con aquellos que sinceramente han intentado y han fracasado vivir de acuerdo con las enseñanzas de la Iglesia”.

Según algunos “Luciani era intransigente con su defensa de la enseñanza de la Iglesia y severo con aquellos que por orgullo intelectual y desobediencia no hacían caso de la prohibición de la Iglesia sobre la anticoncepción”

● ● ●

Para completar su perfil podríamos agregar que Juan Pablo I era considerado un hábil comunicador y escritor, incluso publicó algunos escritos.. Entre ellas están las cartas dirigidas a Jesús, al rey David, al barbero Fígaro, a la emperatriz María Teresa y a Pinocho. Otras están dirigidas a Mark Twain, Charles Dickens y Christopher Marlowe.

Si bien Juan Pablo I enseguida sorprendió con su simpatía y calidez personal muchos viejos vaticanistas hablaban de su soledad y aislamiento.

● ● ●

Su imagen de hombre amable, cercano y bondadoso enseguida cautivó al mundo entero pero ese ambiente de optimismo y cercanía nunca llegaría a avanzar por la brevedad de su pontificado. Fue encontrado muerto en sus aposentos poco antes del amanecer del 29 de septiembre de 1978, 33 días después de su elección. Según las fuentes oficiales, el papa, de 65 años, **murió de un infarto**. Y acá comienzan las contradicciones. Se ha dicho que el Vaticano ocultó algunos aspectos sobre el descubrimiento del cadáver para evitar dar detalles en el hecho que fue descubierto por la Hermana Vincenza, una monja. Como es costumbre tras la muerte de



▼ LA EXTRAÑA MUERTE DEL PAPA...

un Papa, no se realizó autopsia. Aunque esto, junto con declaraciones contradictorias realizadas tras la muerte del Papa, ha dado lugar a una serie de teorías conspirativas en torno a ella. Estas declaraciones se refieren a quién encontró el cadáver y dónde, a qué hora y qué papeles tenía en la mano. La Santa Sede todavía no ha investigado estos aspectos. El Papa reposa en las grutas vaticanas desde el 4 de octubre de 1978.

Las contradicciones

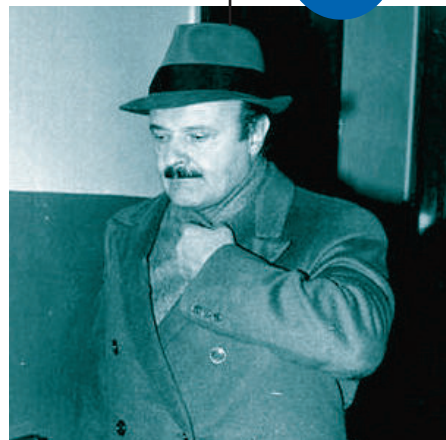
► El Vaticano afirma que Juan Pablo I falleció de un infarto en su cama y que no se llevó a cabo autopsia alguna por la oposición de sus familiares.

► Algunos aspectos de esta declaración oficial, sin embargo, se vieron contradichos más tarde: no fue el irlandés John Magee (posteriormente obispo), quien fuera secretario personal de Pablo VI, Juan Pablo I y Juan Pablo II, la primera persona en hallar el cadáver del Pontífice, sino una de las religiosas que se encargaban del

Se decidió decir que lo había encontrado el sacerdote irlandés porque no parecía bien que se supiese que una monja entraba en su habitación. La sobrina del Papa Luciani ha explicado que el cuerpo de su tío estaba aún en el sillón, con los brazos apoyados sobre él y la cabeza reclinada hacia el suelo.

trabajo doméstico, como se supo en onómica, han dado origen a teorías conspirativas que apuntan a un envenenamiento del Pontífice.

► Según se comentaba por aquellos años, Juan Pablo I pretendía ahondar en las reformas iniciadas por Juan



Roberto Calvi

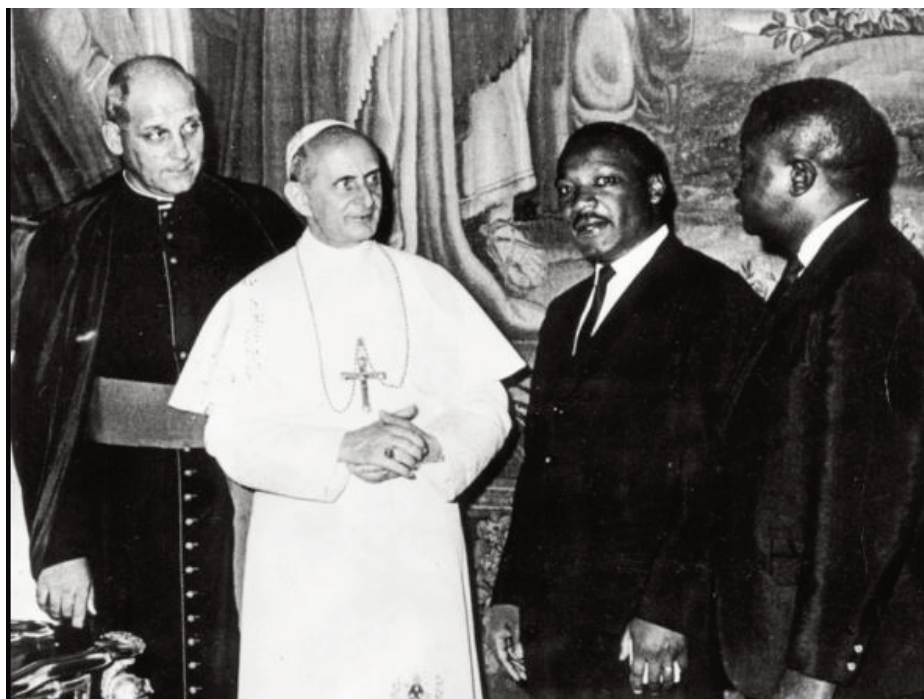


Michele Sindona

XXIII. La clarificación de las cuentas vaticanas era una de sus prioridades. Mientras fue Patriarca de Venecia, en 1972, el Banco Vaticano vendió al Banco Ambrosiano, propiedad de Roberto Calvi, la Banca Cattolica del Veneto, sin consultar al obispado metropolitano de Venecia, del cual monseñor Albino Luciani era jerarca. El responsable de esta acción fue el arzobispo Paul Marcinkus, lo cual llevó a ciertas desavenencias entre Luciani, aún no nombrado Papa, y el norteamericano, responsable de la dudosa administración vaticana de entonces.

► La Banca Cattolica del Veneto estaba especializada en préstamos con bajos tipos de interés hacia los más necesitados; quizá por esto el Papa Luciani tomó cartas en el asunto I

► Se sospechaba de la existencia de un plan entre Roberto Calvi, Michele Sindona y Marcinkus para aprovechar el amplio margen de maniobra que tiene la Santa Sede: «evasión de im-



Una foto histórica donde puede verse a Paul Marcinkus detrás del Papa Pablo VI, en una visita hecha a Ciudad del Vaticano por Martin Luther King en los años 60 (Shutterstock)



LA EXTRAÑA MUERTE DEL PAPA...

puestos, movimiento ilegal de acciones». La reacción de Luciani, recogida en el libro *Con el corazón puesto en Dios: intuiciones proféticas de Juan Pablo I*, es de una enorme decepción.

► Algunas obras de investigación abundan en la teoría del envenenamiento. El libro ***Se pedirá cuenta*** del sacerdote español Jesús López Sáez, presume que el sumo pontífice fue envenenado con una fuerte dosis de un vasodilatador.

► El libro *In God's Name (En el nombre de Dios)*, del investigador inglés David Yallop, defiende que fue envenenado por altos jerarcas de la Iglesia católica en complicidad con mafiosos vinculados con el Banco Ambrosiano y las hermandades secretas masónicas.

► El Vaticano abrió sus puertas al periodista John Cornwell y le dio todo tipo de facilidades para entrevistar a los testigos de la vida y muerte de Juan Pablo I, incluso algunos que nunca habían declarado en público sus vivencias. En su libro *Como un ladrón en la noche. La muerte del papa Juan Pablo I* entrevista a los secretarios del papa difunto, a Paul Marcinkus, a la sobrina (médico de profesión) del papa Luciani, a un sargento de la guardia suiza, a los embalsamadores, a periodistas, a un agente del FBI que trabajó en Roma, a Joaquín Navarro-Valls, Radio Vaticano, los médicos del Papa, etc.

► La conclusión fue que parecía inverosímil que el Papa hubiera sido asesinado, atribuyendo su muerte a una conjunción de factores. Su carácter afable se vio aplastado por la burocracia vaticana y la presión de trabajo a la que fue sometido (el cardenal Villot reconoció que se sentía culpable de haberlo agobiado de trabajo con maletas de documentos), la poca ayuda que recibió del entorno para desempeñar su nueva función, sus problemas de salud (sobre todo circulatorios, embolias, trombos, etc.) que combinado con el estrés y un posible descuido en la medicación junto con la ausencia de trato por parte de los médicos del Vati-



El libro "Se pedirá cuenta" del sacerdote español Jesús López Sáez, presume que el sumo pontífice fue envenenado con una fuerte dosis de un vasodilatador.

cano, pudieron producir una embolia pulmonar la noche del 28 de septiembre de 1978.

► Sin embargo, varias fuentes acusaron a Cornwell de haber sido contratado por el propio Vaticano para dar esta información falsa, ya que se demostró que Albino Luciani no tenía ninguno de los problemas de salud mencionados ni tomaba medicación alguna, lo que ha dejado numerosas

dudas sin resolver sobre la muerte del Sumo Pontífice.

Otras informaciones

Juan Arias, un periodista español del diario El País, con quién dialogué algunas veces en la oficina de prensa, publicó en su diario el 5 de enero de 1991 el siguiente despacho:

Roma: Albino Luciani, el **Papa Juan Pablo I, apodado El Meteorito porque su pontificado, uno de los más breves de la Iglesia, duró sólo 33 días, no murió en la cama leyendo el Kempis, como había sostenido el Vaticano hasta ahora, sino sentado en su mesa de trabajo mientras examinaba un documento secreto que le había pasado la Secretaría de Estado. El hermano y una sobrina del Papa aseguran también que el testamento de Juan Pablo I ha desaparecido.**

La revelación, llamada a remover de nuevo una muerte que siempre fue considerada misteriosa, la hicieron al periodista Flavio Corazza, de *La Stampa*, el hermano del Papa difunto, Eduardo, que era presidente de la Cámara de Comercio de Belluno y mili-

▼ LA EXTRAÑA MUERTE DEL PAPA...

tante de la Democracia Cristiana, y su sobrina Pía Basso, profesora de literatura, quienes han añadido que también el testamento que Juan Pablo I había escrito en el Vaticano ha desaparecido. El Vaticano, por su parte, ha señalado que para ellos sigue siendo válido el comunicado oficial emitido en la misma mañana de su muerte. Los dos familiares del Papa difunto, católicos fervorosos ambos, habían conservado el secreto porque les habían convencido de que lo sucedido pertenecía “a un designio inescrutable de la Providencia”.

Sentado en su mesa

La sobrina Pía informó que: “Aquella misma mañana, antes de las siete, me telefoneó don Diego Lorenzi, su secretario, y me dijo: ‘Su tío ha muerto. Estaba trabajando sentado en su mesa de despacho. Lo encontró muerto la madre Vincenza, pero vamos a decir a todos que estaba en la cama y que lo encontró cadáver John Magee”, explica la sobrina del Papa.

“Mi tío, cuando era Papa, iba a dormir muy tarde. Se encerraba en su habitación después de cenar y leía hasta media noche. Leía los informes supersecretos que le enviaban de la Secretaría de Estado. En aquel momento seguía lo que pasaba en Panamá y en Nicaragua...”.

“La tarde de aquel jueves 28 de septiembre de 1978 estaba leyendo aquellos informes. La luz estaba encendida y lo encontró muerto la madre Vincenza, la monjita que lo atendía. Se decidió decir que lo había encontrado el sacerdote irlandés porque no parecía bien que se supiese que una monja entraba en su habitación”. La sobrina del Papa Luciani ha explicado que el cuerpo de su tío estaba aún en el sillón, con los brazos apoyados sobre él y la cabeza reclinada hacia el suelo.

● ● ●
El hermano del Papa, Eduardo, de 74



El Vaticano afirma que Juan Pablo I falleció de un infarto en su cama y que no se llevó a cabo autopsia alguna por la oposición de sus familiares.

años, cuenta que tres días antes de su muerte fue a visitarlo antes de marcharse a Australia. “Nosotros nunca nos habíamos besado ni abrazado, pero aquella tarde él quiso besarme, y me abrazó con fuerza. Le pregunté si estaba bien y me dijo que sí. Pero yo me fui con un misterioso presentimiento dentro”.

En sus otros encuentros con el Papa éste nunca le había hablado del caso *Marcinkus*, el presidente del IOR, el *banco del Papa*, con quien el futuro Juan Pablo I había tenido roces muy duros cuando era aún patriarca de Venecia. Pero antes de ser elegido papa le confió: “Por desgracia, hasta los bancos fundados por los católicos y que deberían disponer de gente de confianza se apoyan en personas que de católicas no tienen ni el nombre”.

Un despacho de la Agencia EFE del 29 de septiembre de 1993 decía: Roma: El cardenal Silvio Oddi ha afir-

mado que en la muerte del Papa Juan Pablo I, de la que ayer se cumplieron 15 años, “se puede hablar de una cierta negligencia”, según han publicado los diarios italianos. “La noche antes de morir, Juan Pablo I, al término de la cena, sufrió una punzada en el corazón que le hizo gemir de dolor”, pero pareció recuperarse rápidamente y se fue a dormir, tras asegurar que “no necesitaba un médico”, explicó Oddi, encargado de la organización del cónclave tras la muerte del Papa.

“Los dos secretarios personales del Papa no dieron importancia al episodio ni se preocuparon de controlar después cómo se sentía el Papa”, explicó el cardenal, de 80 años. Sin embargo, una noche después, el 28 de septiembre de 1978, “Albino Luciani sufrió el fatal ataque cardíaco” que acabó con su vida después de 33 días de pontificado. El cardenal Oddi recordó que “el Papa Luciani estaba ya muy cansado antes de ser elegido como pontífice. Cuando era patriarca de Venecia, la misa de los domingos le agotaba hasta el punto de que debía reposar después hasta el día siguiente”. **Cuarenta años después, la muerte de Juan Pablo I sigue envuelta en el misterio.**



Esta nota forma parte del libro *Historias escritas con dos dedos*, de Juan Carlos Bataller cuyo texto puede leerse en www.sanjuanalmundo.com el portal de la Fundación Bataller.



MUNICIPALIDAD DE POCITO

CAPACITACIÓN EN PRODUCCIÓN DE SEDA NATURAL

- Ruta de la seda en Argentina
- Forestación de moreras
- Cría del gusano de seda
- Cosecha, selección, secados y procesos de capullos

A CARGO DE SUSANA VILLEGAS,
PRODUCTORA QUE LLEGA DESDE CÓRDOBA

Inscripciones a través de mensaje de whatsapp
(enviar nombre completo y DNI) al 264-5754560



NUEVAS OBRAS | PORTAL DE INGRESO



Calle Tucumán y
Av. Benavidez

Chimbas
te quiere!



MUNICIPALIDAD DE
CHIMBAS



DAVID SINCLAIR, CIENTÍFICO DE HARVARD

“La vejez es una enfermedad” (y puede ser curable)

Envejecer es algo natural e inevitable, el destino de todos. Así es como la gran mayoría de nosotros encara la vida, pero no el genetista David Sinclair.

Basándose en sus estudios de más de dos décadas, dice que es posible **retrasar el envejecimiento** con unos hábitos sencillos para que tengamos una vida más larga y saludable. Sinclair cree que pronto será posible hacer esto también con medicamentos, que aún se están probando para este propósito, y dice que probablemente vayamos a lograr ser capaces de revertir el envejecimiento.

El científico, que tiene un doctorado por la Universidad de Nueva Gales del Sur, en Australia, y un posdoctorado del Instituto Tecnológico de Massachusetts, en Estados Unidos, está a cargo de un laboratorio en la Universidad de Harvard donde investiga por qué envejecemos. Su trabajo le ha valido decenas de **premios de asociaciones y entidades científicas**. También lo convirtió en una celebridad: ha sido elegido una de las **100 personas más influyentes del**

mundo por la revista Time y tiene casi 200.000 seguidores en Twitter.

El investigador también posee 35 patentes y ha fundado o está involucrado en varias empresas de biotecnología, algunas de ellas dedicadas a frenar o prevenir el envejecimiento.

El banco Merrill Lynch evaluó en 2019 que esta industria factura ya US\$110.000 millones y que para 2025 alcanzará los US\$600.000.

El investigador David Sinclair dirige un laboratorio en Harvard que investiga el envejecimiento.



VIENE DE PÁG. ANTERIOR

Sinclair también es autor de *Lifespan* (“Esperanza de vida”), un libro que se convirtió en un éxito de ventas. En el texto argumenta, contrariamente a lo que se piensa, que el envejecimiento no es inevitable.

El científico también considera que debemos cambiar radicalmente la forma en la que pensamos sobre el envejecimiento: en lugar de considerarlo un proceso común y natural, debemos abordarlo como una **enfermedad** y, como tal, como algo que se puede tratar o incluso curar.

Sinclair dice que solo con un cambio radical en nuestra perspectiva sobre la vejez la humanidad podrá aumentar significativamente su esperanza de vida.

De lo contrario, dice, los avances médicos nos darán solo un par de años más: “Tenemos que hacerlo mejor”.

Esta es una síntesis de la conversación de Sinclair con BBC Brasil.

—¿Por qué envejecemos?

—Los científicos han identificado las nueve causas principales del envejecimiento y en mi investigación de los últimos 25 años hemos encontrado evidencia de que una de estas causas es la causa de muchas, si no todas las demás, e implica una pérdida de información.

Tenemos dos tipos de información en el cuerpo que heredamos de nuestros padres y que se ven afectadas por el entorno y el tiempo.

Una es la información “digital”, el código genético, y la otra es la analógica, el epi-

“Solo con un cambio radical en nuestra perspectiva sobre la vejez, la humanidad podrá aumentar significativamente su esperanza de vida”.

genoma, los sistemas de la célula que controlan qué genes se activan y desactivan.

Es la activación y desactivación de los 20.000 genes de una célula lo que le dice a esta quién es —es decir, le da su identidad— y cómo se supone que debe funcionar.

Pero con el tiempo, el epigenoma comienza a perder información, como le ocurre a los CD por los rasguños, y las células pierden la capacidad de activar los genes correctos en el momento adecuado. Pierden su función.

Creo que esa es la razón por la que envejecemos.

—Dices que no necesitamos envejecer. ¿Por qué?

—No hay ninguna ley en biología que diga que debemos envejecer. No sabe-

mos cómo detener esto, pero estamos mejorando para reducir la velocidad. Y, en el laboratorio, lo pudimos revertir (el proceso).

Mi punto es que el epigenoma es cambiante.

La forma en que vivimos nuestras vidas tiene un gran impacto en estos rayones en el CD. Hacer las cosas bien puede ralentizar drásticamente el envejecimiento del reloj, y hoy podemos medir ese reloj, tenemos análisis de sangre y saliva para eso.

Estamos encontrando en animales como ratas y ratones e incluso en ballenas y elefantes y en personas que tienen diferentes estilos de vida que el envejecimiento puede ocurrir a un ritmo muy diferente. Y que más del 80% de su salud futura depende de cómo viva, no del ADN.

Hay cosas que los científicos han descubierto al observar a personas que viven mucho tiempo. Estos incluyen comer los tipos correctos de alimentos (un buen lugar para comenzar sería la dieta mediterránea), comer menos calorías y con menos frecuencia. El ejercicio físico también ayuda.

Y hay quienes piensan que cambiar la temperatura corporal con hielo y agua fría es útil en este sentido.

—¿Cómo ayuda esto a retrasar el envejecimiento?





—La razón por la que los científicos creen que estos hábitos e intervenciones de estilo de vida funcionan es que estimulan las defensas naturales del cuerpo contra las enfermedades y el envejecimiento.

Sentir frío o calor, tener hambre y quedarse sin aliento son formas de activar estas defensas.

En la raíz de estas defensas hay un puñado de genes, y hemos estudiado un conjunto de ellos que controlan el epigenoma y se activan con el ejercicio, con el hambre. Por eso creemos que comer lo correcto y ayunar puede ralentizar el reloj de envejecimiento.

El envejecimiento es la causa de la mayoría de las enfermedades, es con mucho la principal causa de enfermedades cardíacas, el alzhéimer, la diabetes...

Entonces, la idea es que te hace más fuerte y te hace vivir más tiempo.

—Un estudio reciente publicado en la revista *Nature* afirma que existe una tasa invariable de envejecimiento en los primates. Esto apunta en la dirección opuesta a su trabajo e indica que no podemos ralentizar ni detener el envejecimiento.

“La capacidad de mejorar las defensas naturales del cuerpo contra las enfermedades revolucionaría el mundo y ahorraría miles de millones de dólares en la economía global durante las próximas décadas”.

—Hace 200 años la velocidad máxima a la que podía viajar un humano era la velocidad de un caballo.

Hay tecnologías que podemos utilizar para superar nuestra biología. La tecno-

logía resuelve problemas y nos hace mejores que antes.

Somos una especie que innova. Sin tecnología no hubiéramos sobrevivido. Eso es lo que hemos estado haciendo durante más de un millón de años y también encontraremos tecnologías para superarlo.

Este es el siguiente paso, superar los límites de nuestra salud que hemos heredado.

Hacemos esto todos los días, cuando tomamos una aspirina o nos vestimos.

Cambiamos nuestro entorno y también podemos cambiar la química de nuestro cuerpo.

—Propones un enfoque diferente del envejecimiento: tratar este proceso como una enfermedad. ¿Por qué?

—Una enfermedad es un proceso que ocurre a lo largo del tiempo y resulta en discapacidad y/o muerte. Esto es lo mismo que envejecer.

La única diferencia es que esto, por definición, le ocurre a menos de la mitad de la población. Esta clasificación es arbitraria y debe cambiarse. El envejecimiento es una enfermedad. Resulta que es común, pero el hecho de que algo sea común y natural no lo hace acepta-

**VIENE DE PÁG. ANTERIOR**

ble. Eso no lo hace más aceptable que el cáncer. Estamos demostrando que es tratable, que puede ralentizarse y evitar que suceda. La exclusión actual del envejecimiento como una enfermedad significa que los médicos dudan en recetar medicamentos que potencialmente pueden brindar a las personas muchos años de vida más saludable.

Por lo tanto, debemos declarar que el envejecimiento es una enfermedad o al menos una condición médica tratable.

—Esto es muy diferente de nuestra comprensión actual, porque hoy en día vemos al envejecimiento como algo inevitable, pero usted está diciendo que no lo es y que podemos tratarlo, retrasarlo e incluso revertirlo. Es una propuesta radical, ¿no?

—Es radical, pero también es radical volar en avión o usar antibióticos y computadoras. Este es el camino que debe seguir la humanidad.

Si queremos lograr avances significativos en la medicina y la longevidad, incluso si curamos todas las enfermedades hoy, la mejora promedio en la esperanza de vida será de poco más de dos años. Necesitamos hacerlo mejor.

—Antes de continuar, me gustaría que explicara mejor algo que dijo: que, en el laboratorio, pudo revertir el envejecimiento.

—Estábamos buscando una forma de poner en cero al epigenoma, de pulir los arañazos del CD.

Observamos muchos genes para ver si podíamos revertir el envejecimiento de manera segura.

No tuvimos éxito durante muchos años e incluso terminamos provocando cáncer en las células del laboratorio.

Pero encontramos tres genes, llamados factores de Yamanaka, que pueden revertir el envejecimiento de manera segura sin que las células pierdan su identidad.

Esto se hizo en células de piel humana y células nerviosas.

Luego lo probamos en ratas con nervios ópticos dañados y pudimos restaurar su visión rejuveneciendo los nervios ópticos.

—¿Y podría aplicarse esto en el fu-

“Estamos demostrando que el envejecimiento es tratable, puede ralentizarse y evitar que suceda.”.

turo a los seres humanos?

—Hay inversores que creen que sí. Los dos años de estudios de seguridad en roedores han sido prometedores y pasaremos a los primeros ensayos en humanos en los próximos dos o tres años para ver si podemos curar la ceguera en las personas.

—Hablábamos de cambios en el estilo de vida. Pero se están investigando medicamentos para retrasar el envejecimiento, ¿verdad? ¿Qué ha descubierto la ciencia hasta ahora y qué se está investigando?

—Hay moléculas, tanto naturales como sintéticas, que parecen prometedoras para retrasar el envejecimiento y prolongar la vida de los animales e incluso en estudios en humanos.

Y al menos dos de ellas son medicamentos que están en el mercado.

Existe buena evidencia de uno de estos medicamentos, la metformina, que se administra a personas con diabetes tipo 2. Hay signos prometedores de que las personas con diabetes viven más tiempo que las personas que no padecen esta enfermedad. Un estudio ahora analiza a decenas de miles de personas que han tomado metformina y las tasas de cáncer, enfermedades cardíacas y Alzheimer.

—¿Qué buscamos aquí: vivir para



siempre?

—No (risas). ¿Cuál es el propósito de la investigación médica?

—¿Hacer que tengamos vidas más largas y saludables?

—Sí, es lo mismo aquí. La diferencia es que estamos llegando a las raíces de las causas de las enfermedades, en lugar de ponerles un vendaje a esas enfermedades una vez que ocurren. Y al atacar las causas fundamentales, el impacto será mayor. Y lo será para todo el cuerpo. No deberíamos simplemente ralentizar el envejecimiento del corazón y dejar que el cerebro envejezca, porque terminamos con más personas con la enfermedad de Alzheimer. Necesitamos un enfoque que mantenga saludables todas las partes del cuerpo por más tiempo. Y ese es el enfoque que estoy tomando.

—¿Cuál sería el impacto de estas innovaciones para la sociedad en su conjunto?

—Existen los beneficios individuales de estar sano a los 90 años y más, poder tener múltiples carreras, poder jugar con los bisnietos, no ser una carga para los hijos. El otro beneficio es económico. Mis colegas, yo mismo y algunos economistas de Londres estimamos que, únicamente en EE.UU. extender la esperanza de vida en solo dos años agregaría US\$86 billones en valor a la economía durante las próximas décadas, y si prolongamos la vida saludable en diez años, serían US\$300 billones. Este valor provendría del hecho de que las personas no están enfermas. En EE.UU., se gastan billones de dólares en atención de enfermedades, como me gusta llamarlo, más que en atención médica. Este dinero puede transformar la sociedad al utilizarse en educación y combatir el cambio climático, por ejemplo.

—Esta es una industria que ha sido



valorada por Merrill Lynch en decenas de miles de millones de dólares y que pronto podría alcanzar cientos de miles de millones. ¿Por qué se invierte tanto dinero e interés en esto?

—Es una de las mayores necesidades insatisfechas del mundo. No hay una persona en el planeta que no se beneficie de estos avances, ni siquiera los niños. La capacidad de mejorar las defensas naturales del cuerpo contra las enfermedades revolucionaría el mundo y ahorraría miles de millones de dólares en la economía global durante las próximas décadas. Crearía un mundo que sería tan diferente del de hoy como lo es el nuestro del que existía antes de los antibióticos.

—Usted está involucrado con algunas empresas que desarrollan productos y servicios con el objetivo de retrasar o revertir el envejecimiento. ¿No le preocupa que esto pueda hacer que

lo vean como alguien que intenta obtener ganancias en esta área, en lugar de ser solo un investigador cuyo objetivo es ayudarnos a vivir más y de una forma más saludable?

—Mi objetivo es hacer que las personas sean más saludables. Y la única forma de fabricar medicamentos es formar equipos para desarrollarlos. Eso es lo que estoy haciendo.

—¿No podría hacer esto como investigador en lugar de emprendedor?

—No. Se necesitan millones de dólares para fabricar un solo fármaco.

—Pero ¿no cree que su participación en estas empresas puede hacer que algunas personas sospechen de la ciencia que está divulgando?

Mi ciencia se sostiene por sí sola. Nunca se ha demostrado que esté equivocada.

Para estar todo el día informado, Diario La Ventana está en Telegram.



Entrá al canal @diariolaventana y tendrás todas las noticias al instante.

¡Y siempre gratis!

La foto



Pequeño error de cálculo: En el puerto ecuatoriano de Guayaquil, un buque escuela de la Armada de Brasil, el "Cisne Blanco", navegaba por el río Guayas y colisionó contra un puente peatonal que cruza la arteria fluvial. Durante el accidente, un remolcador de la Armada de Ecuador (de nombre Altar) intentó ayudar en la maniobra de desatrasque, pero terminó hundido en el río Guayas. El puente une la ciudad con la isla de Santay.



El personaje

Colin Powell, el primer secretario de Estado afroamericano de Estados Unidos, murió a los 84 años debido a complicaciones derivadas del COVID-19, a pesar de haber recibido dosis completas de vacunación. Powell, que resultó herido en Vietnam, se desempeñó como asesor de Seguridad Nacional de Estados Unidos en la presidencia de Ronald Reagan de 1987 a 1989. Además, fue jefe del Estado Mayor Conjunto durante el mandato de George H.W. Bush durante la Guerra del Golfo de 1991.

La frase

Mensaje de Wanda Nara para ¿Eugenia China Suárez?



¡Otra familia más que te cargaste por zorra!

La inmensa fortuna de Elon Musk

Elon Musk ya gana más que Bill Gates y Warren Buffett juntos. El patrimonio neto de Musk es de u\$s230.000 millones, según el Índice de multimillonarios de Bloomberg. Gates ocupa el cuarto lugar con u\$s130.000 millones y Buffett es el número 10 con u\$s102.000 millones. Musk ha sumado más de u\$s60.000 mil millones a su fortuna este año gracias al sólido desempeño de las acciones de Tesla, así como a una reciente venta de acciones en SpaceX, que valoró a la compañía en u\$s100.000 millones. Gates y Buffett estarían significativamente más cerca de Musk en las clasificaciones de riqueza si no fuera por sus donaciones filantrópicas.

Pulgares



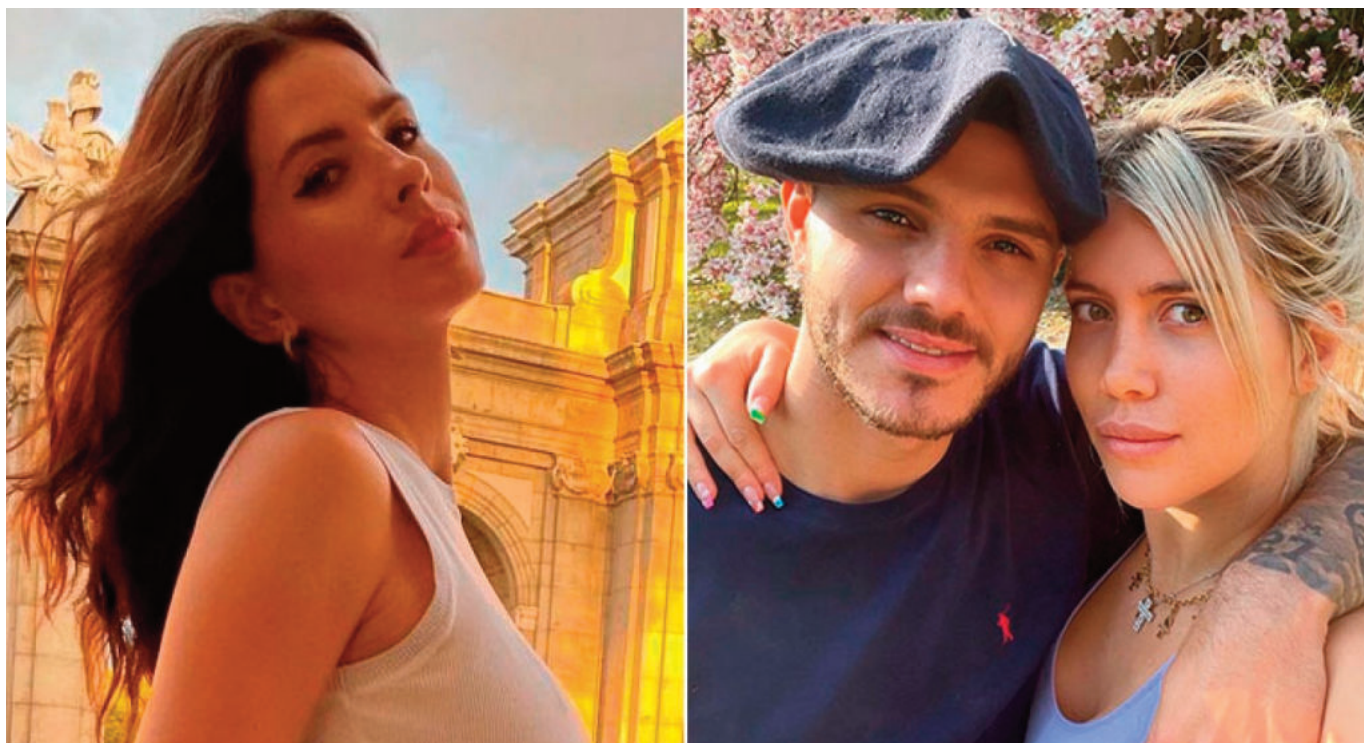
El laboratorio estadounidense Johnson & Johnson registró una facturación de US\$ 766 millones en los nueve primeros meses de 2021 precedentes de las ventas de su vacuna contra la Covid-19. En el conjunto de los nueve primeros meses de 2021, Johnson & Johnson registró beneficios netos de US\$ 16.142 millones, un 24,4% por todos sus productos.

Islandia tiene el mejor sistema de jubilaciones del mundo, Tailandia el peor. Es el resultado de un estudio global sobre cómo 43 naciones diferentes están preparando a sus poblaciones envejecidas para el retiro. El sistema argentino, dentro de ese análisis, quedó ubicado anteúltimo. La nota más baja la tuvo en sustentabilidad por baja tasa de participación, alta informalidad del mercado de trabajo y pobre capitalización del sistema.





Wanda, la China y el gran quilombo nacional



Desde hace días que los argentinos no pueden dormir preocupados por Wanda, la China e Icardi, que es el que se la mandó y ahora está con la cola entre las patas buscando ser perdonado.

En medio de este culebrón seguido en vivo y en directo y por cadena nacional, pasaron desapercibidas cosas que pueden tener fuerte influencia en nuestro futuro.

Por estos días nos preocupó más lo que tenía que decir Yanina Latorre que discutir y debatir la decisión del Gobierno Nacional de pasar 4 millones y medio de personas con planes sociales a monotributos. Tener monotributo significa también empezar a tener derecho a una futura jubilación y más allá de analizar si es justo o no, si está bien o no, llamó la atención que no se debatiera el impacto que va a tener dentro de unos años sumar a más de cuatro millones de

personas al sistema jubilatorio, con nullos o pocos aportes.

Puede ser una medida buena, siempre será más digno a una persona de más de 60 años, tener una jubilación que mendigar un plan social. Pero lo que también debe tener en cuenta la sociedad es que esos futuros jubilados necesitarán aportes que vengan por fuera del sistema previsional que ya, a esta altura, no sostiene a los actuales jubilados. Y esos aportes por fuera del sistema, significa crear nuevos impuestos que deberán soportar los argentinos.

En un Estado tan caro y poco eficiente como el que tenemos, se siguen tomando decisiones desde escritorios que hacen que cada día seamos menos competitivos. Es tal la voracidad de fondos que necesita el Estado que sigue exprimiendo a quienes producen. Y los servicios que prestan desde el Es-

tado no son los mejores que digamos...

No hay dudas que el aumento que el Estado sanjuanino da a los estatales es justo y más que necesario. Además, todo se va a consumo beneficiando a varios sectores privados. Pero esos 450 millones de pesos que representa el costo mensual por dar un 15% de recomposición salarial, sale del mismo bolsillo estatal que a su vez recauda entre los impuestos provinciales y nacionales que se perciben. Y hay sectores del Estado -como la justicia- que aumentaron en cientos sus empleados que deberán solventarse con más fondos públicos haciendo necesario una mayor carga fiscal.

Nada de eso se debate, los políticos en campaña hablan de sus temas y la sociedad sólo está preocupada por Wanda y la China...

Escribe **Aída Elisa González**Directora del Instituto de Investigaciones Lingüísticas y
Filológicas Manuel Alvar (INILFI) de la FFHA de la UNSJ.
Miembro de la Academia Argentina de Letras

De palabras plasmadas en creencias y supersticiones

Leer y analizar las Encuestas del Habla regional y el folclore de aquel año 1950 que realizaban a los Maestros desde el Consejo de Educación, es adentrarse en el alma de los pueblos y su gente.

Amigo lector, les dejo lo que relataban, sobre las creencias, los maestros de una escuelita de Caucete, San Juan.

“La gente cree en el empacho y suelen concurrir a la “médica de los médanos, Doña Dorotea” que con yuyos prepara sus menjunjes que administra como remedios.

En casi todos los hogares hay altares domésticos arreglados con flores naturales y artificiales y carpetas, donde prenden velas al santo de su



Pitojuan o benteveo

devoción. Está muy generalizado las promesas, las mandas, los ruegos a los santos o a las ánimas milagrosas.

Cuando canta el pitojuan cerca de la casa, anuncia visitas.

Soñar con víboras anuncia disgustos causados por un amigo que lo calumniará e intrigará; si se mata la víbora saldrá victorioso, de lo contrario sufrirá las consecuencias.

Cuando fallece un familiar algunas gentes creen que el muerto vuelve y recorre todos los lugares por donde anduvo en vida e imaginan que algunos ruidos que sienten especiales de noche y que a primera vista no tendrían explicación serían producidos por el muerto en sus andanzas, en estos casos dicen que “el finado anda desandando”.

Cuando el cielo presenta nubes blancas en forma de bellón expresan que ha muerto un angelito.

algo de alguien



Escribe

Gustavo Ruckschloss

De repente

La vida no hace borradores. La vida no tiene plan B casi nunca, para ninguna cosa. Se vive viviendo, no ensayando. Por eso no habría que planificar tanto, tantas cosas. Salvo las imprescindibles para funcionar en sociedad. Esta sería la versión práctica de vive el día, carpe diem.

Hasta que no ocurren cambios, muchos imprevistos, no nos damos cuenta que esos cambios pueden ocurrir. Desde el aplazo en la materia que la dábamos por segura hasta la muerte de un ser querido. Recién cuando ocurren esos “imprevistos” valoramos lo que sí teníamos y no apreciábamos o no nos percatamos que no teníamos el más pequeño plan de auxilio.

Y las cosas ocurren; queramos o no; las preveamos o no. La ventaja de prever algo es que el cambio puede



ser menos traumático, pero nada más. Las muertes ocurren y los exámenes se aplazan, hoy y siempre. Debemos, entonces, ser menos soberbios y no creer que siempre las cosas saldrán a nuestro parecer. Esta vida nos enseña a ser, entonces, más humildes y tratar de que

las cosas sean como queremos, pero no darlas como obligatorias.

No es un pensamiento pesimista porque es válido tanto para lo bueno como para lo otro. No solo hay exámenes, también hay premios y nacimientos.



Escribe
**Eduardo
Quattropani**

Fiscal General de la
Corte de Justicia de
San Juan

Equilibrio justo

▶ Desde entidades que agrupan a sectores profesionales, han levantado su voz en reclamo por el sometimiento a investigación de integrantes de las mismas o por las publicaciones aparecidas en los distintos medios de difusión.

▶ Vale destacar que en un caso concreto se investiga la muerte de un niño por presunta mala praxis.

▶ Voy a obviar, justamente por obvio, referirme a los derechos de los padres, abuelos, demás parientes y amigos de la familia a saber si el niño falleció sin culpa de quienes lo asistieron en el centro de salud, máxime si tienen duda razonable.

▶ Suena como irrazonable que un sector o sus integrantes, tácitamente, pretendan estar exentos de procesos alegando ciertas características de la profesión o dentro de contar con una protección extraordinaria frente a la prensa.

▶ Las audiencias son, en principio, públicas, tanto para médicos, abogados, jueces (ver Jury) policías,



ingenieros y demás, no encontrando sustento otra pretensión.

▶ Está claro, eso sí, que lo que debe reclamarse es un cambio de conducta social, pues que se investigue a un médico no significa, ni mucho menos, que sea culpable al igual que cualquier otra persona.

▶ Seguramente, para esclarecer lo ocurrido, los fiscales recurrirán a peritos médicos que colaboraran científicamente con ellos, eso debería ser

una tranquilidad para las partes.

▶ Lo que es inaceptable es pararse en el podio de los "distintos" pidiendo o exigiendo privilegios inadmisibles.

Lo que es inaceptable es organizar ▶ o amenazar con marchas pretendiendo condicionar fiscales porque, primero, no lo lograrán y, segundo, posiblemente se encuentren con otras que pudieran organizarse en reclamo derechos del niño muerto y eso no ayudaría a nadie.



Energía San Juan

En caso de fallas en el suministro, deficiencia en el servicio o baja tensión, favor de comunicarse al:

0800-666-3637



¿Qué implica el respeto en una relación?

Respetar la pareja implica aceptación y admiración por lo que es. Sin respeto, no existe el amor, al menos en una relación saludable.

El respeto como ser humano: es el más elemental que debe estar presente en todas nuestras interacciones sociales, tratando al otro con la educación y consideración que todo ser humano merece. El exceso de confianza en ningún caso justifica el uso de la violencia física o verbal.

Respeto a la personalidad: una relación sana se compone de dos individuos que comprenden y aceptan sus diferencias. Muchos, cuando ya llevan un tiempo en pareja, intentan cambiar los gustos, opiniones, forma de ser del otro. Cada persona tiene derecho a desarrollar sus propias preferencias, pensamientos y aficiones y a mantenerlos cuando entra en una relación, resulta mucho más sano y enriquecedor para la pareja y para ambos.



Respeto de las emociones: Cuando mantenemos una relación con otra persona, adquirimos la responsabilidad y el compromiso de cuidar sus emociones. En la medida en que nos vinculamos con otros, aprendemos a comprender y respetar su forma de sentir. En una pareja, uno de ellos será más sensible que el otro, más

proclive al diálogo, el otro más introspectivo. Estas diferencias pueden generar problemas si no se colabora para encontrar un punto emocional común: es necesario aceptar el estilo emocional del otro, para validar las emociones de la pareja y tratar de ser empáticos incluso en momentos de crisis.

Respeto por el entorno: familia y amistades forman una parte importante de la identidad. Proporcionan soporte, apoyo, comprensión y salud. No es necesario que se agraden entre la pareja y el entorno personal, pero sí es imprescindible que exista respeto por ambas partes.

Una pareja que trata de separar del entorno, es peligrosa. Así, es necesario hacer un esfuerzo por comprender a las personas que son importantes para nuestro compañero. El respeto tiene que ver con el reconocimiento mutuo que tiene lugar con la otra persona, para relacionarnos sana y constructivamente.

PRÉSTAMOS

\$100.000

Lo pedis por

 2644684217

DATA



hablemos de salud



Escribe
Gustavo Alcalá Médico cardiólogo

Cuatro mitos sobre el colesterol

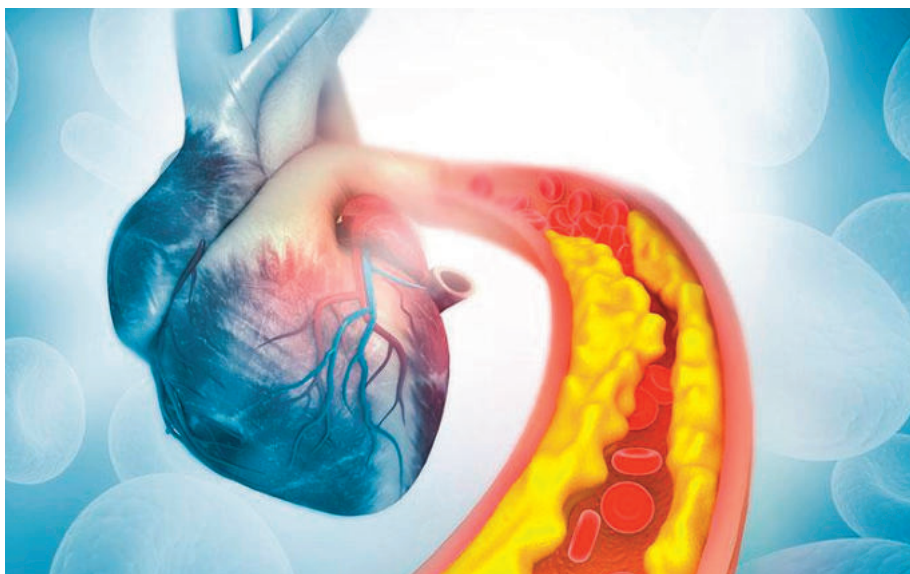
Una palabra frecuentemente pronunciada aunque no conocemos datos precisos al respecto ni tenemos el debido respeto siendo uno de los responsables de nuestro nivel de irrigación cardíaca y cerebral. La Organización Mundial de la Salud contabiliza cada año poco más de la mitad de los que han fallecido por COVID desde el comienzo de la pandemia: 2 millones seiscientos mil víctimas en todo el mundo por esta causa.

Como no tengo sobrepeso no tengo colesterol elevado

Depende del nivel de actividad física, la calidad de la dieta, horas de sueño, dotación genética heredada, la cantidad de alcohol que se ingiere. También puede haber personas con obesidad y niveles de lípidos en sangre normales, no hay reglas simples. Puede haber niveles elevados con peso saludable.

200 mg por decilitro es el límite superior para todos

El objetivo de colesterol en sangre depende del riesgo individual de padecer complicaciones. Para alguien que ya tuvo un infarto de miocardio o ACV isquémico 140 mg/dl o menos es lo aconsejable al igual que en diabéticos. Dependerá también de la edad, la presencia de tabaquismo o hipertensión arterial, el historial clínico de los familiares cercanos y en algunos casos las imágenes de ciertos territo-



rios arteriales que pueden reflejar depósitos inapropiados de colesterol sin daño ni síntomas todavía.

Tengo menos de 40 años, no necesito esos análisis

Aunque existen algunas discrepancias entre los expertos, la mayoría considera que a partir de los 20 años debemos conocer nuestros números, y esto se aplica tanto a varones como a mujeres. En los que tienen padres o abuelos con colesterol elevado se aconseja medirlo desde los 10 años.

Tomo remedios para bajarlo, puedo comer de todo un poco

Los fármacos para bajar lípidos en

sangre no queman calorías ni evitan el incremento de peso. Se puede mejorar adicionalmente o requerir dosis más bajas con menor gasto si consumimos los alimentos apropiados y lo complementamos con ejercicio.

No solo las carnes, manteca, yemas de huevo, quesos y fiambres contienen colesterol, el consumo de azúcares simples impulsará la cantidad en sangre de colesterol y triglicéridos que también están implicados en la aterosclerosis.

¡Salud!!... no solamente al beber, también cuando masticamos.

**MUNICIPALIDAD DE
ALBARDON**





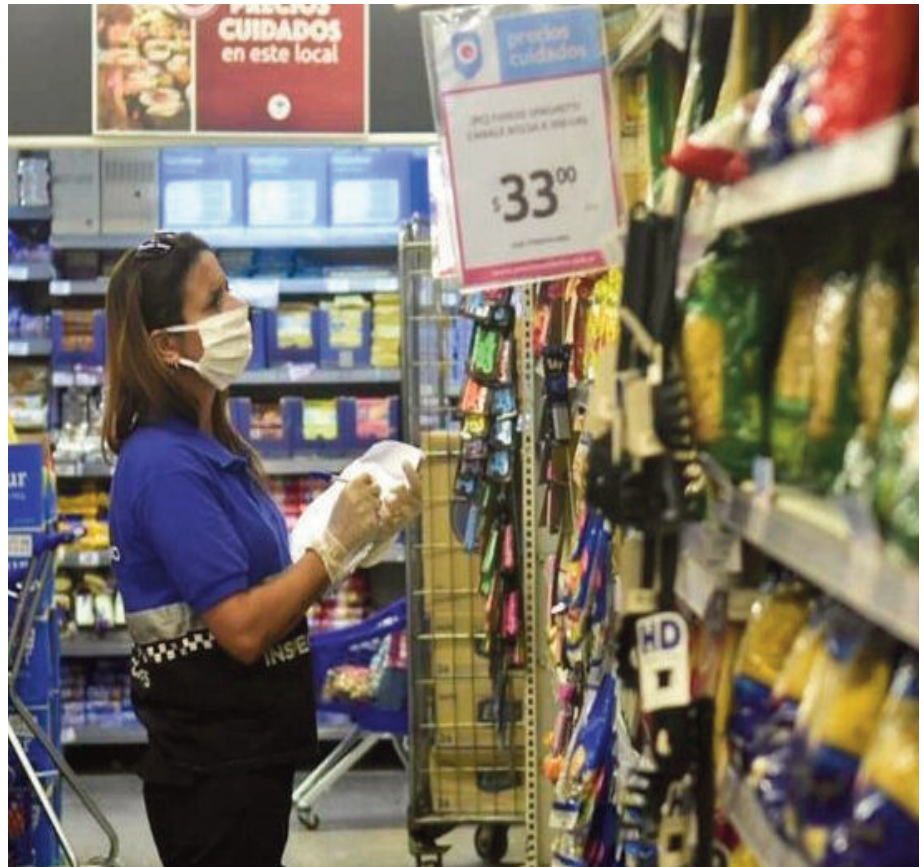
Precio y Costo ¿van de la mano?

Para frenar la inflación se habla de precios fijos, máximos, claros, entre otros calificativos, aunque no se hace referencia a “precio justo”. Vamos a definir precio, como el valor en pesos que paga un consumidor por un producto o servicio. Costo, es el valor monetario, para producir y poner a disposición ese bien, incluyendo los impuestos y los gastos indirectos, por lo que la diferencia entre precio y costo, será entonces, la utilidad o ganancia del último eslabón de la cadena.

En el caso de los productos, su costo directo es el valor de los insumos, las máquinas que lo producen, la mano de obra y el empaque en general. Algunos también tienen costos de diseño, marcas y patentes, publicidad, etc. En general, son valores homogéneos. Pero su precio puede cambiar varias veces, dependiendo el lugar de consumo. Así, usted puede encontrar una botella de agua mineral de 500 ml, en \$ 60 en la góndola, \$250 en un restaurant, y \$600 en una fiesta electrónica. Se trata de la misma botella, marca y contenido. La diferencia entre el precio y el costo es todo utilidad, o tiene una parte de “gasto de servicio”, con frío, el mozo, las mesas y sillas, la música, etc.

Los productos con idénticos insumos, como los farmacéuticos, pueden variar entre uno y otro en más de cinco veces, y ahí la diferencia está en publicidad, empaque, patentes, costo financiero, etc. Sin embargo, a la hora de valorar su utilidad, son: “Biosimilares”. Entonces, el precio no está relacionado al costo, sino que influyen otros factores en el valor final que abona el consumidor.

En el caso de los servicios, el problema de mensurar el costo es mucho más complejo. Un médico, ¿debe cobrar por hora, consulta o



acto médico? El costo, ¿es su tiempo o lo que invirtió para resolver un diagnóstico o una terapéutica en pocos minutos? Pregunta abierta, para reflexionar y que es aplicable a múltiples profesiones y oficios, donde el costo es difícil de calcular, y la percepción de valor es altamente subjetiva. En este caso, es mucho más complejo definir que el precio va de la mano del costo, por la dificultad técnica de mensurar el mismo.

Entonces, ¿cómo se resuelve la “paradoja” del precio? Los más liberales dejan que sea el “mercado” que define el precio, que será el de equilibrio entre oferta y demanda. En verdad, para algunos casos, es una solución. Cuando hay muchos oferentes y muchos demandantes, se trata de bie-

nes normales y además, el mercado es transparente (todos los agentes conocen los precios y cantidades demandadas y ofrecidas). Pero esto solo se verifica para algunos pocos productos o servicios.

Los países maduros trabajan el concepto de “Precio Justo”, donde el valor garantiza las cantidades producidas, rentabilidad de las empresas, retribución de los trabajadores y bolsillo de los consumidores. El precio justo también es transparente, cuidando el “productor” y “consumidor”, como extremos de la cadena de valor, vínculo virtuoso que garantiza la sostenibilidad productiva. ¿Seremos capaces de madurar y procurar “un precio justo”, que en la frese milenaria de Ulpiano, se haga justicia: “dar a cada uno lo suyo”? No es opción. Es necesidad.

¡¡Llegó!! La FORTUNATA

CON TU JUGADA HABITUAL DE QUINIELA ELEGIS 7 NUMEROS DE 2 DIGITOS ENTRE EL 00 Y EL 99 Y, SI ACERTAS LAS 2 (DOS) ULTIMAS CIFRAS ENTRE LOS 20 NUMEROS DEL EXTRACTO OFICIAL ... ¡GANASTE!.



2 SORTEOS SEMANALES
LOS MIERCOLES Y SABADOS
EN LOS SORTEOS NOCTURNOS DE QUINIELA DE SAN JUAN

Quiniela
Oficial de San Juan

Para participar del Juego denominado "LA FORTUNATA", el apostador deberá abonar un monto fijo, adicional al que abone para participar en una jugada tradicional del Juego de la Quiniela de San Juan, por consiguiente, no se puede apostar a esta modalidad de manera independiente de la Quiniela Tradicional. El valor de la apuesta para participar del Juego denominado "LA FORTUNATA" será de pesos cinco (\$5,00). El Juego denominado consiste en efectuar una apuesta seleccionando siete (7) números de dos (2) cifras, desde el doble cero (00) al noventa y nueve (99), pudiendo ser diferentes entre sí o repetirse la cantidad de veces deseada. Obtendrán premio las apuestas que reúnan siete (7), seis (6), seis (6) por aproximación, cinco (5) y cuatro (4) aciertos, asignándose un (1) punto por cada acierto logrado dentro de los veinte (20) lugares para las dos (2) últimas cifras (unidad y decena), que conforman el extracto oficial de la Quiniela Tradicional de San Juan. Las apuestas que resulten ganadoras con seis (6) aciertos por aproximación, serán aquellas que contengan cinco aciertos ganadores del extracto oficial participante y el acierto número seis (6) sea a través del método de aproximación por exceso o defecto de uno de los quince números restantes comprendidos en dicho extracto. Los aciertos de cada jugada realizada en el Juego denominado "LA FORTUNATA" se determinarán mediante dos sorteos semanales, a saber: **Sorteo Nocturno Quiniela de San Juan de los días miércoles:** se incluirán en este sorteo las apuestas efectuadas desde el sorteo vespertino del día lunes hasta el sorteo vespertino del día miércoles inclusive y; **Sorteo Nocturno Quiniela de San Juan de los días sábados:** se incluirán en este sorteo las apuestas efectuadas desde el sorteo nocturno del día miércoles hasta el sorteo nocturno del día sábado inclusive.



TODO PARA HACER

Envía tu info a info@nuevodiariosanjuan.com.ar
Traé personalmente tu producción cultural a
Santa Fe 236 oeste - Ciudad Tels: 4212441 / 4215056.

8 a 13:30hs y de martes a sábado de 15 a 20hs.

Voces de nuestra Tierra

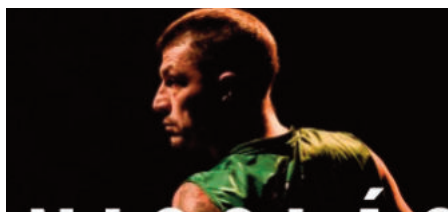
► “Voces de nuestra tierra” en el Auditorio

Este sábado 23, desde las 21, los cantautores Mario Zaguirre, Gustavo Troncozo y Santi Dávila presentarán el espectáculo “Voces de nuestra tierra” en el Auditorio Juan Victoria. Las entradas, gratuitas, se reservan en

<https://www.eventbrite.com.ar/e/voces-de-nuestra-tierra-tickets-190508274377>

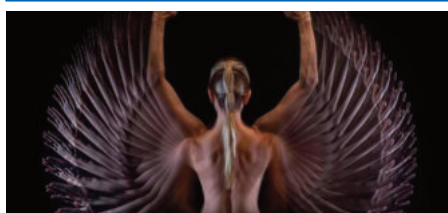
► Festival Músicas en el Municipal

Hoy actúan Cande Mallea, Munay, Anita Lanita, María Florencia Silva y Francavilla VI. Entrada General: \$500.-El show comienza 21.30hs, en el Cine Teatro Municipal (Mitre 41, E). Entradas en <https://www.eventbrite.com.ar/e/festival-musicas-san-juan-2021-23-octubre-2021-tickets-18734141220?aff=ebdsoporgprofile>



► “Nicolás Anda” online

Con la actuación de Nicolás Stupenengo y la dirección de Nahuel Martínez Cantó, Nicolás Anda se presenta este sábado 23 desde las 19. Para verla, pedí el link y contraseña al mail administracion@meglioli-associados.com



► Momento de solo estar

En el marco de su quinto aniversario, el Teatro del Bicentenario continúa su temporada 2021 con la reposición de “Momento de solo estar”, este sábado 23 a las 21. Con

la dirección artística y coreográfica de Diego Poblete y Victoria Balanza y un elenco de 22 artistas sanjuaninos, con la participación especial de Facundo Cornejo. Las entradas de \$600, \$800, \$1000, \$1200 y \$1500 están a la venta en boleterías del Teatro, hoy de 10 a 13:30 y online a través de www.tuentrada.com

► Pop con Flor Carmona

La cantante Flor Carmona presentará su repertorio de pop nacional e internacional este sábado 22, a las 21, en el bar ubicado en Las Heras casi Rivadavia. No hace falta hacer reservas.

► Feria del Libro en Rawson

Hasta este domingo 24 se extenderá la Feria de la Cultura Popular y el libro en el predio de la ex Superiora, en Rawson. Las actividades son tanto presenciales como por streaming y la programación está disponible en www.feriadellibrosanjuan.com.ar



► Mundo Pintor en el Franklin Rawson

“Mundo Pintor” no sólo es una muestra, sino que también es un libro y una película sobre el reconocido fotógrafo sanjuanino Oscar Pintor, que podrá verse y visitarse hasta el 28 de noviembre, de martes a domingo de 12 a 20, en el Museo Franklin Rawson.



► Mirta Romero expone “Vuelos” en el CCSM

La reconocida artista plástica sanjuanina Mirta Romero expone Vuelos, que reúne más de 40 obras, dentro del ciclo RefleArte del Centro Cultural Estación San Martín. La muestra estará abierta al público hasta el 12 de noviembre con entrada libre y gratuita, sin inscripción. De lunes a viernes de

► Homenaje a Piazzolla por la Camerata San Juan

La Camerata San Juan ofrecerá la última función de “Los locos que inventaron el amor”, un homenaje a Astor Piazzolla, este domingo 24 a las 20hs en el Auditorio Juan Victoria. Entrada libre y gratuita con reserva en:

www.lacamerata.eventbrite.com.ar



► Black Mirror en el Cine UPCN

El ciclo de cine Plan B de UPCN, con entrada libre y gratuita, presenta este domingo 18, a las 20.30, otro domingo Especial Black Mirror!! Dos episodios auto-conclusivos de la serie Black Mirror: Caída en picada y Cállate y baila



► Ruta del Algarrobo

Esta eco ruta está formada por emprendimientos que ofrecen diferentes posibilidades: alojamiento, gastronomía, sitios de interés histórico/cultural, eventos, en el departamento San Martín. Más información @algarborruta en Facebook



► Visitas y paseos en la Difunta Correa

El paraje Difunta Correa abre a las 8 y cierra a las 00, de lunes a domingo. Ofrece visitas guiadas, el Bicitour del Agradecimiento y alquiler de bicicletas los domingos, a las 10 y 17. Reservas: 2644444288.



para relajar

Un poco de humor

Por Miguel Camporro

3 datos



1

Agua

El demonio espinoso jamás se agacha para beber agua, toma toda el agua que necesita del ambiente que lo rodea a través de la piel.



2

Oscar

Debido a que el metal escaseaba, los premios Oscar otorgados durante la Segunda Guerra Mundial eran de yeso.



3

Equipaje perdido

Hay una tienda en Alabama que vende equipaje perdido «no reclamado». Unclaimed Baggage vende objetos abandonados en aeropuertos y que nunca fueron reclamados por sus dueños.



Adivina quién es

- 1-Era hijo de un ex gobernador.
- 2-Fue senador nacional y ministro de Gobierno.
- 3-Fundó el partido 12 de Mayo.



Aldo Hermes Cantoni



Proponemos mejorar tus hábitos saludables

CONOCÉ NUESTRAS ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE



✕ ○ ▷ **SUMATE AL PROGRAMA COMUNIDAD EN MOVIMIENTO**

Zumba • Yoga • Cardio • Funcional • Recreación • Caminatas

EN TODOS LOS DEPARTAMENTOS



deportessanjuan.ar



SECRETARÍA DE ESTADO DE
DEPORTES