



La pericana

Año 6 Número 273 - San Juan, Sábado 16 de octubre de 2021 - Esta revista es una publicación de Solaura SRL

AUNQUE NO TODOS ESTÁN DE ACUERDO



DE PELIGRO PARA LA SALUD, EL HUEVO SE TRANSFORMÓ EN UN ALIMENTO COMPLETO

LOS PREMIOS NOBEL

CUANDO POLÍTICA Y MÉRITO SE ENFRENTAN



Nuestros columnistas:

¿Qué son?
¿Funcionarios
o tuiteros?



Juan Carlos Bataller Plana

Fiscales a las cosas



Eduardo Quattropani

De palabras en torno al contexto de las adivinanzas



Aida Elisa González

Aneurisma cerebral: abordaje moderno



Gustavo Alcalá

Simplificar



Gustavo Ruckschloss



LOS PREMIOS NOBEL

Cuando política y méritos se enfrentan

Cuando en 1895 el sueco Alfred Bernhard Nobel legó su fortuna a distinguir a las figuras más destacadas de áreas como la Medicina, la Física o la Literatura, quizás no sospechaba que los premios que llevarían su nombre tendrían un gran prestigio internacional, pero también estarían envueltos varias veces en la polémica.

Durante más de una centuria numerosas personalidades han recibido ese galardón como reconocimiento a sus aportes sobresalientes a la humanidad. La mayoría de ellos han sido aclamados y reconocidos como merecedores del lauro, pero, en algunos casos, se ha cuestionado el otorgamiento del Nobel. El Premio Nobel es otorgado desde

1901 en diferentes renglones como recompensa a los grandes aportes a la humanidad y destacadas actuaciones individuales. Cada año se entrega el premio en las categorías de Física, Química, Medicina, Economía, Literatura y Paz.

Los ganadores se llevan una medalla y un diploma, además de una considerable suma en dinero



Los premios más escandalosos

► **En 1918** el alemán Fritz Haber recibió el Premio Nobel de Química por la síntesis del amoníaco. Sin embargo, este lauro fue muy criticado, ya que el hallazgo fue utilizado por las tropas alemanas para masacrar a cientos de miles de soldados durante la Primera Guerra Mundial.

► **En 1944** otro alemán, Otto Hahn, ganó también en la categoría de Química por el descubrimiento de la fisión nuclear del uranio y del torio (1938). Tales estudios permitieron avanzar en la creación de bomba atómica, armamento que luego fue usado contra las ciudades japonesas de Hiroshima y Nagasaki.

► **En 1949** se otorgó uno de los Nobel más discutidos, esta vez en el área de la Medicina. El galardón le fue entregado al neurocirujano portugués Antonio Egas Moniz por desarrollar la lobotomía, una técnica quirúrgica totalmente invasiva practicada a los enfermos psiquiátricos, pero con daños



Henry Kissinger lo recibió en 1973 por ser uno de los artífices del fin de la Guerra de Vietnam. Barack Obama recibió el Nobel de la Paz en 2009. Pero ambos son todavía discutidos.



irreparables.

► **En 1973**, el secretario de Estado norteamericano Henry Kissinger recibió el Premio Nobel de la Paz, tras los acuerdos alcanzados para poner fin a la Guerra de Vietnam. Años más tarde se comprobó que el funcionario estadounidense estaba vinculado a la campaña secreta de bombardeos en Camboya entre 1969 y 1975. También se conoció su relación con los servicios secretos de las dictaduras militares en Argentina, Brasil, Chile,

Paraguay, Uruguay y Bolivia.

► **En 2008** el jurado concedió el Premio Nobel de Fisiología y Medicina al científico alemán Harald zur Hausen, por descubrir que el Virus de Papiloma Humano provoca el cáncer de cuello uterino. Meses después se comprobó que parte del jurado era socio de una importante empresa farmacéutica pionera en la fabricación de medicamentos para el tratamiento de la enfermedad.

Los eternos postergados: Borges y Ghandi

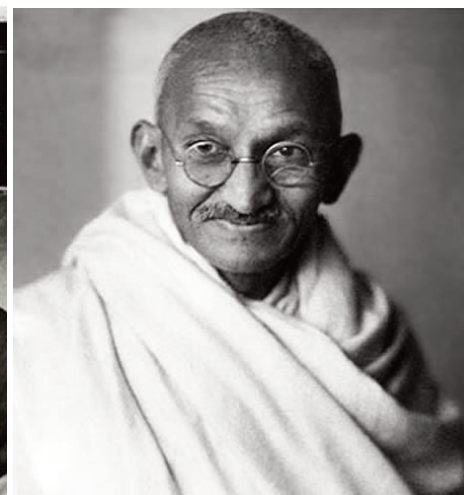
Al mismo tiempo, en torno a ciertas figuras ha habido consenso mundial de que merecían el premio y, sin embargo, nunca lo recibieron. Uno de los casos más polémicos de ese tipo fue el del pensador y político indio Mahatma Gandhi.

► Gandhi defendió un original modo de resistencia política que justamente implicó la negación de la violencia y búsqueda de la paz para su pueblo, pero el jurado del premio lo ignoró en las cinco ocasiones en las que estuvo nominado (**1937, 1938, 1939, 1947 y 1948**). Años después, el propio comité del Nobel reconoció como una injusticia la omisión del líder indio.

► Un informe desclasificado de 1967 de la Academia Sueca de Ciencias reveló el motivo, al menos "formal", por el que el máximo escritor



argentino, **Jorge Luis Borges**, nunca recibió el Premio Nobel de Literatura. Eterno candidato al prestigioso galardón, en el año 1967 el literato estuvo cerca de obtener el reconocimiento. Fue uno de los candidatos "serios" a



llevarse, junto a Graham Greene. Sin embargo, esa mención la obtuvo el guatemalteco **Miguel Ángel Asturias**. ¿Qué pasó? Aquel año, el presidente

VIENE DE PÁG.
ANTERIOR

del Comité del premio de literatura, Anders Osterling, rechazó al autor de *El Aleph* con un comentario definitivo. “Es demasiado exclusivo o artificial en su ingenioso arte en miniatura”, sentenció la cabeza del jurado, según reveló el diario sueco *Svenska Dagbladet* en base a documentos de la Academia. En otras palabras, Borges fue **excluido por culto**. Pero las mayores sospechas acerca de la negativa apuntaba a **razones políticas** antes que propias del arte. Una de ellas se remonta a 1976 cuando, en plena dictadura chilena de **Augusto Pinochet**, Borges fue declarado doctor Honoris



Causa por la Universidad Nacional de Chile y calificó al presidente de “excelente persona” y destacó su “cordialidad y bondad”.

La economista Esther Duflo recibe el premio Nobel de Economía 2019 de manos de Carlos Gustavo de Suecia

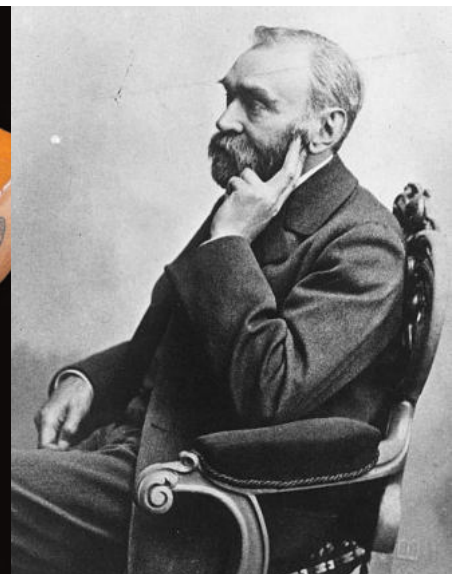
Lo que hay que saber de los premios

► **Alfred Nobel** nació en Estocolmo, Suecia, en 1833. Fue un ingeniero e inventor que construyó puentes y edificios, y quien patentó los compuestos explosivos de la **dinamita y la nitroglicerina**. Falleció en 1896.

► Alfred Nobel no tuvo hijos, así que decidió que su **fortuna** no quedaría en manos de sus familiares y en su **testamento** pidió que se **creara un premio de varias categorías**. De esta manera, su **fortuna** fue invertida y destinada a la creación de los **Premios Nobel**, que reconoce desde **1901** las investigaciones en las categorías de **Física, Química, Medicina, Literatura, Paz** y más tarde **Economía**.

► Se han premiado a **923 personas** y **27 organizaciones** entre **1901** y **2019**, algunos de ellos galardonados más de una vez, para un total de **919 individuos** y **24 únicas organizaciones** premiadas.

► **El rey sueco** se enojó cuando Alfred Nobel pidió en su testamento que **no se tomara en cuenta la nacionalidad** para obtener un premio.



Alfred Nobel temía que el mundo fuera destruido por la dinamita y la nitroglicerina, y añadió la Paz como categoría de premio

► **Apenas el 6%** del total de premiados son mujeres (**57 en total**), y casi la mitad de ellas (**28**), han sido distinguidas en las dos últimas décadas.

► **Alfred Nobel** temía que el mundo fuera **destruido** por su invención de la **nitroglicerina** y la **dinamita**. Así que **preocupado** por el tema

e influenciado por la **condesa Bertha von Suttner**, de Austria, añadió la **Paz** como una **categoría** de su premio.

► La **activista** pakistaní **Malala You-safzai** es la **persona más joven** en recibir un premio cuando a sus **17 años** en **2014** obtuvo el **Premio Nobel de la Paz**.





Malala Yousafzai ganó el Premio Nobel de la Paz en 2014, con sólo 17 años, convirtiéndose en la más joven en recibir el premio. John Goodenough, con 97 años, es el más viejo en recibir el Nobel. En su caso ganó el de Química.

► La persona más longeva en obtener un Premio Nobel es **John Goodenough** quien en 2019 obtuvo el **Nobel de Química** a los **97 años de edad**.

► Aunque **no hay un registro oficial** de esta historia, el profesor **Andersson** mencionó que existe la **creencia** de que una **novia** de Alfred Nobel es el **motivo** de que **no exista un premio para las matemáticas**.

► En el **testamento** de Nobel **únicamente** aparecían **5 categorías**: Física, Química, Medicina, Literatura y Paz. Sin embargo, el **Banco Central Sueco** creó el **Nobel de Economía** el cual fue entregado por **primera vez en 1969** y ha sido **aceptado** como **uno más** de los premios por la

Fundación Nobel.

► Existen **varios requisitos** para la **recepción del Premio Nobel**, como por ejemplo que **no puede haber más de 3 personas** en una categoría.

► Uno de esos **requisitos** a partir de **1974** es que el **premio se entregue en vida a los galardonados** por lo que no puede ser nominada una persona fallecida.

► Sin embargo, el **Premio Nobel de Medicina** de **2011 Ralph Steinman** falleció 3 días antes del premio por lo que fue entregado de **manera póstuma**.

► Los **ganadores de cada categoría** obtienen **9 millones de coronas suecas** (980.000 euros, 1,1 millones

de dólares). Además reciben un **diploma único** creado por **artistas y calligrafistas suecos y noruegos** junto con una **medalla de 18 quilates de oro reciclado hechas a mano**.

► Algunas categorías del premio se han **suspendido** un total de **49 veces** La **mayoría** de las veces que se **suspendió** fue durante la **Primera Guerra Mundial de 1914 a 1918** y la **Segunda Guerra Mundial de 1939 a 1945**.

► El **31 de enero** de cada año se reciben aproximadamente **400 nominaciones** para los premios, los cuales son **revisados** por comités seleccionadores.

► El francés **Jean-Paul Sartre**, declinó en 1964 recibir el **Nobel de Literatura**. En 1973, **Le Duc Tho**, de Vietnam, rechazó recibir el **Nobel de la Paz**.

► En los años 30, **Adolfo Hitler** prohibió a los alemanes **Richard Kuhn, Adolf Gutenandt y Gerhard Domagk**, a recibir el Nobel, los dos primeros en Química, y el último en Medicina.

► En 1958 **Boris Pasternak**, inicialmente aceptó recibir el Nobel en Literatura, pero más tarde fue forzado por el gobierno de la Unión Soviética a rechazar el premio.

► El periodista alemán **Carl von Ossietzky**, la activista birmana **Aung**



De izquierda a derecha, los científicos alemanes Domagk, Kuhn y Gutenandt, quienes Hitler prohibió que reciban los premios de Química y Medicina

PREMIOS
NOBEL
ARGENTINOSBERNARDO
HOUSSAY
NOBEL DE
MEDICINAADOLFO
PÉREZ
ESQUIVEL
NOBEL
DE LA PAZCARLOS
SAAVEDRA
LAMAS
NOBEL
DE LA PAZLUIS
FEDERICO
LELOIR
NOBEL DE
QUÍMICACÉSAR
MILSTEIN
NOBEL DE
MEDICINA

VIENE DE PÁG. ANTERIOR

San Suu Kyi y el activista chino Liu Xiaobo fueron premiados estando en prisión.

- ▶ Los 18 miembros de la Academia son conocidos por sus métodos sigilosos, dignos de una novela de espías, para evitar que se filtren pistas, usando códigos para los autores y portadas falsas para esconder lo que están leyendo.
- ▶ Pese a sus esfuerzos de la Academia, el perfil del típico premiado es fácil de definir: masculino, de un país occidental, generalmente de Eu-

ropa, a veces un poco oscuro, y que escribe o ha sido traducido a un idioma que puede ser leído por la Academia.

- ▶ De los 117 laureados en literatura desde que el premio se instauró en 1901, 95 han sido europeos o norteamericanos, equivalente a 80% del total. Francia acumula 15 galardones, más que cualquier otro país. Además, 101 hombres lo han ganado, frente a solo 16 mujeres.
- ▶ La Academia insiste en que sus laureados son escogidos por sus méritos literarios y que no toma en cuenta la nacionalidad.

Pero tras el escándalo #MeToo que sacudió a la Academia y obligó a aplazar el premio de 2018 durante un año, el organismo dijo que ajustaría sus criterios para tener mayor diversidad geográfica y de género. "Antes teníamos una perspectiva más eurocéntrica de la literatura, ahora estamos mirando a todo el mundo", dijo en 2019 el jefe del comité Nobel, Anders Olsson.

- ▶ Desde entonces, la Academia ha cumplido parcialmente su promesa. Dos mujeres fueron laureadas, la novelista polaca Olga Tokarczuk en 2018, otorgado con un año de atraso, y la poeta estadounidense Louise Glück en 2020.



Energía San Juan

En caso de fallas en el suministro, deficiencia en el servicio o baja tensión, favor de comunicarse al:

0800-666-3637

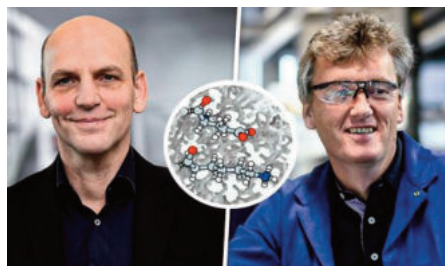
LOS PREMIADOS ESTE AÑO

QUÍMICA

Por su contribución a que la química sea más ecológica

El Premio Nobel de Química fue otorgado a Benjamin List y David MacMillan “por el desarrollo de la organocatálisis asimétrica”, una nueva herramienta de construcción de moléculas que ha vuelto más “verde” la química y ha mejorado la investigación farmacéutica.

El alemán List y el escocés MacMillan “han desarrollado una nueva e ingeniosa herramienta para la construcción de moléculas: la organocatálisis. Sus usos incluyen la investigación de nuevos productos farmacéuticos y también ha contribuido a que la química sea más ecológica”, explicó la Academia de



Ciencias. “Los investigadores creyeron durante mucho tiempo que sólo había dos tipos de catalizadores: los metales y las enzimas. De forma independiente, los



Benjamin List David W.C. MacMillan

premios Nobel Benjamin List y David MacMillan desarrollaron un tercer tipo, la organocatálisis asimétrica, que se basa en pequeñas moléculas orgánicas”, añadieron.

Las autoridades científicas también destacaron que la organocatálisis se ha desarrollado a una velocidad asombrosa. “Gracias a estas reacciones, los investigadores pueden construir de forma más eficaz desde nuevos productos farmacéuticos hasta moléculas capaces de capturar la luz en las células solares”, añadieron.

FÍSICA

Por sus contribuciones a nuestra comprensión de los sistemas físicos complejos



Syukuro Manabe

Klaus Hasselmann

Giorgio Parisi

El Premio Nobel de física fue otorgado a Syukuro Manabe, Klaus

Hasselmann y Giorgio Parisi “por sus innovadoras contribuciones a nuestra comprensión de los sistemas físicos complejos”.

El premio fue dividido en dos. Por una parte, Manabe y Hasselmann fueron galardonados “por la modelización física del clima de la Tierra, la cuantificación de la variabilidad y la predicción fiable del calentamiento global”. A su vez, Parisi ganó la otra mitad “por el descubrimiento de la interacción del desorden y las fluctuaciones en los sistemas físicos desde la escala atómica hasta la planetaria”.

La Academia Sueca de Ciencias explicó que el Manabe, meteorólogo japonés, demostró

VIENE DE PÁG.
ANTERIOR

cómo el aumento de las concentraciones de dióxido de carbono en la atmósfera provoca un incremento de las temperaturas en la superficie de la Tierra. En la década de 1960, dirigió el desarrollo de modelos físicos del clima de la Tierra y fue el primero en explorar la interacción entre el equilibrio de la radiación y el transporte vertical de las masas de aire. Su trabajo sentó las bases para el desarrollo de modelos climáticos.

Unos diez años después, **Hasselmann**, oceanógrafo y modelador climático alemán, creó un modelo que relaciona el tiempo y el clima, respon-



diendo así a la pregunta de por qué los modelos climáticos pueden ser fiables a pesar de que el tiempo sea cambiante y caótico. En la década de 1980, **Parisi**, físico ita-

liano, descubrió patrones ocultos en materiales complejos desordenados. Sus hallazgos son una de las contribuciones más importantes a la teoría de los sistemas complejos.

PAZ

Por sus esfuerzos por salvaguardar la libertad de expresión en Filipinas y Rusia

Los periodistas **Maria Ressa** y **Dmitry Muratov** fueron galardonados con el **Premio Nobel** de la Paz por sus “esfuerzos por salvaguardar la libertad de expresión” en Filipinas y Rusia. Ressa dijo que su condecoración demuestra que “nada es posible sin hechos”.

“Un mundo sin hechos significa un mundo sin verdad y sin confianza”, declaró en una entrevista online retransmitida por su medio Rappler.

Ressa nació en Manila, la capital de Filipinas, un país con 105 millones de habitantes. A los 10 años emigró junto a sus padres a los Estados Unidos. Al terminar la universidad volvió al sudeste asiático, donde trabaja desde hace más de 30 años. Fue corresponsal y jefa de redacción de la CNN en Filipinas e Indonesia, y luego jefa de ABS-CBN, la cadena de televisión más grande de Filipinas.

En 2012 fundó el portal de noticias



Rappler, reconocido por sus fuertes críticas hacia el presidente de Filipinas, Rodrigo Duterte.

Rappler es un medio que impulsa investigaciones y el chequeo de datos. La audiencia del sitio creció rápidamente, al compás de las denuncias y

críticas hacia el gobierno de Duterte, fuertemente cuestionado por su sangrienta campaña policial contra el tráfico de drogas: desde junio de 2016 causó miles de muertos, mientras que abundan las denuncias de que hay escuadrones de la muerte y las organizaciones de derechos humanos afirman



que las víctimas al menos triplican las cifras oficiales.

El Comité Noruego recordó que desde el inicio del periódico fundado por Muratov seis de sus periodistas fueron asesinados.

Muratov, nacido hace 59 años en Samara, editó el periódico entre 1995 y 2017. Novaya Gazeta ha sido catalogado como “el único periódico verdaderamente crítico con influencia nacional en Rusia hoy” por el Comité para la Protección de los Periodistas.



Maria Ressa y Dmitry Muratov, premios Nobel de la Paz 2021

MEDICINA

Por sus descubrimientos de los receptores de la temperatura y el tacto

El Premio Nobel de Medicina fue otorgado a **David Julius y Ardem Patapoutian** “por sus descubrimientos de los receptores de la temperatura y el tacto”, en la apertura de la temporada 2021 de los célebres galardones, informó la Asamblea Nobel del Instituto Karolinska de Estocolmo.

Sus descubrimientos “han explicado cómo el calor, el frío y el tacto pueden iniciar señales en nuestro sistema nervioso. Los canales iónicos identificados son importantes para muchos procesos fisiológicos y enfermedades”, destacaron los organizadores.

También, señalaron que las investigaciones de los ganadores estadounidenses se centran en dilucidar sus funciones en una variedad de procesos fisiológicos y sus resultados se utilizan para desarrollar tratamientos para una serie de enfermedades, incluido el dolor crónico.



David Julius

Ardem Patapoutian

PASA A PÁGINA SIGUIENTE

HOLA
SAN JUAN
LUNES A VIERNES DE 10 A 13



RADIO
SAN JUAN
FM 94.1

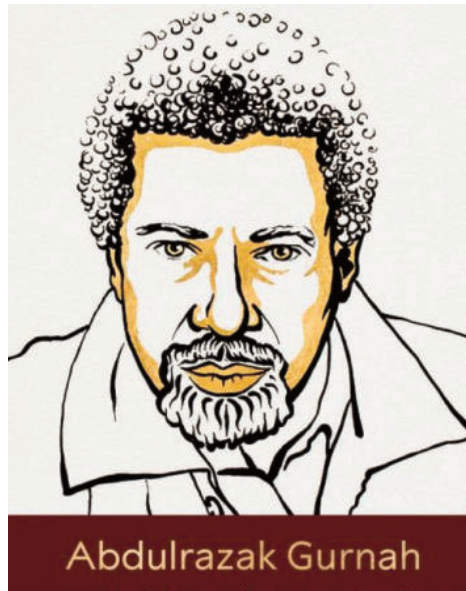
SIEMPRE DEL LADO DE LA INFORMACIÓN

LITERATURA

Por su mirada sobre el destino del refugiado en el abismo entre culturas

El Premio Nobel de Literatura fue al novelista **Abdulrazak Gurnah** “por su penetración inflexible y compasiva de los efectos del colonialismo y el destino del refugiado en el abismo entre culturas y continentes” Gurnah nació en 1948 y creció en la isla de Zanzíbar, pero llegó a Inglaterra como refugiado a finales de los años 60. Hasta su reciente jubilación fue profesor de inglés y literaturas poscoloniales en la Universidad de Kent, en Canterbury.

Las autoridades del prestigioso premio también señalaron que en el tratamiento que hace Gurnah de la experiencia de los refugiados, la atención se centra en la identidad y la imagen de sí



Abdulrazak Gurnah

mismo. “Los personajes se encuentran en un paréntesis entre culturas y continentes, entre una vida que fue y una vida que está surgiendo; es un estado inseguro que nunca puede resolverse”, expresaron.

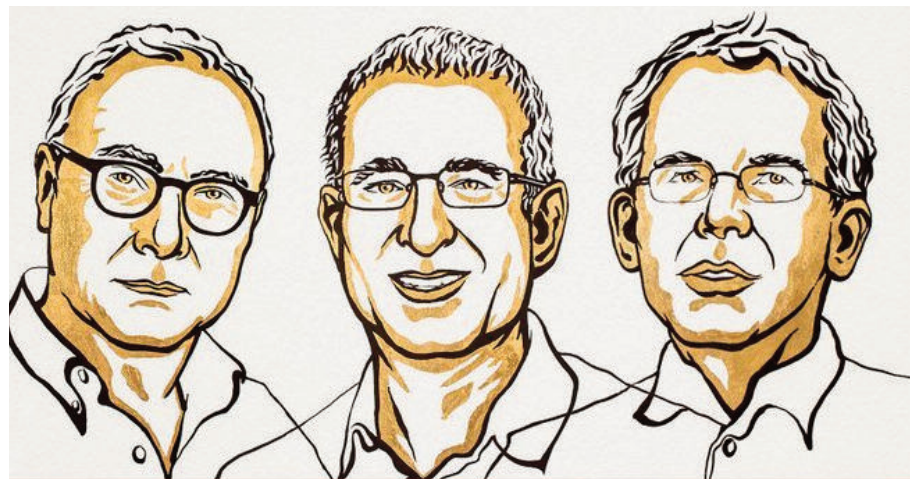
Anders Olsson, presidente del Comité del Nobel de la Academia Sueca, destacó: “Sus novelas se alejan de las descripciones estereotipadas y abren nuestra mirada a una África Oriental culturalmente diversificada y desconocida para muchos en otras partes del mundo (...) Una exploración interminable impulsada por la pasión intelectual está presente en todos sus libros, e igualmente prominente ahora, en *Afterlives*, que cuando empezó a escribir como refugiado de 21 años”.

ECONOMÍA

Cómo afecta la inmigración a los niveles de salario y empleo

David Card, Joshua Angrist y Guido Imbens, han sido galardonados con el premio Nobel de Economía de este año. Según el jurado estos economistas nos han proporcionado **nuevos conocimientos sobre el mercado laboral y han mostrado qué conclusiones sobre causa y efecto se pueden extraer de experimentos naturales**. “Su enfoque se ha extendido a otros campos y revolucionado la investigación empírica”, indica el fallo.

¿Cómo afecta la inmigración a los niveles de salario y empleo? ¿Cómo afecta una educación más prolongada a los ingresos futuros de una persona? Estas preguntas son difíciles de res-



David Card

Joshua D. Angrist

Guido W. Imbens



Guido Imbens, Joshua Angrist y David Card, han sido galardonados con el premio Nobel de Economía de este año.

ponder porque no tenemos nada que usar como comparación. No sabemos qué hubiera pasado si hubiera habido menos inmigración o si esa persona no hubiera seguido estudiando.

Sin embargo, los galardonados de este año han demostrado que **es posible responder a estas y otras preguntas similares mediante experimentos naturales**. La clave es utilizar situaciones en las que acontecimientos fortuitos o cambios de política provoquen que grupos de personas sean tratados de manera diferente, de una manera que se asemeje a los ensayos clínicos en medicina.

Utilizando experimentos naturales, **David Card** -premio Fronteras del Conocimiento en 2014- ha analizado los efectos del salario mínimo, la inmigración y la educación en el mercado laboral. Sus estudios de principios de la década de 1990 desafiaron la sabiduría convencional, lo que condujo a nuevos análisis y conocimientos adi-

cionales.

Los resultados mostraron, entre otras cosas, **que aumentar el salario mínimo no necesariamente conduce a menos puestos de trabajo**. Ahora sabemos que los ingresos de las personas que nacieron en un país pueden beneficiarse de una nueva inmigración, mientras que las personas que inmigraron en un momento anterior corren el riesgo de verse afectadas negativamente.

También nos hemos dado cuenta de que los recursos en las escuelas son mucho más importantes para el futuro éxito de los estudiantes en el mercado laboral de lo que se pensaba anteriormente. Sin embargo, **los datos de un experimento natural son difíciles de interpretar**.

Por ejemplo, extender la educación obligatoria por un año para un grupo de estudiantes (pero no para otro) no afectará a todos en ese grupo de la misma manera. Algunos estudiantes habrían seguido estudiando de todos

modos y, para ellos, el valor de la educación a menudo no es representativo de todo el grupo.

Entonces, **¿es posible sacar alguna conclusión sobre el efecto de un año extra en la escuela?** A mediados de la década de 1990, **Joshua Angrist y Guido Imbens** resolvieron este problema metodológico, demostrando cómo se pueden extraer conclusiones precisas sobre causa y efecto a partir de experimentos naturales.

“Los estudios de Card sobre cuestiones fundamentales para la sociedad y las contribuciones metodológicas de Angrist e Imbens han demostrado que los experimentos naturales son una rica fuente de conocimiento. Su investigación ha mejorado sustancialmente nuestra capacidad para responder preguntas causales clave, lo que ha sido de gran beneficio para la sociedad”, dice **Peter Fredriksson, presidente del Comité del Premio de Ciencias Económicas**.



PRÉSTAMOS

\$100.000

Lo pedis por

 2644684217

DATA



CFT: 333.95 %. Tasa Efectiva Anual (TEA) 329.37 %. Tasa Nominal Anual (TNA) 154.80%.
Tasa Efectiva Mensual (TEM) 12.90% - Vigencia de la promoción: hasta el 31/10/2021



Elegí Bien

¡Comprá Mejor!



KIT DE PREVENCIÓN

\$370

FINAL AL PÚBLICO



DESINFECTANTE LÍQUIDO PARA PISOS

Unidad de 900 cc

PAPEL HIGIÉNICO

4 Unidades

ROLLO DE COCINA

3 Unidades

LAVANDINA

Unidad de 1 lt

JABÓN DE TOCADOR

3 Unidades

JABÓN BLANCO

Unidad de 200 grs

CANASTA ALIMENTARIA

\$800

FINAL AL PÚBLICO



ACEITE GIRASOL

Unidad de 900 cc

ARROZ

Unidad de 500 grs

LECHE

Unidad de 1 lt

FIDEO TALLARÍN

Unidad de 500 grs

AZÚCAR

Unidad de 1 kg

TÉ

25 saquitos

SÉMOLA

Unidad de 400 grs

YERBA MATE

Unidad de 500 grs

PURÉ DE TOMATES

Unidad de 520 grs

HARINA 000

Unidad de 1 kg

BOLSA REUTILIZABLE DE REGALO

Para adquirir estos productos, **buscá la identificación de "Elegí bien, comprá mejor" en comercios locales.**

COMERCIOS ADHERIDOS

SUPER NÁPOLI

422 7221 - 422 3241 - CAPITAL

SUPER OBRERO

264 413 3409 - 426 0767 - RIVADAVIA

AUTOSERVICIO AVÍCOLA MYRIAM

264 467 7947 - 426 2020 - 423 5611 - CAPITAL

SUPERMERCADO OLIVERA

264 441 9042 - ALBARDÓN

SUPERMERCADO LEIVA

264 530 9859 - POCITO

SUPERMERCADO INTEGRAL SANTA ROSA

264 458 8563 - 25 DE MAYO

AUTOSERVICIO MICAELA

26444672896 - 264511614 - ULLUM

EJARQUE SUPERMERCADO

421 3262 - CAPITAL

AUTOSERVICIO LA MEDALLA

264 457 7434 - CHIMBAS

DISTRIBUIDORA GERARDO

264 528 1811 - RODEO, IGLESIA

AUTOSERVICIO FERNÁNDEZ

264 454 2320 - SANTA LUCÍA

ZEGA AUTOSERVICIO

497 7064 - 9 DE JULIO

CASA ANTONIA

264 440 9339 - SAN MARTÍN

ALMACÉN SAN CAYETANO

264 542 9956 - SAN MARTÍN

MINI MARKET KASSIA

4911962 - 264 470 1087 - ALBARDÓN

MI SUPER

264 453 5277 - ANGACO

DOÑA SUSANA

264 672 8924 - ANGACO

SÚPER BÚHO

26446218707 - RIVADAVIA

SÚPER BET-EL

2644068821 - 9 DE JULIO

AUTOSERVICIO ANILU SRL

264 443 0409 - IGLESIA

Todos los comercios adheridos recibirán tarjeta Alimentar

Consultanos a: industriaycomercio@sanjuan.gov.ar

Para adherir tu comercio llamá al 430 6454

ACUERDOS DE PRECIOS QUE REGISTRÁN DESDE EL 01 HASTA EL 31 DE OCTUBRE 2021



De peligroso para la salud, el huevo se transformó en un alimento completo

Una docena de huevos tiene entre sus ingredientes el más clásico de los flanes de Doña Petrona, ese que se usa siempre como ejemplo de lo que alguna vez estaba bien, pero luego pasó a ser señalado como perjudicial para la salud. Sin embargo, pese al tiempo transcurrido y los estudios realizados, **no hay aún una visión firme respecto de los problemas que conllevaría el consumo de huevos.**

Moderate egg consumption and all-cause and specific-cause mortality in the Spanish European Prospective into Cancer and Nutrition es el nombre del estudio publicado en el *European journal of nutrition* en el que se concluye que **no se muestra “una asociación entre el consumo moderado de huevos y las principales causas de mortalidad”**, aunque deja en claro que “consumo moderado” se refiere hasta un huevo por día teniendo en cuenta una dieta de estilo mediterránea. El trabajo incluyó el seguimiento de 40.621 hombres y mujeres de entre 29 y 69 años, de 5 regiones españolas, a los que se les hizo un seguimiento de 18 años.

● ● ●
Sin embargo, otro trabajo conocido recientemente bajo el nombre de *Egg and cholesterol consumption and mortality from cardiovascular and different causes in the United States: A population-based cohort study*, del que fueron parte **casi 600.000** personas concluyó que “nuestros hallazgos apoyan la limitación de la ingesta de colesterol y **sugieren reemplazar los huevos**



Los diferentes estudios no se ponen de acuerdo sobre los beneficios y perjuicios para la salud del consumo de huevos

enteros con claras de huevo/sustitutos u otras fuentes alternativas de proteínas para facilitar la supervivencia y la salud a largo plazo”, mientras recuerda que “las pautas dietéticas de los Estados Unidos entre 2015-2020 recomendaron los huevos como parte de una dieta saludable, lo que podría



DE PELIGROSO PARA LA SALUD...

conducir a aumentos en la ingesta de colesterol que podrían ser perjudiciales para la prevención de la muerte prematura”

Los diferentes estudios no se ponen de acuerdo sobre los beneficios y perjuicios para la salud del consumo de huevos

Así las cosas, no hay un consenso respecto de **este alimento que acompaña desde el año 6000 aC al hombre**, cuando los pobladores de algunas regiones de Asia y de la India decidieron domesticar a las gallinas salvajes. Incluso, un poco más acá en el tiempo, en momentos de escasez se guardaban para las personas que más los necesitaban (niños, ancianos, enfermos, embarazadas) a modo de reconstituyente gracias a sus propiedades nutritivas.

“Considero que **debemos correr el foco, y no señalar solo a un alimento, ya que somos el resultado del conjunto de alimentos que elegimos y consumimos** a diario”, comentó Marilú Dos Santos Damaso (MP 4318) en la charla con Infobae.

La licenciada en Nutrición aclaró además que “si bien contiene unos 200 mg de colesterol, en los últimos años se ha demostrado que **el colesterol de los alimentos no afecta tanto el colesterol sanguíneo como si lo hacen las grasas saturadas y las grasas trans**, ampliamente distribuidas en ultraprocesados y alimentos de origen animal, como carnes rojas, fiambres, embutidos o productos de panadería”.

Fritos, hervidos o revueltos, son muchas las opciones a la hora de cocinarlos

En el mismo sentido, la Dra. María de los Ángeles Sánchez Calvin afirmó que “**la información que originó su mala prensa hoy se consideran conclusiones incorrectas** de un estudio que establecía que el colesterol en la dieta contribuía a aumentar el colesterol en la sangre, olvidándose que el colesterol no es dañino, que es fundamental para el funcionamiento de



El famoso flan de doña Petrona lleva 12 huevos en su preparación.

nuestro cuerpo. El colesterol es un componente fundamental en nuestras membranas celulares, en la producción de vitamina D y las hormonas testosterona y estrógeno”.

Pero, ¿qué fue lo que cambió? Según la licenciada Karina Mariel Luna (MP:

3328 MN: 2972) “**la ciencia y la medicina avanzan**, y siempre dependiendo de cada organismo y acompañado de una alimentación saludable; incorporando muchos vegetales de variados colores, frutas frescas y de estación, semillas, frutos secos, cereales integrales, legumbres y pescados ricos en omega 3, una buena hidratación, ejercicio físico por lo menos 4 veces/semana, hoy se permite 1 huevo por día”.



Las profesionales consultadas dejan en claro que todo depende de la dieta que se siga: “No son dos huevos para todo el mundo ni claras ilimitadas como se suele dar en cualquier dieta”

Rico en proteínas, es considerado uno de los alimentos más completos, y pese a que durante un largo tiempo también se demonizó a la yema por sobre la clara, es necesario aclarar es que “si bien tiene colesterol, **lo que hace que nuestro colesterol aumente es la grasa saturada, y la yema tiene muy poco**”, detalló la licenciada en Nutrición Agustina Murcho. Para el desayuno, la merienda, la cena o incluso una colación, el huevo es una fuente ideal de proteínas.

También dio un panorama de todos los beneficios, al asegurar que “una yema contiene aproximadamente 50 kcal y también **aportan proteínas, es rica en hierro, fósforo, potasio, magnesio, vitamina A, E, D, B9 (ácido fólico), B12, B6, B2 y B1**, y es

DE PELIGROSO PARA LA SALUD...

▼ importante saber que es uno de los pocos alimentos ricos en vitamina D". Y finalizó el detalle aclarando que "contiene una sustancia llamada 'colina', muy importante para la salud cerebral y la memoria, y es muy rica en 'lecitina', que lo que hace es unirse al colesterol para evitar que este sea completamente absorbido por nuestro organismo".

● ● ● Como se dijo más arriba, lo que puso al huevo en el banquillo es la cantidad de colesterol y es necesario aclarar ese punto. "El colesterol es una sustancia muy similar a la grasa ampliamente distribuida en las células del cuerpo. **Nuestro cuerpo necesita parte del colesterol para diferentes procesos.** Lo más importante es que no esté aumentado, porque el exceso se va pegando a las paredes de las arterias, haciendo que se reduzca el calibre de la arteria y que el paso de la sangre sea dificultoso", explicó Dos Santos Damasso.

Pero el colesterol puede diferenciarse entre "bueno" o "malo", y ante ello, Luna, nutricionista de DIM centros de salud, los marcó: "El colesterol circula en sangre unido a unas proteínas llamadas lipoproteínas. **Las lipoproteínas llamadas LDL (siglas en inglés que significan de baja densidad) son las que transportan el colesterol a las arterias y a los tejidos del cuerpo; por eso se lo llama colesterol malo** porque se acumula y aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares. **Las lipoproteínas llamadas HDL (siglas en inglés que significan de alta densidad), trans-**



portan el colesterol de distintas partes del cuerpo al hígado donde se descompone y luego es eliminado del mismo. Por eso se lo llama colesterol bueno; porque tiene un efecto protector de los vasos sanguíneos y del corazón, ya que evita que el colesterol se acumule".

Lo que puso al huevo en el banquillo es la cantidad de colesterol pero el colesterol es una sustancia muy similar a la grasa ampliamente distribuida en las células del cuerpo. Lo más importante es que no esté aumentado.

● ● ● Preparaciones dulces o saladas, todas tienen la posibilidad de incorporar huevos entre sus ingredientes. Considerado por varios de los profesionales como "la comida perfecta" tanto por la facilidad de su adquisición como por la practicidad de su cocción y las proteínas que provee al cuerpo, también **"es fuente importante de antioxidantes** y la oxidación promotora de la inflamación es la que todos los profesionales de la salud queremos evitar en el cuerpo de nuestros pacientes", expresó Sánchez Calvin. Pero la duda respecto de cuántos huevos a la semana es posible consumir sin llegar a tener efectos adversos en la salud no tiene una respuesta en particular, como se quisiera.

● ● ● Las profesionales consultadas dejan en claro que todo depende de la dieta que se siga y de la recomendación de un nutricionista. **"No son dos huevos para todo el mundo ni claras ilimitadas como se suele dar en cualquier dieta"**, explicó Murcho, mientras que Dos Santos dejó en claro que es necesario **"siempre adecuar la ingesta diaria a las comorbilidades y factores de riesgo de cada paciente"**. Como forma de promover sus múltiples cualidades y beneficios nutricionales, **cada segundo viernes de octubre se conmemora el Día Mundial del Huevo**, establecido hace 25 años por la Comisión Internacional del Huevo, con miembros en más de 80 países.



La foto



La eutanasia que no fue: Una fuerte polémica se desató en Colombia luego de que se cancelara la eutanasia programada para Martha Sepúlveda. La mujer iba a ser la primera persona en recibir el procedimiento sin tener una enfermedad terminal en este país latinoamericano. Según se informó, el Comité Científico Interdisciplinario para el Derecho a Morir con Dignidad "concluyó de manera unánime cancelar el procedimiento" al determinar que "no se cumple con el criterio de terminalidad como se había considerado en el primer comité" que evaluó su caso. Sepúlveda padece esclerosis lateral amiotrófica (ELA), una enfermedad grave e incurable.



El personaje

Cristian Dzwonikes más conocido como Nik, el creador de Gaturro, escribió un tweet en donde criticó que el Gobierno Nacional regale heladeras o viajes de egresados y no hable de trabajo. Y el ministro de Seguridad, Aníbal Fernández, le respondió que muchas escuelas reciben subsidios como ORT, el colegio donde van las hijas de Nik. El dibujante se sintió amenazado por el funcionario al revelar adónde asisten sus hijas y afirmó que lo denunciará en la Justicia. Aníbal se disculpó pero sigue la polémica.

La frase

El candidato a diputado nacional, Javier Milei, criticó al gobernador bonaerense Axel Kicilof



“ **Este chico no es peronista** ”

Un fármaco contra el COVID con alta eficiencia

Un cóctel de anticuerpos contra el COVID-19 desarrollado por el laboratorio británico-sueco AstraZeneca dio lugar a una "reducción del 67%" de los casos graves o mortales en ensayos clínicos de fase 3, anunció la farmacéutica. Un 90% de los participantes pertenecían a categorías de pacientes considerados de alto riesgo de desarrollar formas graves de COVID-19, incluyendo aquellos con comorbilidades. El grupo anunció en marzo un acuerdo con Estados Unidos para suministrar hasta 700.000 dosis de este tratamiento con anticuerpos al país este año por un total de 726 millones de dólares.

Pulgares



Unos 4.273.500 turistas y excursionistas que se movilizaron a través de todo el territorio argentino durante el fin de semana, generaron una inyección de 17.718,5 millones de pesos, 55,7% más que en la misma fecha de 2019 y la cifra más importante de la última década para este feriado. El gasto diario de los turistas fue de 2.700 pesos per cápita y la estadía media fue de 3,3 días.

La deuda de los países pobres es la más alta en la historia. La carga de la deuda para los países de bajos ingresos aumentó un 12%, a un récord de 860.000 millones de dólares en 2020, ya que se respondió a la crisis del COVID-19 con enormes paquetes de estímulo fiscal, monetario y financiero, dijo el Banco Mundial. Los saldos de la deuda externa en esos países aumentaron un 5,3% en 2020, a 8,7 billones de dólares





¿Qué son? ¿Funcionarios o tuiteros?



Aníbal Fernández  @FernandezAnibal · 10 oct.

Muchas escuelas y colegios de la CABA reciben subsidios del estado y está bien. Por ejemplo la escuela/colegio ORT.

¿La conoces? Si que la conoces... O querés que te haga un dibujito? Excelente escuela lo garantizo. Repito... ¿Lo conoces?



Nik  @Nikgaturro · 8 oct.

Regalar heladeras, garrafas, viajes de egresados, planes, platita, lo que sea, lo que venga. Qué triste no escuchar nunca la palabra TRABAJO, ESFUERZO, FUTURO, PORVENIR. Los va a volver a derrotar la DIGNIDAD del pueblo.

 972

 1,4 mil

 3,1 mil



El escándalo tras el tuit de Nik al Gobierno Nacional y la respuesta de Aníbal Fernández haciendo mención al colegio donde van las hijas del humorista, pone nuevamente en el centro de la escena al ministro de Seguridad de la Nación.

En los últimos tiempos, los tres Fernández están muy activos en las redes sociales. Tanto el presidente como la vicepresidenta y el ministro, dejan de lado la investidura de sus cargos y entran en el barro que significa la discusión a través de Twitter. Y más allá que responden al mismo nivel que los atacan -sin dudas Nik hace política contra el Gobierno- los Fernández se olvidan que tienen responsabilidades institucionales. Y que, por el poder que manejan, una advertencia dada por un ministro de Seguridad es mucho más grave que un

agravio de un humorista.

Este martes, un intendente del oficialismo sanjuanino, al que no le fue mal en las PASO, afirmaba muy por lo bajo lo difícil que resultaba convencer a cada vecino de la necesidad de apoyo, recorrer una y otra vez cada barrio resultaba en vano ante los exabruptos como el de Aníbal.

-Es remar en dulce de leche. Y lo que más bronca me da es que la oposición no debe esforzarse, la campaña se la hacemos nosotros- afirmaba al borde del llanto el funcionario departamental.

Hasta ahora, en la campaña para el 14 de noviembre, sólo el peronismo está moviéndose. Principalmente el gobernador se ha puesto al hombro la campaña y visita los departamentos grandes en los que pueden sacar más votos. Es así que estuvo en Chimbas, Pocito y Rawson buscando en esos

tres departamentos neutralizar el alto porcentaje antiperonista que hay en Capital, Rivadavia y Santa Lucía.

Y lo que parecía antes de agosto, un triunfo claro del oficialismo, ya no está tan fácil y más de un analista de campaña manda el mensaje que sólo debe importarle a Uñac ganar, aunque sea por un voto.

En un contexto de pandemia y un presidente devaluado, quedar entre los tres o cuatro peronistas que pueden mostrar un triunfo a nivel país, será una cucarda a colgar. No será fácil para Uñac. Si se suma que muchos de los que no votaron es gente con bronca, que la idea del voto útil permitirá aumentar caudal de votos desde Consenso Ischigualasto a Juntos por el Cambio y los Fernández tuiteros permite valorizar un triunfo aunque sea con un gol en off-side y en tiempo de descuento.

Escribe **Aída Elisa González**

Directora del Instituto de Investigaciones Lingüísticas y Filológicas Manuel Alvar (INILFI) de la FFHA de la UNSJ. Miembro de la Academia Argentina de Letras

De palabras en torno al
contexto de las adivinanzas

El Manual de Adivinanzas de Cuyo y La Rioja, publicado por el equipo de investigaciones del Instituto de Investigaciones Lingüísticas y Filológicas Manuel Alvar de la FFHA de la UNSJ, recoge materiales inéditos de la **Segunda Encuesta sobre el Habla Regional** (1950) del Fondo Berta Vidal de Batini.

Esta vez, nos regocijaremos con lo que un maestro de la Escuela 79 de Jáchal escribía sobres las costumbres en torno a las adivinanzas en aquel 1950.

a) "Las adivinanzas se decían, por lo común, en reunión de muchas personas debida a un casamiento, un bautismo o un velorio. Se permite adivinar hasta tres veces, si no lo consigue, paga prenda. Luego viene el juego de entregar las prendas.



Para recuperarlas hay que realizar el mandato dado, como ser: barrer un patio, quitarse en saco, esconderse detrás de una puerta, recitar

una poesía, bailar, dar un beso, etc."

b) "Ha sido costumbre muy arraigada entre las gentes de campo, en especial entre los arrieros que cruzaron la cordillera llevando ganado a la vecina República de Chile, y entre los habitantes de lugares apartados de los centros de población, pasar sus veladas o el tiempo en que los temporales de nieve o lluvia les obligaba a pasar las horas bajo techo en torno al fogón echando sus adivinanzas, [...]"

c) "Formada la rueda, por lo general el más viejo es el que rompe el fuego, diciendo: "**Adiviná si podís**" o "**Qué cosa será?**" y luego echa la adivinanza y mientras le van dando resultado, ya sea que se aproximen o se alejen de la realidad, les va diciendo: "**Frío o caliente**, [...]"



Talleres culturales

Taller de Fotografía

 Profesor: **Nicolás Guerrero**

Para cámara automática y/o celular.
No hace falta cámara profesional.

 **Mayores de 18 años:** Jueves 19hs.
Museo de la Historia Urbana

 **De 12 a 18 años:** Viernes 17hs.
Centro Cultural Estación San Martín

> Inscripciones: capitalsanjuan.ar/talleresartisticos
Cupos limitados

 **Capital
San Juan**

temas de la justicia



Escribe
**Eduardo
Quattropani**

Fiscal General de la
Corte de Justicia de
San Juan

Fiscales a las cosas...

► Flexibilizadas las medidas im-
puestas por la pandemia, desde
el Consejo Federal de Política Crimi-
nal de los Ministerios Públicos de la
República Argentina, que nos toca
presidir, y desde el Consejo de Pro-
curadores y Fiscales Generales del
país, entidades que agrupan a los
fiscales generales de la totalidad de
las provincias y ciudad autónoma,
nos apresuramos a cerrar agendas y
realizaciones.

► Así, el jueves 7, nos reunimos
con el ministro de Justicia de la
Nación, Martín Soria, quien estuvo
acompañado por el secretario de
Justicia, Martín Mena, y otros cola-
boradores, firmando en tal oportuni-
dad la adenda 12 del Proyecto de
Laboratorios Forenses, por la que
se otorgan a los consejos 125 millo-
nes de pesos.

► Quedamos, también, que en el
lapso máximo de 10 días elabora-
remos una agenda conjunta.

► Antes, el miércoles 6 al mediodía,
firmamos convenio con el procu-
rador general de la Nación, Eduardo
Casal, con el que damos solución a
la problemática de la producción de
pruebas en el extranjero, estable-
ciendo, también, un marco de cola-
boración del MPF nacional con los
provinciales.



► Ese mismo día nos reunimos, tal
como estaba programado, con la
ministra de la Mujer, Género y Diver-
sidad, Elizabeth Gómez Alcorta. Fue
una larga reunión donde estableci-
mos pautas de articulación, desig-
nando representantes para ajustar
agendas.

► El jueves 7 nos reunimos en
asamblea, en sede de MPF de
ciudad autónoma, la totalidad de los
fiscales generales del país, estable-
ciendo, en lo que acá importa, que

en noviembre, cerca del 18, nos reu-
niremos en asamblea ordinaria en la
ciudad de Rosario en muestra de
apoyo y solidaridad con los fiscales y
magistrados de esa jurisdicción ame-
nazados y agredidos por los narcos,
que han convertido a esa ciudad en
base de sus operaciones con pre-
tensión de manejo territorial.

► Como advertirán, todos temas de
impacto social, alejados de formu-
laciones dialécticas.



¡Contactanos por WhatsApp!

Si querés realizar una consulta sobre expedientes,
obras y servicios, alumbrado, desagotes o limpieza.

264 455-5691





Simplificar

Desde que alguna vez me contaron la historia de Aladino y su lámpara maravillosa, de vez en cuando me acuerdo de ella y me pongo a pensar. De chico creía que le pediría al genio los tres deseos más importantes para esas edades como una bicicleta, golosinas a más no poder y lo más importante: ser grande. A medida que pasaba el tiempo, los deseos cambiaban.

En la adolescencia pasaban a ser otros, como aprobar todas las materias del secundario; que la chica más bonita se enamorara locamente de uno; conseguir la motocicleta que todos querían; tener la ropa que estaba de moda; medir unos centímetros más para no ser el más petiso del curso; tener el físico de un atleta o ser el más inteligente de todos y poder lucirme siempre. Podía haber variaciones, como por ejemplo, hacer desaparecer a ese compañero repelente que siempre envidiábamos y que nos hacía quedar siempre como perdedores. O que “la vieja de matemáticas” se enfermara para la fecha del examen.

También ser el mejor del equipo de fútbol para que todos en el barrio hablaran de uno. A medida que los años sumaban y aunque nos pareciera ridículo creer en tal posibilidad,



no dejábamos de pensar, cada mucho tiempo, en lo lindo que sería que ese tal genio apareciera. Y, en ese caso, tener bien pensado qué

pedirle, no fuera cosa que por no haberlo previsto, perdiéramos la mejor oportunidad de la vida. Pedirle que en lugar de tres deseos fueran veinte, o que fuera uno con todos los mil y un detalles que le pondríamos, desde la eterna juventud hasta enamorarse a la atleta rusa que ganó las olimpiadas, junto con un auto fascinante como los que tienen los superricos.

Tener en cuenta que, tal vez, las mujeres también hayan pensado alguna vez en el genio de la lámpara y ellas tendrán su lista de deseos y preferencias. Tal vez más incrédulas, pero seguro que alguna vez lo pensaron.

Ya de veteranos, y habiendo vivido variedad de experiencias, vemos que todo, todo, todo lo que a uno se le pueda ocurrir, se soluciona o consigue con una sola cosa: con dinero. Es decir que ni hace falta pensar en casi nada, solo en decirle que queremos una graaaaaaan cantidad de dinero bien resguardado y disponible, y listo.

Solitos se irán cumpliendo todos los deseos. Si no lo cree, póngase a pensar que no hay cosa, persona o hecho que no se pueda comprar, alquilar o solucionar con plata, la que sea. Es cuestión de pedir bastante; luego se verá...



Caucete
Nuestra tierra



**Municipalidad
de Caucete**

hablemos de salud



Escribe
Gustavo Alcalá Médico cardiólogo

Aneurisma cerebral: abordaje moderno

El actor, guionista y director de cine Fernán Mirás de 52 años fue internado y se suspendió la temporada de la obra que protagonizaba junto a Pablo Echarri y Mike Amigorena: ART.

Una de las claves del pronóstico: tiempo entre los síntomas y la atención médica

Sufrió un dolor de cabeza repentino y muy intenso, en menos de una hora tenía el diagnóstico: una dilatación arterial cerebral que se había roto y generado hemorragia dentro del cráneo. Esta complicación del aneurisma puede causar serios problemas de salud: accidente cerebrovascular hemorrágico, daño cerebral, coma e incluso la muerte.

Una herramienta imprescindible: imágenes de alta complejidad

Si bien el dolor de cabeza es de los síntomas más frecuentes, puede presentarse, dependiendo de la localización y el tamaño, con visión doble, náuseas y vómitos, rigidez de nuca, sensibilidad a la luz, convulsiones, pérdida de la conciencia breve o prolongada y hasta paro cardíaco. Existen varias opciones de avanzada para confirmar el diagnóstico y definir el mejor tratamiento: tomografía computada (rápida e indolora a menudo



El actor Fernán Mirás sufrió la semana pasada un aneurisma cerebral, del cual ya esta fuera de peligro

es el primer paso urgente, usar rayos x para generar imágenes bidimensionales o "cortes" que permiten localizar y precisar el tamaño del aneurisma), resonancia nuclear magnética o angiografía cerebral.

Lo que modifica la evolución es el tratamiento

Las imágenes no curan, muestran el mapa. El abordaje menos invasivo (que no requiere cirugía a cerebro abierto) por catéter a través de las arterias libera pequeños espirales de platino dentro de la dilatación generando

coagulación y disminuyendo el flujo de sangre dentro del aneurisma. La alternativa que usaron en Fernán fue colocar un pequeño microtubo flexible (stent) en la arteria enferma que reconduce la sangre reforzando las paredes arteriales debilitadas.

Si sufre un dolor de cabeza súbito y muy intenso, especialmente si se combina con otro de los síntomas mencionados, busque atención médica inmediata en un centro con las capacidades diagnósticas necesarias y con personal experimentado. La medicina moderna requiere inversiones en salud, no alcanza con el arte.

¿Querés recibir los productos de
Bataller Contenidos en Telegram?



Sólo tenés que entrar al canal
[@batallercontenidos](https://t.me/batallercontenidos) y podrás tener
las ediciones de **Nuevo Mundo**,
El Nuevo Diario y **La Pericana**

¡Y siempre gratis!



TODO PARA HACER

Envía tu info a info@nuevodiariosanjuan.com.ar
Traé personalmente tu producción cultural a
Santa Fe 236 oeste - Ciudad Tels: 4212441 / 4215056.



► Vuelve "Historias para reír en el baño"

La adaptación teatral "Historias para reír en el baño", basada en el libro debut del autor y músico Alejandro Segovia, "Historias para leer en el baño", vuelva a escena este 16 a las 22 en Sala TeS. La puesta en escena está a cargo de la directora teatral Irene Ferreyra; en tanto que el titiritero y actor David Gardiol es quien recrea a los polifacéticos personajes que viven historias insólitas, ocurrencias y divertidas que tienen siempre el baño como epicentro de la acción. El precio de las entradas es de \$400 y están en venta a través de www.eventbrite.com.ar



<https://tuteservapp.com.ar/ferialibroaudiovisual>, donde está toda la grilla de actividades de la Feria. La sede del encuentro será el Complejo Deportivo y Cultural La Superiora, y se desarrollará hasta el 24 de octubre en horario de 17 a 23.



► La FNS en Tecnópolis

El espectáculo final de la Fiesta Nacional del Sol 2020 "Evolución, lo que nos pasó nos hace más fuertes" se presenta en el microestadio de Tecnópolis, en Buenos Aires, hasta el 7/11. Para aquellas personas que deseen ver el espectáculo, será transmitido a través de las plataformas oficiales de Tecnópolis y del canal oficial de Youtube de la Fiesta Nacional del Sol el próximo domingo 17 de octubre a las 18:30 hs.



► El Bodrio presenta "Galería de Personajes"

El elenco de teatro El Bodrio presenta "Galería de Personajes" con dirección de Viviana Sampietro, este sábado 16 a las 15.30 en Sala Z (Pedro Echagüe 451). Actúan Abril Villafañe, Guadalupe Fredes y Matías Ponce. Las entradas tienen un costo de \$400 y se compran a través de www.passline.com/eventos/galeria-de-personajes-en-sala-z



► Mundo Pintor en el Franklin Rawson

"Mundo Pintor" no sólo es una muestra, sino que también es un libro y una película sobre el reconocido fotógrafo sanjuanino Oscar Pintor, que podrá verse y visitarse hasta el 28 de noviembre, de martes a domingo de 12 a 20, en el Museo Franklin Rawson.



► Black Mirrow en el Cine UPCN

El ciclo de cine Plan B de UPCN, con entrada libre y gratuita, presenta este domingo 18, a las 20.30, otro domingo Especial Black Mirror!! Dos episodios auto-conclusivos de la serie Black Mirror: Black Museum y Blanca Navidad. Entrada libre y gratuita. Sarmiento 461 sur.



► Mirta Romero expone "Vuelos" en el CCSM

Ella sostiene que será su última muestra individual y eligió el Centro Cultural San Martín para realizarla. Así, la reconocida artista plástica sanjuanina Mirta Romero expone Vuelos, que reúne más de 40 obras, dentro del ciclo RefleArte. Vuelo estará abierta al público hasta el 12 de noviembre con entrada libre y gratuita, sin inscripción. De lunes a viernes de 8 a 13:30hs y de martes a sábado de 15 a 20hs. Durante el período de muestra, habrá conversatorios y otras actividades especiales vinculadas.



► Ruta del Algarrobo

Esta eco ruta está formada por emprendimientos que ofrecen diferentes posibilidades: alojamiento, gastronomía, sitios de interés histórico/cultural, eventos, en el departamento San Martín. Más información @algarroboruta en Facebook

► Daniel Giovenco y La Variante Cuyana

En el marco de la 13° Feria Provincial de la Cultura Popular y el Libro, que organiza la Municipalidad de Rawson, este domingo 17 desde las 21 se presentará Daniel Giovenco & La Variante Cuyana, un grupo integrado por Daniel Giovenco en voz; Mariano Zuccotti en guitarra y voz; Franco Gimeno en clarinete; Gato Reinoso en bajo y Martín Castro en percusión. La reserva se realiza a través de



3 datos

1



Hormiga

Cierta variedad de hormigas puede hacer crecer su vientre hasta un centímetro para almacenar una mezcla de agua y azúcar, llamada néctar, que les sirve de alimento. Cuando les falta agua, el resto de las hormigas recurre a sus compañeras para tomar el líquido vital.

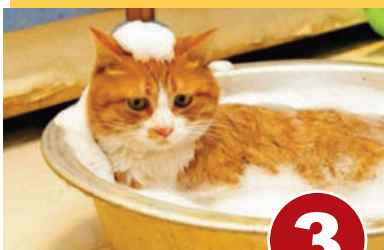
2



Nutrias románticas

Si pudieras ver a un grupo de nutrias durmiendo en el agua, verías que lo hacen tomadas de la "mano". En realidad es por supervivencia: lo hacen para no derivarse o perderse.

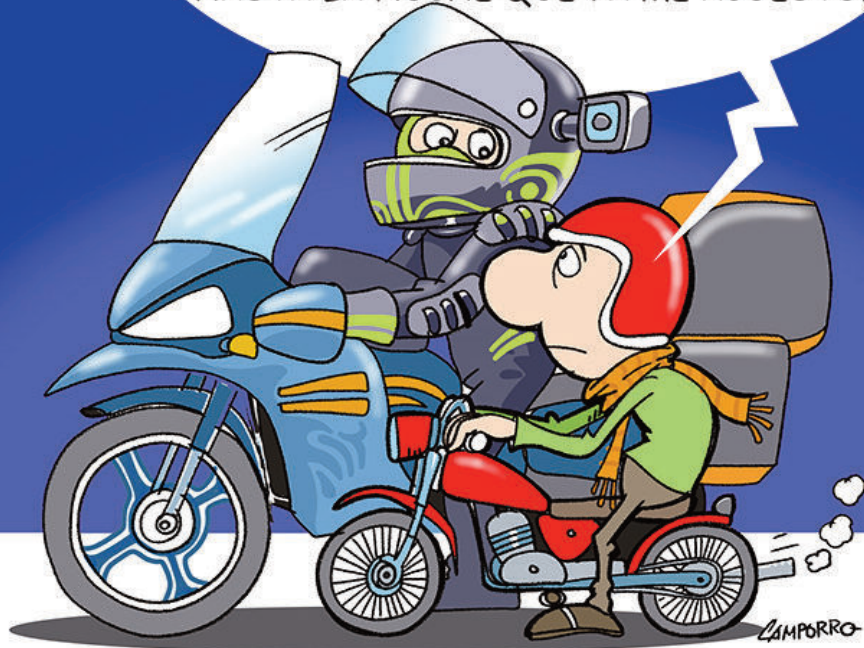
3



Raros

Los gatos domésticos no tienen por qué odiar el agua. Hay muchos felinos que una vez que la conocen les encanta, juegan con ella y disfrutan de darse baños.

YO NO NECESITO ROPA TÉRMICA, NI PUÑOS CALEFACTABLES, MENOS EL VIDRIECITO ESE... CON LA CALENTURA QUE ME AGARRO POR LAS MAÑANAS, PARA QUE ARRANQUE ESTA MOTO, ME DURA HASTA LA NOCHE QUE YA ME ACUESTO.



Adivina quién es



- 1- La niña que aparece en la foto solo tenía dos años y luego sería ministra de Educación.
- 2- Es docente.
- 3- Fue locutora.

¡¡Llegó!! La FORTUNATA

CON TU JUGADA HABITUAL DE QUINIELA ELEGIS 7 NUMEROS DE 2 DIGITOS ENTRE EL 00 Y EL 99 Y, SI ACERTAS LAS 2 (DOS) ULTIMAS CIFRAS ENTRE LOS 20 NUMEROS DEL EXTRACTO OFICIAL ... ¡GANASTE!.



GANÁS CON

7

ACIERTOS

6

ACIERTOS

6

ACIERTOS
POR APROXIMACION

5

ACIERTOS

4

ACIERTOS

Y HASTA

POZOS
ACUMULADOS!

**2 SORTEOS
SEMANALES**

**LOS MIERCOLES Y SABADOS
EN LOS SORTEOS NOCTURNOS DE
QUINIELA DE SAN JUAN**

Quiniela
Oficial de San Juan

Para participar del Juego denominado "LA FORTUNATA", el apostador deberá abonar un monto fijo, adicional al que abone para participar en una jugada tradicional del Juego de la Quiniela de San Juan, por consiguiente, no se puede apostar a esta modalidad de manera independiente de la Quiniela Tradicional. El valor de la apuesta para participar del Juego denominado "LA FORTUNATA" será de pesos cinco (\$5,00). El Juego denominado consiste en efectuar una apuesta seleccionando siete (7) números de dos (2) cifras, desde el doble cero (00) al noventa y nueve (99), pudiendo ser diferentes entre sí o repetirse la cantidad de veces deseada. Obtendrán premio las apuestas que reúnan siete (7), seis (6), seis (6) por aproximación, cinco (5) y cuatro (4) aciertos, asignándose un (1) punto por cada acierto logrado dentro de los veinte (20) lugares para las dos (2) últimas cifras (unidad y decena), que conforman el extracto oficial de la Quiniela Tradicional de San Juan. Las apuestas que resulten ganadoras con seis (6) aciertos por aproximación, serán aquellas que contengan cinco aciertos ganadores del extracto oficial participante y el acierto número seis (6) sea a través del método de aproximación por exceso o defecto de uno de los quince números restantes comprendidos en dicho extracto. Los aciertos de cada jugada realizada en el Juego denominado "LA FORTUNATA" se determinarán mediante dos sorteos semanales, a saber: **Sorteo Nocturno Quiniela de San Juan de los días miércoles:** se incluirán en este sorteo las apuestas efectuadas desde el sorteo vespertino del día lunes hasta el sorteo vespertino del día miércoles inclusive y; **Sorteo Nocturno Quiniela de San Juan de los días sábados:** se incluirán en este sorteo las apuestas efectuadas desde el sorteo nocturno del día miércoles hasta el sorteo nocturno del día sábado inclusive.