

QUE DIOS LES  
COJA CONFESADOS



¡¿QUÉ ME IMPORTA EL  
MUNDO DEL FUTURO?!

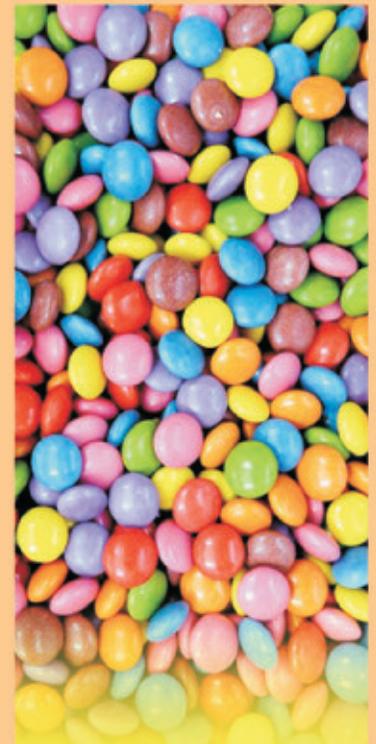


**La  
pericana**

Año 5 Número 239 - San Juan, Sábado 20 de febrero de 2021  
Esta revista es una publicación de Solaura SRL

**CARLOS  
SAÚL MENEM  
EL  
HACEDOR  
DE ANÉCDOTAS**

**Las mujeres  
a las que  
se lo vincuó**



CUANDO LOS  
COLORES  
DE LO QUE  
COMEMOS O  
BEBEMOS  
SON UNA  
CREACIÓN  
ARTIFICIAL

**¿DE QUÉ  
COLOR  
ES LA  
GELATINA?  
¿Y las  
gaseosas?**

**Nuestros columnistas:**

Las diferencias  
entre los  
empleados  
estatales



Juan Carlos  
Bataller Plana

La Justicia



Eduardo  
Quattropani

De palabras  
del reino  
animal...



Aida Elisa  
González

Sensibilidad  
vs. Debilidad



Analía  
De los Ríos

En tiempos de  
bolsillos flacos,  
¿cómo le ganamos  
a la pobreza?



Marcelo  
Delgado

Consentimiento  
informado del  
paciente



Marianela  
López

Los riesgos de  
confundir  
hipertensión con  
menopausia



Gustavo  
Alcalá

Mentime  
que me  
gusta



Gustavo  
Ruckschloss

# “¿Qué me importa el mundo del futuro?!”

**U**n periodista no es sólo lo que escribe. Es también –como decía Borges refiriéndose a los escritores- lo que lee y transmite a sus propios lectores.

A través de Internet me envían un artículo de Leopoldo Abadía, un profesor y escritor español, más concretamente de Zaragoza, autor de La crisis Ninja. Después de leer ese artículo me dije: **-¿Para qué voy a escribir sobre algo**

*“¿Vosotros creéis que mis padres pensaban en el mundo que me iban a dejar? ¡Si no se lo podían imaginar! Lo que sí hicieron fue algo que nunca les agradeceré bastante: intentar darme una muy buena formación”*

**si alguien ya lo dijo maravillosamente?**

Lea el artículo. Espero que le guste, como a mí.



Me escribe un amigo diciendo que está muy preocupado por el futuro de sus nietos.

Que no sabe qué hacer: si dejarles herencia para que estudien o gastarse el dinero con su mujer y que **“Dios les coja confesados”**.

Lo de que Dios les coja confesados es un buen deseo, pero me parece que no tiene que ver con su preocupación.

En muchas de mis conferencias, se levantaba una señora (esto es pregunta de señoras) y decía esa frase que me a mí me hace tanta gracia: **“¿qué mundo les vamos a dejar a nuestros hijos?”**

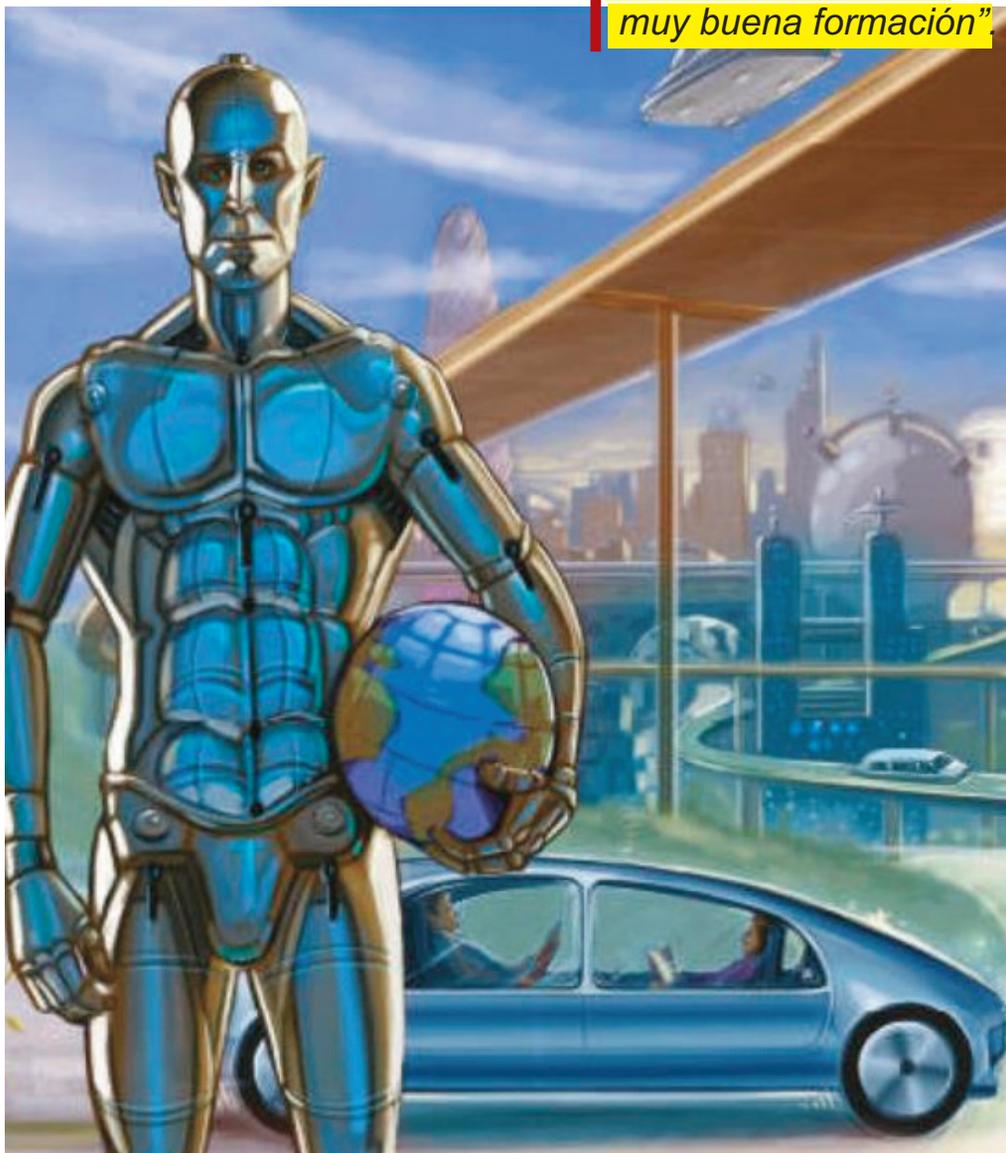
Ahora, como me ven mayor y ven que mis hijos ya están crecidos y que se manejan bien por el mundo, me suelen decir **“¿qué mundo les vamos a dejar a nuestros nietos?”**

Yo suelo tener una contestación, de la que cada vez estoy más convencido: **“¿Y a mí, qué me importa?!”**



Quizá suena un poco mal, pero es que, realmente, **me importa muy poco.**

Yo era hijo único. Ahora, cuando me reúno con los otros 64 miembros de mi familia directa, pienso lo que dirían mis padres, si me vieran, porque de 1 a 65 hay mucha gente. Por lo menos, 64. Mis padres fueron un modelo para mí. Se preocuparon mucho por mis cosas, me animaron a estudiar fuera de casa (cosa fundamental, que te ayuda a quitarte la boina y a descubrir que hay otros mundos fuera de tu pueblo, de tu calle y de tu piso), se volcaron para que



▼  
fuera feliz. Y me exigieron mucho. Pero ¿qué mundo me dejaron? Pues mirad, me dejaron:

1. La guerra civil española
2. La segunda guerra mundial
3. Las dos bombas atómicas
4. La guerra de Corea
5. La guerra de Vietnam
6. La guerra de los Balcanes
7. La guerra en Afganistán
8. La guerra en Irak
9. La guerra constante en medio oriente
10. Internet
11. La globalización

Y no sigo, porque ésta es la lista que me ha salido de un tirón, sin pensar. Si pienso un poco, escribo un libro. (Yo podría agregar la pandemia del COVID19, el HIV SIDA, la poliemielitis)

• • •  
¿Vosotros creéis que mis padres pensaban en el mundo que me iban a dejar? ¡Si no se lo podían imaginar! Lo que sí hicieron fue algo que nunca les agradeceré bastante: **intentar darme una muy buena formación. Si no la adquirí, fue culpa mía.**

Eso es lo que yo quiero dejar a mis hijos, porque si me pongo a pensar en lo que va a pasar en el futuro, me entrará la depre y además, no servirá para nada, porque no les ayudaré en lo más mínimo.

A mí me gustaría que mis hijos y los hijos de ese señor que me ha escrito y los tuyos y los de los demás, fuesen gente responsable, sana, de mirada limpia, honrados, no murmuradores, sinceros, leales. Lo que por ahí se llama **“buena gente”**.

Porque si son buena gente harán un mundo bueno.

Por tanto, menos preocuparse por los hijos y más darles una buena formación:

que sepan distinguir el bien del mal, que no digan que todo vale, que piensen en los demás, que sean generosos. . . .

En estos puntos suspensivos podéis poner todas las cosas buenas que se os ocurran.

• • •  
Al acabar una conferencia la semana pasada, se me acercó una señora joven con dos hijos pequeños. Como también aquel día me habían preguntado lo del mundo que les vamos a dejar a nuestros hijos, ella me dijo que



*“Mientras los padres no se den cuenta de que los hijos son cosa suya y de que si salen bien, la responsabilidad es un 97% suya y si salen mal, también, no arreglaremos las cosas”.*

le preocupaba mucho **qué hijos íbamos a dejar a este mundo.**

A la señora joven le sobraba sabiduría, y me hizo pensar.

Y volví a darme cuenta de la importancia de los padres. Porque es fácil eso de pensar en el mundo, en el futuro, en lo mal que está todo.

Pero mientras los padres no se den cuenta de que los hijos son cosa suya y de que si salen bien, la responsabilidad es un 97% suya y si salen mal, también, **no arreglaremos las cosas.**

• • •  
Y el gobierno y las provincias se agotarán haciendo planes de educación, quitando la asignatura de Filosofía y volviéndola a poner, añadiendo la asignatura de Historia de mi pueblo (por aquello de pensar en grande) o

quitándola, diciendo que hay que saber inglés y todas estas cosas.

Pero lo fundamental es lo otro: **los padres.**

Ya sé que todos tienen mucho trabajo, que las cosas ya no son como antes, que el padre y la madre llegan cansados a casa, que mientras llegan, los hijos ven la tele basura, que lo de la libertad es lo que se lleva, que la autoridad de los padres es cosa del siglo pasado.

Lo sé todo. TODO. Pero no vaya a ser que como lo sabemos todo, no hagamos NADA.

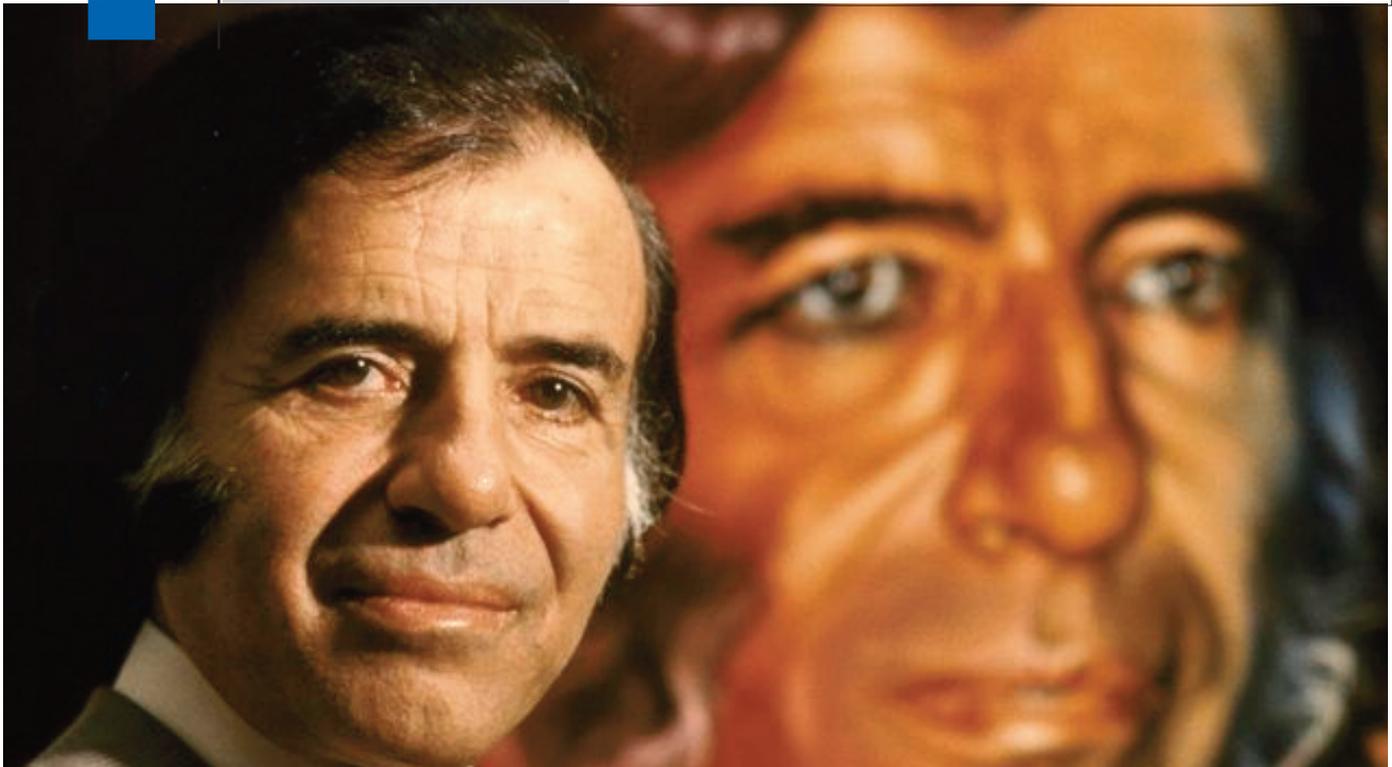
**Leopoldo Abadía**

P. D .

1. No he hablado de los nietos, porque para eso tienen a sus padres.

2. Yo, con mis nietos, a merendar y a decir tonterías y a reírnos, y a contarles las notas que sacaba su padre cuando era pequeño.

3. Y así, además de divertirme, quizá también ayudo a formarles.



CARLOS SAÚL MENEM

# El hacedor de anécdotas

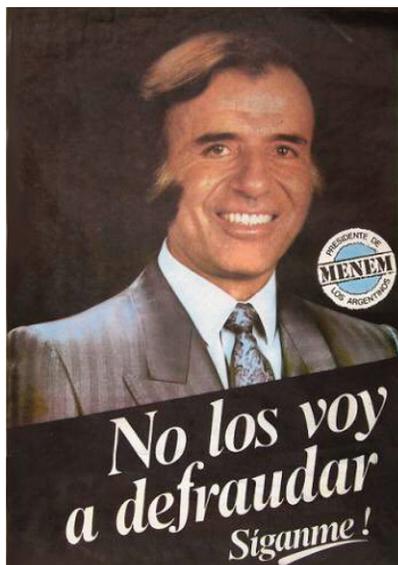
**I**ndependientemente del modo en que la historia juzgará sus 10 años como presidente, Carlos Saúl Menem fue un presidente que rompió con todos los protocolos y fue fuente de cientos de anécdotas.

Sólo había que ponerle un micrófono adelante y sentarse a esperar. Algo impactante pasaría: Igual una sentencia histórica que un furcio memorable o una promesa terminante destinada a no durar. **Pocos políticos pueden compararse con Carlos Saúl Menem en el arte de comunicar.** Para bien y para mal. Llano, veloz para improvisar, capaz de moverse entre la solemnidad y la picaresca, de afirmar una cosa y lo contrario en la misma frase sin ruborizarse.



Repasar sus dichos es entender una época que lleva su sello y en la que

se produjo una de las transformaciones sociales y económicas más profundas de la historia argentina.



► **”¡Siganme, no los voy a defraudar!”**. Era el latiguillo de cierre de sus discursos de campaña desde 1988. La promesa estrella era “revolución productiva y salarizado”.

► **”Voy a gobernar por los niños pobres que tienen hambre y por los niños ricos que tienen tristeza”**. Así definía en la campaña presidencial el foco que tendrían sus políticas.

► **”No se sabe cuánto tiempo pasará, y cuánta sangre se derramará, pero nuestro territorio (Malvinas) volverá al pueblo”**. Lo dijo en su visita a Tierra



del Fuego del 14 de febrero de 1989, durante la campaña. Un año después su gobierno retomó las relaciones con el Reino Unido, cortadas desde la guerra de 1982, y decidió impulsar la política del “paraguas de soberanía”.

► **”Declaro a la corrupción un delito de traición a la Patria”**. Otra de las sentencias aplaudidas.

► **”El país necesita cirugía mayor sin anestesia”**. Con esa expresión, repetida hasta el infinito, definió su plan económico al llegar al gobierno, ya lejos del “salariazó” y la “revolución productiva”.

► **”Usted y yo somos del mismo palo”**. Se lo dijo a George Bush (padre) tras su primera reunión en la Casa Blanca, el 27 de septiembre de aquel año. No se conocían. Terminaron amigos y compañeros de golf. Empezaban las “relaciones carnales”.

► **”Ramal que para, ramal que cierra”**. Su amenaza a los gremios ferroviarios en noviembre de su primer año de gobierno resultó un símbolo del rumbo que tomó su gestión.

► **”Estamos mal, pero vamos bien”**. Lo dijo por primera vez en 1990, cuando la economía se derrumbaba, en plena hiperinflación y después de la confiscación de ahorros del Plan Bonex.

► **”Mi libro de cabecera son las obras completas de Sócrates”**. El filósofo griego no dejó



Inolvidable momento durante la inauguración del ciclo escolar en una escuela rural de Tartagal, el 5 de marzo de 1996.

ninguna obra escrita, claro. Pero Menem no dudó en responder así durante una entrevista. Después, más de una vez lo repetiría en broma.

► **”La Ferrari es mía, mía, mía. ¿Por qué voy a donarla?”**. La frase se le atribuyó en plena polémica por el auto de lujo de 250.000 dólares que le habían regalado empresarios con negocios con el Estado.

► **”No tengo aspiraciones de ser reelegido”**. Le dio ese título a la revista Newsweek en 1992, dos años antes de promover la reforma constitucional para habilitar la reelección presidencial.

► **”Se va a licitar un sistema de vuelos espaciales** mediante el cual, desde una plataforma que quizá se instale en Córdoba, esas naves espaciales se van a remontar a la estratósfera y desde ahí elegir el

lugar adonde quieran ir, de tal forma que en una hora y media podamos estar desde Argentina en Japón, Corea o en cualquier parte del mundo”. Inolvidable momento durante la inauguración del ciclo escolar en una escuela rural de Tartagal, el 5 de marzo de 1996.

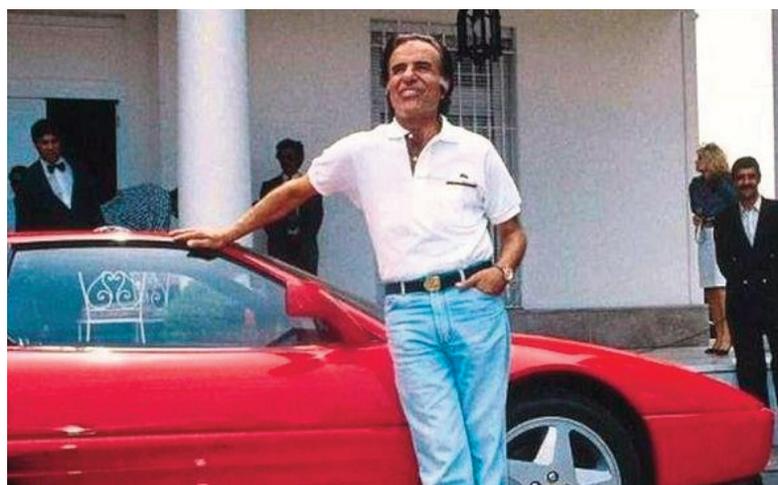
► **”Nadie muere en la víspera”**. Después de la operación de la carótida que tuvo en vilo al país, en octubre de 1993. Pocos días después firmó el Pacto de Olivos.

► **”Perdón, perdón. Me confundí de discurso”**. Célebre gaffe de 1994 en el aniversario de la Bolsa de Cereales, después de leer durante casi un minuto algo que no encajaba con el lugar y la ocasión. El auditorio estalló en carcajadas y aplausos.

► **”Los pueblos que olvidan su historia repiten la historia. Como nos olvidamos de los acontecimientos de 1955, estuvimos repitiendo esa misma historia al poco tiempo, tumbando al gobierno del doctor Alfonsín... eh, Frondizi (risas). Son radicales los dos”**. Uno de sus grandes fallidos, en atención a cómo se dio la transición con su antecesor. Ocurrió en un discurso de 1995.

► **”Los abrazo sobre mi corazón”**. Otra frase característica de

**PASA A PÁGINA SIGUIENTE**



Menem y su Ferrari

VIENE DE PÁG. ANTERIOR

Carlos Menem de visita en Santa Cruz, cuando era gobernador Néstor Kirchner. Fue en El Calafate el 27 de diciembre de 1994. A su lado, Cristina Fernández de Kirchner



los actos de campaña para la reelección, que aquel año usó a más no poder. Los discursos los cerraba con otro clásico: “¡A triunfar!”.

► **“La convertibilidad se mantendrá por los siglos de los siglos”**. Tras la renuncia de Domingo Cavallo, autor de su plan estrella, quiso que no quedaran dudas. **“El padre del modelo soy yo”**, añadió.

► **“Yo vuelo como las águilas; ellos se arrastran como las víboras”**. Un clásico ataque a sus opositores, expresado en 1997.

► **“Esto es como la zamba, primera y adentro”**. En una entrevista con La Nación en 2003, cuando decía que ganaría las elecciones presidenciales en primera vuelta, contra todo pronóstico.

► **“Kirchner es el Chirolita de Duhalde. Si ganara la presidencia, no termina su mandato porque no tiene poder”**. En otra entrevista previa a las elecciones generales.

► **“¡Que Kirchner se quede con su 22 por ciento; yo me quedo con mi pueblo! Gané la primera vuelta y me voy”**. Lo dijo en La Rioja, después de anunciar por televisión que no competiría en la segunda vuelta.

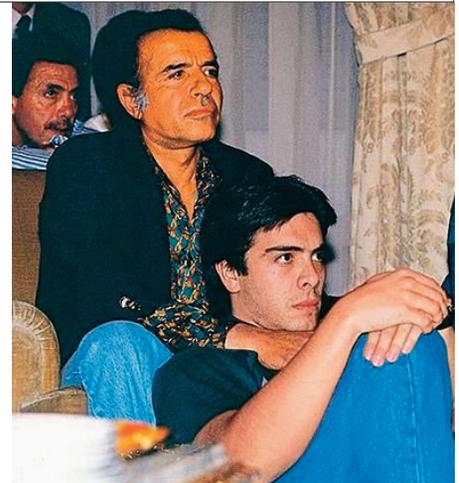
► **“El país está gobernado por montoneros”**. En 2004, durante una entrevista con La Nación, ex-

puso críticas feroces al primer gobierno kirchnerista que le valieron una dura réplica oficial.

► **“Si por mí fuera, mi ministro de Economía sería Carlos Arslanian (lo interrumpen: “¿No será Melconian?”). ¡Melconian! Claro, Melconian. Bueno, los dos son armenios”**. En una entrevista con Mauro Viale, en 2010, cuando soñaba como candidatearse a la presidencia en 2011.

► **“Sí, voy a ir a votar al recinto y voy a apoyar la estatización de YPF. Los tiempos cambian”**. En una entrevista con Crónica de 2012, cuando empezaba a moderar su rechazo al kirchnerismo.

► **“Mi hijo murió en un atentado criminal. Sé quiénes, cómo y por qué lo asesina-**



Carlos Menem y su hijo Carlos Jr. quién falleció en un accidente de helicóptero el 15 de marzo de 1995

**ron, pero no lo puedo revelar porque es un secreto de Estado”**. Lo declaró sorprendentemente en la Justicia en 2016, 21 años después de la muerte de Carlitos Jr. Siempre había sostenido la tesis del accidente.

► Pragmático, recitaba de memoria al **Príncipe de Maquiavelo** y podía recordar los nombres de todos los mozos de la quinta de Olivos. **No guardaba rencor frente a las críticas** -por los casos de **corrupción**, las **privatizaciones** o el ataque terrorista a la **AMIA-**, y demostró su **fortaleza personal** cuando peleó por su reelección a pocos meses de la muerte de **Carlos Junior**.

► En 1964 Carlos Menem viajaba desde Buenos Aires a Damasco para



Carlos Menem y Raúl Alfonsín caminando por los senderos de la quinta presidencial de Olivos

▼  
visitar a sus padres. **Hizo escala en Madrid y pidió una entrevista con Juan Domingo Perón, que estaba exiliado en España.** José López Rega (El Brujo) negó la audiencia con el general y Menem fue a visitar a su amigo **Jorge Antonio** para saludar y comentar que no pudo llegar a Puerta de Hierro. **“Vos sos peronista y árabe como yo. Vas a tener tu reunión con Perón”, aseguró Antonio.** Al otro día, pese al desagrado de López Rega e Isabelita, Menem llegó a Puerta de Hierro y estuvo tres horas con Perón. **El general quedó encantado con quien sería el futuro Presidente** y le pidió a Antonio que lo volviera a invitar. **“Ese muchachito que estuvo conmigo -le dijo Perón a Antonio-, me interesa hablar de nuevo con él. Tráigalo a su oficina”.**

► Dos días antes de la llegada de Bush a Buenos Aires, Mohamed Alí Seineldín -un coronel carapintada- y un grupo de sediciosos inició un intento de golpe de Estado. Menem lo miró a Alberto Kohan, por entonces secretario general de la Presidencia, y le dijo: **“Avisale a Seineldín que se rinda o bombardeamos”.** Fue un ejercicio de presidencialismo que mereció hasta los elogios de Raúl Alfonsín, que había fracasado en reprimir a los golpistas de Semana Santa de 1987. Bush aceptó volar a la Argentina pese al complejo clima político que se respiraba en Buenos Aires. El conflicto institucional duró 20 horas y murieron 13 personas. Años más tarde, Menem recordó la cri-



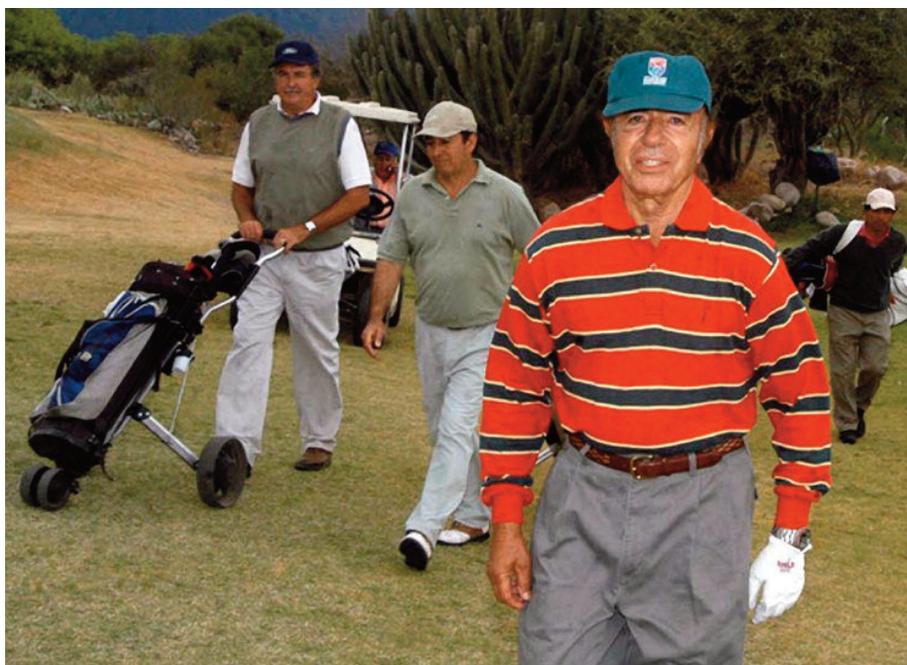
*“Ese muchachito que estuvo conmigo -le dijo Perón a Antonio-, me interesa hablar de nuevo con él. Tráigalo a su oficina”. había dicho Perón sobre la visita de Carlos Menem*

sis de Seineldín y la visita de Bush. **“Me dijo que me felicitaba y yo le cite a Maquiavelo: el poder está para ejercerlo”.**

► **A Menem no le gustaba perder a**

**nada, y al golf, menos.** Como aprendió de grande, no tenía una gran habilidad. **Un día, encontró la solución a sus derrotas en los links:** hizo un agujero en el bolsillo del pantalón y colocó -sin que se cayera- una pelota de golf. **El caddie estaba conjurado con el presidente y cuando consideraba necesario ejecutaba la operación “ganar a toda costa”.** Sólo una vez, un ministro rompió el encanto del truco: **Oscar Camilión** le plantó cara. Menem lo miró, y sin perder la sonrisa comentó: **“Es por la imagen de la Argentina. No es bueno que el presidente pierda con un ministro”.**

*Carlos Menem jugando al golf en La Rioja*



# Las mujeres del presidente riojano

*Los periodistas que siguieron la presidencia de Menem siempre comentan que era increíble la atracción que ejercía sobre las mujeres de todas las clases sociales. Aunque no es elegante mencionar algunas de sus conquistas, hubo algunas que lo dijeron abiertamente y con lujo de detalle en los medios de difusión.*



## Su relación con Graciela

**É**l me decía: "Tengo la banda presidencial, así que soy alto, rubio y de ojos azules". Y yo le respondía: "Vos sos presidente hace dos minutos, pero yo soy Graciela Alfano hace veinte años. El poder lo tengo yo". Yo estaba casada con Quique, que era funcionario en la Secretaría de Turismo. Pero él se enamoró mucho de mí. A tal punto, que cuando se separó de **Zulema Yoma** me pidió que fuera a vivir a la Quinta de Olivos con él. Pero yo, en ese momento, le dije que no. Primero, porque quería mantener mi matrimonio y mi familia. Y, segundo, porque no me quise embarcar en esa. Yo he dicho, públicamente, que la fidelidad nunca fue mi fuerte. Y el de mi ex marido tampoco... Así que ese no era un tema.

## Menem y "La Yuyito"

**A**malia "Yuyito" González fue otro de los amoríos de Menem. En principio parecía estar en la lista de los "mitos" amorosos del riojano. Sin embargo, fue el ex representante de Diego Maradona, Guillermo Coppola, quien habló de este affaire. "Un día llego al departamento y me encuentro con un ramo de rosas para Amalia (La Yuyito), en la tarjeta decía una frase muy clara sobre su relación que no voy a revelar porque es de ellos y estaba firmada por Carlos", graficó Guillote.

El representante de futbolistas contó que Menem ya no era presidente y que él ya no estaba en pareja con Yuyito González, pero lo llamó para decirle "las cosas no se manejan así".



Martha Meza y su hijo Carlos Nahir Menem, cuando éste tenía 11 años.

## El hijo que nació en Formosa

**E**n 1989 Menem ya era padre de **Carlitos Nair**, hijo extramatrimonial que tuvo con **Martha Meza**, a quien conoció en una "crisis e impasse" que tuvo en su matrimonio con Zulema. Carlitos Nair no llevó el apellido Menem hasta 2006, cuando se lo permitió la Justicia, pues le fue negado por una cuestión de imagen que el por entonces presidente argentino quería mantener. Por la misma causa tardó tanto en separarse legalmente. Para los medios (y muchos votantes) Carlos Saúl Menem tenía la familia perfecta.





## Las amigas de Moria

**S**egún el diario Uno, luego del divorcio del mandatario, la vedette Moria Casán realizaba fiestas para presentarle mujeres al riojano. Los convites fueron famosos y míticos. Decenas de mujeres asistieron, siempre como invitadas, entre ellas la ex vedette Mónica Guido, Adriana Salgueiro, Noemí Alan y Thelma Stefani.

**De Mónica Guido se supo que tenía libre acceso a la residencia presidencial y que con el presidente se llamaban cariñosamente por los apodos Arequito y Anillaco, los pueblos donde nacieron. Pero la relación nunca superó el límite de los rumores.**

**Pradón reconoció abiertamente haber tenido una relación más que amistosa con Menem.** La vedette que fue furor en los 90 contó en reiteradas ocasiones que Menem la ayudó a encontrar a su madre desaparecida y algunos secretos de alcoba de dudoso buen gusto acerca de la virilidad y los dotes del exmandatario.

*Mónica Guido y Alejandra Pradón*

## Un caso inimaginable

**S**i hay alguien que nunca podría haber integrado un gobierno peronista esa fue María Julia Alsogaray. Fue el rostro femenino de la derecha liberal argentina durante varios años. Educación cristiana y anti-popular, de pronto pasó a ser funcionaria de Menem. María Julia ganó su primera banca en el Congreso en el año 1985 por la UCEDE (Unión del Centro Democrático), partido que fundó su padre. Desde ese momento hasta el fin del menemismo, la ingeniera permaneció en cargos públicos. Carlos Saúl Menem le encomendó como primera tarea la **privatización de ENTEL**, empresa telefónica del Estado. Por dicha acción, fue investigada y condenada a cuatro años de prisión.

Más adelante, fue secretaria de Medio Ambiente, cargo desde el que prometió **"limpiar el Riachuelo en 1000 días"**, y aseguró que la gente nadaría en esa agua. Más tarde, el riojano le encargó que la siderúrgica estatal **SO-MISA** pase a manos privadas. Quien se hizo cargo fue el grupo Techint.

En medio de estas actuaciones se fue transformando hasta aparecer en la tapa de noticias en una foto que se hizo famosa y a la que nadie imaginó que una Alsogaray se podría prestar.

María Julia fue la única funcionaria que terminó presa por corrupción.

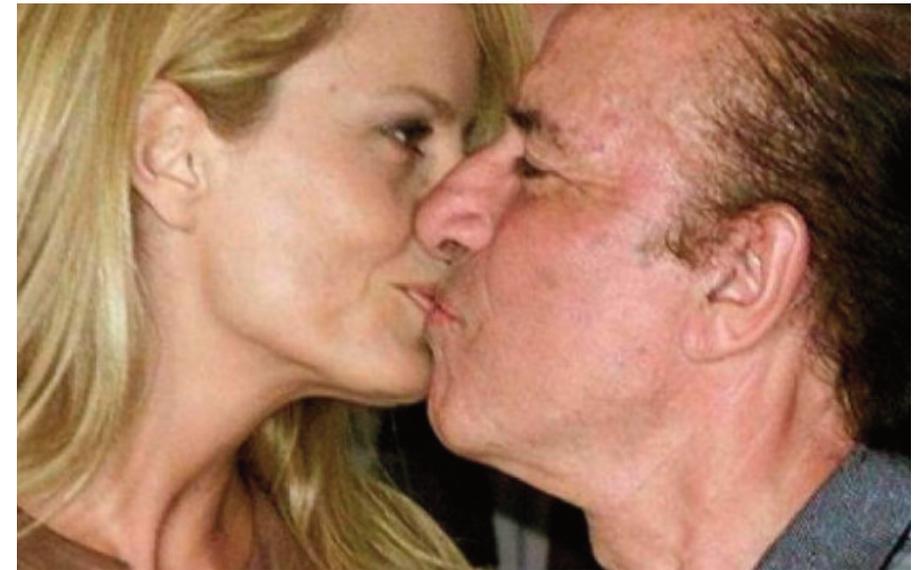


VIENE DE PÁG. ANTERIOR

## Menem y "La Bolocco"

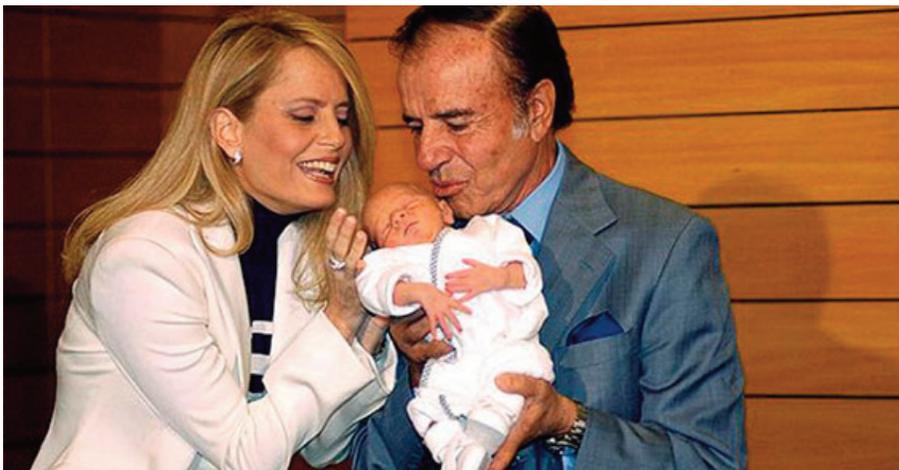
**E**n 1999, Carlos Menem conoció a la chilena Cecilia Bolocco, ganadora del concurso de belleza Miss Universo en 1987 y celebridad de primera línea en el vecino país. El por entonces presidente estaba terminando su mandato, pero planeaba volver a presentarse como candidato a la presidencia una vez que pasara un mandato, como lo establece la Constitución Nacional Argentina.

Se comentó mucho durante esa época que Bolocco estaba muy interesada en ser la Primera Dama de Argentina. En 2001 se casaron y la amplia diferencia



de edad más los rumores de "conveniencia" en el matrimonio dieron para todo tipo de comentarios. La imagen más recordada fue el beso fallido en el casamiento de ambos.

También las revistas y los programas de humor fueron durísimos con este amor que finalmente terminó en casamiento y con Máximo, el hijo de ambos.



**La ex Miss Universo enamoró al ex presidente casi de manera instantánea.** Se casaron por registro civil en 2001. La luna de miel que tenían planeada en Río de Janeiro tuvo que suspenderse por el arresto domiciliario que el funcionario tuvo que cumplir en la causa de venta ilegal de armas a Ecuador y Croacia.

**El matrimonio duró 10 años y tuvieron a Máximo. Finalmente en 2011 se divorciaron y después de ese momento poco y nada se supo sobre la vida amorosa de Carlos Menem.**



## La vejez con Zulema

**E**n julio del año pasado que volvería a casarse con Zulema Yoma, aunque en realidad se trataría de un trámite de purga de divorcio, lo que los hubiera dejado como si nunca se hubieran separado.

Sin embargo, Zulema Yoma desmintió poco después la versión de volver a casarse con Carlos Saúl Menem para evitar que se interpretara algún tipo de interés económico.

De cualquier forma, fueron ella y Zulemita las que cuidaron al expresidente en sus últimos años.



consumo



CUANDO LOS COLORES DE LO QUE COMEMOS O BEBEMOS SON UNA CREACIÓN ARTIFICIAL

# ¿De qué color es la gelatina? ¿Y las gaseosas?

**C**on qué comemos? Con el paladar o con el cerebro? Por ejemplo, si usted toma una gaseosa color naranja piensa que contiene jugo de naranjas. Estamos hablando de Fanta, de Crush o similares.

Le explico, los ingredientes de Fanta naranja son agua carbonatada, azúcares, zumo de naranja 8% y de zapallo 2% en España, aromas, acidulante E330, conservante E211, antioxidante E300, esta-

bilizante E412 y colorante E160a. **Es decir, es un colorante el que le dice que usted está tomando un jugo de naranja.**



Piense ahora las bebidas cola, llámese Coca, Pepsi o cualquiera de las cientos que las imitan en todo el mundo. La **Coca-Cola, por ejemplo**, contiene agua carbonatada, azúcares, colorante de caramelo, ácido fosfórico, una mez-

cla especial de saborizantes naturales, y cafeína, y juntos forman su sabor único.

Usted dirá: ¿acaso no dicen que la Coca tiene una fórmula secreta? Le cuento. La **fórmula de la Coca-Cola** es el nombre con que se conoce a la receta "secreta" usada para elaborar la Coca-Cola. La empresa presenta la fórmula como un secreto **y es usada**

**PASA A PÁGINA SIGUIENTE**



VIENE DE PÁG.  
ANTERIOR

### como estrategia de mercadotecnia.

La presente fórmula tuvo varios cambios y Coca-Cola admite con reticencia que la fórmula ha cambiado a través de las décadas.

El sabor *cola* básico de la Coca-Cola y las bebidas de cola de sus competidores es el resultado de una mezcla de saborizantes cítricos como naranja, lima y limón, y especias como canela, nuez moscada y vainilla.



Usted dirá: ¿en qué podemos creer?

### ¿En la gelatina que se da a los enfermos en los hospitales?

La **gelatina** es una mezcla de péptidos y proteínas producida por hidrólisis parcial del colágeno extraído de la piel, el hueso hervido y molido, las pezuñas, tendones, órganos y vísceras de ganado vacuno, porcino, equino y avícola.

### Los colores, simples colorantes.



Podríamos seguir con la lista. Hablar de cuánto cacao tienen los chocolates. O cómo se hacen los caramelos. O si todos los helados se hacen con frutas naturales o esencias.

Pero lo que queríamos es hablar de los colorantes.

¿Por qué usted pediría un helado de menta granizada si la "menta" fuera gris y el chocolate amarillo pálido?



Digamos entonces que los colorantes artificiales son sustancias de

### procedencia química, elaboradas en un laboratorio, que se usan en la industria alimentaria para aumentar o dar color a los alimentos.

Muchos de los alimentos que consumimos contienen en sus ingredientes compuestos como los colorantes artificiales.

Los diferentes tipos de colorantes artificiales se diferencian por el color que dan a los productos, los alimentos en los que pueden usarse y factores como si son transparentes y opacos.



¿Cuáles son los efectos de los colorantes?

Las empresas que los utilizan dirán que, al estar permitidos, no causan ningún daño.

De cualquier forma siempre prefiere los alimentos con colorantes naturales como la Curcumina (E-100) o la Clorofila (E-140, E-141).

Cada país tiene sus propios lineamientos en cuanto a cuáles colorantes están permitidos y cuáles no.



Principales colores artificiales y usos:

▶ **Amarillo anaranjado S, (E-110):** Se utiliza para refrescos de naranja, helados, caramelos o postres.

▶ **Amarillo de quinoleína (E-104):** Se utiliza en refrescos con sabor a cítricos, bebidas alcohólicas, licores, conservas

vegetales, cárnicos, pasteles y helados.

▶ **Azorrubina o carmoisina (E-122):** Este colorante se utiliza para conseguir el color "frambuesa" en caramelos, helados y postres.

▶ **Azul patente V (E-131):** Es utilizado para conseguir tonos verdes en los alimentos, se utiliza en conservas vegetales y mermeladas, en pastelería, caramelos y bebidas.

▶ **Indigotina (E-132):** También conocido como "carmín de índigo", se utiliza en bebidas, caramelos color violeta, confitería y helados azulados.

▶ **Eritrosina (E-127):** Es muy común en los alimentos con aroma de fresa, como lácteos, mermeladas, gelatinas y caramelos. También se usan en derivados cárnicos, patés de atún o de salmón.

▶ **Tartracina o Tartrazina (E-102):** Es un colorante ampliamente utilizado en productos de repostería, fabricación de galletas, derivados cárnicos, sopas preparadas, conservas vegetales, helados y caramelos y para bebidas refrescantes a las que confiere color "limón".

Los **colorantes**, si están presentes en los alimentos se consideran *naturales* y si por el contrario se añaden a los ali-





mentos durante su preprocesado mediante la intervención humana se denominan *artificiales*. Causan un efecto colorante en los alimentos ya en pequeñas cantidades (apenas concentraciones de centenas de ppm). En la actualidad la industria alimentaria emplea los colorantes alimentarios con el objeto de modificar las preferencias del consumidor. El color es uno de los principales atributos para la preferencia de un alimento.

## Los colorantes vienen de lejos

Es muy probable que se emplearan los colorantes alimentarios de forma artificial antes de las referencias documentales que poseemos al respecto. La industria alimentaria pudo haber sentido la atracción por el uso de colorantes cuando se publicaron los trabajos de Sir William Henry Perkin en el año 1856. Previo a estas investigaciones la estabilidad de los colorantes y su empleo eran completamente ineficientes.

En 1886 el Congreso de los Estados Unidos aprobó el uso de colorantes amarillos en la elaboración de la manteca y ya en 1900 muchos alimentos poseían colorantes. En 1912 el investigador alemán Bernard C. Hesse publica una serie de trabajos en los que recomienda el uso de colorantes en la industria alimentaria siempre que éstos

no dañen la salud. Por aquel entonces la industria ya disponía de medio millar de diferentes compuestos químicos denominados colorantes artificiales. Muchos países tienen de otro tipo como por ejemplo Estados Unidos tiene en gel, en aerosol y muchas cosas más

El consumidor medio asocia ciertos colores a ciertos sabores, pudiendo influir el color de la comida en el sabor percibido, en productos que van desde las golosinas hasta el vino. Por este motivo, la industria alimentaria añade colorantes a sus productos, a veces con el fin de simular un color que es

considerado «natural» por el consumidor, como por ejemplo el rojo a las cerezas confitadas (que de otra forma serían beige), pero a veces por estrategia comercial, como el ketchup verde que Heinz lanzó el año 2000. Aunque la mayoría de los consumidores saben que los alimentos con colores brillantes y artificiales (como el ketchup verde mencionado antes o cereales infantiles como los Froot Loops) seguramente contienen colorantes alimentario. Alimentos aparentemente «naturales» como las naranjas o el salmón también están a veces coloreados para darles un aspecto mejor y más homogéneo.

Lo concreto es que la producción comercial de colorantes alimentarios naturales va en aumento, en parte debido a la preocupación de los consumidores respecto a los colorantes artificiales. Caramelos, refrescos, alimentos para animales, gelatinas, helados, ciertos postres, cereales y panes, *snacks*, salchichas (su superficie), condimentos para ensaladas. La industria de refrescos es la que más colorantes alimentarios emplea.



### La foto



**Velatorio presidencial:** El expresidente de Argentina, Carlos Saúl Menem, fue velado en el Congreso de la Nación y sepultado en el Cementerio Islámico al lado de la tumba de su hijo Carlos, fallecido en 1995. El senador por La Rioja tenía 90 años y un delicado estado de salud por una infección urinaria. El presidente Alberto Fernández decretó tres días de duelo nacional y manifestó su "profundo pesar". La opinión pública se dividió entre los que manifestaron su pesar y quienes lo recordaron con fuertes críticas. .



### El personaje

**M**urió a los 71 años, Leopoldo Jacinto Luque, campeón mundial en 1978. Estaba internado en una clínica de Mendoza desde el 4 de enero pasado a causa de la COVID-19. Luque nació en la ciudad de Santa Fe el 3 de mayo de 1949 e inició su carrera en Unión en 1965. Jugó en diferentes clubes y su gran salto lo dio en 1975, jugando en el River de Angel Labruna que salió campeón tras 18 años y le permitió llegar a la selección nacional. Tras su retiro fue técnico y se radicó en Mendoza.

### La frase

El exministro de Economía, Domingo Cavallo



“ La solución de los problemas argentinos está en retomar el rumbo que señaló Menem en los 90. ”

### Quinto aumento del combustible y vienen más

**L**os combustibles subieron por quinta vez en el año. YPF aplicó un aumento selectivo, teniendo en cuenta que hay desequilibrios con diferencia de valores entre provincias e incluso dentro de cada distrito. Hay subas programadas hasta mayo. De aquí a mayo, los combustibles subirán del 5 a 6% en subas programadas. El consumo de naftas se encuentra 12,7% por debajo de los niveles prepandemia mientras que el de gasoil -vinculado a la actividad agropecuaria y al transporte-, un 9,7%.

### Pulgares



**E**l bitcoin marcó el martes un nuevo máximo histórico y superó por primera vez los u\$s50.000 tras el fuerte interés que demostraron jugadores fuertes del mercado financiero como Elon Musk, con inversiones multimillonarias en la criptomoneda más popular. La criptomoneda estaba a 5 mil dólares al principio de la pandemia y a 20 mil dólares en septiembre.

**L**a Unión Argentina de Salud informó que hubo medicamentos que superaron holgadamente el 36,1% de inflación durante el año pasado y hay ejemplos extremos, como algunos medicamentos utilizados por pacientes que sufrieron un ACV, que tuvieron incrementos superiores al 1.300%. Los medicamentos de uso hospitalario tuvieron un aumento promedio del 278%.





## Las diferencias entre los empleados estatales



**U**no de los grandes temas pendientes en Argentina y en San Juan, es un gran debate respecto a las condiciones de trabajo entre los asalariados. No sólo entre quienes trabajan en lo público y lo privado, donde hay un abismo entre salario y exigencias, también entre los mismos estatales hay grandes diferencias.

La renuncia de un director de una repartición del Ejecutivo para ir a un puesto menor de la justicia, puso en debate las diferencias que hay entre los mismos empleados públicos. En una escala de menor a mayor, los sueldos más bajos los pagan los municipios. Incluso en los trabajos más duros -como levantar basura-, ganan poco y son muchos quienes sólo tienen un contrato precario.

En ese ranking, después viene el

Ejecutivo. Y no es lo mismo trabajar en una repartición que en otra. La persona que sirve café en una repartición puede cobrar mucho más que otro que hace el mismo trabajo en otra dependencia estatal pero no tiene plus. Y están los que deben trabajar mañana y tarde y los que se la pasan sentados en una silla esperando que pasen las horas para marcar tarjeta.

Trabajar en la Cámara de Diputados garantiza un mejor sueldo y un ambiente de trabajo más amigable. Y en la cúspide de las aspiraciones está entrar al Poder Judicial, con sueldos bastante más abultados. Incluso, en los últimos tiempos, se está produciendo una brecha entre los mismos empleados judiciales. Quienes trabajan en lugares como Flagrancia, ANIVI o CAVIG, deben estar disponibles en cualquier mo-

mento y les puede tocar trabajar en la madrugada de un domingo o en las fiestas.

Y más de uno busca pasarse a otra repartición dentro del mismo Tribunales, con horarios de trabajo que sean predecibles y más acotados ya que el sueldo es el mismo.

En esa escala, la aspiración máxima es trabajar en un organismo nacional. La Justicia Federal y AFIP, por ejemplo, tienen sueldos superiores que sus pares de la justicia local o Rentas.

En esta pandemia, trabajadores de la Salud y docentes empezaron a plantear la hora de debatir en serio las escalas salariales. Por ahora, ningún funcionario se anima a abrir el debate.

Saben que el tema es una caja de Pandora imposible de manejar.

Escribe  
**Gustavo Alcalá** Médico cardiólogo

## Los riesgos de confundir hipertensión con menopausia

**L**a presión arterial alta se llama hipertensión en los hombres, pero en las mujeres a menudo se la etiqueta erróneamente como "estrés" o "síntoma de menopausia".

Quien hace esa afirmación es la Dra. Angela Maas, que ha dedicado los últimos 25 años a estudiar la enfermedad cardiovascular en la mujer y aboga por una mayor conciencia de los síntomas y riesgos de afecciones cardíacas, entre las mismas mujeres, entre los cardiólogos y médicos generales.

En 2006 obtuvo su doctorado en la Universidad de Utrecht, investigando sobre las calcificaciones arteriales que en ocasiones (12%) se detectan en mamografías de rutina. En la actualidad se estima que podría ser una prueba dual, para detección temprana de cáncer y prevención personalizada de enfermedad coronaria, por lo que se trabaja en un método de cuantificación y clasificación en grados universalmente aceptado.

Las calcificaciones arteriales en mamografías, en mujeres sin antecedentes de enfermedad ni síntoma alguno, marcan un riesgo aumentado de padecer futuros infartos



La Dra. Angela Maas ha dedicado los últimos 25 años a estudiar la enfermedad cardiovascular en la mujer.

### **Siguen siendo subestimadas y reciben menos tratamientos**

"Sabemos que la presión arterial se trata menos en las mujeres en comparación con los hombres, lo que las pone en riesgo de arritmias, insuficiencia car-

díaca y accidente cerebrovascular, lo que podría haberse evitado", remarca la Dra. Maas, cardióloga desde 1988.

Investiga en muchas áreas a la vez y dirige tesis doctorales, pero enfatizaremos aquí 3 puntos más:

El riesgo singular de las mujeres que tienen hipertensión en alguno de sus embarazos y las que tienen menopausia espontánea (sin cirugía de ovarios) antes de los 40 años.

Finalmente las que han debido someterse a terapia por cáncer de mama "Los médicos están tratando muy bien el cáncer de mama y la mortalidad ha disminuido enormemente en las últimas décadas. Pero también estamos pagando un precio. Como resultado, vemos más y más daños cardiovasculares, a veces hasta de 10 o 20 años después del tratamiento. Todavía no está ampliamente reconocido, por lo que cuando las pacientes se quejan de fatiga, sus médicos pueden ignorarlo y atribuirlo a su cáncer de mama muchos años antes u otro motivo, en lugar de mirar con más detalle. Como resultado, la insuficiencia cardíaca a menudo permanece sin diagnóstico durante años".

## algo de alguien

Escribe  
**Gustavo Ruckschloss**

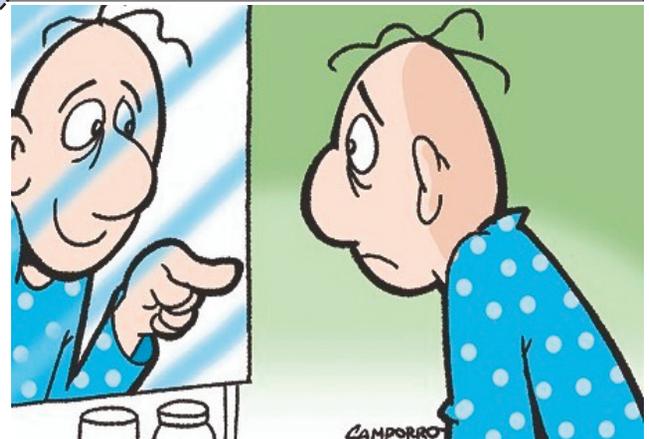
### Mentime que me gusta

**T**odos entendemos que un espejo es algo que refleja la luz, las imágenes, y que, en general, todos vemos a diario. Es uno de los pocos que nos saludan cuando nos levantamos aunque estemos con mala cara, y nos da las buenas noches porque siempre es el último que miramos antes de buscar los sueños.

Es bastante alcahuete porque no solo nos muestra con precisión hasta la última arruga, sino que también enseña nuestro estado de ánimo. Por más que el diálogo con él sea cordial, a veces se pone pesado y ni siquiera disimula las canas recién nacidas. Tampoco se puede negociar un poquito de belleza o tan siquiera una mejor cara. Si uno se lo permite, puede ser bastante cruel,

por eso, las imágenes que nos convida, no habría que tomarlas tan en serio. La relación con él es un acto absolutamente privado, por eso no hay que arriesgarse a mirar en el espejo ajeno, menos aún que se entrometan con el nuestro.

En algún parque conocimos aquellos



que deforman la imagen, pero ninguno nos favorecía. Habría que pedir, entonces, a los científicos uno que mienta a favor, que no sea tan verás. O tal vez a los políticos, que son quienes mejor distorsionan la realidad, y a los psicólogos, que ayuden en nuestra relación de amor y odio con él.-

## temas de la justicia



Escribe  
**Eduardo  
Quattropani**

Fiscal General de la  
Corte de Justicia de  
San Juan

# La Justicia

**E**n el orden nacional se viene planteando, desde hace largo tiempo, la discusión sobre su administración de justicia y la necesidad de dotarla de verdadero prestigio. Al respecto algunas reflexiones:

1) Es falso decir que “tenemos que volver a tener una justicia nacional prestigiosa...”, pues en verdad nunca lo fue, a no ser que se confunda esa virtud con el hecho que no se pusiera la lupa sobre ella.

2) Es bastante dudosa la verdadera intención de quienes a su momento lo proponen, pues parecerían existir “equipos de jueces y fiscales” que formarían la “infantería judicial” de distintos sectores políticos y de poder. Así se los ve desfilar, sin pudor alguno, por medios de comunicación que “juegan” con iguales camisetas.

3) Para que la justicia mejore su imagen hace falta que se den, al mismo tiempo,



varias condiciones de diversos órdenes, de las cuales enuncio solo algunas de ellas, a saber : a) un sistema de reclutamiento y de remoción con absoluto dominio del criterio técnico (nótese que no digo de instituciones técnicas pues ello, por lo general, no son sinónimos); b) legislaturas cuyos miembros provengan de partidos políticos con democracia interna, de modo tal que tengan libertad absoluta para elegir por méritos; c) la existencia de medios capaces de ajustar

sus juicios de valor a criterios objetivos y del deber ser.

Quede claro que son algunos presupuestos. Queda claro que exige un cambio cultural que no se ve cercano. Confieso que cuando veo desfilar a ciertos personajes por los medios y por la vida pública, cuando advierto cómo se reciclan, no puedo dejar de imaginarme el desasosiego en la gente. Es que verdaderamente es para llorar.

## el poder de las palabras



Escribe **Aída Elisa González de Ortiz**  
Directora del Instituto de Investigaciones Lingüísticas y  
Filológicas Manuel Alvar (INILFI) de la FFHA de la UNSJ.  
Miembro de la Academia Argentina de Letras

# De palabras del reino animal

**L**os hablantes de español, sin importar el país, recurren a los animales para describir cómo se sienten, lo que ven, lo que no les gusta y lo que les pasa. Sienten como les hormigean las piernas. Ellos se mosquean, se cabrean y se chinchán, por no decir que se molestan o se fastidian.

Las metáforas esconden significados que dicen más de los humanos que del reino animal. Si decimos “**No seas víbora**” es porque alguien está metiendo cizaña, es decir hablar mal o inventar chismes de una persona. Y si de pavear se trata, decimos o hacemos tonterías, necedades o directamente pavadas. En la literatura existen las personificaciones, una figura retórica que da características humanas a objetos o animales. A menudo escuchamos que un zorro actúa con cautela, pero la cautela es propia de



los seres humanos. Parte de la respuesta de cómo funciona este proceso se encuentra en la lingüística cognitiva.

Una misma palabra o, incluso, una misma metáfora pueden tener dos significados completamente distintos dependiendo el lugar, el momento y el contexto. La generación que creció con el reggaetón sabe que **perrear** se refiere a un inconfundible tipo de baile. Una mujer que es promiscua y un hombre que busca prostitutas **zorrean**. Un ladrón **ratea**. Un personaje charlatán **cotorrea**; un curioso, **sapea**...

En casi todos los casos hay un trasfondo despectivo: el promiscuo, el tonto, el ladrón, el mentiroso, el que se deja guiar por sus sentimientos es un animal.



## Sensibilidad vs. Debilidad

**L**a sensibilidad tradicionalmente se ha asociado con la debilidad, sin embargo la sensibilidad no es algo bueno ni malo: es una aptitud inherente a una forma de ser.

La sociedad ha evolucionado y ha otorgado a la sensibilidad (al lado emocional del ser humano) un valor provechoso en las relaciones interpersonales.

Por otra parte, es tan intensa el ansia de que todo vaya bien que se finge un autoengaño de falso bienestar y fortaleza, de manera que cuando se meten bajo tierra estos sentimientos producen malestar. Cuando los síntomas de ansiedad hacen acto de presencia, abrumados por el desconcierto, es cuando muchos deciden solicitar ayuda de un profesional de la salud mental.

Quienes ridiculizan o subestiman a las personas que exhiben fácilmente su sensibilidad, dan equivocadamente por sentado, que ser sensible es ser débil y vulnerable.



Para muchos otros, la sensibilidad es un motivo de vergüenza, lo cual les dificulta la comunicación, sobre todo cuando entran en juego los sentimientos. Es por

ello que quienes consiguen abandonar esta creencia impuesta —las más de las veces se logra a través de psicoterapia—, experimentan un bienestar, seguridad, madurez y firmeza hasta entonces desconocidas.

Conforme las personas sensibles van madurando, lo deseable es que el aprendizaje de la experiencia les refuerce la convicción de que **sentir no tiene por qué ser un signo de vulnerabilidad y menos todavía de debilidad.**

Las personas sensibles son más proclives al sufrimiento, y también a la alegría, al goce, a la risa, y a ayudar a los demás por su predisposición a saber cuándo la otra persona necesita ayuda o simplemente ser escuchada.

Lo cierto, es que se necesita mucho coraje para hacer contacto con cada emoción, afrontarla, y poder así vivirla.

## la columna jurídica



Escribe  
Marianela López  
Abogada. Jueza de Familia

## Consentimiento informado del paciente

**E**l paciente, para poder tomar una decisión en relación a aceptar un tratamiento médico o rechazarlo, primero debe informarse del mismo.

La ley del paciente se refiere al derecho que tiene toda persona a recibir la información que necesite, respecto de su enfermedad y del tratamiento médico que se sugiere realizar.

Una vez recibida dicha información, el paciente estará en condiciones de decidir libremente si se someterá o no a la práctica médica sugerida por el profesional. Este procedimiento de información y decisión, es eje en la relación paciente médico, respetándose de esta manera la dignidad de las personas, su autonomía y su intimidad.

El proceso de información y aceptación del tratamiento médico, culmina con la firma por parte del paciente del formulario que le facilita su doctor, autorizando la realización de la práctica.

El consentimiento debe ser firmado y/o en caso que no pudiese hacerlo, expre-



sado en forma verbal, dejándose constancia por escrito de los motivos, siendo indispensable siempre que el consentimiento sea prestado en forma consciente y voluntaria por el paciente. Dicho consentimiento debe ser agregado a la historia clínica del paciente.

En el supuesto de incapacidad del paciente, o imposibilidad de brindar el con-

sentimiento informado a causa de su estado físico o psíquico, el mismo podrá ser dado por el cónyuge que convivía con el paciente. Si estuviere divorciado, por la persona que convivía con él, o por cualquiera de los hijos mayores de 18 años; si es menor, debe ser otorgado por sus padres, abuelos, representante legal y/o tutor.



## En tiempos de bolsillos flacos, ¿cómo le ganamos a la pobreza? 1ra. Parte

**E**n enero pasado, las canastas de indigencia aumentaron un 4,6%, y la de pobreza un 4,2%. La inflación en el año 2020, le ganó a los salarios en el 4% promedio (a los empleados públicos en más del 20%), y durante 2021, se estima que los precios nuevamente, ganarán la carrera contra los salarios.

La caída en el nivel de actividad, el efecto económico de la pandemia y el impacto de la tecnología en el mundo del trabajo, entre otros factores, generan un escenario que se va a mantener en el mediano plazo, al menos.

En consecuencia, casi todos, somos más pobres que el año 2019, salvo unos pocos (los privilegiados de siempre), que aprovecharon la situación que generó la pandemia.

Entonces, si la situación será algo más que circunstancial, no alcanza con esperar mejoras en los ingresos o bajas en los precios. ¿Qué podemos hacer para no perder capital o al menos evitar caer en la pobreza?

Europa, especialmente Francia, ha planteado reducir la jornada de trabajo a 30 horas por semana y cuatro días, para generar nuevas demandas laborales. Pero las empresas han planteado rebajas de salarios para implementarlo. Esto no es viable hoy en la Argentina, al menos en el corto plazo. Lo ideal será trabajar en dos dimensiones: incrementar los ingresos y optimizar los egresos.



Las familias ya no se pueden sostener con un sólo ingreso, salvo algunos casos con sueldos de seis cifras. En general, la organización familiar requiere de que al menos dos miembros de la familia puedan generar ingresos de manera ordinaria en los hogares. En muchos casos, quienes tienen una tarea de media jornada, también deben buscar tareas en la otra mitad del día.

No hace falta ser economista para sostener esta afirmación, pero sí es importante que las familias puedan identificar las alternativas para fortalecer los ingresos. Es muy difícil que el mercado laboral que hoy conocemos, pueda generar opciones. Los costos laborales son muy altos en nuestro país y las leyes que protegen a los trabajadores, también generan altas barreras de ingreso al mundo del trabajo. Por ello, para enfrentar esta situación se impone la necesidad de avanzar en el trabajo "independiente" o "interdependiente". Hay nichos de oportunidades en

el área de servicios personales, trabajo desde el hogar, tareas de apoyo en empresas de temporada, de fin de semanas, entre otras alternativas.

Toyota Argentina perdió el fin de semana largo un millón de dólares, porque si los trabajadores hacían horas extras perdían todo el ahorro con el Impuesto a las Ganancias. Una gran oportunidad para trabajadores eventuales, que puedan cubrir fin de semanas, feriados o temporadas de alta demanda.

La reconversión de las alternativas de trabajo requiere de un marco legal, de iniciativas de familias, centros de formación y capacitación para el trabajo, y fuertes cambios culturales, para adecuarnos al nuevo escenario post pandemia. Espero lo podamos lograr.

En la segunda parte, les prometo alternativas para mejorar el poder de compra de nuestros ingresos.



Caucete  
Nuestra tierra



Municipalidad  
de Caucete

# ¿Necesitás dinero?

En Data solicitá tu PRÉSTAMO por Whatsapp

Mandá un mensaje con el texto:  
"Quiero mi préstamo" al: **2644684217**



## Más fácil, más rápido

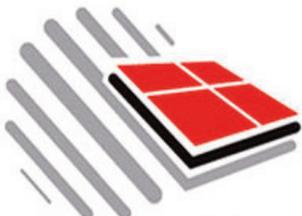
Tenemos hasta  
**\$100.000**

Somos la Tarteja  
de San Juan 



**Adherencia**  
& **Resistencia**

que **más?**



**pegakol**  
Mezclas Adhesivas

[www.pegakol.com.ar](http://www.pegakol.com.ar) - 0810.999.7799



# para relajar

Un poco de humor

Por Miguel Camporro

## 3 datos



1

### Terminator

James Cameron vendió los derechos de Terminator por 1 dólar, con la condición de ser él quien dirigiera la película.



2

### ¿Qué hay de nuevo viejo?

Las zanahorias son malas para los conejos cuando las comen en grandes cantidades, pero se piensa lo contrario debido a las famosas caricaturas de Bugs Bunny.



3

### Golf

Cuando se introdujo el Golf en la India, los ingleses se molestaban al ver que los monos entraban al campo y robaban las bolas.



## Adivina quién es



1-El niño que aparece en esta fotografía llegaría a ser gobernador de San Juan.

2-Gobernó la provincia en los años 30

3-Nació a principios del siglo XX

Juan Maurín



## TODO PARA HACER

Envía tu info a [info@nuevodiariosanjuan.com.ar](mailto:info@nuevodiariosanjuan.com.ar)  
Traé personalmente tu producción cultural a  
Santa Fe 236 oeste - Ciudad Tels: 4212441 / 4215056.



### ► Verano Cultural

Continúan las actividades del Verano Cultural, que incluyen el recorrido del escenario móvil, intervenciones artísticas en el catamarán en Punta Negra, talleres de formación y shows gratuitos en diferentes departamentos de San Juan.



### ► Estreno de "Julietas"

Malatrama Teatro presenta el estreno de la obra "Julietas. Escenas en torno a la condición femenina". Con dirección y técnica de Dana Botti y Pablo Flores, cuenta con la actuación de Silvina Montenegro. Habrá doble función este sábado a las 21 y 23 en el espacio TeS (Juan B. Justo 335 sur, Rivadavia). Las entradas se venden a 300 pesos en [www.eventbrite.com.ar](http://www.eventbrite.com.ar) y a 350 en la boletería.



### ► Flamenco Fusión

La cantante Mariana Clemenceau dará un show de flamenco fusión este sábado en La Posta (Mendoza entre calles 10 y 11, Pocito). Reservas al 2644731756.

### ► Show de Borravinos

La banda Borravinos se presentará este sábado en Let It Beer Resto Bar (Lateral

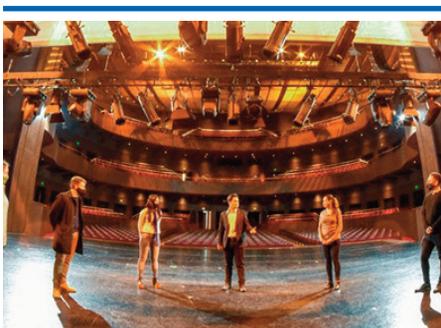


Oeste de Acceso Sur Ruta 40, antes de General Acha, Villa Krause). Reservas al 2645740264.



### ► Escuchame una cosita

Fernanda Eneida & Fer García (Lolita Cuyana) actuarán este domingo a las 20 en "Escuchame una cosita", el ciclo de solistas del bar Donata (Libertador 3311 oeste, Rivadavia). Reservas al (351) 7866845. Entrada libre y gratuita.



### ► Visitas de verano al Teatro del Bicentenario

El Teatro del Bicentenario ofrece diferentes tipos de visitas en vacaciones de verano. A la visita guiada general y la visita guiada técnica, se suma la visita exprés. Con una duración aproximada de 15 minutos, se puede realizar gratuitamente, de martes a viernes, de 10 a 13, sin reserva previa. Para participar es necesario registrarse, crear usuario y solicitar turno a través de la página web del teatro [www.teatrodelbicentenariosanjuan.org](http://www.teatrodelbicentenariosanjuan.org); o telefónicamente a 264 427

6438/39/71/72, interno 114. Todas las visitas son gratuitas.



### ► Circuito de bicis en la Difunta Correa

El paraje Difunta Correa ofrece más servicios turísticos, como el Bicitour del Agradecimiento y la Caminata Grande, que consisten en recorrer hitos del paraje acompañados por un anfitrión turístico que va contando la historia de cada sitio. Viernes, sábados, domingos y feriados, desde las 9.30. Para contratar el servicio en el paraje: Plaza del Promesante y Hotel Difunta Correa. Por teléfono; Ivana Suárez 264-5221824; Javier Mercado 2644555433 y Hotel 2644444288.



### ► Catamarán en Punta Negra

El Parador Puerto Aventura, del dique Punta Negra, cuenta con un paseo en catamarán. Esta actividad está disponible todos los sábados, domingos y feriados de 11 a 19. El paseo dura 50 minutos y el valor es de 500 pesos para mayores y 350 para niños y jubilados. Para realizar reservas, los interesados pueden a hacerlo a través de Whatsapp al 2644148998 y las consultas también se reciben por [puertoaventurasj@gmail.com](mailto:puertoaventurasj@gmail.com).



# preguntas

GUADALUPE AMANI IMAN,  
COMPOSITORA Y EMPRENDEDORA

## “En San Juan la cultura afro está invisibilizada”

“La música está en mi sangre, habita en mí y en todas mis memorias ancestrales. Comencé a compartirla cuando decidí permitirme ser y dejar de tener miedo”, dice Guadalupe Amani Iman, quien no solo es compositora sino también emprendedora cultural, escritora y permacultora, entre otras cosas. Se formó de manera autodidacta y actualmente realiza el cursillo de ingreso para el Profesorado en Educación Musical. “Lejos de buscar obtener un título busco herramientas para poder escribir las obras de jazz fusión y latin jazz experimental que habitan en mi cabeza”. Define su música como “Género Índigo”, una fusión de canto medicina con música ancestral y experimental. Formó parte de grupos musicales en diferentes etapas y durante los últimos 4 años se dedicó a ser solista y a la gestión cultural.



**1** - ¿Qué cosas o temas te inspiran para hacer música?  
-La responsabilidad de existir, los procesos que transitamos con las personas que me encuentro y el mío propio.

**2** -¿Qué es la permacultura y qué importancia tiene para vos? -  
La permacultura es un sistema de principios de diseño agrícola y económico, político y social, basado en los patrones y las características del ecosistema natural. Es la forma ideológica que decido vivir y practicar, es de vital importancia para mí.

**3** - ¿Qué tipo de contenidos producen en El Portal?  
-Ofrecemos herramientas para el desarrollo del ser, incubamos proyectos, programamos espectáculos, gestionamos hacedores culturales, articulamos redes, intercambiamos experiencias y conocimientos y estamos gestando una sección de productos y un estudio para pre producción musical.

**4** -¿Cómo has pasado este año de pandemia, tan difícil para los artistas?  
-Realmente bastante bien, reconozco que gozo de ciertos privilegios que valoro y me han proporcionado poder conectarme conmigo sin preocupación, trabajar profundamente en mi proceso interno, encontrarme y reconocermé.

**5** - ¿Qué lugar creés que tiene la cultura afro en San Juan?  
-Ninguna, absolutamente invisibilizada, menos aun cuando se venera la vida de un genocida como Sarmiento, que se dedicó a traficar y violar de manera desmedida africanes y a la vez rige el Opus Dei.

**6** - ¿Cuál es tu mayor sueño como artista?  
-Siempre jugar para poder crear.



*“Intentamos que la parte tecnológica no esté completamente desaparecida en la vida de mi hijo, porque vivimos en 2021, no queremos que sea un marciano... Pero que tampoco sea un ‘chupete electrónico’”.*



**Natalia Oreiro**  
La actriz y cantante, protagonista de numerosas telenovelas, habló sobre la educación de su hijo Merlin Atahualpa.



**4**

días duró el Carnaval de la Punta de Espalda, que se realizó durante el fin de semana largo en el Parador Puerto Aventura ubicado en el dique Punta Negra.



### Seis encuentros

**E**l Teatro del Bicentenario presentó el nuevo proyecto de creación de contenidos artísticos, Seis Encuentros. La iniciativa tiene como finalidad dar visibilidad en su intimidad musical a jóvenes talentos sanjuaninos. Las producciones se estrenarán por las redes del TB, el sábado 20 de febrero, a las 20.

17 de febrero | Día del Juego Responsable

# JUEGO RESPONSABLE

SER RESPONSABLES, ES PARTE DEL JUEGO



## Jugá Bien

Que el juego sea una experiencia agradable, divertida y sin riesgo.



### Jugá Responsable

Jugá como forma de esparcimiento sin perder de vista que puedes ganar o perder.

### Jugá Legal

El juego oficial y regulado tiene como misión la recaudación y administración de fondos para destinarlos a líneas de acción social.



Jugá solo si sos mayor de 18 años.



Jugá solo para divertirte.



Dejá de lado la idea de ganar dinero.



Antes de ir, definí tiempo y dinero que vas a jugar.

*Si considerás que el juego está afectando algún área de tu vida, estamos para ayudarte.*

**LÍNEA GRATUITA 0800-999-1314**

• AUTOEXCLUSIÓN •

**DIVERSIÓN SALUDABLE, JUEGO RESPONSABLE**

PROGRAMA PROVINCIAL  
DE JUEGO RESPONSABLE



CAJA DE ACCION SOCIAL



MINISTERIO DE  
HACIENDA Y FINANZAS

"Jugar compulsivamente es perjudicial para la salud"