

LOS GRANDES CAMBIOS  
TECNOLÓGICOS A TRAVÉS DE  
LOS OJOS DE UN PERIODISTA

# ¡QUÉ MARAVILLA!

Una nota de Juan Carlos Bataller

FOTOS QUE  
MUESTRAN LA  
VIDA EN RUSIA



## La pericana

Año 5 Número 233 - San Juan, Sábado 12 de diciembre de 2020  
Esta revista es una publicación de Solaura SRL

# UN INMENSO PAÍS DEL QUE POCO CONOCEMOS



## TRABAJAR TAMBIÉN ES RICO, DIVERTIDO Y ARRIESGADO

### Nuestros columnistas:

La paridad de género, el mayor proyecto que tenía  
Mónica Coca



Juan Carlos Bataller  
Plana

Algo nos pasa como sociedad



Eduardo Quattropani

De palabras de ayer y de hoy



Aída Elisa González

Ciberacoso



Analía De los Ríos

Uso del apellido del cónyuge



Mariana López

El mapa de la autoprueba de VIH



Gustavo Alcalá

Claves de los nuevos ecosistemas emprendedores (II)



Marcelo Delgado

Simpáticas y discretas



Gustavo Ruckschloss



## LOS GRANDES CAMBIOS TECNOLÓGICOS A TRAVÉS DE LOS OJOS DE UN PERIODISTA

# ¡Qué maravilla...!

**C**ambia, todo cambia. El pesimista dirá que cambia para peor.

Y expondrá sus razones: vivimos en un mundo más inseguro, aumentan las desigualdades sociales y entre países, aparecen nuevas enfermedades, la gente se aísla, se pierde el concepto de solidaridad, se modifican pautas morales, lo que afecta a algunos sectores... Todo eso es cierto. Al menos lo es desde la óptica de los pesimistas. Pero de pronto volvemos en el tiempo cuando despuntaban los años 70 y entra en escena un joven de 20 años

que se iniciaba en el periodismo. Y surgen las comparaciones.



Porque aquel joven tenía como instrumentos de trabajo una libreta de apuntes y una máquina de escribir.

**-Escribí 40 líneas-**, decía el secretario de Redacción al encargar una nota. Y allí iba el novel periodista, con sus apuntes.

La propia observación y algunas instancias oficiales o de instituciones, eran la única fuente de consulta.

Los archivos sólo guardaban fotos y

sólo los grandes diarios nacionales poseían archivos abarrotados de recortes, sobres y papeles...

Los errores al escribir se tachaban con incontables XXXX y si los tachones eran muchos el corrector más de una vez exigía:

**-Pasame esto en limpio para poder corregirlo.**

Y había que escribir todo de nuevo.



Un gran problema de ese pasado cercano eran las comunicaciones.

San Juan tenía 20 mil líneas telefónicas. Y había miles de personas esperando por una. Era tanta la demanda insatisfecha que cuando se alquilaba o vendía una casa, se agregaba como atractivo definitorio un dato clave: **“cuenta con teléfono”**.

Pero no sólo faltaban teléfonos. Para hablar a Jáchal o a Caucete había que pedir larga distancia a la compañía. Y la conexión podía demorar cinco minutos o media hora.

En los años 70 y 80 ese entonces joven periodista fue corresponsal de Clarín, primero en San Juan y luego en



Imagen de una antigua redacción de diario.



Roma. Buena parte de su vida la pasó junto al teléfono, esperando la comunicación con Buenos Aires que a veces demoraba dos o tres horas. Cuando la conseguía, grababa la información que luego “levantaba” en Buenos Aires un operador.

El trabajo periodístico era sólo una parte del trajín de un diario. Las noticias de afuera llegaban por telex, las fotos por radiofotos y en aquel mundo en blanco y negro, con olor a plomo y tinta, el personal gráfico era una parte fundamental de la hechura del periódico. Un mundo del que han desaparecido muchos oficios que lo caracterizaban, como el de los tipógrafos, linotipistas, grabadores, laboratoristas fotográficos. Y donde términos usuales han dejado de tener significación para las nuevas generaciones. ¿Quién sabe hoy qué significan palabras como **coron-del, regletas, lingotes, galeras, orlas, matrices, picas...**? Un mundo donde el tipómetro era la vara de medida y el círculo la unidad. Aquellas palabras, la mayoría de origen latino, han sido suplantadas por otras de origen anglosajón, y comunes a muchas profesiones, como **caracteres, hardware, software, bit, URL, JPG, servidor...**

Otro problema eran los archivos. Recuerdo que en el archivo de Clarín trabajaban decenas de personas que comenzaban en la mañana recortando diarios y revistas que llegaban desde distintas ciudades del país y del mundo. Hubo un tiempo que el archivo estuvo en una planta alta del edificio. Cuando por el peso se corrió riesgo de que el edificio se derrumbara hubo que trasladar todo al subsuelo. Cuando un periodista debía hacer una nota y necesitaba consultar sobre un tema, pedía le trajeran los sobres. Y allí aparecían en un carrito decenas de sobres, algunos semidestruídos por el uso. Encontrar lo que uno buscaba podía demandar horas.



Este era el diseño de un diario en los años 40. Mucho texto y ausencia de fotos en un mundo en blanco y negro.



Esto es un diario hoy. Las fotografías ocupan la mitad de la página y el color está siempre presente.

*De pronto aquel joven periodista de los años 70 está hoy ante un ordenador. Corta, pega, rehace, archiva, consulta a través de internet, utiliza el autocorrector, arma sobre la página.*

Y más de una vez se escuchaba a alguien decir: **-¿Quién se llevó las fotos de tal o cual cosa que han desaparecido?** Por supuesto, nadie era.

De pronto aquel joven periodista de los años 70 está hoy ante un ordenador. Corta, pega, rehace, archiva, consulta a través de internet, utiliza el autocorrector, arma sobre la página. A través del teledisco se comunica en el acto con cualquier lugar del mundo. Ese periodista de hoy viaja con su escritorio a cuestas y con todos sus archivos guardados en el tamaño de una notebook que además transporta su música, sus fotos familiares y el archivo de todo lo que ha escrito en los últimos veinte años. Pero además, a través de esa misma notebook y por medio de Internet, puede ver desde 12 mil kilómetros de distancia lo que sucede en cada oficina del periódico, escucha las radios de San Juan, lee los diarios digitales de todo el mundo y hasta puede ver en Singapur o Bélgica, la televisión de su provincia.

Esa misma computadora, del tamaño de un portafolio, le permite bajar película

# ¡QUÉ MARAVILLA...!

las, ingresar al museo del Prado en Madrid, reservar una habitación en un hotel de Beijing o sacar los pasajes para un vuelo Tokio-Praga o las entradas para ver el Bolshoi el 17 de mayo en Moscú o asistir al estreno de una ópera en la Scala de Milán.

A diferencia de aquel joven periodista de los años 70 que sólo podía escuchar los partidos de fútbol en los relatos de Fioravanti, hoy ve en directo los encuentros de las más importantes ligas del mundo, las carreras de automovilismo, el tenis y hasta los partidos de golf.

Con sólo apretar algunas teclas su ordenador le traduce materiales escritos en otros idiomas, las fotos digitalizadas las toma él mismo y las envía a su redacción desde cualquier sitio del universo.

Lo más importante: ya su lugar de trabajo es el mundo o su propio hogar. **Todo esto lo han posibilitado las computadoras y las comunicaciones.**



*Hoy son decenas y centenares los periodistas que cubren los acontecimientos en directo, a veces con riesgo para sus vidas.*

**Lo más importante: ya su lugar de trabajo es el mundo o su propio hogar. Todo esto lo han posibilitado las computadoras y las comunicaciones.**

Naturalmente, cambiaron también los consumidores de esos medios.

Hace algunos días se nos informó que por primera vez, más de la mitad de los gastos en publicidad en los Estados Unidos fueron destinados a medios digitales. La conclusión se desprende de un informe de GroupM, la compañía que mayor cantidad de dinero invierte en esta estrategia de marketing a nivel global, e ilustra el crecimiento exponencial del universo virtual a la hora de llegar al público masivo.

Hoy todos, de una forma u otra estamos en la web. Ya no conocemos donde vive quién nos lee o escucha. Ni a qué hora lo hace. Y los cambios están lejos de pararse.



**¡Qué quiere que le diga!**

Podemos ver el vaso medio vacío o el vaso medio lleno.

Pero estos cambios que experimentó un periodista a lo largo de su carrera, también los ha vivido el médico, el arquitecto, el ingeniero...

En los próximos años los va a vivir cada día más el docente, el alumno, el jubilado, el hombre y la mujer.

**Será un mundo distinto.**

Para los pesimistas, será peor.

Perdonen que discrepe. Para aquel joven periodista de los años 70 que hoy sigue en su oficio, **¡esto es una maravilla!**

Los personajes han aumentado y también los temas que aborda el periodismo



vidriera

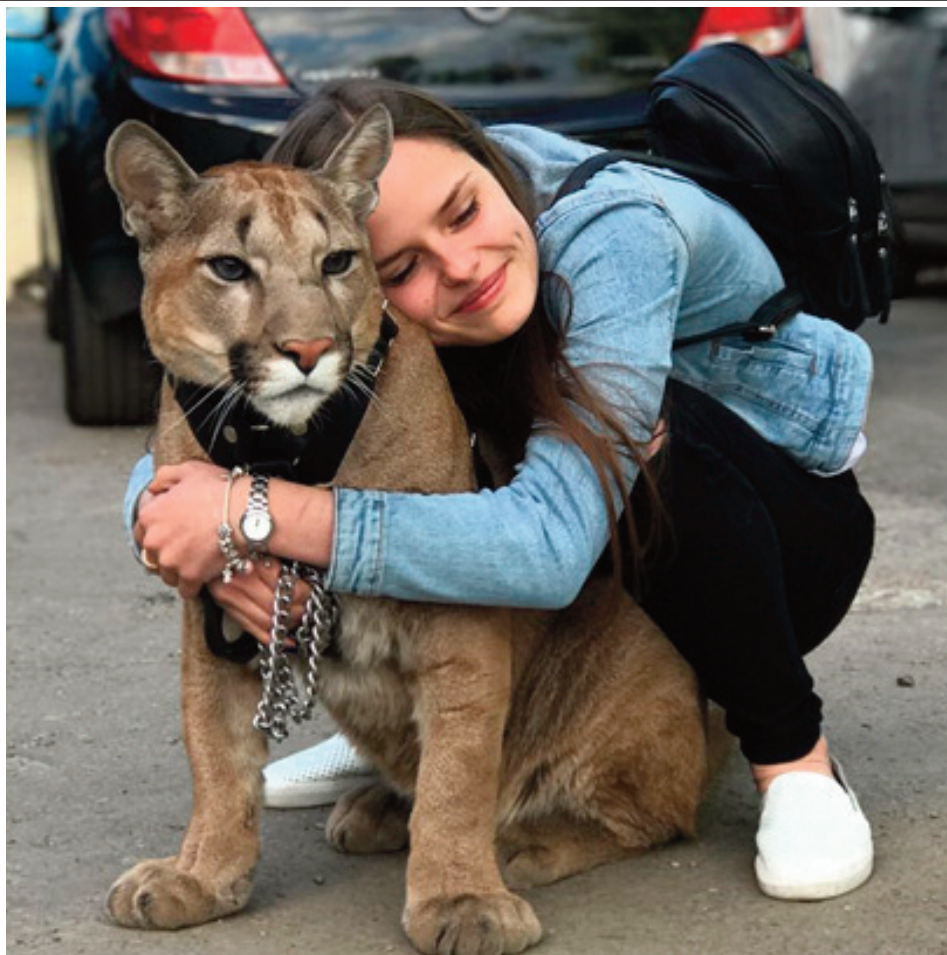


Photo by @\_am\_puma / Instagram

La pareja rusa Alexander y Maria Dmitrievy comparten sus días con una mascota singular: un puma de dos años y 40 kilos llamado Messi.

FOTOS QUE MUESTRAN LA VIDA EN RUSIA

# Un inmenso país del que poco conocemos

## Cada vez hay menos hombres

**E**n el 2014, el Comité Estatal de Estadística de Rusia publicó datos interesantes: había 10.5 millones de mujeres más que hombres en el país. El problema no es que nazcan más niños que niñas. De hecho, el número de niños de ambos sexos es muy similar. El problema viene más adelante, cuando los hombres comienzan a perder la vida a causa del estrés, problemas relacionados con el alcohol y accidentes automovilísticos.

*Desfile del Batallón Femenino del Ejército en el 69° aniversario del final de la Segunda Guerra Mundial, en Kaliningrado (Photostock / Michal Fludra)*



PASA A PÁGINA SIGUIENTE

# RUSIA: UN PAÍS QUE POCO CONOCEMOS

VIENE DE PÁG. ANTERIOR

## Los deportes en Rusia

**E**ste gran país es reconocido por sus atletas. El deporte es muy importante, sobre todo si se trata de competir. Las jugadoras de tenis profesional Maria Sharapova y Anna Kournikova se volvieron estrellas internacionales, el jugador de hockey Sergei Fedorov causó un gran impacto en su deporte y Yelena Isinbayeva posee el récord mundial en el salto con pértiga así como ha obtenido dos medallas de oro en las Olimpiadas y ha sido campeona del mundo tres veces. Los rusos obtienen muchas medallas de oro en gimnasia. En cada olimpiada, Rusia es uno de los países que gana más medallas de oro.



@julia\_vins / Instagram

## Bodybuilding

**E**l bodybuilding y el powerlifting son deportes populares entre hombres y mujeres en Rusia. Algunas de las mujeres mejor conocidas en el mundo del bodybuilding son Nadezhda Alexandrovna Yevstyukhina, quien ganó una medalla de oro con tan sólo 17 años de edad, y Maryana Naumova, la campeona del mundo del powerlifting más joven en la historia.



## Concursos de belleza

**R**epresentar a Rusia en competencias como Miss Mundo y Miss Universo se considera muy importante entre las chicas rusas. Algunas de las participantes de estos concursos de belleza que Rusia dio a conocer fueron, sin lugar a dudas, mujeres con una variedad de profesiones: una ingeniera eléctrica, una oficial de policía, una estudiante de Economía Global, una estudiante de Cibernética y Sistemas Computacionales, bailarinas de salón, entre otras.



Foto: Arsen Galstyan

## El mercado de la Pepsi

**D**urante la transmisión en televisión del histórico debate de cocina (Kitchen Debate en inglés) entre el vicepresidente Richard Nixon y el Presidente del Consejo de Ministros de la Unión Soviética Nikita Khrushchev en 1959, los dos políticos compartieron no sólo puntos de vistas sobre la política, sino una Pepsi también. Los refrescos prácticamente no existían en Rusia durante esa época, y en Estados Unidos, sólo se conocía la Coca-Cola. Hoy en día, Rusia es el segundo mercado más grande de Pepsi en el mundo.



Nikita Khrushchev (a la izq.) prueba Pepsi en 1959 en la Exposición Nacional de EE UU en Moscú. Es observado por el vicepresidente de EE UU, Richard Nixon (en el centro) y Donald Kendall, CEO de Pepsi Co. (a la derecha). Foto: Bettman / Getty Images



## Impuesto por tener barba

Uno de los hechos más raros en la historia rusa es probablemente la implementación de un impuesto por tener barba. En 1698, el emperador Peter I puso en marcha este impuesto poco usual para poder lograr que los hombres rusos se parecieran más a los hombres de Europa Occidental. Los hombres tenían que pagar un impuesto si querían tener barba, y si no lo pagaban, la policía rusa los afeitaba en público.



Photo by Joshua Stitt on Unsplash

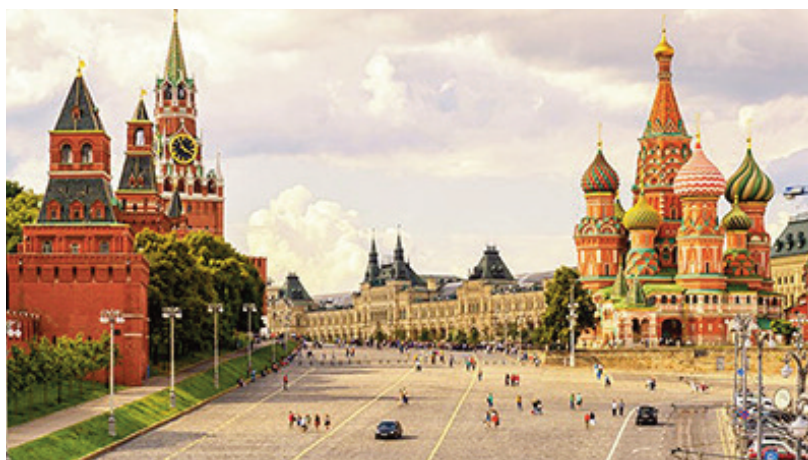


Sovfoto/Universal Images Group/REX/Shutterstock (3829935a)

## Los Cosmonautas fantasmas

En una carrera espacial entre Rusia y Estados Unidos hubo muchas casualidades, especialmente durante la época de la Guerra Fría. Ambos países querían ser mejor que el otro, y para lograrlo, mandaron a un hombre al espacio. En 1959, Rusia logró tener éxito con Sputnik, y en 1961 con el primer vuelo tripu-

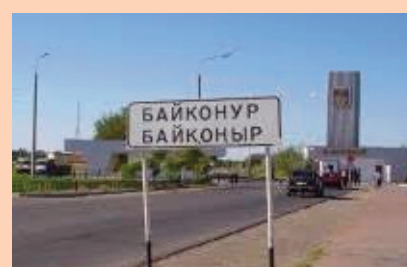
lado por Yuri Gagarin. Sin embargo, ese gran éxito trajo consigo la pérdida de cosmonautas que murieron durante las pruebas de vuelo y accidentes durante los lanzamientos. Ellos se conocen como los Cosmonautas Fantasmas ya que todos sus registros fueron borrados.



## La Plaza Roja

La Plaza Roja (Krasnaya ploshchad en ruso), se encuentra en Moscú y es diferente a lo que muchas personas piensan. No tiene nada que ver con el comunismo. La palabra Krasnaya significa hermosa y describe la belleza de esta plaza que se construyó para ser el

mercado principal de Moscú. La Plaza Roja se encuentra entre el Kremlin, la residencia oficial del presidente de Rusia, y el histórico barrio comercial Kitai-gorod. En 1990, la UNESCO declaró al Kremlin y a la Plaza Roja Patrimonios de la Humanidad.



## Ciudades secretas

A lo largo de Rusia hay ciudades secretas que muy pocas personas conocen. Tales ciudades no figuran en el mapa y visitarlas está estrictamente prohibido. Muchas de ellas eran usadas anteriormente por las industrias química y militar. Estas ciudades se conocen como ZATO, lo que en ruso significa "Unidades Administrativas y Territoriales Cerradas".

# RUSIA: UN PAÍS QUE POCO CONOCEMOS

VIENE DE PÁG. ANTERIOR

## El invierno en Rusia

Photo by Alexander Popov on Unsplash



**R**usia es conocida por sus helados inviernos (que incluso salvaron al país de algunas invasiones a lo largo de la historia). El ejército de Napoleón fue derrotado por el gran invierno ruso. Durante la Segunda Guerra Mundial, el ejército de Hitler atravesó por el mismo destino. Las heladas temperaturas generan témpanos de hielo tan grandes que pueden llegar a lastimar a la gente. En el 2010, más de 150 personas resultaron lesionadas sólo en San Petersburgo, debido a la caída de estas dagas de hielo.



## El idioma

**E**n el idioma ruso, no existen los artículos como "el" o "un". 260 millones de personas hablan ruso como lengua materna, lo que la convierte en la lengua nativa más hablada en el mundo y ocupa el 8vo lugar de los idiomas más hablados en todo el mundo.

## La estatua de la liebre

**L**a isla Záyachy (isla de las liebres), a la orilla del río Nevá, es el hogar de la Fortaleza de San Pedro y San Pablo. Durante los siglos XVIII y XIX, la isla sufrió de algunas grandes inundaciones que ahogaron a las singulares especies de la isla: las liebres. Hay una leyenda que cuenta que una liebre consiguió salvarse al esconderse en la bota de Pedro el Grande, y el nombre de la isla deriva de ahí. Actualmente, hay una estatua que honra la memoria de la liebre cerca del puente que conecta la Fortaleza de San Pedro y San Pablo.



Image by @zeusdarya / Instagram

## La famosa Cámara de Ámbar

**L**a mundialmente famosa habitación adornada con paneles de ámbar decorados con hojas de oro, originalmente construida en Prusia, se encontraba en el Palacio de Catalina de Tsarskoye Selo, cerca de San Petersburgo. Durante la Segunda Guerra Mundial, fue desmantelada y llevada a Königsberg, Alemania donde se reconstruyó. La reconstrucción se instaló en el Palacio de Catalina y estuvo ahí entre 1979 y 2003. El cuarto original abarcaba más de 55 m<sup>2</sup> (590 ft<sup>2</sup>) y en su interior había más de 6 t (13,000 lb) de ámbar. La verdadera ubicación de esta cámara es un misterio hoy en día.



Image by @refreshersk / Instagram



## 2:10 am

**E**n 1917, en la noche del 25 de octubre, los bolcheviques detuvieron al gobierno provisional de Rusia. En ese momento, las 2:10 am, Rusia se volvió un país comunista. En honor a esta parte de la historia, hay un reloj especial en el comedor blanco del Palacio de Invierno que se detuvo a las 2:10 am, al cual no se le dio cuerda por más de 100 años.







## Turistas en Rusia

**M**oscú y San Petersburgo son los dos destinos turísticos más populares en Rusia. Miles de turistas llegan a estas ciudades diariamente. Sin embargo, Rusia les cobra más a los turistas que a sus residentes. Por ejemplo, para visitar el museo del Hermitage, los turistas deben pagar 400 rublos rusos, mientras que los rusos sólo pagan 350. De la misma manera, el Palacio de Peterhof les cobra 550 rublos rusos a los extranjeros y sólo 400 a los visitantes rusos.



## Tuberías

**R**usia tiene las reservas de gas natural más grandes del mundo y es el país que más lo exporta. Las tuberías que utiliza para exportar el gas miden 259,913 kilómetros. De hecho, las tuberías rusas son tan largas que pueden darle la vuelta al planeta seis veces.

## Dashcams

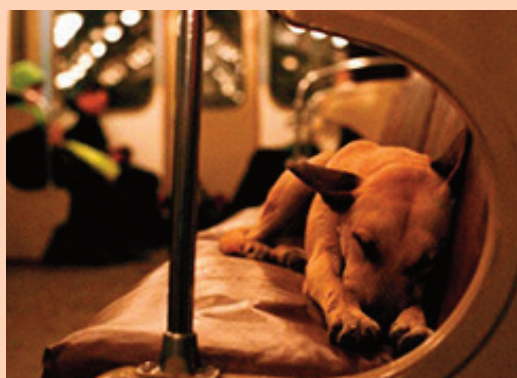
**L**os videos de las dashcams rusas son de los más vistos en internet. Desde accidentes raros hasta peleas aún más raras en medio de la carretera, se puede ver de todo. Se utilizan como protección en contra del fraude. Muchas personas en Rusia pueden simular accidentes con heridas falsas para conseguir dinero, así que muchos utilizan estas cámaras para prevenir que eso suceda.



## La cerveza (no) es alcohol

**H**asta el 2011, Rusia no consideraba la cerveza una bebida alcohólica ya que contiene menos de 10% de alcohol.

## Perros en el metro



**E**l metro de Moscú es muy importante para las personas, pero también para los perros que habitan en la periferia de la ciudad. De acuerdo con el Dr. Andrey Poyarkov, biólogo ruso, alrededor de 500 perros sin hogar viven o usan las estaciones del metro en Rusia. Ellos toman el metro para llegar a la ciudad en busca de comida, y por la noche, lo usan para regresar a la periferia donde viven.

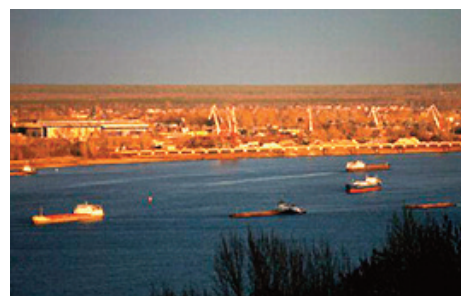


## Morsas

**A**lgunos rusos creen que el agua helada tiene efectos terapéuticos en el cuerpo, así que van a la playa durante el invierno. Se les llama "morsas", como el animal que habita en el ártico.

## El más grande, más largo y más profundo

**R**usia es el país más grande del mundo y ocupa cerca de una décima parte de la superficie de la Tierra. El río Volga es el más largo en Europa y el lago Baikal es el más profundo del mundo, con el 20% del suministro de agua dulce del planeta.



PASA A PÁGINA SIGUIENTE

# RUSIA: UN PAÍS QUE POCO CONOCEMOS

VIENE DE PÁG. ANTERIOR

## Los animales de Rusia

**S**iberia abarca una extensa región de Rusia y es el hogar de muchos animales, como el corzo siberiano y el tigre siberiano, el felino más grande del mundo. El oso ruso es el símbolo de Rusia desde el siglo XVI y representa la fuerza y el poder de este país.



## El invento del helicóptero

**E**l primer hombre en inventar el helicóptero fue el francés Etienne Oehmichen en 1924, pero su prototipo sólo voló un kilómetro. Sin embargo, años antes, en 1910, el inventor ruso Igor Sikorsky intentó construir su propio helicóptero. Para 1940, el VS-300 de Sikorsky ya se había convertido en el modelo para todos los demás helicópteros. El inventor ruso también diseñó el primer helicóptero militar.



## El ajedrez en Rusia

**E**l ajedrez, un juego que requiere una buena planeación y estrategia, ha sido muy popular en Rusia durante siglos. En 1584, el zar Iván IV murió cuando se disponía a jugar una partida de ajedrez. En 1934, más de 500,000 rusos se registraron al programa estatal de ajedrez. Hoy en día, 10 de los mejores jugadores de ajedrez del mundo son rusos.



## Túneles subterráneos

**A**l estar tan cerca de Alaska, Rusia tuvo la idea de construir túneles subterráneos que conectaran ambos países para ahorrar miles de millones de dólares en gastos de envío. El proyecto, llamado TKM-World Link, costará \$65 billones de dólares y una vez que se termine ocupará un gran lugar en la historia de la ingeniería.

## Notables estadísticas

**R**usia reporta el mayor número de homicidios cada año. En el 2012, por ejemplo, tuvo una tasa de homicidios de 9.2 por cada 100.000 habitantes.





## McDonald's en Rusia

**E**n 1990, durante el día inaugural del McDonald's más grande del mundo en Moscú, se atendió a más de 30.000 personas, estableciendo así un récord mundial. Algunas personas esperaron en la fila por más de 6 horas para probar la hamburguesa más famosa del mundo. Moscú consiguió el permiso para construir un McDonald's en 1988.

## Conflictos por el ruido de los peces

**E**n la década de 1980, durante la Guerra Fría, la Armada de Suecia se vio afectada por algunos sonidos submarinos inusuales que instantáneamente relacionó con submarinos rusos. El conflicto se intensificó entre los dos países hasta que descubrieron que ese sonido de hecho provenía de los peces.

## Día de la concepción

**D**ebido a la disminución de la población, en el 2005, el gobernador de Uliánovsk proclamó el 12 de septiembre como el "día de la concepción". Las parejas reciben medio día de descanso en el trabajo y si tienen un bebé 9 meses después, reciben un premio (un carro, dinero o electrodomésticos). Bueno, lo creas o no, la tasa de natalidad en junio se ha triplicado desde entonces.



## Osos adictos

**C**uriosamente, muchos osos rusos son adictos a oler el combustible para los aviones. Han desarrollado una fuerte adicción al queroseno y a dicho combustible, lo que los lleva a acechar los generadores de energía y helicópteros para encontrar el combustible y olerlo durante minutos, para después acostarse y desmayarse.

## El lago asesino



**E**l lago Karachai es el lugar más contaminado en el planeta entero y está en Rusia. Al ser un país donde abundan compañías petroquímicas e instalaciones nucleares, Rusia tiene un gran problema de contaminación. Los niveles de toxicidad en este lago pueden literalmente matar a una persona en tan sólo una hora.



## El lugar donde nació el Cascanueces

**C**omisionado a componer la música para la obra de Alexandre Dumas, una adaptación de la historia de Ernst Hoffmann "El Cascanueces y el Rey de los ratones", el compositor ruso Tchaikovsky hizo historia al componer una pieza que se convertiría en una de los ballets más famosos de todos los tiempos.

## Teatro de gatos en Moscú

**P**or increíble que parezca, Moscú tiene un teatro de gatos en el cual más de 200 gatos trabajan como actores. Hace un par de años, el teatro celebró su aniversario número 25. Les toma dos años y medio de trabajo para montar cada producción.



PASA A PÁGINA SIGUIENTE

# RUSIA: UN PAÍS QUE POCO CONOCEMOS

VIENE DE PÁG. ANTERIOR

## Bajas en la 2da. Guerra Mundial

**R**usia tuvo hazañas realmente increíbles durante la Segunda Guerra Mundial. El ejército ruso defendió por sí mismo el frente oriental de los alemanes y ayudó al mundo a derrotar a Hitler. Sin embargo, el costo fue alto. Rusia perdió más de 30 millones de sus hombres, lo cual representaba cerca del 14% de su población en ese entonces.



## La seguridad en el Museo del Hermitage



**E**l Museo del Hermitage en San Petersburgo es uno de los museos más grandes del mundo. Contiene obras de algunos de los artistas más famosos en la historia, como Miguel Ángel, Da Vinci, El Greco, Rembrandt, Matisse, entre otros. El museo emplea a expertos para cuidar las obras de arte, pero algunos empleados cuidan una sorprendente

“exhibición”: los gatos del Hermitage. El propósito de estos gatos es pasear por las galerías del museo y mantener el lugar libre de ratones. El museo tiene una secretaria de prensa responsable de los gatos y tres personas encargadas de cuidarlos. En la actualidad, los gatos viven en el sótano y durante el verano se les puede ver en la plaza cercana.

## El restaurante que sólo contrata gemelos

**H**ay un restaurant en Moscú que se llama Twin Stars y todos sus empleados son gemelos idénticos. Estos tienen que usar ropa similar en el trabajo. El dueño del restaurant, Alexei Khodorovsky, tuvo la idea de este concepto extraño cuando vio la película soviética surrealista de 1964: Kingdom of Crooked Mirrors.



## La ushanka

**E**n alguna ocasión fue el uniforme de invierno de las fuerzas armadas, pero ahora la Ushanka es un “sombbrero de orejeras flexibles” moderno que generalmente se relaciona con la Unión Soviética. Este gorro de piel se diseñó para los fríos inviernos y vientos helados de Rusia, pero para parecer fuerte, las orejeras se pueden atar detrás de la cabeza.

## Supersticiones

**L**a tradición rusa está llena de supersticiones, algunas de ellas asociadas a los regalos: si un regalo incluye flores, deben ser en un número impar. Los números pares se usan sólo en los funerales.





## Problemas con la bebida

**E**n 1985, el líder soviético Mikhail Gorbachev intentó introducir una campaña masiva anti-alcohol en Rusia. Dicha campaña tuvo algunos buenos resultados, pero se canceló cuando vino la disolución de la Unión Soviética. La bebida favorita de los rusos es el vodka, pero muchos otros rusos beben “samogon”, un licor casero con niveles de alcohol más altos que el vodka y generalmente con ingredientes más tóxicos también.

## El vaso vacío

**L**os rusos son conocidos por amar sus bebidas alcohólicas. Un vaso vacío por lo general significa que la persona está lista para su siguiente bebida, y sin preguntar, le llenan el vaso. Si estás en Rusia y ya no quieres beber más, sólo deja tu vaso medio lleno.



## La catedral de San Basilio

**L**a leyenda cuenta que después de que el arquitecto Postnik Yakovlev terminó de construir la Catedral de San Basilio, el zar ruso Ivan el Terrible ordenó que lo dejaran ciego para que no pudiera construir nada igual de bello nunca más. Esta iglesia se ubica en la Plaza Roja de Moscú y ahora es un museo. Tiene la forma de unas flamas alzándose al cielo y se considera uno de los edificios más hermosos del mundo.



**pegakol**  
Mezclas Adhesivas

**Adherencia & Resistencia**  
que más?

[www.pegakol.com.ar](http://www.pegakol.com.ar) - 0810.999.7799



# Trabajar también es rico, divertido y arriesgado

**C**on el avance de la tecnología nos hicimos varias preguntas. ¿Cómo? ¿Qué? ¿Cuándo? ¿Para qué? ¿Hasta cuándo?

Muchas de ellas relacionadas con el trabajo y la educación. Que si seguimos trabajando y cómo; que cómo seguimos estudiando; que las máquinas venían a reemplazar al hombre y cuáles serían los trabajos del futuro. Qué loco, ¿no? De pensar cómo íbamos a afrontar el futuro, repentinamente el futuro nos enfrentó a nosotros.

Nos alcanzó la revolución tecnológica, cambiamos la forma de ver las cosas y le sumamos el virus que nos cambió la forma de vivir.

Y parecía que todos estos cambios que vivimos en los últimos cuatro meses se tardarían años para poder lograrlos.

... y bueno seguiremos preguntándonos ¿Cómo?, ¿Cuándo? ¿Para qué? y ¿Hasta cuándo?. Porque si de cambios se trata, estamos a la orden del día, con muchas preguntas y muy pocas respuestas.

Ya que no podemos predecir cómo vamos a continuar, mejor vayamos a saber un poco más de lo que creíamos saber, pero quizá no tanto. Qué confuso, ¿no?

Si hablamos del trabajo, se te ocurren un montón de temas asociados con él. Sabemos por definición que el trabajo es un conjunto de actividades que son realizadas con el objetivo de alcanzar una meta, solucionar un problema o producir bienes y servicios para atender las necesidades humanas.

Pero primero, lo primero: ¿De dónde viene la palabra trabajo? Y hete aquí que muchos, si no lo sabían, van a entender varias cosas...

La Real Academia Española nos dice que el origen proviene del latín tripaliare. ¿Qué quiere decir? TOR-TU-RA. ¡Ups, bien!



Derivado del latín tardío tripalium, que es un instrumento de tortura compuesto de tres maderos. ¡Ah, entonces trabajar

es una tortura!

Lo dice la etimología de la palabra trabajo!. ¡No tengo nada que aclarar! Pero una tortura muy deseada por estos tiempos.

¿Entonces somos masoquistas?

No entiendo, bueno no importa. ¡Tortura o no, igual hay que seguir trabajando!



¿Qué es entonces ese palo de tres maderos?

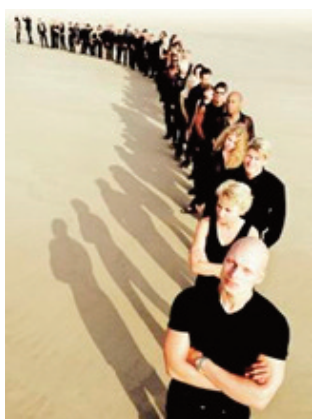
Se utilizaba en el imperio romano para inmovilizar caballos, cerdos y así poder colocarles las herraduras y examinarlos. ¡No voy a hacer ningún comentario al respecto! Más tarde lo utilizaron para castigar esclavos.



▼  
No solo en el latín, sino también en otras lenguas el origen de la palabra tiene que ver con el sufrimiento. En alemán se dice *arbei*, esfuerzo y sufrimiento; en inglés, *work*, viene del gótico *wrikan*, que quiere decir persecución, y en eslavo, *rabota* y es tarea forzada. Cuando pensamos en el trabajo, lo primero que nos imaginamos es un escritorio, la computadora, muchos papeles, compañeros y claro está, un jefe. Pero... ¿sabes qué? Hay personas que la pasan muy bien trabajando o mejor dicho, jugando, comiendo, durmiendo, acomodando banderas y cuidando islas desiertas.



Y comenzamos por el “**probador de camas de lujo**”, si te gusta dormir este es el trabajo ideal para vos. ¿Qué tenés que hacer? Dormir en camas de lujo para probar su calidad. Te acostás a las 10:00 de la mañana hasta las 18:00 horas y te pagan como 1.000 euros, algo así como \$95.000, el objetivo es ayudar en el estudio de la calidad del sueño.



Seguimos con el trabajo de “**filero profesional**”. ¿Qué es eso? Nada complicado, es hacer filas nada más por aquellos que no quieren hacerlo.

“**Afilador de Lápicos**”. Lo curioso es que es una sola persona la profesional en el tema y se llama David Rees. Llegó a cobrar 35 dólares por lápiz. El tema es así: le mandas el lápiz, el señor le saca



punta, lo protege para que no se rompa y te hace un certificado de autenticidad. Si querés un lápiz afilado por un profesional, te va a salir algo así como \$2.810,62. Ah, no te olvides de sumarle el envío.

Ya que estamos, te sugiero abrir una cuenta en Instagram y ahí te damos la idea de un emprendimiento. Quién dice que no puedas ser el David Rees argentino.



¡Ay! Este sí que es muy feo, pero bueno, hay gente que lo hace. No creo que le guste lo que huele. Dicen que, como no es un trabajo agradable y cuesta conseguir voluntarios, han ofrecido hasta 30.000 euros, (\$2.852.506,17) pesos argentinos, ¿Para qué? Para ser **testeador de axilas**. Si, tenés que oler axilas, leíste bien. ¡Qué trabajo!



Y este trabajo es ideal para aquellos que tienen presente el niño interior, “**probador de toboganes**” en parques acuáticos. La profesión que se encarga de esta aventura, es la de **testeador de productos de estilo de vida**. Lo debe probar una y otra vez para mirar la altura, calcular la velocidad, cantidad de agua y los puntos de seguri-



dad. Eso sí, requisito indispensable, tener un buen estado físico.



¿Comerías el alimento de tu mascota? No creo. Pero sí que hay personas que lo hacen. Generalmente los degustadores son técnicos en ciencias agrícolas y alimenticias, también suelen solicitar ayuda para esta tarea a adiestradores y cuidadores.

El control de calidad se basa en el sabor y en que los ingredientes estén perfectamente balanceados. Estos catadores se entrenan para aceptar o rechazar los sabores que ingieren nuestras mascotas.

(Fuente Mascotafiel)



Si te gusta la soledad, te recomiendo que busques ser “**guarda de islas desiertas**”, una de las experiencias que pude leer es la de Ben Southall de Reino Unido, quien decidió postular como guarda para la isla de Hamilton en la gran barrera de coral de Australia. Él feliz, una casa de lujo junto al mar y un salario de 110.000 dólares. Parte de su trabajo era mantener el blog actualizado con fotos y videos.

## TRABAJAR TAMBIÉN ES RICO...

VIENE DE PÁG. ANTERIOR



Y sí, hay trabajos raros también y qué raros: "ordenador de Banderas", "paseador de patos" o "degustador de helados".

En el inicio puse, que trabajar es rico, divertido y arriesgado y tengo que agre-

garle que puede ser desagradable también. Testeador de axilas no es nada agradable.

Con todos estos locos y extraños trabajos, salimos un poco de la oficina y de la computadora. Cuando todo pase, el

mundo seguirá necesitando de gente que pruebe, deguste, coma y pruebe colchones de lujo.

Elijo: probador de toboganes.  
¿Vos, con cuál te quedarías?



## ¿Necesitás dinero?

En Data solicitá tu PRÉSTAMO por Whatsapp

Mandá un mensaje con el texto:  
"Quiero mi préstamo" al: **2644684217**

### Más fácil, más rápido



Tenemos hasta  
**\$100.000**

Somos la Tarteja  
de San Juan





la semana

La foto



**La canciller te escucha:** La canciller alemana, Angela Merkel, mantiene semanalmente conversaciones con los ciudadanos. Antes lo hacía cara a cara y ahora por Zoom. Los encuentros se titulan Conversación con la canciller y el formato es hora y media de conversación con un estilo muy sobrio. Solo gente a la que le pasan cosas y que tiene preocupaciones que compartir con la jefa de Gobierno. Quienes tienen la posibilidad de hablar con la funcionaria, se lo cuentan con todo lujo de detalles. (Foto: Pool/Reuters)



El personaje

**M**argaret Keenan se convirtió este martes a las 6.45 de la mañana en la primera persona en ser inoculada contra el coronavirus en Occidente, la primera en recibir la vacuna de Pfizer-BioNTech en el Reino Unido. Con 90 años, pidió que se vacunen y espera el año próximo estar más tiempo con familia y amigos ya que este 2020 pasó el tiempo sola. Se vacuna en 50 hospitales del Reino Unido a la primera franja de la población: los mayores de 80 años en residencias de ancianos y los trabajadores sociales y de la salud vinculados a ellos.

La frase

Margarita Stolbizer, líder del GEN



“ Las PASO es una ley con la que estoy en desacuerdo porque no sirve para nada ”

Oficialmente, el Everest es 86 centímetros más alto

**L**a altura del monte Everest, el más alto del mundo, subió 86 centímetros después de que China y Nepal finalmente se pusieran de acuerdo sobre su exacta dimensión, tras un debate que se extendió por décadas. Es ahora de 8.848,86 metros. China medía la base rocosa de la cumbre y no su capa de nieve, que ahora sí se tiene en cuenta. Nepal decidió llevar a cabo un primer estudio por su cuenta, tras recibir información que sugería que los movimientos de las placas tectónicas podrían haber alterado su altura.

Pulgares



**C**AME estimó que en el fin de semana largo se recaudaron \$4.500 millones en economías regionales. Fue un fin de semana con una movilización de más de 500.000 turistas y más de 700.000 excursionistas. Este fin de semana largo dejó varios problemas a solucionar teniendo en cuenta el periodo de vacaciones de verano.

**L**a industria aeroportuaria mundial registrará una reducción de más de 6.000 millones de pasajeros para fines de 2020, lo que representa una reducción del 64,2 por ciento respecto del pronóstico que se había elaborado con anterioridad a la pandemia de coronavirus. Se esperaba que la industria aeroportuaria generara 172.000 millones de dólares este año, pero tendrá una reducción de 111,8 mil millones.





## La paridad de género, el mayor proyecto que tenía Mónica Coca

**M**ónica Coca estaba destinada a hacer historia en la Universidad Nacional de San Juan. Tenía todas las chances de ser la primera rectora tras dos mandatos como vice. Y tenía herramientas para poder aspirar al cargo. Era quizás la persona que mejor entendía la universidad.

*Años como docente y funcionaria, le permitieron conocer a fondo una institución compleja, con códigos propios, que muchas veces se encierra en su mundo. Y Mónica entendía como nadie ese mundo.*

*Gran parte de las dos gestiones de Oscar Nasisi tuvieron al rector en Buenos Aires, gestionando, lo que transformó a Coca en quien debía decidir en el día a día.*

*Diferencias entre ellos provocaron un enfriamiento en la relación, al punto que no contaba Coca con el apoyo de Nasisi en la búsqueda del rectorado.*

*Mónica no buscaba cambios rotundos en la casa de altos estudios. Entendía que lo importante era tener un objetivo claro y trabajar para lograrlo. Sí estaba convencida que debían seguir abriéndose a los departamentos alejados y a nuevos sistemas de cursado. También llevaba con orgullo la bandera de la universidad pública, pero su gran apuesta era llegar a implementar la paridad de género, un tema pendiente en los cargos más altos de la universidad.*

*Afirmaba que en el ambiente universitario, los discursos eran políticamente correctos, pero en la práctica faltaba mucho para lograr esa paridad. Eso sí, también pedía mayor presencia de mujeres que buscaran espacios de poder. Consideraba que en lo académico, en la investigación, era importante la presencia de la mujer, pero pocas eran las que buscaban llegar a los lugares de decisión.*

*Por lo que debían exigir lugares pero también debían pelear por tenerlos.*

**-La perseverancia es clave. Tenemos claro a dónde queremos llegar. Y es la paridad de género. No es fácil y vemos que todavía la sociedad no reacciona ante cuestiones graves como los femicidios, pero creemos que es posible lograr una nueva concepción de la universidad con la mujer como protagonista-** afirmaba Mónica.



*El desafío de su sector será encontrar a quien pueda seguir en la pelea por llegar al rectorado.*

*Si bien la política tradicional no pesa tanto en las elecciones universitarias, Coca tenía apoyo de sectores cercanos al kirchnerismo, por lo que quien la reemplace en la candidatura deberá tener una impronta similar si quiere conservar un sector con gran poder de movilización en todos los ámbitos. También contaba con el apoyo de importantes centros de estudiantes y era un secreto a voces que -si bien diferían mucho en las formas de pensar- había un acuerdo no escrito con Rosa Garbarino respecto a que quien quedara afuera de la segunda vuelta, iba a trabajar con la otra para que, por primera vez, la UNSJ tuviera una mujer al frente del rectorado. Nada más y nada menos.*

temas de la justicia



Escribe **Eduardo Quattropani**

Fiscal General de la Corte de Justicia de San Juan

## Algo nos pasa como sociedad

▶ Estamos a una semana de la inauguración del Centro de Abordaje de Violencia Intrafamiliar y de Género (CAVIG) y desgraciadamente se constata lo que ya sabíamos por las estadísticas de la entonces Comisaría para la Mujer, esto es que la temática es un flagelo social, que la realidad desborda cualquier imaginación, que hay algo que nos pasa como sociedad y que seguramente responde a múltiples causas.

▶ Estamos las 24 horas del día recibiendo denuncias o solicitudes y en verdad, solo caprichosamente podríamos señalar una franja horaria con mayor demanda que otra, pues el flujo es cons-



tante sin solución de continuidad.

▶ Escuchamos múltiples relatos y las realidades son infinitas, en ocasiones inimaginables para el sentido común. En resumen, el mundo real supera la ficción.

▶ Es un tema serio, demasiado serio, no admite, no permite personalismos, mezquindades ni improvisaciones, pues cada caso es como un insulto a la dignidad humana.

▶ Compromiso, idoneidad, conocimiento y humanidad, es por ahí por donde pasa la cosa.

el poder de las palabras



Escribe **Aída Elisa González de Ortiz**  
Directora del Instituto de Investigaciones Lingüísticas y Filológicas Manuel Alvar (INILFI) de la FFHA de la UNSJ.  
Miembro de la Academia Argentina de Letras

## De palabras de ayer y de hoy

**H**ay algunas palabras que las personas usamos muy poco, y otras con mayor frecuencia. Es el caso de estas palabras que ya forman parte del Diccionario del español de la Región de Cuyo y La Rioja, elaborado por el Equipo de Investigación del Instituto de Investigaciones Lingüísticas y Filológicas Manuel Alvar de la FFHA de la UNSJ. Este Diccionario, está actualmente en prensa en la Editorial de la UNSJ.

Hoy les dejo algunas palabras, que por razones de espacio solo he volcado lo esencial.

**retamuva.** f. Insecto que vive en las plantas de retamo.

**retarjar.** tr. Practicar una incisión en el prepucio de un caballo, inhabilitándolo para la reproducción.

**retobar.** tr. Forrar con cuero crudo una cosa. || 2. prnl. Ponerse en actitud de enojo o rebeldía.

**retortuño.** (Prosopis Strombulifera) m. Arbusto pequeño con base leñosa y raíces que engendran vástagos. Tiene flores amarillas, y su fruto es una vaina en espiral, apretada, de color amarillo vivo. A la cocción de sus frutos se le atribuyen propiedades medicinales, especialmente para la diarrea y la disentería. || 2. Cada uno de los órganos largos, delgados y vo-



Retortuño

lubles que tiene la vid, que le sirven para asirse a tallos u otros objetos próximos; zarcillo.

**reverendo, da.** adj. Referido a persona o cosa, muy grande. Se usa, antepuesto a un sustantivo que tiene una connotación negativa, para reforzar o intensificar lo expresado por este. "¡Es una reverenda estupidez!" (Oral.).

**revolcadero.** m. Cama.

**revolcadito.** m. Bife asado directamente sobre las brasas.

**rezadora.** f. Mujer que se encarga de los rezos, ocupando el lugar del sacerdote donde no lo hay, sea en los velorios o en las novenas en templos o casas particulares.

**riería.** f. Conjunto de ríos secos o cauces pedregosos por donde bajan las crecientes hacia una cuenca inferior.



Escribe **Gustavo Alcalá** Médico cardiólogo

## El mapa de la autoprueba de VIH

# EL MAPA DE LA AUTOPRUEBA DE VIH EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE



**EN TUS MANOS**  
Hazte la prueba:  
cuando quieras, donde quieras.

**C**asi 140.000 personas en Argentina viven con VIH y se estima que aproximadamente 24.000 no lo saben, no les han realizado ninguna prueba de detección. En los últimos tiempos, en promedio, se han notificado 5.800 casos nuevos cada año; 2020 no fue un período normal y los diagnósticos disminuyeron en un 40%.

La Organización Mundial de la Salud viene trabajando con la estrategia del autotest desde 2013, para ampliar el acceso especialmente en las poblaciones de menor cobertura y mayor riesgo. Desde 2016 las recomendaciones se centran en esta prueba que puede llevarse a cabo en un entorno privado y los resultados los verifica la persona interesada en su hogar, por ejemplo, en 20 minutos.

La proponen como una estrategia complementaria de los servicios diagnósticos ya disponibles y resolvería un obstáculo actual importante para ofrecer tratamiento vital a todos los que lo necesitan. Además, puede realizar diagnósticos en una etapa más temprana, antes de que se manifieste la enfermedad y prevenir la transmisión del VIH a otras personas. A quienes hayan obtenido un resultado positivo se les aconseja que acudan a un centro de salud para una prueba de confirmación.

Si la posible exposición tuvo lugar en las semanas previas, se propone repetirla o solicitar una prueba de confirmación a los 30 días, por el período de ventana en que no aparecen los anticuerpos.

Actualmente muchos países cuentan con políticas nacionales que preconizan el autoanálisis, pero la aplicación a gran escala sigue siendo limitada. En América, los que incluyendo proyectos de demostración tienen acceso a esta estrategia innovadora, son Belice, Bahamas, Brasil, Colombia, Haití, Guatemala, México, Jamaica, Estados Unidos y Perú.



### PAÍSES QUE TIENEN DISPONIBLE LA AUTOPRUEBA DE VIH

(incluye los proyectos demostrativos)



## la columna jurídica



Escribe  
**Mariana López**  
Abogada. Jueza de Familia

### Uso del apellido del cónyuge

**C**uando las personas contraen nupcias, cualquiera de los esposos o contrayentes, puede optar por adicionar al apellido de cada uno de ellos, el del otro cónyuge.

Si se ejerce la opción de adicionar el apellido del otro cónyuge, este apellido puede ser utilizado con la preposición “de” o sin ella.

La posibilidad de adicionar al apellido propio el del otro cónyuge, es indistinta para cada uno de los esposos.

Esta modificación que coloca en pie de igualdad tanto a mujeres como a varones para el uso del apellido del cónyuge, fue incorporada por el Código Civil y Comercial de la Nación.



En el caso que el matrimonio llegue a su fin, ya sea por divorcio o declaración de nulidad del matrimonio, trae también

como consecuencia dejar de utilizar el apellido del otro contrayente, salvo que existan motivos razonables para continuar con su utilización. Si así fuere, quien pretende continuar con el uso del apellido deberá solicitarlo ante el juez competente y este es quien autorizará la posibilidad de conservar el uso del apellido del otro cónyuge.

Para el caso que fallezca uno de los cónyuges, el que sobrevive, es decir el viudo/a puede continuar utilizando el apellido del otro cónyuge, siempre que no vuelva a casarse ni a unirse con otra persona para constituir una unión convivencial.

## economía



Escribe  
**Marcelo Delgado** Economista

### Claves de los nuevos ecosistemas emprendedores (2ra. parte)

**L**a semana pasada analizamos las claves para el desarrollo de un ecosistema emprendedor (E.E.), dado que estas modalidades empresariales son las más dinámicas del mercado y están destinadas a sustituir la destrucción del empleo.

Gran parte de las oportunidades y del desarrollo empresario, estarán vinculados a estas comunidades emprendedoras. Ahora vamos a ver, las variables que permiten el surgimiento de estas organizaciones:

● **Gestión de Gobierno:** La burocracia estatal es el principal factor de resistencia. Los países con mayor desarrollo de los ecosistemas emprendedores cuentan con ventanilla única para realización de trámites y habilitaciones, incentivos fiscales, ayudas financieras y soporte organizacional, con congresos, reuniones y capacitaciones. Esto surgió como inquietud en el Acuerdo San Juan.

● **Capital:** Gran parte de los emprendimientos requieren el aporte de “capitales ángeles”, que en muchos casos provienen de grandes organizaciones que necesitan soluciones y los E.E. se las ofrecen. También hay bancos que destinan una mínima porción de capital de riesgo para los E.E.

● **Cultura:** La creación de empresas y



las redes de emprendedores requieren de una gran capacidad de tolerar fracasos, volver a empezar, investigar, innovar y recrearse en cada desafío. Esto se promueve desde la edad más temprana en la formación familiar y escolar.

● **Soporte:** Al emprendedor, a través de mentores, aceleradoras y redes empresariales. A los emprendimientos, con apoyos operacionales como infraestructuras

de las TIC o soluciones de transporte y logística, cruciales para un E.E.

● **Personal:** Las posibilidades de crecimiento y desarrollo de los E.E. requieren de emprendedores decididos, pero también de colaboradores preparados. Fomentar carreras cortas, no formales, de habilitaciones laborales ágiles, resultan determinantes.

● **Mercados:** El desarrollo de los mercados depende de una conjunción de distintos factores. El gobierno, establece reglas que pueden contribuir a conquistar nuevos nichos o limitarlos. Pero también las empresas tradicionales y las organizaciones sociales pueden ser factores impulsores para conquistar nuevos clientes.

Los ecosistemas emprendedores son muy dinámicos, crean rápidamente valor, se basan en instrumentos financieros más sencillos y flexibles, absorben gran cantidad de horas de trabajo y pueden exportar servicios con pocas o nulas barreras económicas o legales.

Sin embargo, para generar un clima adecuado para favorecer estas comunidades, todavía tenemos mucho que hacer en lo que hace al marco legal, inversiones, impulsores, formación y cultura emprendedora. Estamos a tiempo de hacerlo. De nosotros depende.



## Simpáticas y discretas

La naturaleza tuvo bastante tiempo para entretenerse haciendo cosas singulares. Una de las que más le ha interesado es la procreación, porque cada vez que algo le salía bien, a su gusto, procuraba perpetuarlo. Para ello, dotó a los seres de mecanismos de reproducción eficientes. Hizo cosas interesantes y algunas muy entretenidas y gustosas, como para ser deseables y las aplicó a cuanto animal existe, incluido el hombre. Tanto que ha sido culpable de alterar la historia con guerras, engaños, poemas, etc. que tuvieron (y tienen) al amor, que es un eufemismo que se inventó para dicho tema, como culpable. Ahora me refiero a la parte botánica de la vida. Esa que nos parece menos apasionada pero que tiene lo suyo; por ejemplo, el sistema de dispersión de las semillas, para que los descendientes puedan migrar a otras tierras. Para ello, inventó cosas tan simpáticas como esas semillas



con alas que cuando caen del árbol, viajan girando como un helicóptero. O los "panaderos", aquellas semillas que tienen una esfera de pelitos con la que el viento las pasea. Hay un sin fin de modelos, como otras que tienen vuelitos en cada semilla con el que bailan al aire. Todas eficientes y acordes con el clima y

el lugar. Tienen cosas dignas de destacar: no hacen ruido ni tocan bocina; no son vanidosas ni cholulas; hacen lo que tienen que hacer y bien; han demostrado su eficacia poblando la tierra; no hacen política ni requieren baterías recargables. Son buenas.

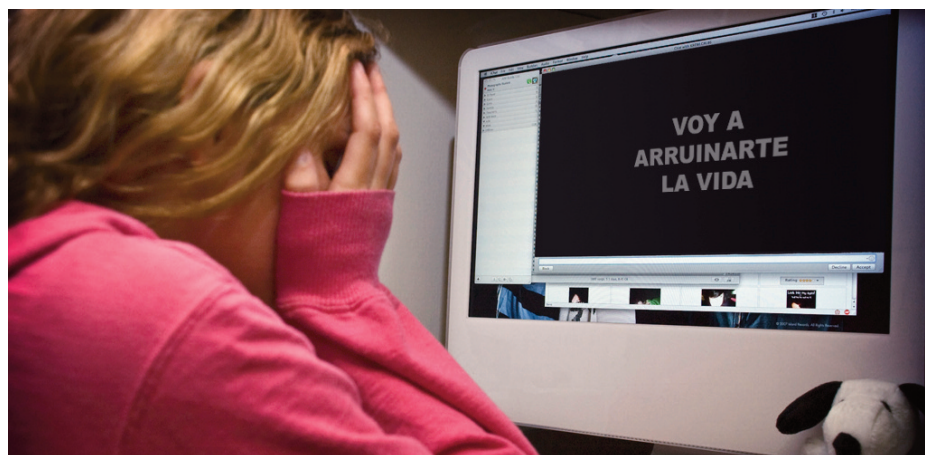
## psicología

Escribe  
Analía De los Ríos Psicóloga

## Ciberacoso

Ciberacoso es acoso o intimidación por medio de tecnologías digitales. Es un comportamiento que se repite y que busca atemorizar, enfadar, humillar, vengarse de otras personas. Es una de las **formas más peligrosas de acoso** ya que ofrece impunidad al acosador y permite que se prolongue durante largos periodos de tiempo sin que la víctima se decida a pedir ayuda. Difundir mentiras o publicar fotografías vergonzosas de alguien en las redes sociales, enviar mensajes hirientes o amenazas a través de las plataformas de mensajería, hacerse pasar por otra persona, son una de las formas de que se manifiesta.

Las consecuencias son variadas: la víctima se siente preocupada, avergonzada, enfadada, se siente avergonzada, pierde interés en lo que le gusta, estrés, ansiedad, terror, depresión, impotencia, somatización del problema con la aparición de enfermedades de todo tipo, incluso el suicidio. El uso de todas las posibilidades que ofrece internet, incluida la del anonimato, hace que el ciberacoso pueda



darse prácticamente en todos los ámbitos de la vida de la víctima y con mayor frecuencia: educativo, trabajo, actividad social o relaciones de pareja. **Muchas de las acciones calificadas como ciberacoso son en la actualidad constitutivas de delito, por lo que deben ser inmediatamente denunciadas ante la policía. A los fines de la prevención, es vital el papel de los factores de protección:**

educación integral en valores y educación sexual integral que trascienda la genitalidad para abordar la identidad e integridad de la persona, alimentar el sentimiento de autoestima, búsqueda del sentido de la vida, cultivar un proyecto de vida acorde al momento evolutivo. En muchas ocasiones esto no es suficiente, pero sí atenúan la vulnerabilidad ante situaciones de acoso y extrema tensión.



## para relajar

Un poco de humor

Por Miguel Camporro

### 3 datos



1

#### Cosquillas

Aunque hayas intentado hacerte cosquillas a ti mismo, es algo imposible. Esto se debe a que el cerebro conoce tus intenciones, lo que anula el factor sorpresa que las produce.



2

#### Salud!!!

Los estornudos se mueven a una velocidad de 16 kilómetros por hora, lo cual es suficiente para ser cuidadosos cuando sientas ganas de estornudar frente a otras personas.



3

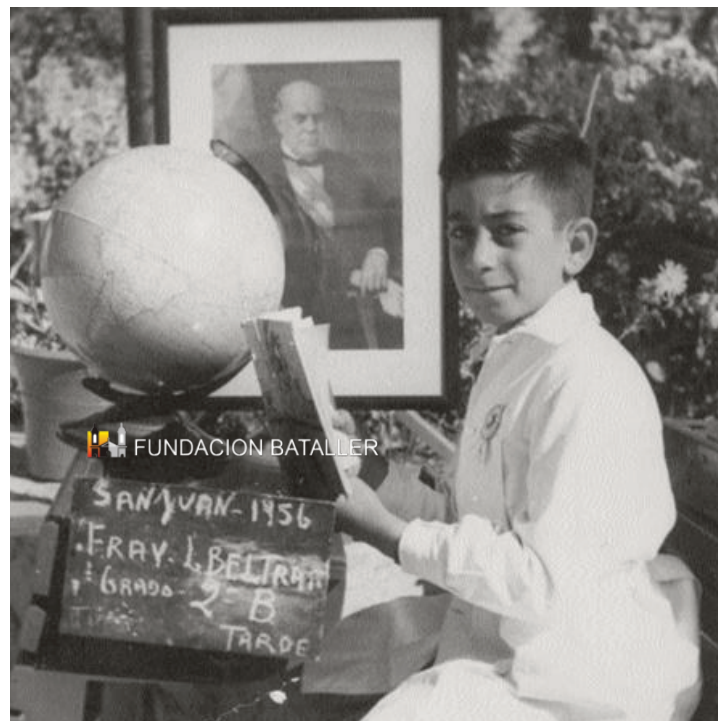
#### Olor

El olfato humano es capaz de distinguir una gran cantidad de olores diferentes: más de un billón.



### Adivina quién es

- 1-Fundó un partido político
- 2-Fue intendente
- 3-Es uno de los asesores del gobernador



Jorge Salvador Abellín



## TODO PARA HACER

Enviá tu info a [info@nuevodiariosanjuan.com.ar](mailto:info@nuevodiariosanjuan.com.ar)  
Traé personalmente tu producción cultural a  
Santa Fe 236 oeste - Ciudad Tels: 4212441 / 4215056.



### ► Teatrina 2020

El Instituto Nacional del Teatro, el Ministerio de Turismo y Cultura y la UNSJ presentan la edición 2020 de la Teatrina. Este año, la programación de cinco espectáculos se transmitirá vía streaming. Las entradas cuestan 200 pesos ya están a la venta en el sitio web del Teatro del Bicentenario <http://www.teatrodelbicentenariosanjuan.org/> y a través de [tuenentrada.com](http://tuenentrada.com). Más información en el sitio web de la Teatrina 2020 <https://teatrina.com.ar/>



### ► Festival de la OMA

Más de 10 proyectos musicales de la provincia se presentarán en la 4º edición del Festival de Música Independiente de la OMA, por primera vez de manera virtual. La Asociación de Músicos Autoconvocados de San Juan "OMA" tiene como uno de sus principales objetivos revalorizar y promover la música local y de autor. Se transmitirá este sábado por XAMA y por el canal de Youtube dela OMA SAN JUAN. Consultar la grilla de artistas y horarios en [@OmaSanJuan](https://twitter.com/OmaSanJuan)

### ► Donaies presenta "Mi vida se cae"

La banda sanjuanina Donaies presentará "Mi vida se cae" este sábado a las 21.30 en el restaurante Sol Cirqa (Liberador General San Martín 3129 oeste, Rivadavia). Las entradas cuestan 200 pesos y están a la venta en <https://www.eventbrite.com.ar/>



### ► "Nueve Lagunas"

Este sábado sube a escena la obra "Nueve lagunas" de Benjamín Slavutzky a las 21.30 en El Avispero Escénica (Entre Ríos 1566 sur, entre calles Agustín Gómez y Pedro de Valdivia). Entradas en <https://publico.alternivateatral.com/>



### ► Museo Medea

La obra "Museo Medea" tendrá una función presencial este domingo a las 22 en los jardines del IOPPS (Pedro Echagüe y Santiago del Estero). Con producción de La Esquina, la obra de Lupe Valenzuela, Guillermo Katz y María José Medina cuenta con las actuaciones de Milena Almonaci y Florencia Ibáñez.



### ► Muestra de los Juegos Evita

El Ministerio de Turismo y Cultura inauguró la muestra de las obras seleccionadas de los Juegos Culturales Evita que este año se realizaron de manera virtual. Participaron jóvenes de 12 a 18 años y adultos mayores en las disciplinas pintura, fotografía, dibujo, cuento, poesía, videominuto y canto solista. La muestra está emplazada en el subsuelo

del Museo de Bellas Artes Franklin Rawson y se podrá visitar hasta este sábado de 12 a 20.



### ► El Auditorio renueva sus visitas

El complejo Auditorio Juan Victoria renovó sus visitas guiadas. La sala de conciertos, el famoso órgano de origen alemán, los dos grandes foyers que rodean la sala del Auditorio, además del Anfiteatro Buenaventura Luna son parte del recorrido que los visitantes podrán disfrutar. Las visitas se realizan de lunes a sábado de 10 a 19 y los domingos de 10 a 13 y de 16 a 20. No hace falta reserva previa y hay un cupo máximo de seis personas por recorrido. Para más información pueden comunicarse al 4222305.



### ► Periferia

Tras el éxito de la visita performática "Periferia", el Ministerio de Turismo y Cultura abrió nuevas fechas en diciembre para este recorrido en el Teatro del Bicentenario, con dirección general y dramaturgia de Juan Francisco López Búbica. Con reserva previa, se realizará gratuitamente el viernes 18; los sábados 12 y 19 de diciembre, a las 20 y 22, respectivamente. Esta actividad está destinada a mayores de 16 años y no es recomendada para personas con movilidad reducida pues incluye recorridos por escaleras, explanadas y zonas de poca iluminación. Reservas en <http://www.teatrodelbicentenariosanjuan.org/visitas-guiadas-teatro/>

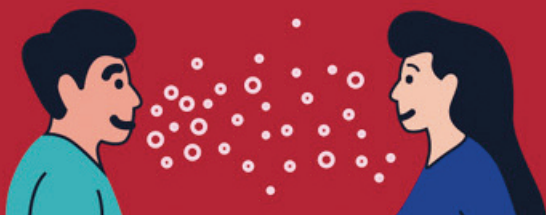


# NUESTRA MANERA DE ACTUAR ES LO MÁS IMPORTANTE.

**Reducí el riesgo de contagio de Covid-19**

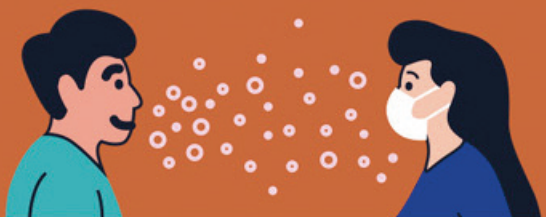
Usando el tapabocas correctamente (cubriendo nariz y mentón) y manteniendo distancia con otras personas.

Caso Positivo



Riesgo de contagio  
**Muy Alto**

Caso Positivo



**Alto**

Caso Positivo



**Medio**

Caso Positivo



**Bajo**

Caso Positivo



**Muy Bajo**

**ANTE LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS COMUNICATE AL 0800 333 5852**

**No demos ni un paso atrás**

**LA RESPONSABILIDAD ES DE TODOS**

Más información en

[sisanjuan.gob.ar](http://sisanjuan.gob.ar)



GOBIERNO DE

**SAN JUAN**